



**Rapidement obtenus par l'emploi de ANCHOR WEAKNESS TONIC**

Sa composition scientifique en fait le plus puissant des toniques. Il convient aux convalescents, vieillards, femmes, enfants et aux personnes débiles et délicates.

En vente dans toutes les bonnes pharmacies  
**W. BRUNET & CIE Limitée**  
Pharmaciens en Gros  
DISPOSITAIRES  
139 RUE ST-JOSEPH — QUEBEC

Il n'y a que les âmes fortes qui sachent se dédire et abandonner un mauvais parti.

La plus grande sagesse de l'homme consiste à connaître sa folie.

Le parler peu, tant recommander par les sages, ne s'entend pas qu'il faille dire peu de paroles, mais n'en dire pas beaucoup d'inutiles; car, en matière de parler, on ne regarde pas à la quantité, mais à la qualité, et il ne semble qu'il faut fuir les deux extrêmes. —S.— François de Sales.

Le courage est surtout nécessaire à qui veut annoncer avec succès.

Quand la clientèle se fait plus rare ou que le chiffre d'affaires diminue, certains marchands ou industriels faiblissent et songent à retrancher les annonces, qu'ils se croient justifiés de classer parmi les dépenses inutiles, alors que c'est le rôle même de l'annonce de ramener la prospérité dans les affaires.

Jean Des Erables.

**LA TUBERCULOSE**

**Comment la prévenir et comment la guérir**

X.— Après que vous êtes apparemment guéri, comment devez-vous vivre pour vous maintenir en bonne santé?

Le moment le plus grave pour le tuberculeux est celui qui suit son renvoi du sanatorium, alors que son médecin lui permet de reprendre son travail et sa vie ordinaire. A ce moment, il lui faut résoudre le problème embarrassant du retour à la vie active, et à un genre d'occupation qui lui permettra de subvenir à ses besoins et à ceux de sa famille. L'état de sa santé, après qu'il aura repris son travail, dépend de sa force de volonté, de sa maîtrise de lui-même et de son bon sens, ainsi que la mise en pratique dans sa vie quotidienne de toutes les mesures hygiéniques qui lui ont été enseignées au sanatorium. Il ne doit pas oublier que si sa maladie ne l'a affecté qu'après des années d'évolution des bacilles, de même il faudra des années pour guérir entièrement les poumons, même pour un cas peu avancé.

La raison principale pour laquelle les malades ont une réclame est qu'ils s'imaginent parfaitement guéris, et qu'ils deviennent imprudents au point de ne plus prendre les soins voulus.

**CRISES** Demandez le livre gratuit donnant des renseignements complets au sujet de la préparation Trench universellement réputée contre l'épilepsie et les convulsions. Simple traitement domestique. Plus de trente ans de succès. Témoignages de toutes les parties du monde, plus de 1,000 en un an. Récrivez immédiatement à  
TRENCH'S REMEDIES LIMITED,  
1137 St. James Chambers, 79 Adelaide St. E.  
Toronto, Ontario, (DECOUPEZ CETTE ANNONCE)

Un léger bruit de pas venait de rompre la solitude du spacieux corridor, tandis qu'une voix enfantine demandait doucement: "Puis-je entrer, Mademoiselle?"

Et sur la permission accordée, la soeur de Madeleine entra. D'un mouvement instinctif, elle s'élança vers la malade, et lui baisa frénétiquement les mains. Après cette effection de joie, elle releva sa jolie tête auréolée de boucles d'or, et fixa ses yeux d'ébène sur sa soeur.

"Comme tu est pâle, soeur, dit-elle; te sens-tu plus fatiguée?"

"Puis d'un geste fatigué, elle disait: "Mais non ma mie, d'ailleurs qui te fait penser pareille chose?"

"Eh bien! la pâleur de tes joues" continuait la benjamine, insouciant du danger qui menaçait sa soeur.

**AMOUR MUET**

Dans son imagination rêveuse elle le revoyait assis près d'elle; elle entendait encore les chaudes et suaves intonations de sa voix qui demandait si calmement: "Vous ne vous sentez pas trop fatiguée, chérie?"

Et pourquoi donc naissait dans son coeur de malade l'amour pour ce brillant officier?

Pourquoi pensait-elle si particulièrement à "lui"?

Nul autre jeune homme jusqu'alors n'avait été l'objet de ces prévenances; et maintenant qu'elle allait porter le stigmate cruel de la mort, cette jeune âme de dix-huit ans voulait se rattacher à la vie comme une pauvre épave après la tempête.

Puis dans sa chambrette crème teridue de mauve, étendue de nouveau sur sa chaise longue, elle laissait couler des perles de ses yeux azurés, mais vite elle les essuyait, car elle voulait que personne ne connût sa peine.

Un léger bruit de pas venait de rompre la solitude du spacieux corridor, tandis qu'une voix enfantine demandait doucement: "Puis-je entrer, Mademoiselle?"

Et sur la permission accordée, la soeur de Madeleine entra. D'un mouvement instinctif, elle s'élança vers la malade, et lui baisa frénétiquement les mains. Après cette effection de joie, elle releva sa jolie tête auréolée de boucles d'or, et fixa ses yeux d'ébène sur sa soeur.

"Comme tu est pâle, soeur, dit-elle; te sens-tu plus fatiguée?"

"Puis d'un geste fatigué, elle disait: "Mais non ma mie, d'ailleurs qui te fait penser pareille chose?"

"Eh bien! la pâleur de tes joues" continuait la benjamine, insouciant du danger qui menaçait sa soeur.

Vraiment Madeleine est beaucoup plus mal.

Tu penses avec horreur au départ de leur jeune maîtresse.

La bonne vieille nourrice de Made, essuie de temps à autres, une larme qui glisse furtivement le long de ses joues ridées.

Le médecin ne quitte plus un moment la mourante, car pour la jolie Madeleine, c'est bien fini.

La petite Betty demande anxieusement si Made reviendra du grand voyage pour lequel l'a préparée M. le Curé?

**L'automne**

De gros nuages gris chevauchent dans le ciel! Précurseurs de l'hiver aux pauvres si cruel. L'air est plus vif, plus dur. Hélas! c'est bien l'automne. N'oublions pas que Dieu bénit celui qui donne.

La pauvre humanité déjà souffre du froid. La terre se nourrit des fruits qu'elle reçoit. Des parfums enivrants de nos fleurs diaprées. Dont nos êtres chéris étaient souvent parées.

Nos chers oiseaux chanteurs vont bientôt s'envoler! Ils vont bâtir leurs nids plus loin pour moduler. Dans les pays plus chands, sous des zones plus douces. Des refrains purs et beaux comme le chant des sources.

Notre terre a repris son annuel sommeil. Son âme se repose ainsi jusqu'au réveil. Endurons sans chagrin sa douce léthargie. Qui nous apportera sa douce et l'énergie.

Les arbres et les fleurs nous reviendront encore. Et notre chaud soleil puissant maître en décor. Réchauffera nos coeurs et nos belles campagnes. Ainsi que le souris de nos chères compagnes.

J.-H. DROLET.

**Coin de la cuisinière**

**Soupe aux carottes à la crème**  
2 tasses de carottes hachées fin, 1 pinte d'eau bouillante, 1 cuillerée à café de sel, 1 cuillerée à café de sucre, 3 tasses de lait, 1 rouelle d'oignon, 1/4 de tasse de farine mélangée avec 1/4 de tasse d'eau du sel et du poivre.

**Crème de céleri**  
3 tasses de céleri, 1 chopine d'eau bouillante, 1 tranche d'oignon, 2 cuillerées à soupe de riz cuit dans 3 tasses de lait, 1/4 de tasse de farine mélangée avec 1/4 de tasse d'eau, Assaisonnements.

**Crème de Maïs**  
2 tasses de maïs, 1 chopine d'eau, 1 tasse de lait, 1 rouelle d'oignon, 2 cuillerées à soupe de farine, 1 cuillerée à café de sel, 1 cuillerée à soupe de sucre, Quelques grains de poivre.

**Crème de Tomates**  
3 tasses de jus de chair de tomates cuites avec 1/4 de cuillerée à café de bicarbonate de soude pendant une minute, 3 tasses de lait bouilli avec 2 tranches d'oignon, 3 cuillerées à soupe de farine, 3 cuillerées à soupe d'eau, Sel et poivre.

Suivre les instructions données ci-dessus. On peut employer des patates, fèves, haricots verts, asperges ou une combinaison de légumes, tels que pois, haricots verts, épinard, oignons, etc. Si les légumes sont coupés fin, on peut les laisser dans la soupe.

**Avis.**— On peut épaissir les soupes à la crème avec de la farine d'avoine ou d'orge cuites avec le lait jusqu'à ce qu'il devienne épais et ensuite le passer au tamis.

**Julienne au Maïs**  
Du porc gras salé 1 pouce par 3 pouces, 1 oignon coupé en tranches, 4 patates coupées en tranches une épaisseur de 1/4 de pouce, 1 boîte de maïs, 1 pinte de lait, 8 "crackers", sel et poivre.

Coupez le porc en petits morceaux et laissez le fonder dans une casserole sur un feu lent. Ajoutez l'oignon coupé en rouelle et faites cuire pendant 5 minutes sans le brûler. Passez la graisse dans une casserole. Ajoutez-y les patates et l'eau bouillante et faites cuire jusqu'à ce que les patates deviennent molles. Puis ajoutez le lait et le maïs. Chauffez jusqu'à l'ébullition. Assaisonnez avec du sel et du poivre. Trempez les "crackers" dans du lait froid.

**Julienne au Poisson**  
2 tasses de morue mincée, ou de morue fraîche, ou de morue salée trempée dans l'eau, 8 patates coupées en rouelles d'une épaisseur de 1/4 de pouce, 1 chopine d'eau bouillante, 1 oignon coupé en rouelles, Lard salé, 1 pouce pas 3 pouces, 1 cuillerée à soupe de sel, 1-8 de cuillerée à café de poivre, 1 pinte de lait, 8 "crackers".

Faites fonder la graisse, ajoutez l'oignon coupé en rouelles et faites cuire jusqu'à ce qu'il soit d'un brun clair sans être brûlé. Passez la graisse dans une casserole, ajoutez des patates et de l'eau bouillante et faites cuire pendant 10 minutes. Ajoutez le poisson et risolez pendant dix minutes. Ajoutez le lait et les assaisonnements. Chauffez jusqu'à l'ébullition et servez avec les "crackers" fendus et trempés préalablement dans du lait froid.

Et devant une porte où l'on sent que la mort est entrée, il s'arrête hâletant.

Puis gravissant les degrés de marbre, il va s'agenouiller auprès du corps inerte de celle qu'il a tant et secrètement aimée.

**Fleur d'Amandier**

La femme raisonnable n'exige pas toujours des compliments. N.B.

**SPECIALEMENT DEDIE AUX MARCHANDS.**

Un journaliste américain a, jadis, étudié les annonces insérées dans les journaux. Il en vint à la conclusion que leur effet étaient les suivantes:

- PREMIERE INSERTION: le lecteur ne voit même pas l'annonce;
- DEUXIEME INSERTION: il la voit mais ne la lit pas;
- TROISIEME INSERTION: sa curiosité est piquée, il la lit;
- QUATRIEME INSERTION: le lecteur remarque le prix de l'article annoncé;
- CINQUIEME INSERTION: il remarque cette fois l'adresse de la maison où se vend l'article;
- SIXIEME INSERTION: il parle de l'annonce à sa femme;
- SEPTIEME INSERTION: il se propose d'acheter l'objet annoncé;
- HUITIEME INSERTION: il l'achète;
- NEUVIEME INSERTION: il parle de l'annonce à ses amis;
- DIXIEME INSERTION: il parle de nouveau l'annonce à ses amis lesquels en font part à leur femmes. En sorte que la famille de chacun les amis est instruite et si les insertions continuent, les effets sont ceux de la boule de neige, le succès complet.

MORALE: L'Annonce soutenue est l'annonce qui paie.

**Offre Speciale POUR 30 JOURS SEULEMENT**

**15 a 33 p.c.**

D'ESCOMPTE sur les LIVRETS de COMPTOIRS

Achetez immédiatement et sauvez cet escompte.

**Le MADAWASKA**