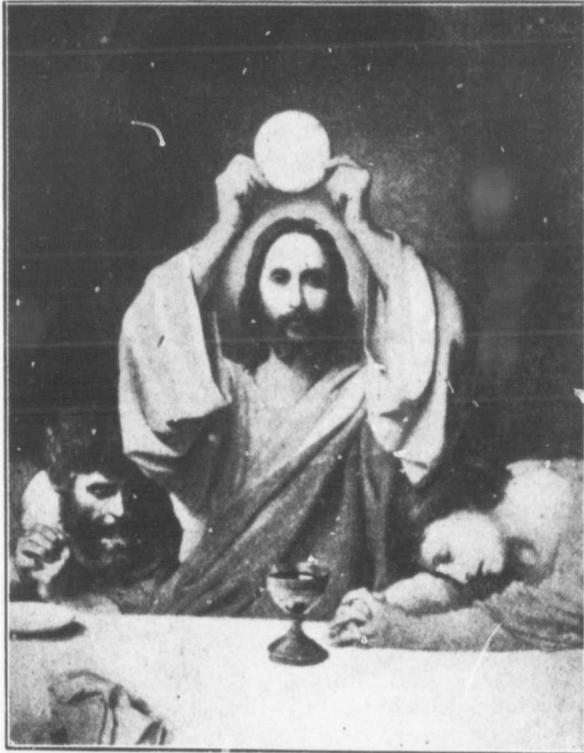


taite, c'est-à-dire en ne pensant pas à Jésus-Christ dans le moment solennel et précieux où le prêtre vous présente l'Hostie consacrée : et alors vous commetteriez un péché *vénial* d'irrévérence envers ce très auguste Sacrement, (S. Alphonse, *Homo apost.*, c. xv. p. 1, n. 7.) Pour ce



Celui qui me mange vivra éternellement.

motif sans doute vous ne seriez pas privée de l'accroissement de la grâce et de la charité (*ibid.*); mais vous ne pourriez pas goûter la douceur et la suavité de ce Sacrement lui-même.

L'*action de grâces* est un entretien aussi long que possible avec notre doux Jésus quand, après l'avoir reçu à la sainte Table, vous le pressez sur votre cœur. L'utilité de cet exer-