

“ étant exposé, mon bon Maître se montra à moi et me  
 “ découvrit jusqu'à quel point il avait aimé les hommes,  
 “ dont il ne recevait en retour que de l'ingratitude.....

“ Toi, du moins, ajouta expressément Notre-Seigneur,  
 “ donne-moi ce plaisir de suppléer à leur froideur, autant  
 “ que tu peux en être capable...

“ Toutes les nuits du jeudi au vendredi, je te ferai parti-  
 “ ciper à cette mortelle tristesse que j'ai bien voulu souffrir  
 “ au jardin des Oliviers..

“ Et, pour m'accompagner dans cette humble prière que  
 “ je présentai alors à mon Père, *tu te lèveras entre onze*  
 “ *heures et minuit*, et te prosterneras la face contre terre,  
 “ tant pour apaiser la divine colère en demandant miséri-  
 “ corde pour les pécheurs, que pour adoucir en quelque  
 “ façon l'amertume que je sentais de l'abandon de mes  
 “ Apôtres ; ce qui m'obligea à leur reprocher de n'avoir  
 “ pu veiller une heure avec moi.”

*Excellence.*—Il résulte de ces paroles et de ce fait que  
 l'Heure Sainte est une des pratiques de dévotion les plus  
 chères à N.-S. Jésus-Christ ; elle a pour but de le consoler  
 des ingratitude humaines, de faire réparation et amende  
 honorable pour les crimes du monde, et d'obtenir la con-  
 version des pécheurs et en particulier celle des agonisants.

*Indulgences.*—Les membres de l'*Apostolat de la prière*  
 peuvent gagner une indulgence plénière, chaque semaine,  
 en faisant l'Heure Sainte.—*Indulgence plénière*, le Jeudi-  
 Saint et le jour de la Fête-Dieu, pour toutes les personnes  
 qui, avec un cœur contrit, font cet exercice, à la condition  
 de s'être confessées et d'avoir communiqué le même jour ou un