

# Les soins des yeux

**B**IEN qu'il soit impossible de changer la couleur et la conformation des yeux, on peut modifier à un tel point les tissus qui entourent l'oeil, ainsi que les sourcils et les cils, que toute la physionomie s'en trouvera transformée. Les yeux doivent être vifs et limpides, et pour atteindre ce résultat, il faut les protéger de toute impureté et prévenir toute inflammation. Il est comparativement peu de personnes qui accordent à cet organe sensible les soins qu'il nécessite pour rester en bonne condition. Les femmes surtout soumettent leurs yeux à de dures épreuves. Les ouvrages de fantaisie trop fins, les lectures trop soutenues, les voi-



plissez l'oeillère qu'à moitié, et employez matin et soir. Une autre manière efficace de modifier la peau des yeux est le massage, qui peut être facilement administré par soi-même. Avec le pouce et l'index de chaque main, pressez la peau sous les yeux, graduellement. Ce procédé est également à recommander pour la cernure des yeux — désespoir des femmes — et qui dépend souvent d'une mauvaise circulation du sang. On doit également masser le globe de l'oeil. Cette opération se fait au moyen de l'index et du second doigt de chaque main, appliqués sur la paupière de chaque oeil. Commencez au milieu et tout doucement, avec un mouvement rotatoire, passez les

constant des yeux dans une lumière faible, telle que nous la voyons au crépuscule, ne manquera point de surtaxer l'appareil. Il est nuisible pour les yeux de lire en voyageant sur un train. On doit éviter autant que possible, aussi, de regarder par la fenêtre pendant que le train est en marche.

Les paupières et les yeux sont recouverts d'une membrane délicate, qui se ressent de toute surtaxe imposée à la vue. Les vaisseaux sanguins de cette membrane s'élargissent, et l'intérieur des paupières se colore vio-

lemment ainsi que les yeux eux-mêmes. Un grand nombre de personnes souffrent de cette inflammation des yeux, qui nuit à leur aspect. Le gonflement qui se voit sous les yeux fait le désespoir de bien des femmes. Il peut provenir soit d'un trouble chronique, soit de la condition relaxée de la peau, due à l'inflammation dont nous venons de parler.

Pour prévenir l'inflammation, ou pour y remédier, il est nécessaire d'employer un faible astringent. Une lotion pour les yeux, considérée comme étant la plus efficace, et qui devrait être employée dans les familles, se compose de dix grains de borax pour une once d'eau camphrée — non l'esprit de camphre. Il est facile de déterminer si l'enflure sous les yeux est causée par l'inflammation de la paupière inférieure. Tirez-la en bas, et, par la coloration plus ou moins forte de l'intérieur, on reconnaîtra s'il est le siège du mal.

Le meilleur remède pour ce dernier inconvénient est d'employer de faibles astringents au moyen d'une oeillère. Tenez la tête baissée tout en ajustant le verre à l'orbite, puis rejetez la tête en arrière, avec la coupe renversée. L'oeil, qui était fermé auparavant, est ensuite ouvert, de manière à être baigné dans le fluide que contient l'oeillère. Ouvrez et fermez lentement les yeux plusieurs fois.

L'eau faiblement salée forme une excellente lotion à employer avec l'oeillère, ainsi que l'eau boriquée — 9 grains pour 1 once d'eau. — Lorsque l'inflammation est un peu plus forte, ajoutez 1 grain de sulfate de zinc à la solution d'acide borique. Ne rem-

dez pas épaisir les cils, ainsi que par la beauté des sourcils. Si l'on a soin d'oindre chaque soir, cils et sourcils, avec de la vaséline, en se servant d'un minuscule pinceau à cet usage, on les fera croître rapidement et ils acquerront un brillant tout à fait joli.

(A suivre en dernière page)



Manière d'employer l'oeillère.—Premier mouvement

lètes à gros pois, tout cela est nuisible pour les yeux. Dans tout travail qui exige une attention soutenue, on doit avoir soin de protéger la vue contre une lumière trop forte. Cette dernière devra tomber directement



Pincez la peau avec le pouce et l'index

sur l'ouvrage afin qu'il n'y ait point d'ombre. Personne ne peut comprendre le mécanisme si délicat de l'oeil, à moins qu'il ne l'ait étudié. C'est l'instrument d'optique le plus extraordinairement délicat qui existe. L'on peut donc comprendre que l'emploi



Manière de rogner les cils



Manière d'employer l'oeillère.—Second mouvement

doigts en allant toujours vers l'extérieur de l'oeil, jusqu'à ce que l'organe tout entier ait été frictionné. On ne doit presser que faiblement sur l'oeil, afin d'éviter de l'aplatir. Un des plus grands attrait du regard est constitué par la longueur, le lustre et



Le massage du globe de l'oeil



Manière d'effiler les sourcils

**La Créole**  
LE MEILLEUR DES  
**CAFÉS D'HAÏTI**

COMME NOUS DESIRONS VOUS FAIRE GOUTER CE NECTAR DES ANTILLES, nous vous en enverrons une boîte échantillon contenant 1/2 de livre, sur réception de 10 cts et le nom de votre épicière.

AUGUSTIN COMTE & CIE  
244, rue Saint-Paul, Montréal

**FERDINAND MORETTI**

Tailleur Fashionable

Importations directes d'Europe, des étoffes les plus nouvelles et de la plus indiscutable élégance.

COUPE GARANTIE

Téléphone Bell  
MAIN 2681

1658, RUE NOTRE-DAME  
(Deux portes de la cote St-Lambert)

**PRESSES**  
à VIN et à CIDRE

Pour faire soi-même son propre vin et cidre en épargnant beaucoup d'argent. Vous pouvez faire trois barriques de cidre ou cent cinquante gallons de vin par jour.

Presse à Vin, depuis \$6.00  
Presse à Cidre et à Vin Combiné, depuis \$15.00

L. J. A. SURVEYER,  
6 rue St-Laurent Montréal

**LA CURE DU DR. CHAGNON**

CONTRE LA GRIPPE  
MAUX DE TÊTE, NEURALGIE, RHUMATISME, Etc.

**EST INFAILLIBLE**

Si votre pharmacien n'en a pas, envoyez 25c. en timbres du Canada ou des E.-U., et vous recevrez une boîte par le retour de la maille

CHAS. E. CHAGNON, Arctic, R.I.