

on ne permet de sorties que pour les besoins du ministère et des œuvres. Il n'y pas de vacances périodiques à passer dans sa famille ou ailleurs. On ne peut prendre aucun repas hors du couvent dans les lieux de résidence. Les lettres reçues ou à envoyer sont d'abord soumises au Supérieur.

*Esprit.* — L'esprit de la Congrégation se résume en ces mots : humilité, simplicité, amour, don total de soi-même au service et à la gloire de Jésus au Saint Sacrement, Sa devise est la belle prière du Sauveur : *Adveniat Regnum Tuum !*

Voilà la Congrégation du T. S. Sacrement, son histoire, son but, ses moyens : elle ose à peine jusqu'à présent parler de ses services : à un enfant qui se forme on ne demande que des aptitudes et des espérances ; puisse-t-elle avec le temps prouver les unes et réaliser les autres, répondre ainsi au désir ardent qu'exprimait le Sacré-Cœur dans la première de ses révélations à la bienheureuse Marguerite-Marie : *J'ai une soif ardente d'être honoré et aimé des hommes dans le Saint Sacrement !*



## RETRAITE MENSUELLE

*Sur la pureté de cœur*



1. Ai-je bien l'habitude de me confesser avec une fin déterminée, savoir, v. g. en vue d'obtenir autant que possible une plus grande pureté d'âme, afin de m'approcher moins indignement de l'autel ?

2. Et pour cela, à chaque confession, est-ce que je me propose d'éviter tout particulièrement quelque péché jusqu'à la prochaine confession ?

3. Est-ce que chaque jour j'examine suffisamment ma conscience de façon à reconnaître mes défauts, les détester et m'en corriger ?

4. A chaque retraite mensuelle, puis-je affirmer que je recherche attentivement mes péchés et mes défauts pour savoir à l'avenir si mes fautes diminuent, si mes défauts perdre leur vigueur ?

5. Est-ce que je veille suffisamment sur mes sens, surtout sur mes yeux, ma langue mes oreilles ? Les sens sont les fenêtres de l'âme, dit la Ste Ecriture, et la mort entre par les fenêtres.

6. Pour conserver la pureté du cœur aussi, il faut être ennemi de certaines lectures légères et imprudentes, de nature à faire perdre tout sentiment de piété ou à enflammer l'imagination. Qu'ai-je à me reprocher en cela ?