今天：商議培植這株鎮石樹

「金價追不上日圓升高，却不我將日圓賺的，以一萬元出入兩次，折合二十元港幣——即每百元港紙，賺了四元——這個禮拜七天，有四分利。」波姬結數單給我看，並告知我彼得借用三個月，原來忽然去了紐約華爾街，一間猶太股行借用三個月，七月一日止。

「這對他前途，殊不簡單。」我有點悵惘，他追兩三個女人都失敗，毛病出來他既不是「玩」，又不願誠懇地「結婚」。波姬說：「有人隔岸觀火，日美商戰如據大，港元六百兌一萬日圓也爲期不遠了。」今晚約定我給小周、小袁三個餞行，並請了雷白卡父母和弟妹，席散雷家全同家了，孫博士訂了聽阿姐唱歌的「奶多俱樂部」蹤集。朵娜有應酬，晚宴不到，却邀到台奶多俱樂部」並帶來了尤家小妹「小香啤」。她一見我就欣然叫「阿叔」——「不敢當！」我內心甚喜，示意小袁和小周拉攏她。我在同朵娜跳舞時，她摟着我問：

「耐後晚來我家吃飯，沒外人，可好？」——「怎麼不好？幾點我到？你說。」她簡單地道：「你對小二說有應酬，爲了一宗新生意入股的事，遲到兩點回去，可成？」我狐疑，反問她：「你有吩咐，爲什麼要吞吞吐吐？」她道：「告訴你，不可對人說。小尤試鏡，已派司了，空頭皇帝說，宣傳費五百萬也不夠，而且太稚嫩了，須下三年工夫。」「這是意料中事，有何稀奇。空頭老倌，一要點我到？你說。」她簡單地道：「你對小二說有應酬，爲了一宗新生意入股的事，遲到兩點回去，可成？」我狐疑，反問她：「你有吩咐，爲什麼要吞吞吐吐？」她道：「告訴你，不可對人說。小尤試鏡，已派司了，空頭皇帝說，宣傳費五百萬也不夠，而且太稚嫩了，須下三年工夫。」「這是意料中事，有何稀奇。空頭老倌，一要無本萬利，二要參功近利。嫦娥下凡在他公司也只有請長假。」她在我耳邊道：「叫小袁小周請她遊日本，就作爲天下第一酒樓請她唱歌——雷白卡說，分店地方大，加上夜場學香港清夜聽歌跳舞，用夜店生活爲題，做十點至兩點。如果這樣，由香港請歌星二人去，就捧小尤好了，如此一下就拉過來了。但再談，明天小袁她們同去了，不能再延期。」她說：「叫她們現在就題這事，作爲請我們正式介紹，餞一個約。最近便先調地去，大約玩半個月，同時練歌，四十五以後開始，恰到好處。」我回到座上，向小袁說知，她答應直接同小尤談判，反正朵娜認得她媽媽。小二知有秘密，我只好簡要說明。她說：「人是一流，但怕到了那邊，不肯聽話，這孩子不簡單——須她母親拜託，否則可能麻煩在後頭。」小袁同她咬耳朵，那小尤物有點驚異。

三〇一：有水就掂

次日中午，屎坑華果然去到天寶酒家。

胡雲已在座，屎坑華埋位坐低，曰：「雲哥，一個人乎？」

胡雲曰：「然，同你傾下偈，無謂咁多人喇。」

屎坑華曰：「咁又係。」

胡雲曰：「華哥，喜歡食乜，隨便，我請呀！」

屎坑華未試過界胡雲叫聲華哥，一身爽晒，馬上叫伙記攞包烟仔。

胡雲曰：「你好大烟癮，攞多包喇！」

屎坑華曰：「食完再算，雲哥，你哋四月賽事，有乜勁料可以講下呢？」

胡雲曰：「七國咁亂，拳手多到數不清。」

屎坑華曰：「有冇泰仔？」

胡雲曰：「你以爲冇袁野就有泰仔耶？」

屎坑華狂吸一烟，笑曰：「咁又不然，係人都知雲哥神通廣大，又有米。」

胡雲曰：「冇錯，泰仔有水就掂。」

屎坑華果然去到天寶酒家。

胡雲已在座，屎坑華埋位坐低，曰：「雲哥，一個人乎？」

胡雲曰：「然，同你傾下偈，無謂咁多人喇。」

屎坑華曰：「咁又係。」

胡雲曰：「華哥，喜歡食乜，隨便，我請呀！」

屎坑華未試過界胡雲叫聲華哥，一身爽晒，馬上叫伙記攞包烟仔。

胡雲曰：「你好大烟癮，攞多包喇！」

屎坑華曰：「食完再算，雲哥，你哋四月賽事，有乜勁料可以講下呢？」

胡雲曰：「七國咁亂，拳手多到數不清。」

屎坑華曰：「有冇泰仔？」

胡雲曰：「你以爲冇袁野就有泰仔耶？」

屎坑華狂吸一烟，笑曰：「咁又不然，係人都知雲哥神通廣大，又有米。」

胡雲曰：「冇錯，泰仔有水就掂。」

屎坑華曰：「有冇準備搞港泰對抗呢？」

胡雲曰：「你哋又點？」

屎坑華詫曰：「我哋？我冇份者也，不過跟住麥仔，帮頭帮尾而已。」

胡雲曰：「聽聞你哋六月頭搞賽。」

屎坑華曰：「雲哥消息咁靈通。」

胡雲曰：「有冇堅料？港泰賽乎？」

屎坑華曰：「聽聞係有港泰賽。」

胡雲曰：「你哋請邊個香港拳手？」

屎坑華曰：「聽聞麥仔想請郁哥。」

胡雲曰：「阿郁乎？佢不是做了教頭？爲乜出來打拳？」

屎坑華曰：「有水，合理，咁就打喇！」

胡雲曰：「阿郁簽了約未？」

屎坑華曰：「未，斟數未掂。」

三三七：發現大筆遺產

亨利只留下一件西裝，朱迪結果在西裝衣袋找到一個錢包，錢包內有一條保險箱鎖匙，她連忙遞給安娜看：

「喂，有保險箱鎖匙呢。」

「唔，這可能是一筆可觀的遺產，」安娜十分欣喜地說，「我們現在就去銀行看看，也許會有什麼驚人的發現。」

事不宜遲，兩人出外載了部的士，逕往銀行駛去。

果然大有收獲：保險箱中有一張屋契和一顆巨型的鑽石戒指。

回到公寓，朱迪的興奮心情是不言而喻的，因爲光是那層七百多呎的樓宇，市值五、六十萬，還未知那巨型鑽戒值多少？反正價值不菲是完全可以肯定的。

「看來你今後的生活不成問題了，」安娜也高興地說，「我更恨亨利了，這些財產似乎屬於我的，偏偏不留給我，這可能是天意。不過，留給你也好，因爲你是我的朋友，你能快樂，我也一樣是快樂和高興的，是不是？」

「我明白你的意思，」朱迪望望她，「我應該分一半給你，是不是？因爲你有權擁有這一半的，何況我們又是好朋友。」

一三三：希望假戲變眞

因家有「喜事」，次日，作爲「岳父」「岳母」的都不開工（垃圾婆特別高興請行家替自己幹三天）。她清早起來繞好及第粥，等樓上那一雙新人醒來同吃。

收買佬走去市場買了油條、報紙回來，他很關心賣山的傷勢。當樓上傳來聲響的時候，他高聲往上問：

「賣山，你的腰腿怎麼樣？」

「好一些，但腰骨仍有點不舒服。」賣山說。

「下來吃粥後，叫阿潔陪你去跌打醫館！」收買佬說，聲音充滿關切。

這垃圾之家的一雙夫婦呀！他們難得機會結成夫妻，復又千辛萬苦建立如此家庭，女兒，在他們這種家境來說，雖然不能稱之爲——掌上明珠，但在兩顆中老年人心中，却是寶貝。他們養育她，供她讀書，穿的吃的用的，什麼也不缺。

眼見女兒婷婷玉立，眼見女兒冰雪聰明，口齒伶俐，他們當然有所企盼，有所計劃。就是替女兒找個好對象，招郎入舍，家庭充滿如中秋之月。

替女婿女兒鋪張一個像樣的婚禮，然後一家四口樂融融，然後迎接下一代，家裡有了小孩……這是他們多年來的憧憬，美好生活的藍圖。如今，女兒與賣山結婚了！昨晚洞房。

是他們期待多年的憧憬嗎？是他們策劃的藍圖一部份嗎？

說起來使他們傷心，一切都是假的。前些時，他們替表兄妹倆搞關門訂婚，也是假的。到昨天的結婚，亦是假的。一切都是假的，甚至女兒肚子裡的胎兒，也是私生子……

老兩口明知是假，但他們裝胡塗，直當是眞的。欺騙自己！人生到此，他們還能說什麼？

儘管賣山和他們定下合約，和懇潔假結婚，但收買佬與垃圾婆，在一生中只有如此一次的辦喜事，他們在假中求眞，希望假戲變眞事！他們的希望能成功嗎？

四：大量吸納過拋風

王璽吾打開那架特殊線路的電視機不久，開始播放股市行情了，兩人停止交談，凝神觀看與傾聽股市行情。

香港的股票市場，共有三個，那就是遠東、金銀、九龍三個有價証券交易所。這三間交易所各自擁有不同的經紀會員，代客買賣股票。但是，股票的交易場所雖然分成三個地方，股價一起一落之間，却是息息相連，相差不大的。有時升跌之間，只差少許時間，有些價位只有些微的差異。因爲香港電訊快速，那一個場股價畧低，即有人知道，馬上搶購，價錢就會拏升。反之，那種股票售價高了，就會有很多賣家出貨，股價也就隨之下跌。

李柏壽與王璽吾看完三個股票市場的行情，知道上午恒生指數暴跌了三十多點，股票的持有人紛紛拋售，造成壓力，令市勢下沉。而柏齡置業的股價，由十元二角跌至九元四角與九元五角之間，跌了達百分之七八左右，是跌幅最大的一種股票。

看完行情，李柏壽對王璽吾說：「你下午入市，見到陳志誠，吩咐他盡量吸納柏齡置業，有多少吸多少，至於價錢，則可以由上午的收市價九元四五，逐漸提升，直至十元爲止。總之，市面上拋多少，就入多少，務求把柏齡置業的拋風遏止住。」

「好。」王璽吾爽爽快快一口答應。

李柏壽又說：「這樣好了，你去遠東，找着陳志誠，當面講好之後，你就不必再理會，可以轉到九龍場那邊去，親自落手買柏齡，有多少，買多少。」

「好。」王璽吾答應下來，問道：「買了之後，用那一個公司的名義結賬？」

「你下午入市，根本躲不上什麼「講求實效」，簡直是瞎唱「污染」與「有害」

蜂風語言

偏繆

布講錯

財政司堅拒夫婦分開評稅。所以說官字兩個口。

適應環境

消委會勸市民選擇旅行社物依賴廣告。可能旅行社廣告因此減少。

輸得舒服

跑馬地看台大重修。爲了舒舒服服。

七之鏡湖近代現

宮福

田長歌

心聲

城市之光

天堂夢（四）

自己懷念她，最重要的一點，是收到了信，這表示地址無誤，以安定表妹信心。

轉眼一個月過去了，朋友用傳呼機找到了林炳源，告訴他，表妹王小玲到了香港，但對方不肯說人在那裡，祇說叫他等電話。

林炳源雖然住在木屋區，但在家人面前，如何敢認，何況是表妹。木屋區，有些是郵遞不到的，林炳源一直借用朋友的居址，作爲和鄉中通信。

因此，他說出來，像煞有介事似的。

兩小時的步行，表兄妹談了很多話，見了姨母後，吃過了一餐飯，表兄妹又步行回來，自然話題仍然是香港。

王小玲一再問他，她到港後，如何才找到他。

林炳源在鄉中住了幾天，出廣州時，王小玲說有事，不能送行了，顯然，對林炳源不盡依依。林炳源的眼光望着她說：

「希望在香港見到了你。」

她喜悅地點點頭，顯然，他暗示叫她逃來港，而她也表示有此意。

兩人未明言，眼色已互通。

林炳源返港後一星期，在朋友家中的信箱中，收到了鄉間寄來的一封信。

他拆開來一看，是王小玲的，她表示很歡喜到香港，希望他收信後，給她回信。

林炳源知道自己的計劃成功了。連忙回一封信，表示

失的落浪漫

司徒敬 文

運花桃行要我說他

後來謝芬妮挽着洪先生同走，他提到一家夜店，問她喜歡嗎，答道：

「我去過，那邊賣潮州菜，很好。」

「坐的士去。」他說。

他們候到的士往。在夜店坐下，謝芬妮見洪先生所戴的手表是名牌，他問她喝些什麼酒，答道：

「少喝一些，喝白蘭地吧！」

于是他向侍者要了一瓶二號「藍帶」。他們點了菜，他又吸烟，所用的打火機是法國名牌。酒與鹹菜先來，他忽然問她以前伴過舞嗎？她有些不高興，難道自己論氣質像伴過舞的嗎？姑且承認，笑道：

「你眞有眼力，老跑舞場？」

「以前常去。」

「打令也多？」

「有過。小姐廣東什麼地方人？」

謝芬妮深慶自己粵語講得好呢，即稱出世于香港，父母都是來自廣東南海的。他道：

「我是上海人，在香港出世。」

「怎麼你有上海口音？」她問。

「家人都講上海話，我的廣東話不正了；可是，廣東朋友都聽得懂我的廣東話。」

「你講上海話很好吧？」

「也有些廣東口音，別人說的。」

「鵝掌翼」上，洪先生說：

「我的朋友是糞餘命相家，他說我要行桃花運，我明天要請他吃飯呢！」

「清蒸龍蝦」上，後來謝芬妮說是去打電話，到帳台上給了一千元，說是帳單不能由那個男人付，她回到座上又喝酒，感到那個男人也非言語無味。當他們壁了單，那男人吩咐開單時，侍應人員把找贖給芬妮，芬妮對洪先生說：

「下次的帳由你付。」

「你怎麼如此客氣？」他搖着頭。（一五二）

七：階下生涯

天涯孤客•無俠刀

秋風•文　端木翊•圖

余顧南和方正天兩人被囚在盈哥家附近的一棟茅屋內，此刻兩人雖然不用坐囚車，但手脚仍扣着鐵鏈，屋內也沒有看守的人，方正天吐了一口氣，道：「方某這些年來，沒有一日空閑，想不到如今反而能享受到清靜之樂！」

余顧南問道：「方叔叔，難道你不想返回中土？」

方正天笑道：「人生於世，豈有心想事成者？這只是那些馬屁精的諂詞！」

余顧南道：「耶律玉爲人似乎還不錯！」他將那夜的情況告訴方正天，又問道：「方叔叔，你說那小妖精爲何突然來這一套？」

方正天想了一陣，忽然叫道：「你答應她，實在是明智的選擇！那小妞一定是害怕在女眞族會遇到危險，所以希望你能保護她！若有此機會，不妨賭賭運氣，如能取得其信任，會逃脫，何須她放咱們？」

余顧南心頭一動，又道：「但咱們騎術不如他們，要越過草原，還是不大可能！」

方正天道：「你不見此處有一條大江麼？咱們乘流而下，到遠處再上岸，如此便不會被他們找到了，嗯，你懂水性麼？」余顧南點點頭，方正天又道：「反正如今有空，待我傳你一套刀法，不是方某狂妄，令師所授都是陸上之功夫，而方某習的却是道宜在馬上使用，在草原上這種功夫便有用得多了！」

余顧南欣然答應，於是方正天開始傳授口訣，余顧南記性好，只背了三遍便記牢了。「方叔叔，請你說不定咱們都有回中原的機會！」

余顧南搖頭道：「我看她不殺咱們已是上吉，實不敢奢望她放咱們回去！」

方正天道：「別太死心眼，只要她相信咱們，咱們便有機口述動作吧。」

外面忽然傳來一陣脚步聲，接着兩位女眞大漢走了進來，對他倆說了一陣子話，可惜他們說的是女眞話，兩人根本聽不懂，那兩人不耐煩，拉着他倆走出茅舍。（一九二）

一五三：希望假戲變眞

替女兒找個好對象，招郎入舍，家庭充滿如中秋之月。

替女婿張一個婆特別高興請行家替自己幹三天）。她清早起來繞好及第粥，等樓上那一雙新人醒來同吃。

收買佬走去市場買了油條、報紙回來，他很關心賣山的傷勢。當樓上傳來聲響的時候，他高聲往上問：

「賣山，你的腰腿怎麼樣？」

「好一些，但腰骨仍有點不舒服。」賣山說。

「下來吃粥後，叫阿潔陪你去跌打醫館！」收買佬說，聲音充滿關切。

這垃圾之家的一雙夫婦呀！他們難得機會結成夫妻，復又千辛萬苦建立如此家庭，女兒，在他們這種家境來說，雖然不能稱之爲——掌上明珠，但在兩顆中老年人心中，却是寶貝。他們養育她，供她讀書，穿的吃的用的，什麼也不缺。

眼見女兒婷婷玉立，眼見女兒冰雪聰明，口齒伶俐，他們當然有所企盼，有所計劃。就是

垃圾王國

海辛

迷途

陳浩泉

一五三：留下一封信

這天晚上，我就悄悄地在房裡收拾了一個小皮篋的衣物，準備隨時離開。

我沒帶太多的東西，實際上，我只想在外面住一個短時期，嚇嚇一下爸爸媽媽，以示抗議，並非打算永遠不回家。

樓下，我事先寫下了一封短信：

「媽：既然我做的事令你們感到很不開心，那麼我想，我還是離開這個家好點。我在外面很安全，也會自己照顧自己，不必爲我担憂。

璧　×月×日」

星期三晚，媽媽有事出去，我立即把這封信放在飯廳的枱上，然後匆匆拿了皮篋，離開了家。

當我到達馬田那裡，他們都很高興，立即爲我安排床鋪。

「你願意跟我一個房間還是跟馬田一個房間？」莎莉笑着問。

「當然是跟你一個房間。」我說。

「其實，這沒什麼分別。」

「不，到底是有分別的。」我堅持着。

馬田無可奈何地聳聳肩。

「你不要把這裡的地址、電話告訴家裡的人和外面其他人，免得惹麻煩，這也是我們的規矩。」莎莉又對我說。

我點頭。

其實，我也不想讓家裡人知道我住在什麼地方。

「你明天還上班嗎？」馬田問。

「我已經開始放大假。」我說。

「你在我們的福利機構做事就行了，吃的、住的都可以解決。」

鰐魚伏在岸邊晒太陽　利用太陽熱能求生存

虫魚草木

通天曉先生：

鱷魚常常睡覺晒太陽，牠是不是很懶而又蠢的動物？鱷魚是受保護的動物嗎？

藍天

藍天先生：

由於鱷魚皮很昂貴，鱷魚皮製的女裝手袋、鱷魚皮製的鞋等是屬於最名貴的手袋和鞋，所以人們千方百計捕捉鱷魚，因此，現時鱷魚已成了面臨絕種的動物，許多國家的政府便明令保護鱷魚，禁止濫捕濫殺。

早在二億多年之前，地球上已經有鱷魚生活了。鱷魚在地球上已經歷了地球的許多滄桑變化，牠們不隨恐龍滅絕而能生存至今，已可算是一個生物的奇蹟了。不過，這奇蹟並非倖至，而是由於鱷魚有其獨特的本領。此種獨特的本領，一向不爲人所知，只是最近才爲有人所發現。

以埃及尼羅河鱷魚爲例，博物學家、獵鱷者一向都把這些鱷魚說成是一種極貪睡懶惰、遲鈍和笨拙的兇惡的動物。爲什麼這些人有這樣的看法。因爲他們所看見的埃及尼羅河鱷魚，大多數時候都是懶洋洋地伏在岸邊晒太陽，一動不動地，直至隔了相當長的時間，肚子餓了才醒來去找尋食物，捕捉一些動物來果腹。

然而在不久之前，兩位分別名叫波利和江斯的研究鱷魚的專家，到埃及尼羅河去觀察此河流地區的鱷魚的生活情形，他們不斷觀察了四個月之久。他們吃驚地發覺，鱷魚之伏在岸邊地上或石上晒太陽，是爲了利用太陽熱能，使牠們仕食物不足夠的季節仍然能生存下去。假如不讓牠們晒太陽，牠們在食物缺乏時就較容易死亡。

尼羅河的鱷魚是龐然大物，成年的鱷魚體長足有四至八公尺（即十三至二十六呎左右），重達五百多公斤。

鱷魚的心臟，其結構和人類心臟的結構十分相似，而鱷魚的大腦，則比所有爬行動物的大腦都複雜得多，這顯示鱷魚是爬行動物中最聰明的動物。這不獨理論上如此，事實亦証明鱷魚是相當聰明而不笨拙的。研究鱷魚的專家曾觀察到，鱷魚聰明到常會彼此合作，撕開牠獨自無法撕開的獵物。這不是其同類來爭食而出現此現象，而是當鱷魚捕捉到一獵物而自己無法撕開時，主動將獵物拖到一條同伴的身邊，邀請同伴咬住獵物的一端，自己咬住獵物另一端，各出力向相反的方向拉，各自吃自己撕開的一塊，互不相爭。

在春季，牠們在河中排列成半圓形，圍捕所有游過的魚；在捕魚時，各自堅守自己的崗位，從不彼此爭吃。鱷魚還會互相合作，在河邊開挖隧道，用作藏匿之所。（伍車二、新八八四三九四）

美訪章鴻李清

待招宴設僑華

盤拼碎雜製炮

外海靡風竟後

李晶冰先生：

提到「雜碎」，就不能不說說「有清一相」李中堂，李鴻章赴美訪問，華僑們免不了要設宴招待。可是，他對三藩市唐人街去宜慰僑胞時，當地的華僑因爲他是安徽人，可能對粵菜興趣不大，而且也不知道他愛吃什麼，也可能想到美國的中國菜，調配料和手藝都只能迎合老美，對錦衣玉食的大清首相來說可能見笑了！一時手足無措，大爲惶恐，亂了陣式。

當時的美西唐人街大多是台山佬的客家帮。客家人的機智是一流的，他們在碰陣不能逃避的情勢下，除了各式有名的「粵菜」全部搬出來之外，特別弄了一道前所未有的「雜碎」拼盤，是各式鹵菜併合。

大家都知道，雜碎是很多菜混炒一起，配料當然並不突出，可是百相吃了大爲讚賞，覺得比那些「美國粵菜」好吃多了，座中的美國貴賓自然是十分喜歡。首相去後，華僑們就向美國社會推出了「李鴻章雜碎」的名菜，頗獲好評，因而「粵菜」多了一道名菜，且風靡海外，至今仍流行不衰。

各地各唐菜館所製「雜碎」，配料不一定相同，而國內菜館就不以此爲號召，因爲國內的「吃道」自然高段，不比海外。所以，這道名震全球的Chinese-Cooking只能在外國流行了，即使是在香港，也只是少數餐館懷景之物罷了！

李鴻章雜碎與歐洲中國菜館的雜碎不同，差別在於歐洲「雜碎」以豆芽爲主，美國的「李雜碎」則招式不同，且內容並不統一。（豐餘、新八八四三二）

講講飲食

人體必需營養重要

酸氨賴

殊特能功育發體人進促

宜咸少老品食化強成製

科學飼

通天曉先生：

近聞有「賴氨酸」這種東西，據說對人體營養極爲重要？請問「賴氨酸」究竟是什麼？

郭競

郭競先生：

所謂「民以食爲天」。食物的營養，直接關係到人體的健康，如天之高，如天之一定的營養。飯、麵和糖，含有大量碳水化合物。肉類、雞蛋和牛奶，含有豐富的蛋白質。植物油、動物油中含有脂肪。碳水化合物、蛋白質、脂肪，被稱爲「營養三要素」。生理學家指出，人類最佳的營養標準，碳水化合物、蛋白質、脂肪三者，應保持六比二比一的比例。而三者之中，又以蛋白質對人體最爲重要。因爲它是我們身體的一種構造材料，它構成肌肉、內臟、神經、內分泌等結構，又是兒童在生長時所必需的材料。

蛋白質是由天然的「氨基酸」組成，是高分子化學物質。天然氨基酸有二十多種，在蛋白質分子內的排列和組合，千變萬化，所以蛋白質的分子很大，而且種類繁多。

所謂「氨基酸」，是帶着「氨基」的有機酸。在二十多種氨基酸中，有八種是人體所必需的氨基酸。而這八種氨基酸，又不能在人體內製造的，必須由食物中取得，所以這八種氨基酸被稱爲「必需氨基酸」。

這八種氨基酸，對於促進人體的發育有特殊功能，尤其是兒童的發育更爲重要。據營養學研究証明，「賴氨酸」是合成大腦神經再生細胞和其他「核蛋白」及「紅血蛋白」等重要蛋白質所必需的氨基酸。當兒童的體內缺少「賴氨酸」時，就表現生長遲緩，甚至停止發育，而且在以後的生長過程中，生理的平衡不能再恢復。就以一般的情形來說，身體的發育是受到影響的。據調查所得，我國的嬰兒，在初生的六個月內，其身高、體重，與歐美的同齡嬰兒相等。六個月之後，就落後於歐美的嬰兒。其中百克中含蛋白質六點二七克，脂肪七克，賴氨酸零點五二克。吃一個食品的生產，例如「麥麵包和餅乾，香甜可口，名少皆宜，對兒童和成年人，都是營養豐富的食品，有益健康。（孔平、新八八三九九）

無線電

FM 96 MHz

MW 80+ kHz

新型FMX收音機

音質純眞絕無雜音

余季任先生：

立體聲調頻（FM）收音機，是唯一受背景雜音困擾的高度傳眞（HIFI）收音機，但現在音響迷可以放心了，一種新的抑制雜音技術的到來，將使廣播業者可以在現場音樂而會不影響到聲音的品質（即不會有雜音）。這種新的設計技術，稱爲延長距離的FM，簡稱FMX，它可使電台發射電波所覆蓋的區域拓展三倍。

調頻（FM）目前的缺點源自四分之一世紀前所做的一種選擇，那時，兩個收音機製造業者克羅斯畢和會健士建議了不同方式的立體聲廣播，工作方式都是以調頻訊號運載兩個聲音軌道來播送。克羅斯畢的方式提供了較優越的立體接收能力、較寬的頻道分離度以及低的雜音，但却不能完全與當時仍廣泛使用的單聲道接收機相容。聯邦通訊委員會考慮到這種不相容的方式可能會使當時小型調頻廣播工業的商業成長開倒車，於是選擇了會健士的建議；它雖能完全相容，但較高的雜音電平却使聲音惡化。

調頻廣播業者已發展出兩種技術來克服這些雜音，但這兩種技術都有嚴重的缺陷。電台普遍使用一個最小的訊號電平來壓低雜音，所以小於一個固定輸入電平的任何音樂通道被放大，後將所蓋過雜音的聽到。但這種壓抑的聲音會更爲明顯，調頻通道被放大，而且壓抑的聲音會更爲明顯，調頻通道被放大，而且壓抑的聲音會更爲明顯。調頻收音機已需要技術上的突破，但由於必須與上億使用中的收音機保持相容，却使前進的步伐蹣跚。原則上，調頻裡的雜音可用與立體聲錄音機裡普遍使用的相同裝置來壓抑。但在錄音或電台播送時，那些電路（例如杜比系統或DBX電路等）會使聲音改變，聽衆如果沒有附加的解碼電路，則只能聽到改變過的聲音。

FMX是由CBX技術中心和國家廣播者協會（NAB）發展出來的，能與現行的收音機完全相容。FMX訊號的編碼部份，將被傳統的接收機忽略，但有裝置能利用這個系統的聽衆，雜音則戲劇性地降低了。

所有立體聲調頻廣播都包括兩部份，左聲道和右聲道被加起來而以傳統方式的單聲調頻訊號發送出來（左加右）。同時不同的立體聲訊號（左減右）在離開調頻頻道正中三十八千赫的地方以副載波發送出去，接收機結合左加右和左減右的訊號來恢復左聲道和右聲道。

目前，只有NAD製造有FM的調諧器和收音機，但這類新型沒有雜音的FM廣播，却有極遠大的發展前景和實用潛力的。（伢勻、新八八四五〇）

作工染漂操

黃枯漸髮頭

髮黑變髮黃使何如

美容

通天曉先生：

我現年卅歲，服務漂染業工作至今已半年有多，現原來的黑髮已漸漸變爲黃色及枯乾，請問是怎樣形成的？能否使枯黃的頭髮變回黑色？憑如何治理？　黃華

黃華先生：

你的情況，看來是與漂染過程中接觸到那些具有漂白作用之物或其發出蒸氣，而將頭髮色澤也給漂去一些吧！

這就關乎到勞動過程中之衛生問題，你可戴上工作帽，防護一下，那應是有些作用的。而且從長遠來說，那是非如此不成的。下班後立即冲洗頭髮，也可以有保護作用。

將頭髮轉黑，可試服用首烏汁，但時間要長久一些，才可見到效果的。（梁醫生、新八八五四二）

鬼探奇異事件

失踪奇異事件

仍然列爲懸案

集體失踪至今

凱力先生：

個別神秘失踪的事件，在治殺、綁架、誘拐甚至政治因素等，也算得是「合理的解釋」。

不過，在歷史上却常有大量人類失踪的事件，失踪過程，固然神秘莫測，而失踪的原因，更令人百思不得其解。

美國一位專門研究超自然現象的專家白賴特史德加博士，在一本叫「奇異的失踪」書中，便搜集了不少神奇集體失踪事件，所牽涉的人數，由數少的十二人，以至最多一宗四千人不等。下面畧舉該書中數起奇異的個案。

一七一一年，在西班牙的一次爭奪皇位承繼權的戰爭中，曾經有四千名西班牙士兵，駐紮在派連尼山上過夜，等候第二日與一支友軍會合。當友軍天明到達山上營地時，却發現四千軍隊全部失踪，而營地上的營火，依然點着，軍隊用的馬匹大炮，仍然原地不動。當時到來會合的友軍，以爲駐軍在夜間受到敵軍攻擊，全軍覆沒或大潰退。但現場却完全沒有發生過戰鬥的跡象，附近亦沒有任何敵人的兵力，足以把這四千軍隊殲滅或俘虜。軍方在該地區搜索了達幾個月，四千名士兵却影踪全無。此事件，在西班牙軍事歷史文獻中有所記載。

另一件相同性質的集體失踪事件，則發生在中國。一九三七年，有大約三千名中國士兵，在南京城外駐守抗禦進攻的日本軍隊。但是在一夜之間，全軍突然消失，軍方既無戰爭發生紀錄，亦無全軍被俘跡象。直至今日，此三千名士兵的去向，仍然是一個謎。

最奇妙的士兵集體失踪事件，要算是一九一五年，發生在土耳其嘉里玻里地區的一次。當時，有一團英國兵拏上一個山崗。當軍隊操上山巔的一片雲霧中，便不再出現。當時目擊此事件發生的人描述山巔有一片形似面包的白雲，在軍隊進入之後，突然離開山頂，飄浮而去，而軍隊則全部失踪。事後雖然經過大規模的搜索，仍然影踪杳然。該軍團爲英國諾福第四軍團，全團士兵到現在大多突然從生活圈子中消失，下落不明，雖然經過各地警方全力追查，仍然無法把他們尋回。

在這種情況下，成爲懸案。儘管原因很多時候無法確定，但一般都可以歸納爲幾種可能性，包括自殺、謀殺、綁架、誘拐甚至政治因素等，也算得是「合理的解釋」。

不過，在歷史上却常有大量人類失踪的事件，失踪過程，固然神秘莫測，而失踪的原因，更令人百思不得其解。

美國一位專門研究超自然現象的專家白賴特史德加博士，在一本叫「奇異的失踪」書中，便搜集了不少神奇集體失踪事件，所牽涉的人數，由數少的十二人，以至最多一宗四千人不等。下面畧舉該書中數起奇異的個案。

一七一一年，在西班牙的一次爭奪皇位承繼權的戰爭中，曾經有四千名西班牙士兵，駐紮在派連尼山上過夜，等候第二日與一支友軍會合。當友軍天明到達山上營地時，却發現四千軍隊全部失踪，而營地上的營火，依然點着，軍隊用的馬匹大炮，仍然原地不動。當時到來會合的友軍，以爲駐軍在夜間受到敵軍攻擊，全軍覆沒或大潰退。但現場却完全沒有發生過戰鬥的跡象，附近亦沒有任何敵人的兵力，足以把這四千軍隊殲滅或俘虜。軍方在該地區搜索了達幾個月，四千名士兵却影踪全無。此事件，在西班牙軍事歷史文獻中有所記載。

另一件相同性質的集體失踪事件，則發生在中國。一九三七年，有大約三千名中國士兵，

收發室

刊登　藍天　晶冰　季任　郭競

講講飲食

清李鴻章訪美

待招宴設僑華

盤拼碎雜製炮

外海靡風竟後

李晶冰先生：

提到「雜碎」，就不能不說說「有清一相」李中堂，李鴻章赴美訪問，華僑們免不了要設宴招待。可是，他對三藩市唐人街去宜慰僑胞時，當地的華僑因爲他是安徽人，可能對粵菜興趣不大，而且也不知道他愛吃什麼，也可能想到美國的中國菜，調配料和手藝都只能迎合老美，對錦衣玉食的大清首相來說可能見笑了！一時手足無措，大爲惶恐，亂了陣式。

當時的美西唐人街大多是台山佬的客家帮。客家人的機智是一流的，他們在碰陣不能逃避的情勢下，除了各式有名的「粵菜」全部搬出來之外，特別弄了一道前所未有的「雜碎」拼盤，是各式鹵菜併合。

大家都知道，雜碎是很多菜混炒一起，配料當然並不突出，可是百相吃了大爲讚賞，覺得比那些「美國粵菜」好吃多了，座中的美國貴賓自然是十分喜歡。首相去後，華僑們就向美國社會推出了「李鴻章雜碎」的名菜，頗獲好評，因而「粵菜」多了一道名菜，且風靡海外，至今仍流行不衰。

各地各唐菜館所製「雜碎」，配料不一定相同，而國內菜館就不以此爲號召，因爲國內的「吃道」自然高段，不比海外。所以，這道名震全球的Chinese-Cooking只能在外國流行了，即使是在香港，也只是少數餐館懷景之物罷了！

李鴻章雜碎與歐洲中國菜館的雜碎不同，差別在於歐洲「雜碎」以豆芽爲主，美國的「李雜碎」則招式不同，且內容並不統一。（豐餘、新八八四三二）