

LA POUDRE A PATE MAGIQUE



**EST TOUJOURS
FIABLE**

LA CIE. E.W. GILLET L.T.E.
TORONTO MONTREAL QUEBEC

Boîte aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Trésor.—Vous êtes la bienvenue et je voudrais vous être agréable, vous avez oublié de me donner une adresse postale pour que je vous envoie le document si je puis le trouver.

Cousine Laure.—La petite lettre qui ne m'était pas destinée, m'a tout à fait accommodée, seulement, je me demande si celle qui a reçu la mienne a pu rétablir l'erreur. Vous avez de charmantes correspondances si j'en juge par celles que je connais.

Lys des Champs.—Rien ne presse c'est vrai, mais cette indécision vous est pénible à tous les deux. Si vous pouviez la faire cesser. Restez bien tranquille de votre côté, on ne fait pas souffrir inutilement un homme que vous semblez estimer et contre lequel vos parents n'ont pas d'antipathie ou d'objections. Ce n'est pas là un souci d'enfant, puisque ce problème intéresse votre vie toute entière, mais la solution est entre vos mains. Personne ne peut vous dire, fais ceci ou fais cela, c'est votre honneur qui est en jeu, et il vous faut le conquérir et tout naturellement pas aux dépens de celui d'un autre. Dieu ne viendra pas vous dicter ses volontés, il faut juger le mieux possible et ensuite accepter la situation telle que vous l'aurez faite. Un véritable amour n'est pas à dédaigner surtout quand les convenances d'âge et de fortune sont suffisantes. Il ne faut pas demander un amour romanesque tel qu'on en voit dans les livres, mais il ne faut pas non plus se marier sans avoir pour son futur mari plus que de l'estime. Vous n'agissez pas en petite fille étourdie, mais je me demande si une autre ne vous soufflera pas cet amoureux fidèle.

GRATIS CETTE MONTRE
Demandez 100 paquets de graine de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.

ALLEN NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.

ABONNEZ-VOUS

au Journal Mensuel de
Broderie—Musique

VENNAT

25 Cents PAR AN

3770, St-Denis, Montréal.

Numéro spécimen 5 cents

CHEZ NOUS SECTION FEMININE

LE FOYER, L'ECOLE

Tristesse vaine

Il vous arrivera quelquefois, ma cousine, d'être sous l'empire d'une mélancolie vague, d'une sorte d'inquiétude, dont vous ne trouvez pas la cause. Vous avez le cœur lourd sans trop savoir pourquoi; mais cela vous enlève tout entrain, toute énergie: vous ne savez plus agir ni, surtout, réagir.

Il n'est pas difficile de vous reconnaître dans ce tableau, nous avons toutes de ces dépressions passagères; l'important c'est de ne pas nous laisser paralyser, et surtout d'empêcher que cet état dure.

Cherchez d'abord la cause physique parce qu'elle existe presque toujours. Elle provient d'une fatigue plus prononcée, d'un surmenage quelconque, d'une claustrophobie trop prolongée. Il s'y ajoute également quelque cause morale, un insuccès dans une œuvre dont vous vous occupez, un travail que vous voudriez plus parfait, une démarche que vous avez faite avec les meilleures intentions et qui a été mal interprétée, une amitié perdue par un mauvais procédé.

N'allez pas vous immobiliser pour des causes aussi secondaires. Essayez d'abord d'améliorer votre santé, de prendre du repos, de limiter vos heures de labeur, de fixer des bornes à vos fatigues. Apprenez aussi à ne pas vous désoler pour des objets qui dépassent votre portée.

Faites ce que vous pouvez et attendez sans impatience que les résultats viennent. Ce que vous possédez, donnez-le de bon cœur, mais n'ayez pas de chagrins que d'autres soient mieux doués ou plus habiles. Préoccuez-vous de l'opinion du prochain pour ne pas le scandaliser, mais n'en soyez pas l'esclave, et quand vous n'avez manqué ni de prudence ni de sagesse laissez passer les paroles, elles coulent comme l'eau et sans laisser de traces. Une amitié qui se refroidit pour un manque d'égards, surtout s'il est involontaire, ne mérite pas tant de regrets, apprenez à vous en passer.

Sachez découvrir ce qui vous peine et vous abat et regardez cette souffrance bien en face, le plus souvent vous serez étonnée de la voir ainsi réduite à sa plus simple expression. Ce n'est plus qu'un point noir dans votre horizon, qu'un rayon plus brillant de soleil fera disparaître

COUSINE AVETTE

La Mode Pratique

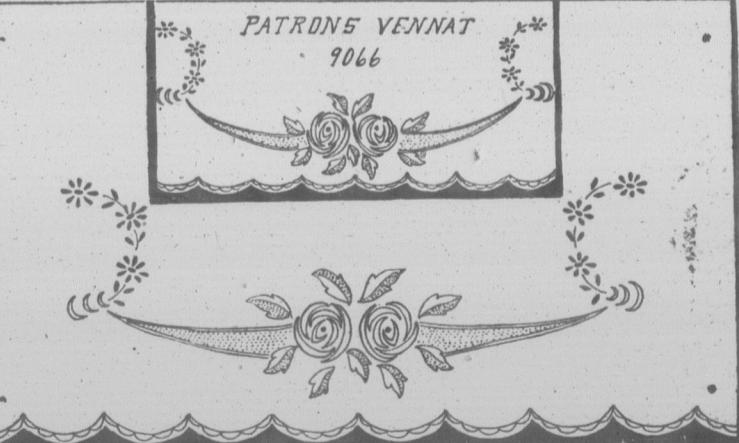
Les garnitures sur les jupes.—A la jupe se prolonge aussi l'effet de l'empiecement brodé. Le même mouvement de broderie se répète en haut de la jupe sur un empiecement plat dentelé au bord qui précise bien les hanches et qui est le prolongement de celui du corsage. Il y a des empiecements longs, il y en a de très courts; leurs dimensions dépendent entièrement du caprice du couturier, car aucune mode n'en fixe les proportions.

On peut avoir au corsage des garnitures très différentes de celles de la jupe: par exemple, un sweater noir à poches de couleur, alors que la jupe serait toute noire; ou bien encore ce sont tissus et coloris qui sont différents ou font une antithèse très frappante. Souvent, au contraire, corsage et jupe se piquent de l'uniformité de leurs garnitures: des plis horizontaux alternés

de jours rayent le corsage et font le même effet à la jupe, alors que le devant plat et uni se plonge en tablier à la jupe. Puis, ce sont des plis si régulièrement suivis qu'on les dirait tissés d'un même morceau. Voici une robe en reps bleu clair avec des de jupe et de corsage plat. Le dos revient sur les côtés des devants, s'allongeant en ceinture à la hanche et remontant d'un côté devant pour former un plastron étroit et boutonné, de l'autre sur la jupe pour former un tablier, prolongement de celui du corsage. Entre ces platiitudes, des plis, formant les devants du corsage et ceux de la jupe, se prolongent du corsage à la jupe et dessinent un ensemble très harmonieux.

Quant aux autres dispositions des jupes, elles sont très nombreuses. On y retrouve des fronces en bouquets, des plaques de fronces nids d'abeille, des gansés, des petits plis et de nombreuses piqûres. Il en est de plates du dos avec devant en forme descendant en pointes de chaque côté des de-

La broderie est un agréable passe-temps



No. 9066. Drap et oreiller assorti. Patron à tracer oreiller 15c, perforé 30c, au fer chaud 20c la paire. Tout émaillé sur coton cirulaire fini toile la paire \$1.10 et \$1.60 suivant la qualité.

Drap patron à tracer 25c, perforé 50c, au fer chaud motif 30c, feston 3 verges pour 30c. Faux drap d'une verge de haut émaillé \$1.75 et \$2.25. Drap complet \$4.00 et \$5.50 Coton M. F. A., pour la broderie \$1.35.

Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c! l'abonnement par an. Papier carboné bleu 7c, 15c, et 25c. Blanc 7c et 15c Rouge 7c.

BULLETIN DE LA FERME. Case 129, Québec.

DANGER



Votre langue est le meilleur baromètre de votre condition physique. Regardez-la tous les matins avant déjeuner. Si elle est chargée d'une couche blanche, jaune ou brune et n'est pas d'un beau rouge net, vous êtes constipé et vous n'êtes pas bien. TENEZ COMPTE DE SON AVERTISSEMENT.

La constipation cause plus de maux que toutes les autres maladies, et est le résultat d'intestins ne fonctionnant pas tous les jours. Il s'en suit maux de tête, indigestion, accès de bile et teint jaune. Demandez à votre pharmacien un paquet rouge de Petits Pilules de Carter pour le Foie "laxatif-inoffensif". Prenez-en une dose ce soir et continuez à prendre une pilule après chaque repas. Ne cessez point—jusqu'à ce que votre langue soit bien nette. Vous serez surpris de l'effet tonique sur vous de la formule du docteur.

LES PETITES PILULES DE CARTER POUR LE FOIE

vants; il en est d'autres croisées et drapées en coquillés laissant voir un envers de satin d'autre nuance; ce coquillé va en renflant vers la taille dans une ligne en diagonale.

Quelquefois, c'est un long panneau de mousseline plissée qui vient s'accrocher à la ceinture par une agrafe de bijouterie, alors que d'autres la jupe de dessous plate est recouverte, sur les côtés et au milieu du devant, de pointes en forme dont l'extrémité dépasse le fond de la jupe fourreau.

Remplissez les vilains creux avec de la chair solide

Les nouveaux Levain et Fer vous donnent des livres de poids en trois semaines seulement—ou vous ne payez rien.



Par tout le pays, hommes et femmes sont étonnés des effets presque magiques du Levain Ferrugineux. Après un simple traitement—des corps maigres et faibles sont ramenés à l'état normal en poids et force. La chair est ronde et ferme. Les creux sont remplis. Les yeux brillent. La peau revient à la jeunesse. Comment cela se fait-il?

Le Levain et le Fer ont toujours été considérés par la science médicale comme les deux plus grands corps dans la construction de la chair et du sang. Ils contiennent ces éléments essentiels qui donnent à la chair sa fermeté, corrigeant la peau et les troubles digestifs et enrichissant le sang. Le Levain Ferrugineux contient ces deux ingrédients sous une forme hautement concentrée, qui donne des résultats en moins de temps que lorsque le fer et le levain sont pris séparément.

Le Levain Ferrugineux vous donne tout le bénéfice des éléments reconstitutifs contenus dans les diverses huiles nauséabondes sans déranger l'estomac.

Il est donc bien naturel qu'après avoir pris un simple traitement de Levain Ferrugineux vous constatiez une amélioration étonnante dans votre santé, votre apparence et vos dispositions. La peau perd son apparence jaune, ses vilaines boutons et autres éruptions, vous ajoutez à votre poids des livres de chair solide et l'action de votre digestion et de vos intestins est merveilleusement améliorée.

Pourquoi donc avoir un corps décharné et faible, qui paraît n'avoir jamais connu une nourriture suffisante? N'allez pas dans la vie avec une vilaine peau. Prenez le Levain Ferrugineux. Jolies tablettes faciles à prendre. Sans danger pour personne; ne contiennent point de drogues malfaisantes.

Essayez-le d'après notre offre de "remboursement d'argent"

Allez aujourd'hui même chez votre pharmacien. Demandez-lui un traitement complet de Levain Ferrugineux. Si vous n'êtes pas enchanté des premiers résultats obtenus, faites-vous remettre votre argent. S'il ne vous est point commode d'acheter du pharmacien, envoyez \$1.25 à la Ironized Yeast Co., Fort Erie, Ontario, Dept 144 RR.

LE BULLETIN DE L
Elle était si nerveuse
et avait si courtes
qu'elle pouvait difficile

Mme Louise Raglin, de
Ont., écrit: "Depuis plusieu
œur me causait beaucoup
J'étais si nerveuse et j'av
courte que je pouvais dif
mir la nuit, et dans mes c
de sommeil j'avais des rêve

"Je parvenais cependant
misère, à faire mon ouvrage
rent des étourdissements
augmentant d'intensité. J
remèdes, mais ne trouvai
ment jusqu'au jour où je m
boîte de Pilules Milburn p
es nerfs,

Apres
boîte
un men
deux ta
peut "Je
qui spa
tion le bi
vaient fait, et elles l'ont au
soulagement."

Prix 50 sous la boîte che
maciens et détaillants ou e
tement par la malle, sur réc
par la T. Milburn Co., Lit
Ont.

GOITRE

Une d
ya to
decou
Remede sur et simple e
talis GRATUITEMENT
Box 12 AT-Windsor, Ont.

Bas de

Ayez des bas des plus
anciens; en cinq minutes
donner n'importe laquelle
de l'arc en ciel à vos vies
bas fanés, avec quinze s
teintures Diamond! Mais
teintures, non pas des t
tiques. Et assurez-vous
de véritables teintures.

Essayez avec une paire
ployez les Teintures Dia
sonne ne s'imaginera que
été teints à la maison. Et
faire l'ouvrage de teintu
résultats parfaits, si vous
ment employer les vérit
Diamond.

Gratis:—Pourquoi ne
à votre pharmacien le tr
clopidie Teintures Diam
actions pratiques, directio
échantillons d'étoffes col
vez pour demander un ex
tis de Color Craft, un gro
envoyé franco.—Address
Dyes, Dept. M13, Wind

Diamond

Seulement plonger le linge po
le faire bouillir pour le

EPILEP
Débarrassez-vous pour
ceste terrible maladie. J
coupons ci-dessous immédi
faites venir le livre d'inst
le fameux remède Trench
mée mondiale contre l'épi
crises. Simple traiteme
que. Témoignages par mil
de succès.

TRENCH'S REMEDY
Dépt. 252 79, rue de Terrebonne,
Terrebonne, Que.

Envoyez livre gratuit à