

Prière.

Seigneur Jésus, qui, par un nouveau bienfait de votre grâce, avez daigné ouvrir à votre Eglise les richesses inefables de votre Cœur, faites que nous puissions rendre amour pour amour à ce Cœur adorable, et par de dignes hommages, réparer les outrages que l'ingratitude des hommes lui fait essuyer.

Dieu tout-puissant et éternel, jetez les yeux sur le Cœur de votre très cher Fils ; voyez les satisfactions qu'il vous offre pour tous les pécheurs, et pardonnez à ceux qui implorent votre miséricorde, au nom de ce même Jésus.

Vertu du mois : LA DOUCEUR. " Apprenez de moi que je suis doux et humble de cœur."

Aspiration. Doux Cœur de Jésus, soyez mon refuge !

Pratique. Faire pieusement la visite au Saint Sacrement.

CONSEILS PRATIQUES. POUR LA VISITE AU SAINT SACREMENT

1o Dès que vous êtes à genoux à votre place, *adorez* le bon Dieu, présent dans le Saint Sacrement de l'autel, et accomplissez ce premier acte aussi parfaitement qu'il vous est possible.

2o *Priez* Jésus-Christ qui, a les mains pleines de grâces pour les répandre sur ses fidèles adorateurs. Si vous vous sentez bien disposé, formulez vous-même des prières ; elles répondront mieux à vos vrais besoins ; faites des actes de *regret* de vos fautes, de ferme propos de ne plus les commettre, d'espérance, de joie, de *reconnaissance*.

3o Ne négligez pas les oraisons jaculatoires, ces élévations du cœur, aussi ardentes qu'elles sont courtes et spontanées, comme : " Mon Jésus, je vous crois présent