

NOTES THÉRAPEUTIQUES

Dr L. E. FORTIER, Professeur de Thérapeutique, et Dr M. H. LEBEL, Assistant à l'Hôtel-Dieu.

TRAITEMENT DE L'INSOMNIE

Il existe plusieurs variétés physiologiques d'insomnie; leur traitement varie avec la cause qui les détermine.

Insomnie simple, absence de sommeil, due à des causes banales, difficiles à préciser:

Prendre le soir, avant le dîner, un bain de tilleul (500 grammes), d'une durée de trois quarts d'heure, à 36 degrés. Repas léger, sans vin, ni bière, ni café. Se coucher trois heures après ce repas et prendre alors, dans une tasse d'infusion de tilleul chaude une cuillerée à soupe de:

Bromure de potassium, 5 grammes.

Eau de laurier-cerise, 10 grammes.

Hydrate de chloral, 10 grammes.

Sirop de lactucarium, 20 grammes.

Eau de laitue, 120 grammes.

ou un cachet de:

Bicarbonate de soude, 0 gr. 25 centigr.

Sulfonal, 0 gr. 75 centigr.

ou de:

Chloralose, 0 gr. 20 centigr.

Prendre un second cachet, s'il le faut, deux heures après. Le chloralose peut être donné sans inconvénient dans le cours des maladies du cœur.

Quand l'insomnie s'accompagne d'anxiété et d'agitation, donner l'héroïne:

Chlorhydrate d'héroïne, 0 gr. 003 milligr.

Eau de laurier-cerise, 10 gr.

Eau de tilleul, 50 gr.

1 cuill. à soupe d'heure en heure.

Si on redoute l'accoutumance de l'héroïne, dérivé de l'opium, prescrire le paraldéhyde:

Paraldéhyde, 2 grammes.

Eau de laurier-cerise, 10 grammes.

Sirop de lactucarium, 30 grammes.

A prendre, en une ou deux fois, en se couchant.

Insomnie des dyspeptiques. — Due: 1^o Soit à des fermentations stomacales et à l'hyperchlorhydrie. Donner, au moment de se coucher, dans une infusion chaude, un cachet de:

Papaïne, 0 gr. 20 centigr.

Chloralose, 0 gr. 25 centigr.

Faire, à ce moment, une application de ouate trempée dans de l'eau chaude, sur l'estomac.

2^o Soit à l'hyperchlorhydrie; le réveil a lieu entre minuit et deux heures. Prendre, à ce moment, un œuf cru, ou un biscuit dans une tasse de fleurs d'orange, et un cachet de:

Poudre de belladone, 0 gr. 01 centigr.

Magnésie, 0 gr. 50 centigr.

Sulfonal, 0 gr. 50 centigr.

Faire chaque jour, un lavage de l'intestin.

Insomnie des cardiaques. — Due à la stase chez les mitraux et les aystoliques. Pour la prévenir, donner, à 8 heures du soir, un cachet de 0 gr. 25 de caféine, ou de 0 gr. 02 de sulfate de spartéine. Au coucher, prendre un cachet de:

Pyramidon, 0 gr. 20 centigr.

Valériate de quinine, 0 gr. 25 centigr.

Bromure de potassium, 0 gr. 40 centigr.

Insomnie due à l'anémie, chez les aortiques. — Donner de la morphine, ou bien des vaso-dilatateurs, tels que la trinitrine et l'iodure d'éthyle.

Insomnie des névropathes. — Essayer de les faire dormir sans médicaments. Donner le matin de tilleul avant le dîner. Au moment du coucher, application ouatée, immersion rapide dans un bain à 22 degrés.

S'il faut recourir aux médicaments, essayer le chloral, le sulfonal, mais jamais de bromure chez les neurasthéniques.

Essayer aussi les cachets de:

Véronal, 0 gr. 30 centigr.

ou ceux de:

Hypnal, 1 gramme.

Insomnie des convalescents, due à l'anémie et à l'auto-intoxication. Faire des lavages d'intestin. laxatifs fréquents, boissons abondantes. Le soir, une cuillerée à soupe de:

Hydrate de chloral, 10 grammes.

Eau de tilleul, 50 grammes.

Sirop de codéine, 50 grammes.

Sirop de groseilles, 50 grammes.

Alimenter suffisamment le malade.

Insomnie des enfants. Chercher la cause (suralimentation, constipation). S'il existe seulement du nervosisme, donner du bromure de potassium, 1 gramme de 2 à 6 ans. Ou encore de l'uréthane.

Uréthane, 0 gr. 50 centigr.

Eau de laitue, 25 grammes.

Sirop de fleurs d'orange, 25 grammes.

Insister sur les bains le soir et les lotions, le matin.

Si les fonctions digestives sont troublées, donner des laxatifs de temps en temps; faire un lavage d'intestin quotidien; diminuer l'alimentation et les fermentations. Repas léger le soir. Les enfants remuent beaucoup en dormant, transpirent et ont souvent une toux sèche nocturne, quand le tube digestif est en jeu.

Insomnie des vieillards. — Le vieillard dort, en général, peu; c'est physiologique.

L'insomnie complète peut tenir, chez lui, à la sclérose artérielle et à l'anémie cérébrale consécutive.