

特稿 各國聖誕習俗

基督聖誕，為世界人民的一個重要節日，普天同慶，慶祝習俗，各種民族有所不同。但他們都發揚耶穌博愛平等的精神，同出一轍，茲分別說說如后：

聖誕節前夕，凡德國人家裡都有一株聖誕樹，當降臨節的第一個星期日，一個個用聖誕樹枝編織的大花圈，掛在窗戶前，花圈的中央插着一支紅蠟燭，自後每逢星期日加添一支，這樣一直，在聖誕節日為止，同時每天又在花圈上加上一顆寫滿經句的紙星，當家人團圓地圍坐在晚餐桌前，兒女們便歡唱和背誦那經句。

聖誕節後，大多數的德國人，他們全家借往教堂禮拜，當由教堂回到家，母親即進入那設有聖誕樹的門窗緊閉的客廳，一俟母親奏琴伊始，全家大小蜂擁而入，然後手拉手圍繞着聖誕樹唱歌。

德國兒童相信送給他們禮物的聖誕老人，不是耶穌基督本人，而是上帝差遣來的使者，聖誕老人通常由一位青年人扮裝，頭戴金色冠冕，身穿白袍，並有兩個金色翅膀，當他分給每人一包禮物時，並祝賀受者聖誕快樂。

聖誕節前兩天，德國人家庭的主婦，忙著調製香糕和小甜餅，並烤製一種專供聖誕期內享用的老人餅，該餅是用發酵過的麵團做成長條形狀。

生活講座 (二九三)

寒風凜冽唔夠火 人人想到要進補

五是一「治病」：人身到了相當年齡，生理上不但有所耗損，而且會有許多小毛病發生出來，這些病不是屬於急性進行的傳染病，而是潛伏着在人體的消耗證候，病雖不是大病，却能使人身健康上受影響，一年一年的衰下去，要是不能處理，那怎麼得了呢？所以在進補的藥品中，還要參加治病的藥料。



寒流到臨易受寒 飲食不慎腸胃亂

現在香港人特別畏兒童，因為吃慣了冷凍飲料，在夏季天熱的時候，還沒有問題，一到寒冷天氣，就不相宜了。尤其是一會兒吃火鍋，打邊爐，司蓋阿蓋之後，一會兒又進冷飲冷食，或是半夜時間來呷上一杯冷茶，都會令到腸胃部份受到擾亂，要是再加上衣被失檢，小孩子整夜的踢被，最容易出毛病，毛病最多的就是肚皮作痛。

天氣一冷之後，大家的胃口比較好，喜慶酬酢也比較多，大家不免多吃許多油膩食品，

華埠獅子會 一年來服務的回顧

獅子會 十五、購置價值五千三百元新型巴士，捐贈與卑詩殘廢兒童團。

十六、參加「殘廢一漁人」比賽會及設筵招待該殘廢者。

十七、捐出馬戲團入場券一百張，贈與一百位兒童參觀馬戲團表演。

十八、「華埠之夜」，各分區會議，是晚在該會舉行抽獎，售票所得，贈與卑詩殘廢兒童團。

十九、該會每遇有緊急事情，請求援助時，均樂意協助辦理。

二十、舉行聯誼晚餐會，招待耆老廿一購置醫療設備，捐贈唐人醫院。

文心書局

MOON SHUM BOOKS
112-114 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C. Tel. 681-4428

到新品貨批大

古聖唱古手貝參
松誕片今工殼茸
盆宮唱圖藝國成
景燈帶書品畫藥

發批沽零

文華花店

Mandarin Florist
202-611 Main St. (Main & Keefer)
Vancouver 4, B.C.
Tel: 687-9605

無僑花結新盆四本
任胞圈籃婚型栽季店
歡賜花衿花設樹鮮常
迎顧牌花球計木花備

華聲無線電器行

PHILCO FORD 飛歌牌
各款彩色黑白電視
機，立體擴聲機，
錄音機。
精工修理取價從廉
起貨快捷

樓州廣

KWANGCHOW RESTAURANT
251 E. PENDER STREET
CHINATOWN, VANCOUVER
TEL: 687-8501 687-8502

正宗粵菜 精美點心
豐儉隨意 晚飯宵夜

何桐相館

19 E. Pender St. 電話: 681-5848
日夜 879-5506

藝術人像 結婚喜照
紀念照相 翻影舊相
特約外影 贈租相履
沖曬放大 又平又快
護照相 二張二元
彩色射印 每張廿三仙

加拿大首撥 人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障，各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res: 324-2039

邵氏大戲院

SHAW THEATRE
TEL: 684-4732 號四五二街東士喜

同場加映：桃李春風

今天隆重放映
邵氏出品超級武俠巨片
NATURE ENTERTAINMENT

滿堂紅實業公司

Morton-Ho Associates Realty Ltd.
何仲生
Johnson C. S. Ho
新地址: 5715 Joyce Rd. (41st & Joyce at Kingsway.)
185 E. Pender St. Van. 4, B.C.
電話: Office 437-1107, 688-9948
Residence 325-3965 郭光沐 Res. 876-0448

華安公司

VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St. Vancouver 4, B.C.
電話: 681-8531

愛祖國，用國貨！
國產鵝牌彈力內褲
每三條售價壹元四角九分
歡迎僑胞選購，幸勿錯過機會。

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.
Tel 684-4428

新運到
冬節禮物 應有盡有
賀年商品 請為選購
唐山各種水貨
冰霜魚蝦
各種咸魚
源源運到 保證新鮮
又到今年
大幫通勝 水仙花頭

CANADA TRUST

收租管理 實業貸款 各種生意 投資地皮 工商樓宇 買賣房屋

416 MAIN ST., Vancouver, B.C.
TEL: 582-6701, 261-9351 住宅 325-0527

HOWE TONG

黃堃俠公證旅行社

QUON H. WONG AGENCIES NOTARY PUBLIC
130 PENDER STREET EAST
VANCOUVER 4, B.C.
辦公: 684-0938 住宅: 733-3202

避寒遊覽身心康樂及時行樂
職員熱誠各種言語請來接洽

- 遠遊香港及東南亞探訪親友
- 近遊檀島墨國三凡市及南美洲
- 移民特價機票分期付款代辦手續
- 代定各埠酒店及遊覽各種保險

種種機票樣樣有賣
辦公: 平日照常星期六下午照開

鮮磨沙河粉

鳳城美點，捨我其誰。
斤兩味道 招牌保證
機製爽滑麵 敢誇全加獨特

B.C. Royal Cafe
119 East Pender St.,
Vancouver 4, B.C.
Phone: 681-3953

億兆信託銀業

YORKSHIRE TRUST
130 PENDER STREET EAST VANCOUVER 4, B.C.
PHONE: 685-3935

有銀揭生
私人購車置業或商業貸款
以銀行利息計算，比任何貸款公司或百貨公司特平

特別五厘
存款有政府保障每人式萬元
萬無一失
服務時間: 由星期一至星期五上午十時至下午五時
經理: 黃宗振