

Table des matières

Introduction	2
Atténuer le choc culturel	3
Voyager intelligemment avec le minimum de bagages	4
On n'est jamais trop prudente!	5
Voyager en avion	6
Se loger en voyage	7
Créer des réseaux en cours de route	8
La tenue vestimentaire	9
Échec au harcèlement	10
Après le coucher du soleil	11
Garder le contact	12
Demeurer en bonne santé	13
Les toilettes à l'étranger	16
Voyager pendant la grossesse	16
Voyager avec un enfant	18
L'adoption internationale	19
Voyager au troisième âge	19
Les femmes d'affaires en voyage	20
L'assistance consulaire	21
Sources d'information	22

64967704