嚴威賣老談節親父

女人經 珊如章

我們在孩童的時候，就已被教導「不要說謊，要做個坦白正直的人」，到我們今天爲人父母了，仍是嚴禁兒女「講大話」。

只是，今時今日，我們應該如何去教導我們的下一代呢？

作爲國家的最高領導，居然可以張着眼睛說瞎話，尚且表現得那麼的囂張，洋洋得意，哪算是甚麼意思？

連幾歲大的孩子，也從電視螢光幕上看到一幕幕屠殺人民的血腥事實，可他們同樣又從螢光幕上，看到「那一些人」在說假話，在他們細小的心靈當中，會是怎樣的想法呢？

「大人」講「大話」

孩子問：「爲甚麼大人可以說大話？」怎麼去向孩子作解釋，使得他們明白，這些鄧不是「人」，他們說的雖是「人」話，却不是「人」的所爲。

只是，幾歲大的孩子可以明白嗎？

這些所謂「國家領導人」，除了殘殺手無寸鐵的学生和市民，也以他們的「可恥行徑」、「殘害」無數小孩子的心靈。無論我們做父母的，多麼努力去教導孩子不要說「假話」，但這些「人」却幾乎使我們的一番心血白費。

但相信孩子們始終會明白的，當他們再長大的時候，總會從父執輩的口中、文章中、照片中，得以知道這個歷史的事實眞相。歷史是不會消失的！

家常話 德倫鍾

今日又是一年一度的父親節，這是我們的下一代所給予我等老實們的榮耀。

在下亦是爲人之父，與衆父輩級之讀者都是彼此同班，故不必說些頌揚客套話了。談點實在一些的事情吧。

作爲中華民族的男性，是我們古老宗祖父系社會結構給予我們在家庭中的特別優越地位，以男爲尊，以父爲嚴，人們開口便說嚴父慈母，「家嚴」是父親的代名詞，兩千年來均如是。這並非法律認定的家中地位，只是封建社會遺留下來的，揮不去、趕不掉的一種衆人認可意識。

今天，我們不是高聲吶喊要爭民主、爭自由麼？透過六月四日以後北京社會狀況，我們便可以看到，在中國社會，自由民主還不是容易生根發芽的，因爲我們今日的共和國是建立在古老封建王朝的廢墟上。我們頭腦中仍被封建專制意識所統治。不少朋友都在磨拳擦掌的在斥罵某個統治者的封建專制行爲。我說，諸位先別太激動，大家坐下來冷靜反省一番，在我眼中，其實佔了大部份人，尤其是我們男士們，在家庭中都不知不覺的扮演着專制者的角色。我曾對一位以粗暴態度對待妻兒子女的朋友戲謔說，你一邊罵某人是暴君，而你自己也是一名小暴君，尚幸你在社會上沒有半點兒的權力，否則死得人多矣。

我們要民主要自由，但必須從自己做起，從家庭做起，不要再以「家嚴」自居，結婚伊始便要夫妻雙方處於平等地位，不要以爲自己一貫正確，「只許丈夫放火，不容妻子點燈」。有了孩子以後，要從小培養其自立能力，莫嬌莫縱；稍爲長大，便要與孩子作對話，要耐心，要和氣，不要以個人情緒來對待子女，唯有家庭是國家、社會自由民主意識種苗培育的溫床，沒有這溫床，種苗是不能培育出來的。

獨裁家長所培育出來的子女長大後，就算成材也是獨裁之人。

千千萬萬的父親們，請大家讀了拙文後，冷靜三思。

家一政論一壇

西方戴婚戒習俗

現代文明的今天，戒指在愛情方面的象徵意義都沒有發生過超時代、超人種的變化。有資料表明，這種交換風俗，始於古埃及，一直流傳至今日的各國。因此，爲了訂婚、結婚而購買的戒指，佔世界首飾銷量的相當比重。據古埃及的記載，左手的中指直接連通心臟，戴在上面表示愛情。古埃及人相信，象徵婚姻的結婚戒指，可被心裡流出的鮮血澆灌，而使戴者永久保持愛情的純潔與不渝。歐洲人結婚，在教堂舉行典禮時，在牧師的頌詞中，男女雙方要將戒指互戴在對方的左手中指上，禱告完畢，該戒指就永遠留在上面，不再取動。

爲滿足青年戀人的需要，海外市場上有成套的結婚戒指供應。在歐洲和美國，在標誌着人生轉折的結婚紀念日那天，丈夫有向妻子贈送珠寶首飾的習慣。此外，每隔五年的結婚日，夫婦雙方還要以下列名目互贈禮物。

第十五年水晶式；第廿五年銀婚式。第三十年珍珠式；第卅五年珊瑚式。第四十年藍寶石式；第四十五年紅寶石式。第五十年金婚式；第五十五年綠寶石式。第六十年或第七十五年鑽石式。這已經成爲一種習俗，等到贈送高級鑽石時，年齡已很老，一般都不受這種禮節的拘束了。但是用這些戒指來回味幾十年的愛的歷程是很有意義的。

手指上的裝飾以戒指爲最普及，一般把戒指戴在左手的無名指上，因爲左手較右手活動少，而無名指的活動更少，戒指戴在上面既不會因工作而損壞，又不會防碍工作。

戴戒指用來表達身份時，在參加社交活動或與親友以及愛戀的人會見時，應該帶上自己心愛的高貴戒指，當出席輕鬆活潑的社交活動時，可戴鴇尾酒式戒指，而參加比較嚴肅的社交活動時，要戴適型莊重的戒指。

戒指的配戴也會影响手形，佩戴較大的腰圓形和方形戒指，可調整手指太尖長的感覺，粗短的手指宜戴狹條形的戒指。

圓形飾石的戒指，一般都作爲愛情的標誌和互愛的雙方交換的信物，以表忠貞不渝的信念。無論是古代還是具有

超現實的性感

雲裳錄 圖：大偉 文：小倖

會經讀過DENIM好使好用，但喜歡它舒服的一面。

如何把它去得更盡一點，那就莫過於嘗試把它提升至更超現實的境界。

牛仔布本身很DOWN TO EARTH，但懂得如何配搭其他物料，可以使它變得很SPACE LOOK。

利用牛仔布的硬性，做出一件低胸貼身的一件頭迷你裙，前幅中間用上不同顏色的牛仔布强調整體的線條，胸下兩邊皆縫上銀色的粗拉鏈，加重衣服的粗豪感。但銀色粗拉鏈最主要是平衡銀色的外套的粗拉鏈，定更能把牛仔布的粗豪野性的感覺，與銀色短JACKET的搶眼誇張的感覺，發揮得更淋漓盡致。

不妨試試效果如何。

了走蘭嘉！

女世界 何巧

嘉蘭要走了，闔家移民加拿大。

嘉蘭一家的移民申請，其實早於半年前批出；可是，因爲孩子讀書、丈夫工作等問題，成行的日期一拖再拖。數月前看見嘉蘭，她還頂認眞的對我說：

「生於斯，長於斯，我們實在不願意走，拖得一時得一時。最後限期是明年三月。最好就是不用走。」

「移民實在只是爲了孩子買個終身的政治保險。」

「就算到了那邊，一坐完移民監，我們就準備立即回來。」

可是，現在限期未屆，嘉蘭已要匆匆成行了！

儘管最近大家心底有說不出的書惜別的聚會。

爲甚麼走得這麼倉卒？不用細問，嘉蘭已淚水盈盈了：

「心死啦！」嘉蘭一再搖頭：「殘殺自己子民的政府，還有甚麼希望！」

一頓惜別的晚飯，驟然變成朋友們抒發這個多月來各人對國是時局的悲憤的場合。

能責怪移民他遷的國人嗎？「苛政猛於虎」！你能對平民百姓强求甚麼？

近百年，中國人逃難、逃荒、逃戰亂……，天涯海角，四海飄零爲的是甚麼？

矇矓的淚眼中，我的耳邊響起了侯德建的歌聲：

「不論生在那裡，我是中國人；

「無論死在何處，誓做中國魂。」

蒸魚雲

今天想起了這碼的一個餡，不覺垂涎欲滴，而且在這廿九至卅多度的炎熱氣溫下，可以振起食慾，便走到魚檔選購了兩個生猛大魚頭，價錢雖然貴一點，爲了增進食慾，又算得甚麼？大家不妨照辦煲碗，食後大家會大讚好嘴！這個菜式乃是「椒絲酸笋蒸魚雲」。

用料：大魚頭兩個，洗淨去腮，用乾毛巾印乾水份，斬開兩邊，每邊再分四塊。靚酸笋二兩（雜貨店有售），洗淨後用清水浸十分鐘，撈起瀝乾水份。靚豉一茶匙，蒜茸一茶匙，紅椒二隻，刮去籽切成幼絲。鹽半茶匙，糖四份一茶匙，生粉半茶匙。芫荽二棵，洗淨去頭切爲數段。生抽二茶匙。

製法：把魚頭、蒜茸、磨碎、椒絲加放上面，放在蒸籠裡，蒸十五分鐘，水滾起計。熟後取起，芫荽段放在蒸熟的魚雲上，燒滾熟油淋下，把生抽加上，便可以進食。

一日一餡 □澤太

用椒絲酸笋

主婦心得

洗襪子

夏季脚很容易出汗，襪子易生臭味，在人前一脫鞋子臭氣冲天，豈不很難爲情？尤其初中和高中的男學生們，他們所穿的襪子，縱然洗濯，仍會殘留些餘味。

襪子洗好後，最好浸泡硼酸水裡片刻，再擰乾晒乾，這樣可徹底剷除那種怪味了。

硼酸水是以硼酸五大茶匙開一公斤水的比率調成温水。如無硼酸時，亦可用食醋來代替，不過晒乾後可能稍有點醋味，但不會令人有感到不舒服的味道。

家具防污法

換新家具時，爲防止污染，最好加以防水。用噴霧器將防水液噴洒在家具上，使它晾乾後，就不會污染了，縱或污染，一擦即可潔淨。

有怪味的碗筷

碗筷櫥有怪味時，可用中性洗衣粉水加以刷洗，然後再用漂白劑冲水來洗，最後用酒精擦拭，用風吹乾。最好做或用除臭劑亦可。

倒退至五十年代

中國的民主愛國運動暫時被鎮壓下去了。

中國當權者此次對學生的民主愛國運動採取血腥鎮壓，使他在全世界人民面前大大損壞了形象，威信掃地！

連日來，已經有多個國家對中國實行經濟制裁，外商在中國的投資活動與業務已倒回至五十年代。我是同意這個觀點的。

中國開放、改革十年所取得的成就，已經毀於此次對學生與平民的血腥鎮壓。有的國家說，不願跟中國目前的當權者再談甚麼經濟貿易！

還有一個令海內外人士担憂的問題是，按目前北京老人政治所佔的優勢，這些當權者能否繼續實行經濟開放政策，是十分令人置疑的。

依我看，中國從現在起經濟上將會面臨相當大的困難。中國老百姓又要勒緊褲帶過苦日子了。

受到影响或無法開展；人民羣衆對當局這次血腥鎮壓的不滿情緒難以在短期內平息下來，勢必會消極怠工；中國今後的政策將會失去人心……。有人分析，中國此次血腥鎮壓所造成的惡果，將會使中國的經濟

訴細警心 子淑

眼皮跳動能否預示吉凶

陳醫生：

不知爲甚麼這幾天我的眼皮經常不自主地跳動，我聽有人說「左眼跳財，右眼跳災」，有這回事嗎？ 胡建新上

胡建新先生：

以眼皮跳動來預測人的運氣凶吉，是毫無科學根據的。俗稱眼皮在醫學上稱「眼瞼」，它的活動構成眼睛的睜開或閉合，這是很自然的生理活動。眼睛爲甚麼能張開和閉合呢？這與眼皮的結構有關，眼皮裡有一片很薄的肌肉，叫「眼輪匝肌」，它像車輪似地圍繞着眼睛，故得名眼輪匝肌。它收縮時眼皮就閉合，即閉眼；眼皮還有另一種肌肉，叫「提上瞼肌」，它改縮時眼皮就睜開，即睜眼。眼睛的睜或閉就靠這兩種肌肉密切配合活動來完成的。

在平時，一個人平均每五至廿五秒眼睛就要眨眼一次，即眼皮要跳動一次，只不過引起眼皮跳動的肌肉纖維的收縮比較弱，比較緩慢，我們自己不容易覺察到它的跳動。也就是說眼皮的跳動，是眼皮肌肉的正常生理活動。

當眼皮過分疲勞，長時間地閱讀、看電視、專注一件物體，或眼睛受强烈光綫的照射等，均能引起明顯的眼皮跳動。眼睛患有結膜炎症，患有貧血症，或抽烟過多，飲酒過度等，也容易引起明顯的眼皮跳動。這種明顯的眼皮跳動，醫學稱爲局部痙攣，即眼皮痙攣，與四肢抽筋一樣均是局部肌肉痙攣。

家庭保健信箱 陳醫生主答

象形論

這一陣子，「形象」似乎是十分熱門的話題，甚麼形象顧問、形象設計驟然冒起，可見形象對一個人是何等重要，它可以帮助你亦會因此傷害你，這點不可不知。

有些人一提到「形象」這兩個字便渾身不自在，對她們而言，這兩個字代表虛僞或隱密，一種想隱藏眞正自己，特別是隱藏缺點；另一些人則認爲，創造形象是通向成功的捷徑，她們一致相信，只要具備正確的形象，幾乎不再需要其他的條件，諸如才幹、知識、背景、誠實，以及競爭力。

儀態萬千

形象是反映眞實的你，和鏡中的影像一樣眞實。同時，創造正確的形象，是可帮助你發掘最美好一面的奇妙方法。例如電影明星和歌星們，他們正力求一次又一次地改變自己的形象，爲的是使觀衆對他們不斷產生新鮮感，不會感到厭膩，從而可令自己的藝術生命力維持得更長。

要發展一種唯眞、唯美的形象，首先得以自己的性格、處世方針與做人態度作自我檢討。無論你穿着甚麼，你永遠是赤裸裸的，這句話怎麼解釋呢？因爲衣服會說話，會向別人訴說着你的一切，例如經濟地位、教育水平、人情世故，爲人與心理狀況，生活情趣等，這一切都可透過你的衣着表露無遺，它正是反映你的「形象」呢！

面膜

美容顏面

黃鴻 彭玉玲院長

面膜的使用已經有很長久的歷史，據說古代的人發現一些黏土及泥土有醫療的效果，用在皮膚上，這些天然物質會令皮膚柔軟、潤滑，而且可以清除一些斑點和令傷口復原。温泉的礦物質和多利用天然原料或化學製成的面膜都被推廣用來改良皮膚質素。這些面膜多數是膏狀，啫喱狀或粉狀，有些是需要與其他原料混合來採用。面膜塗用到面上，等待水份蒸發之後，是會產生一種收緊，而這些水份因蒸發，所以會相去時，同時亦會將死細胞及污垢清除，所以能夠有極大清潔和收縮毛孔作用。有些面膜可以將過多的面油吸出，改良膚質。面膜再可以分爲黏土狀及啫喱狀。黏土狀的面膜可以吸收面上過多的油份，清除污垢。黏土狀面膜可以減輕發炎現象。

硫磺據說對健康亦有極大功效。延至現代，很多利用天然原料或化學製成的面膜都被推廣用來改良皮膚質素。這些面膜多數是膏狀，啫喱狀或粉狀，有些是需要與其他原料混合來採用。面膜塗用到面上，等待水份蒸發之後，是會產生一種收緊，而這些水份因蒸發，所以會相去時，同時亦會將死細胞及污垢清除，所以能夠有極大清潔和收縮毛孔作用。有些面膜可以將過多的面油吸出，改良膚質。面膜再可以分爲黏土狀及啫喱狀。黏土狀的面膜可以吸收面上過多的油份，清除污垢。黏土狀面膜可以減輕發炎現象。

面膜通常分爲冷面膜和熱面膜兩種。一種優良的面膜應該是：不含酒精成份，可以安全使用。質地幼細，不含雜質，濃度適中，可以容易地塗在面部。可以容易用水清洗。如果是整塊脫下的面膜，就需要容易脫下，否則太大的拉力會引起不適，有清新的感覺和收緊作用。能夠令皮膚清潔，柔軟和紅潤。

雖然目前不少士女們都會有戴眼鏡的習慣，但是不排除一點可能性，就是她們在日常的工作環境，家居、學校的生活中，或許會有過多或過少對於燈光的强暗度未有切實的注意。

甚至乎不少士女們喜歡在巴士或小巴上看東西，例如看小說、報紙、雜誌等，結果就很可能產生了一個在視覺上的不正確了。

環繞着一個主題，士女們也應該留意到燈光確實是對人們的視力有着不可輕減的影响力，尤其是長期處於光暗度不明朗的環境之下更甚。

以下是一些對燈光的設備與站立的地方所產生的影响作一提供：

一．這裡介紹的是一個很豪華的複式單位，相信以前介紹過不少的一般居住單位，這個特別的設計與佈置，充份表現了高貴的「影子」對嗎？不論是廳房及樓梯的設計都有氣派。二．留意它的扶手及欄杆，都有說不完的高貴感，對嗎？三．則光的安排是從樓梯轉角處滲發出來，很淡出但又集中的燈光，讓出屋內的氣氛。四．在客廳內的光綫較爲集中在廳房之內，尤其是對着樓梯之下的光綫，更覺淡然而舒適。不少朋友喜歡這種佈置。

室內佈置 □靜宜

譚公廟
★域多利埠唐人街頂樓．
1713½ Government St.
Victoria B.C.
每日上午九點至下午四點
逢星期一下午休息．

跌打風濕
周頌堯教授白鶴內外功拳
神效中風．車禍後遺症．哮喘．
鼻敏感．頭頸肩腰背膝關節諸傷痛．
免費洽 2440 緬街
電：872·8720

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，承接煤氣水喉，大小工程，服務妥當．價格克己保證滿意

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251·5629
253·4046

專業 天工油漆
價格相宜 起貨快捷
大小工程 無任歡迎
電話：325-4155 PGR.：680-6153

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：872 2396

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港資深眼鏡師
加國隱形鏡學專科
BC省配鏡協會員
麥喜莊主理
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lenss
大批89年新款眼鏡 由香港專機運到！
鏡薄架靚價錢平 美華爲你配好鏡
特別介紹 可變色隱形眼鏡
軟性 隱形眼鏡 夏季特價$79·80
平！靚！快！
特約代理名廠鏡架：
ZEISS dunhill silhouette MODELLBRILLEN PLAYBOY Christian Dior CARRERA PORSCHE DESIGN
喜士定東街328號 電話：681-0305

藝峯印刷廣告公司
現成價目表出售
方便，美觀，價平
SPECIAL 特價 SPECIAL SALE
MIDTOWN GRAPHICS INC.
872-8668
2410 Main Street, Vancouver, B.C. V5T 3E2

快捷冷氣工程公司
馬君寰
三三七·一一五一（英語）
三三五·九〇七五（華語）
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照

煤氣工程
電話：6571266 日 9398275 晚 鮑洽
持有政府牌照
專門修理按裝，煤氣水喉工程，改裝熱水暖氣，免費上門估價．

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程．設計裝置及修理忠誠爲僑胞服務．快捷妥當．
電話：八七二．一〇三九
3772 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當．
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
裝置及修理水喉兼煤氣按裝熱水爐浴缸厠所等
歡迎夜晚電話

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等．
政府牌照 日夜服務
電話：251·2301 英語
255·4821 馬洽