

jours après l'accouchement (Dolérís), reprise trop précoce du port du corset, etc.

En tout cas, il semble bien que le lever précoce implique la nécessité de la constriction abdominale suffisamment serrée, au moyen d'une large bande (élastique de préférence), appliquée dès les premières heures après l'accouchement.

Küstner reconnaît que, chez les femmes pour lesquelles on abrège le séjour au lit, il faut faire porter une ceinture ventrale, pour éviter que la paroi abdominale ne se relâche.

D'ailleurs, les auteurs récents, surtout à l'étranger, semblent tous partisans de la constriction abdominale dans les suites de couches.

Ainsi Falk estime que, pendant le séjour au lit, il n'y a que les primipares à paroi tonique qui puissent s'en passer, et que dans tous les cas, la femme doit porter une ceinture abdominale dès qu'elle commence à se lever.

Quant à Beutner, il prescrit à ses accouchées une ceinture abdominale spéciale, qu'il applique six heures après l'accouchement.

Pour Hegar, "une ceinture serrée seulement avec modération est tout à fait suffisante pendant le séjour au lit et "après le premier lever."

Nous avons vu que Kustner, et après lui Desplats, concluaient résolument, des faits qu'ils avaient observés, que les suites de couches étaient meilleures, toutes choses égales d'ailleurs, chez les femmes qui se levaient de bonne heure que chez celles qui faisaient un long séjour au lit. Pour Kustner, les premières donnent l'impression d'un rétablissement plus complet, au bout du même nombre de jours après l'accouchement.

Quels sont donc les avantages qu'on peut imputer au lever précoce ?

1. INFLUENCE FAVORABLE SUR LES FONCTIONS DIGESTIVES. — Il ne paraît pas douteux que le lever précoce, en modifiant favorablement la circulation intra-abdominale, ne facilite le rétablissement des fonctions de l'intestin, de l'estomac et du foie, d'autant plus que l'appétit revient, de ce fait, beaucoup plus vite.

Au cours de ses expériences, Küstner a remarqué que les garde-robes spontanées se produisaient d'autant plus tôt que le lever avait été plus précoce, ce qu'il était d'ailleurs