津津有味譚

陳存仁

貧血食療談

如果貧血患者，再加入人事紛繁，思慮過度，那末，肝陽浮動，頭暈更甚，使兩額的太陽部位，也會發脹作痛。若干產後婦女，失血太多，那末，頭暈的情況，更容見。

夜不安眠：血液虧少，心神不安，營衛不和，於是虛火浮動，心理上會起一種煩躁不安的現象。令人思慮起伏，雖夜深入靜之時，依然難免發生，無法制止。腦海中好像銀幕上放映的電影一般，一幕剛完，一幕又起，使人終身失眠。

失眠後體力消耗更甚，因此引起對身體上的恐怖。使神經衰弱，日趨嚴重。

旅遊各地入境問禁

在法國，荷蘭，盧森堡或西班牙犯了一交通條例，警察可以就地處罰罰款，千萬不要爭論，否則徒然浪費寶貴的假期。在歐洲大陸許多地方的公園及空曠地禁止草地上坐臥或步行與舉行野會的，不問白條例的外國遊客常犯禁。在義大利不可當眾接吻，否則又可可能吃官司。

東亞原子粒收音機是隨身可以攜帶的東西，但是把一個半導體收音機帶入義大利，要準備付給兩先令八便士的每季牌照，雖然這是暫時來玩的外國遊客，也不能例外。

有國家在海灘穿兩點式泳衣亦可能犯禁的，因而最好先打聽清楚，不然在海灘來不及穿長褲的。還有旅行指南對於出乎意外的費用亦沒有列明的。

恭頌梁覺玄大醫師

鄙人患有鼻敏感以及子宮炎，兼且身體虛弱，百病叢生，幸得梁覺玄醫師來診服務，為我診斷，藥到病除，還我健康，感激之餘，愧無以報，就此謝忱。

胡顯敬頌

金龍酒家生意平賣

本酒家在林亞板商場商業區，生意每月盈萬以上，現因股東另謀別業，故於平賣，如有意者請來面議。

Golden Dragon, 217 Arbut St.
Port Alberni, B.C.

樓上全層出租

二街東近亞板，一廳一房兩廁，包電

徵聘正宗北菜廚師

副廚師各一名

需有經驗，待遇從優，有意者請將履歷相片自轉寄。

Man Han Co. P.O. Box 8104
Seattle, Washington 98108 U.S.A. 接洽

葉仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每日百元，有意者電話四三四、二七〇

來回香港機票

特別廉價佳音！

專為僑胞回港探親或渡假而設，保證準時起程，座位無多，歡迎定座或查詢。

城多利同利同旅行社
Victoria, B.C. 電話：三二二、四二二五

仔屋及西區住宅平賣

東區十六街，十二年新上下存屋，連土庫共三間，土庫古屋一間，每年入息約六千元，投資好機會。

西區廿三街，近山比，士德古屋一間，連土庫三間，土庫完成三睡房，廳房，廁所，可賣一百元，地點適中，環境幽雅，經濟抵買。

以上兩個已新裝修打掃電話：日四三二、一〇七或六八八、九八四

與成發地產有限公司何仲生經理
Metropolitan Associates Realty (971) Ltd.
407-411 W. 4th St. Vancouver, B.C.

光猛土庫出租

有房兩間，廚房，浴室，會客廳，各門自門出入，大時後電話四三三、五式四八

三睡房出租

請向 211 W. 13 Ave. (Manitoba Street) 面議

加拿大首揆 人壽保險公司

華人代理伍偉權

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對子女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險，入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各項保險，如蒙賜詢，請電伍經理接洽。

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.
736-6637 Res. 324-2039

宜經驗炸鑊及送餐

工金從優 電話五三三、三五六

皮草衣廠宜裁剪工人

日班或夜班，電話 688-2201 或到 Marquis of London 411 St. Alexander St. 接洽

土庫睡房三間可分租

有廚廁，清潔，有車庫，舖內有三睡房，如意者隨時電話：五九六、二七〇

光猛靚房出租

樓上一房，兼有彩色電視共賞，近展覽會。電話：684-1974 或 254-7918

中西餐館出賣

全年生意七萬五千元，架生各樣現代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有意欲買者請電話或面議均可

Banquo Inn, Contreras, Vancouver Island, B.C.
電話：日三三、八式七五
下午四時後三三九、三五〇〇

多汗症不可忽視

人體發汗，原是生理上調節體溫方法，然不少人出汗，並非有此需要，如流汗，手汗，盜汗，腋汗，腳汗，陰汗，多汗現象，原屬病態，削伐身體，醫學界對此，早經警告，勿誤粉飾。保持健康，不可忽視。

「汗寶」乃名中醫藥師方製成，無一不汗，特將世襲秘傳，全用中藥，不含化學成份，能滋潤汗腺，基本止汗。每盒廿元，「汗寶」與治失眠「睡寶」治胃腸「胃寶」治便秘「便秘寶」在藥房均有出售，請認明商標，以免誤購。

生 廣 廣
KWONG MAN SANG CO. LTD.
236, PENDER ST. E.
VANCOUVER 4 B. C.
PHONE 683-3032

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Main) 粵片
降重首映彩色寬銀幕時裝新聖神秘級超巨片
色字頭上一把刀
胡蝶，張沖，凌雲，夏夢，鄧光榮，白雲，關山，主演
玉體橫陳，色授魂銷，窈窕多姿，白雲，白雲，白雲
莫道風流堪自賞，色字頭上一把刀！
色字頭，當然有代價，懸疑驚悚，令人動魄萬分，倫
歐劇會等事，須知內裏有文章。

金龍餐館

自製全餐 銀絲細粉 巧手雲吞 馳名粥品 經濟飯菜
粵式點心 中西點心
每日上午十時至下午十時
電話：687-8438 687-8439

美聲電器唱片公司

SOUND and MUSIC CO.
Phone: 684-9936
434 Columbia St.
Vancouver 4, B. C.

由屋主自賣

一房一廳，土庫已裝修好。
式六六二 Tonka 東五十與界街
全新屋。

學習英語會話在家內

如能相約四人以上，欲學習英語會話者，教師可以親到府上，日間兩小時，晚間兩小時，收費每兩小時十元，無論多人，歡迎詳詢。請與 Mrs. Dawson 陳列室接洽。

快捷相宜修理水喉

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三

黨近埠中西餐館出頂

華僑經營，生意好，各樣齊備，房式個，坐位八十，舖尾住家，又房二及寫字樓，在埠道公路中心，頂手相宜，如有意者請由下午四時起電話接洽。

志全電火水喉

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三

宜業餘推銷員十名

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三

快捷相宜修理水喉

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三

學習英語會話在家內

如能相約四人以上，欲學習英語會話者，教師可以親到府上，日間兩小時，晚間兩小時，收費每兩小時十元，無論多人，歡迎詳詢。請與 Mrs. Dawson 陳列室接洽。

加惠銀業公司

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION
加惠銀業公司
(瑞士定西投資公司附屬機構，香港，匯豐銀行
該投資公司股東之一)
地址：舖街四九五號 電話682-2694

五厘

五厘 支票儲蓄免交支票費用
五厘半 每月儲蓄利息一次
六厘 一次存三個月月息一次
六厘半 一次存三個月月息一次
六厘五 一次存三個月月息一次
七厘五 一次存三個月月息一次
八厘 一次存三個月月息一次

在本公司存款一如各銀行

經理：李福泰

鄭楫輝代理

Wayne C. F. Cheng
電話：685-7231
住家：228-9336

志全電火水喉

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三

快捷相宜修理水喉

專修修理家庭各種大小水喉，工作迅速，保證滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時後，電話三五三、七三三 三式壹、九六七三