

CONSEILS UTILES

REMEDE CONTRE LE MAL DE TETE.—Un violent mal de tête vous torture, loin de tout secours médical, il faut vous résigner. Si cependant vous possédez une petite pharmacie d'urgence voici un procédé facile de préparation d'eau sédative qui vous apportera un grand soulagement. Faites fondre à part un peu de sel de cuisine dans un verre d'eau. Lorsque la solution est limpide, ajoutez une cuillerée à bouche d'alcool camphré et quatre cuillerées d'ammoniaque, versez dans une bouteille d'un litre, remplissez avec de l'eau et vous obtenez une excellente eau sédative. Ne pas oublier d'agiter le flacon avant de s'en servir.

NETTOYAGE DES VETEMENTS DE LAINE.—Chacun sait combien il est difficile de laver les bas, les camisoles, les jupons de laine, par exemple, sans les voir se rétrécir et se durcir. Faire une bonne eau de savon chaude, y ajouter de la térébentine et de l'ammoniaque. Dans la moitié de ce liquide, verser de l'eau froide; y mettre tremper pendant 10 minutes les vêtements de laine, les presser et les serrer pour les nettoyer; éviter de frotter, on foulerait la laine, et les objets se rétréciraient. Recommencer la même opération dans l'autre eau, rincer à l'eau chaude, serrer et étendre à l'air ou à la chaleur. Bien étirer les vêtements, pour qu'ils ne se déforment pas, et les repasser avec un fer modérément chaud.

Souffrir les vêtements de laine blanche: prendre une grande caisse avec un couvercle, planter des clous à l'intérieur, de 3 côtés et y suspendre les vêtements; du côté vide pla-

cer une petite assiette avec une mèche soufrée qu'on allume, fermer la caisse et laisser les vêtements quelques heures. La caisse doit être assez grande pour que les objets ne risquent pas de prendre feu.

COBALT, le pays des Mines d'Argent

Depuis quatre ans que les mines de Cobalt ont été découvertes, elles ont été développées au point qu'elles sont maintenant les plus riches mines d'argent de l'Amérique. On va à Cobalt par le chemin de fer du Grand Tronc. Les wagons Pullman se rendent au cœur même du campement. Le territoire est situé à environ 100 milles au nord de North Bay, soit 326 milles au nord de Toronto.

Demandez des brochures illustrées de ce district à M. J. Quinlan, gare Bonaventure, Montréal.

* * *

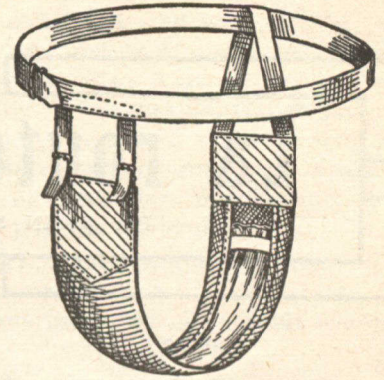
Recettes Faciles

SOUPE AU BLE-D'INDE.—Prenez une pinte de blé-d'Inde sortant de l'épi avec trois chopines d'eau. Faites bouillir jusqu'à ce que le blé-d'Inde soit tendre. Ajoutez ensuite une chopine de lait frais avec sel, poivre et un ou deux œufs battus. Continuez à faire encore bouillir quelques minutes et épaississez avec un peu de farine.

CREPES AU PAIN.—Trois tranches de pain blanc émiettées, ébouillantez-les avec de l'eau puis jetez cette eau ajoutez 1 bol à thé de lait et 2 œufs bien battus, de la farine dans laquelle vous mettez 1 cuillerée à thé de poudre à pâte, juste assez de farine pour faire tenir les crêpes que vous ferez par cuillerées dans une poêle très chaude.

GATEAU SUPREME à la "Semoule Marge"—Faites bouillir du lait, puis versez-y lentement un paquet de une livre de "Semoule Marge" en remuant constamment jusqu'à ce que vous ayez obtenu ainsi une pâte fluide. Faites cuire en ajoutant: une livre de sucre en poudre, huit œufs, vanille et zeste de citron pilé; mélangez bien le tout ensemble. Beurrez votre moule et faites cuire à petit feu. Ce gâteau se sert généralement froid.

Le Meilleur Appareil inventé pour les Dames.



Hygiénique pour le temps des Périodes Mensuelles.

Protecteur "Victoria"

**Pas un article de Luxe, mais nécessaire
Indispensable dans le cas des
Maladies des Reins**

Toute femme comprendra de suite la commodité et les avantages de notre Protecteur. Lorsqu'elle en fera usage, elle se joindra à toutes nos clientes pour vanter le "VICTORIA", s'étonnant que ce Protecteur n'ait pas été inventé plus tôt. Le Protecteur se compose de deux parties: Le sac et la ceinture. Le sac reçoit un garni. La ceinture entoure la taille. Le sac est fait de caoutchouc violet, pur, mince et inodore. La ceinture est faite de fine toile non élastique. La femme qui aura essayé le "VICTORIA" ne voudra pas s'en passer.—Prix franc de port \$1.00.

Demandez notre circulaire.

THE SAPHO MFG. CO.,

61, rue St-Gabriel, - Montréal

Si vous voulez être aimé, commencez par être aimable.—Mme de Blocqueville.

La reine des Eaux Purgatives, c'est
L'EAU PURGATIVE DE RIGA
En vente partout, 25 Cts la bouteille.

L'homme que l'on approfondit est rarement l'homme que l'on choisit.—Mme Riccoboni.

Chacun sort de la discussion vaincu par ses propres arguments.—Mme Calmon.

MESDAMES

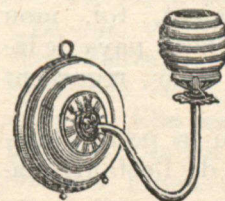
Confiez-nous vos prescriptions médicales. Elles seront préparées avec le plus grand soin et la plus scrupuleuse exactitude et avec des produits supérieurs.

Livré avec célérité dans toutes les parties de la ville.

Drogues, et produits chimiques purs, articles divers pour malades, objets de pansement, articles en caoutchouc, verrerie, irrigateurs, bassins, thermomètres etc

Pharmacie LAURENCE

Coin St-Denis et Ontario, - MONTREAL



La Veilleuse en
Nickel

**MONTREAL
BEAUTY**

Toute une nuit d'éclairage pour
UN QUART DE CENT
sans odeur ni fumée

Prix 90 Cents, - par la Poste, 10c de plus.

L.-J.-A. SURVEYER

52 Boulevard St-Laurent, - MONTREAL