性本善

三一一：小姐購物來自由港

餞行宴會，有意擴大，成了四席的應酬大宴。劉社長同馬老大，告知陳其禮：「假如林洋港同蔣緯國這一組，在廿一日選出來的話，林比索的魄力大，而蔣老二又是個留學德國出身的，學問見識，不在他大哥之下。那麼台灣的政局，必有一個新變化。」陳其禮問他們：「二李是正式國民黨選出的候選人，現在林蔣忽然由簽名超過一百國大袋另樹一幟，只怕選民還是二李勢大吧？」馬老大說：「林蔣包括方面廣，而且說在估計有超過二百隻大袋簽名，五百多票，過半數不是難事，好難預測！」陳其禮笑道：「馬大哥，你是懂香港廣東話的，廣人話有大衣袋這個名詞，你解給社長聽！怪刺耳的！」劉社長大笑道：「我也懂得這怪名詞！呃，你今晚可要餘興，去跳舞？」陳其禮忙說不要了，明天就飛香港了，等選舉後，我再一個人來一次，住四五天……。」當下作別，僱用五位女團員，由新公司用兩輛車送回了飯店。

安妮同小吳同房卸妝，立刻又折過其禮套房來，他兩個將兩封美鈔拿給其禮看。安妮說：「明上午我才不去買東西呢，已經告知安娜她們三個——台灣小姐搭飛機去香港買東西，香港至今是購物天堂！」

「有見識，這一封是多少？」——「千五美鈔。」其禮笑道：「這是女公關作主，等於送給你們五個人，五封大利市！你們這錢，到了香港有一萬二千港紙，很可以買不少的衣物了——曼谷折合港幣，還是太貴……。」兩個高興，同候其禮浸浴。其禮說：「可惜沒時間，下次同你姊妹去日月潭住兩天，凡高地上的湖區，顏色好，天氣絕佳，台中區，四季是春！」

安妮在水中向他耳邊細聲道：「你等一會給麗她……吧！」麗她已經聽見了，羞的伸手拑安妮，安妮說：「我們現在只計算日期，反正我們不怕有小朋友！」其禮一聽，勃然而起：「夠了，起來吧，早點睡！」

安妮先同妹妹「暖興」，然後將個新郎置身中間，其禮只好先愛安妮，讓她小死後立刻對付麗她，小吳特別將就，半小時後，其禮已和她同時魂銷。三人酣睡到八點起床，來會安娜三個，她們都不買物，便一同用兩輛車到陽明公園看櫻花，然後姬蒂兩輛車來，午飯後即直到機場。飛抵香港出閘時，不料接機者是王漱芳本人，其禮只得將五團員介紹同她握手。

現代江湖實錄之十　盲咒　■田長歌

三一一：綽綽有餘

師姐容曰：「你晚實係要捉飛仔積？」

阿七忙曰：「道長反對，我係咁諗過，不過道長不贊成，話佢有妖法。」

客家周曰：「然也，道長講得啱，我哋打消這個念頭，等道長諗通破法至算。」

阿七曰：「唔，阿容，你乖乖哋不可再返工，我叫蘇絲陪你。」

師姐容始終愛阿七，應承了不返工。

阿七與客家周離開仁義堂大廈，策劃如何捉飛仔積。

阿七曰：「阿容顯然不同意我哋捉飛仔積，所以話道長反對。」

客家周曰：「唔呀，我亦聽得出，此事要瞞住佢進行。」

阿七曰：「不過王占美單嘢又點呢？」

客家周曰：「不必理咁多，一於話阿容去了旅行。」

阿七曰：「捉飛仔積之事，睇來我要出馬至得。」

客家周曰：「可以叫阿占去辦，佢同發仔，帶幾個手足，綽綽有餘。」

阿七曰：「最怕佢真係有妖法。」

客家周曰：「道長話唔多似嘢。」

阿七曰：「然，但世事有例外者也。」

客家周曰：「又係，你認爲點？」

兩個人商議結果，係向新道長求幾張平安護身符，或者會有助力。

兩個人立即飛車入粉嶺，找到許道長，講明來意。

許道長曰：「兩位，任何事物，都有局限性，俗語有話，冇話百試百靈者也。」

阿七曰：「我知，道長，即管畀幾張符安下心，如果冇效，不會怪你。」

許道長曰：「我意思係可能有效，可能冇效。」

客家周曰：「冇要緊，一於寫幾張畀我班手足防身。」

都市寫真　文·黃郎　畫·家裕

我們過一陣試婚吧

「謝謝你的花。」

「謝謝你答應我後天來接你，拜拜！」

「拜拜！」

明天上午，金菲打電話與周康，提到與韋白的約會，又稱翌日至少要向韋白暗示自己的心上人是周康，與韋白祇是同性式的朋友而已！周康道：

「我們過一陣試婚吧！」

金菲未說什麼，沉默就是表示同意吧！周康又說：

「我非常高興，再見！」

「拜拜！」

金菲收錢了。即又接到周康電話，提到週末是波士父母的金婚紀念，非參加這宴會不可。金菲道：

「你星期日來我家吧！」

「我早些來。」周康說。

「由我請大家出去吃飯。」

「怎麼要由你請？」

「我是機構中的高級職員，收入不菲，家庭開支不要我負担，我已決定了。」

「到星期日再說。」

「拜拜！」

「再見！」

週五，金菲候到韋白開車來接，他提到灣仔那個俱樂部給一大亨包去請客了，不如到對海去吃飯，金菲沒有意見。她們不久出現于尖沙咀東區一家食肆，後來當金菲去打電話，韋白把兩片藥放在她的酒杯中。俟她回來，他即向她舉杯，她也舉杯。不久，她睡熟了。他付帳扶她下樓，那邊是有代客泊車這服務的，當車來後，韋白扶着金菲登。車開，她縮在一角仍是熟睡。車阻于紅燈後，他伸手入她的裙爲所欲爲，她無知覺呢！他把車開到九龍塘的汽車酒店內，很容易達到目的了，在肉體上的享受却是有限的，精神上則極度滿足，以爲以後也不去找她。他甚至爲她潔身，對她的內外衣弄得整齊，他知道她熟睡後的四小時會醒，他把侍者叫來道：

「小姐喝醉了。」

「先生一個人要走？」侍者問。

「我要回去明天早晨再來。」

「我要下班了，我下班後……」

「半小時後我走。」

「隨你。」

（三一一）

風言蜂語　■諄倫

原因何在？

據說去年底青少年打鬥個案大幅增加。

照理三級片已經不准他們入場。

戚批捉

據說增加繳薪俸稅增加廿萬人。

這不是逐個捉。

一小撮而已

基本法調查，六成人無意見。

其實意見最多也是一小撮。

留住海鷗　■海辛

石湖想到自己離開跌打醫館時，本泉叔說過張威川——是個好事多爲的傢伙，他心裡頭動：難道我們是被利用的網墊蛋？不會吧？不會吧？

鄉下人吃甘蔗，吃一節剝一節，他也只好這樣做些日子，看看。

——我打醒十二分精神幹下去就是！

第一個月，日子在浮浮漾漾的，既做水手，也當侍應生，平平淡淡地打發過去。

遊艇，是搭載富貴的男男女女，到港外的美麗海灣停泊，讓男女他們在清澄的海上游泳；也有人在船上打麻雀。

覺得阿才那次講話吞吞吐吐，未免有點故作緊張了！那傢伙眞是的。

九六：差事

第二個月，才過十五天，破曉時分，遊艇上來三個戴黑眼鏡的漢子，他們手拿卡片，說是徵得張威川的同意，借「海豹」號去大交椅島海面，尋找一些遺落的貨物。

船長老車看了看卡片，打個呵欠，說：

「去吧！」

石湖記起昨夜船長老車吩咐他和阿才，今天早起有差事，便訝異地向老車說：

「你不是說今早有差事？」

老車擺擺手說：「這不就是差事嗎？」

遊艇，在老車的駕駛下，「暖興」開行，剪開維多利港的海浪，駛向遠海……

抵達大交椅島海面，天已經明亮了，太陽從東面遠處的海平線爬出來。一艘大貨船迎面而過……

穿花灰風衣的大鼻漢子，在駕駛室裡，站在老車背後，指着：

「繞大交椅兜個圈。」

老車聽命駕駛，讓遊艇緩緩地環繞大交椅島開行……

兩個高大的冬天綠色獵裝漢子，伏在船欄邊，以打雀般的眼光注望海面，搜索着。

船行不足二十分鐘，他們終於發現小島岩礁下的海水，浮漾着好幾包水泡膨的東西。遊艇駛近去……

城市之光　■匡成

偶像（九）

胡美蘭本來有所分辯，但才開口，上司便用潘金蓮、壞女孩、淫賤婦，一連串說話，大聲罵她，一邊罵，一邊推她出門，然後道：「明天你不必上班了。」砰然一聲，將門關上。她仍然聽到他在屋內對她大罵。

初出道的胡美蘭，有些不知所可，走到後樓梯，抹乾眼淚然後敢回家。回家後，又不敢將這件事對父母說出來。

第二天，更不敢返工，怕在人前丟面。却告訴父母，公司對她試用期滿，認爲不適合，不僱請她，而她對這份工也沒有興趣。

第二天，接到一個女同事電話，問她爲什麼不上班？公司以去職論，已將她開除。

胡美蘭說話吞吐，女同事聽出原因，約她出外晚飯，胡美蘭將事件說出來，那女同事說，她的上司，曾經如此這般，對待過一些女同事的了。

她主張胡美蘭將事情公開，胡美蘭害羞而不敢。

經過這次後，胡美蘭杯弓蛇影了，凡有男士對她獻殷勤時，就懷疑他是色狼，拒人於千里之外。正因爲如此，她就沒有一個知心男友，當然，她渴望有一個眞正愛她的男士，成爲她的白馬王子。

秀明知她過去，然後欲作冰人。

自由女　■王方

九：動手代洗髒衣服

由這天開始，玉珍眞的是每個週日都去探訪玉珊。由於玉珊不願意讓玉珍替他做家務，他不敢懈散，自己把房間執拾得整齊乾淨，玉珍去到之後，想替他執拾已無用武之地，不禁有點失意，說道：「你執拾得這麼好，叫我怎樣替你執拾？你是不是不歡迎我來探訪？」

玉珊尷尬地說：「要你來替我執拾房間，我實在過意不去，只好自己動手，免至勞煩你啦！」

「我不是說過嗎？我喜歡這樣做，只有來到你這裡，我才有見習的機會嘛，你不許我做，我怎能學會做家務？」

「好，好，你既然喜歡，下次就讓你做好了。」

玉珍沒有機會執拾房間，仍然不願意走開，她却把玉珊的一些骯髒衣服找了出來，動手洗滌。

玉珊連忙說：「馬同學，我這些衣服已經包了給隔鄰那位大嬸代洗了，不要弄髒了你的衣服呀！」

「我要試試洗衣服的滋味，你就讓我動手嘛！」

玉珊無可奈何，只好看着她替他洗衣服。

過了一會，隔鄰的大嬸來到，看到玉珍在廚房洗衣服，玉珊却站在旁邊，覺得有點奇怪。

美蘇諜影　■東尼亞

六七三：願意助其一臂

「進來吧。」亨利高聲說，「尤金，進來吧。」

「中校有什麼新的指示呢？」尤金一進來就不安地問，「他是不是表示要嚴重處分我？」

「你猜猜，」亨利陰沉地答，「他其實對你的印象還是不差的，你知道嗎？」

「但這次我未能殺安東洛夫，完成不了這個任務，我以前即使有很多好印象給他，也將白費的。」尤金懊喪地答，「中校的脾氣我是清楚的，他不容許手下失敗的，一次也不容許的。因此，我可以想像到，我將會受到處分，而這處分可能十分嚴重……」

「不要太悲觀，」亨利打斷他的話，「你能解決安東洛夫之時，就是你立大功的日子了，那麼，你又何必太悲觀呢？唔，安東洛夫目前可能逃到哪裡，你知道嗎？」

「不知道，」尤金苦着臉說，「我一點頭緒也沒有。不過，按理來說，他可能乃匿藏在底特律市，因爲他身上的錢已不多了，不可能再跑到別的城市了。」

「這分析正確，」亨利點點頭，「底特律也有我們的同志，我試試聯絡他們，他們去尋找安東洛夫，或者助你一臂之力，那你認爲如何？」

「這不大好吧，」尤金不安地說，「中校不批准的。」

「不怕的。」亨利馬上答。

大俠余顧南　端木湖斐·文　占秋原·圖

十二：獨闖龍潭

余顧南用女眞話喝道：「不怕死的便上來吧！」奮獲官死命衝過來，余顧南實刀虛晃一刀，那斷者也不看，雙手握刀力劈而下，看情況是存心拚命。

幸好余顧南反應快，身子一偏，實刀回劈，雖然砍中其臂膀，却因有鎧甲抵擋，入肉不深。奮獲官虎吼一聲，同身又揮刀劈過去！

余顧南冷笑一聲，左腿獨立，上身後仰，右腿踢出，正中其小腹，奮獲官龐大之身軀，如皮毬般往後倒飛！

他後腳剛落地，一位四旗會之義士，恰在旁邊，一刀過去，奮獲官之腦袋立即離腔跳起！那義士喜得手舞足蹈：「我殺了那斷啦，我殺了……」冷不防一枝冷箭飛來，正中其心窩，立即仰天而倒。

余顧南大怒，反身殺過去，兩個起落，一刀便將那弓箭手劈爲兩截。奮獲官一死，金兵軍心更亂，餘下來的兩名百夫長見狀立即下令突圍。

薛滿地高聲呼道：「請楊護法帶來的弟兄保護糧車，公孫副總舵主的弟兄守住四周，凡是我弟兄請盡力拚殺，一個也不留！」

霎時間，喊殺之聲，震耳欲聾，血肉橫飛。百來騎血騎兵之弟兄及五位高手，在金兵陣中左右砍殺，外面之義士又逐漸將包圍圈收縮。金兵死傷越多，人數越少，抵抗能力越低，是以倒地之屍體，同樣亦越來越多！

余顧南見金兵已不成氣候，而己方死傷亦不少，乃氣貫丹田，高聲用女眞話喊道：「汝等聽着，立即棄械投降，饒你們一條性命！」

金兵軍令十分嚴厲，一時間，無人投降。余顧南大怒，「全部殺了！」

不知是誰帶頭棄械，立即有人效尤，拋了一地刀槍，不抑投降的，在形勢比人強之下，亦只好棄械。霎時間歡呼聲震四野。

薛滿地沉聲道：「弟兄們還不快動手！」

（三一一）

青春夢　■陳浩泉

一七〇：近乎哀求

「買點什麼東西送酒嗎？」他問。

「不了，我已經有點頭暈，再坐一會兒我要回去了。」阿瑩說。

「急什麼，現在還未十點鐘，還早啦！」岑伯康又舉起了酒杯。「祝咱們合作成功！」

「我眞的不能喝了。」阿瑩憂慼着臉。

「好，那這一杯不必乾，隨便你能喝多少就多少，這行了吧？」岑伯康還是不放過她。

阿瑩無可奈何地點點頭，然後拿起酒杯，呷了一口。

這時，岑伯康不理阿瑩是否同意，逕自叫了一些吃的東西，然後又動起酒來。

「喝了點酒，你臉頰微微地泛起一片紅雲，看上去更漂亮了。」岑伯康的言語和笑容都有點輕佻了。

阿瑩馬上警覺起來，而且，她在心裡對自己說——無論如何不能再喝了。當岑伯康又拿起酒杯時，阿瑩說：「岑先生，今天你放我一馬吧！」

她的語氣近乎哀求了。岑伯康微嘆一口氣，頹然地放下手中的酒杯。

「眞的不喝了？」

「是的！」阿瑩的語氣堅決。「我想回去了，事情已經談得差不多了。」

「續約的事咱們剛才只是初步地談談，現在還不能決定一切的。」岑伯康說。

「那好吧，這個問題以後可以慢慢再說。」阿瑩並不緊張續約的事，她不想讓它成爲自己頸脖上的一條繩索。

「咱們走吧！」

沒法子，岑伯康只好招呼侍者結賬，桌面上剛送來的食物，他們連動也沒動過。

「如果頭暈，可以替你要個房間，到上面去休息一下。」岑伯康又說。

民情風俗

日本鍋釜節話

由此形成傳統民族節日

王俠生先生：

鍋是我們日常生活中的必需品，一般人認爲：鍋是不值一提的。但是，在日本，情況就不同。

現在，多數日本家庭都使用有鍋沿而又較深的金屬鍋煮飯，日本人把這種鍋叫做「釜」；但是，在一些有地爐或食用小麥和雜糧的地方，則使用較淺的鍋，這種鍋帶有把手和提梁等等，有陶製的也有金屬的，日本人把這樣的鍋才叫做「鍋」，日本的許多傳統風俗，都與鍋有着密切關係。

現在日本有的地方，新娘婚初進家門的時候要頭戴一口鍋；有的地方用鍋中燒的熱水給出生的嬰兒洗澡，然後把這口鍋蓋在嬰兒的身上，傳說，這樣一蓋，嬰兒就能健康成長。有的地方，爲了祝賀產婦從產房返回家中，要與親人們一起會餐，這叫做「鍋割」。據說，鍋提梁必須輕拿輕放，並要放穩，不得發出響聲，如果因爲自己的動作不愼碰響了提梁，就會招來窮神，這是人們非常忌諱的。在日本，還有不少與鍋、碗等傢俱有關的傳統民族節日。

鍋釜度除夕　在日本，從東北到信越一帶流行着一種特殊的風俗習慣，當地人認爲，神、佛以至家畜、器皿等日用雜品，都和人一樣，過一年就增長一歲。因此，這裏流行着一種歡慶它們新年的傳統風俗。這類傳統活動的天數之多，種類之繁，實在令人吃驚。在日本宮城縣和新潟縣各地，均有一天作爲「鍋釜」的除夕。宮城縣的遠田郡一帶，把正月十四日的晚上叫做女人或鍋釜的除夕夜，與此相對應，十二月三十日才是男子漢辭舊迎新的時刻。在日本新潟縣東浦原郡等地又把十二月十六日叫做鍋釜的除夕，每年的這一天，都必須把農具、炊事用具等扣過來，讓它們徹底休息，同時給它們供上年糕。

鍋冠節　鍋冠節即把鍋戴在頭頂上的一種傳統節日，鍋冠節是日本的三大奇節之一。在日本滋賀縣米原町的築摩、御食津神社，每年五月八日都要歡度一年一度的鍋冠節。鍋冠節是個古老的節日，節日的前一天，人們抬着神輿（祭祀時裝有神的牌位的轎子）穿街走巷，前往神的遊覽處，神輿在那裏停留一夜，節日當天的下午，神輿先出現在附近的湖面上而後返回。接着，扮裝成各種角色的人們排成一隊，大搖大擺的走進神社。鍋冠女是由十歲左右的女孩子扮裝成的，她們身穿禮服，手拿扇子，頭戴紙鍋；人們裝扮成的各種角色足足有十幾種，他們混在一起組成了一個稀奇古怪的長列。據說，這個神灶裏面供的是大御食津神，這個神是掌管稻米的，村裏的婦女結婚的時候，都要頭頂着鍋去給神上供，久而久之，就形成了鍋冠節的傳統民族節日。（夏知、新九〇九七七）

太空觀測

通訊同步衛星如何定點

譚汝威先生：

通訊衛星是「同步衛星」的一種，它實際是懸掛在赤道上空的通訊中繼站，它是在離地面三萬五千八百公里的赤道軌道平面內，以每小時一萬一千零七十公里的速度，以圓形軌道圍繞地球自轉軸運動，其轉動周期與地球同步。因此，該衛星相對地球是「靜止」的，像懸掛在空中固定不動的星體（地球的衛星）。有了這個中繼站，只要在它的覆蓋照射區內，不論距離十萬八千里這麼遠，都可以跟地面通訊，通過它轉發或反射電報、電話、電視、廣播等無綫電信號（電波）。

通訊衛星是怎樣定點進入軌道呢？而所謂「定點」，是固定在某一點（位置）的意思，即是將衛星發射上太空固定在軌道的某一位置上。

強大的運載火箭，例如「長征三號」三級火箭，是發射衛星的基礎。此外，還要有一個能在高空低溫（太空是高空而且低溫，往往在攝氏零下十多度）的複雜環境中能可靠地點火與工作的遠地點火箭發動機（火箭引擎）。同時，還要在地面配置一個高度精密的衛星測量控制網絡與之密切配合。

發射分三步驟。第一步，第一和第二級火箭相繼工作，將衛星連同第三級火箭（衛星是放在第三級的頂部，屆時自動放出進入太空）一起送入離地面約一百至二百公里的近地圓軌道，也稱停候軌道；第二步，在停候軌道的某一恰當點（位置），點燃第三級火箭，再次進行加速，將衛星送入遠地點的赤道上空，高度達到同步軌道的橢圓軌道，也叫轉移軌道；第三步，是在轉移軌道的遠地點上，點燃裝在衛星上的遠地點火箭引擎，將衛星推入準同步軌道。遠地點火箭引擎熄滅後，如果衛星的初軌（初次進入準同步軌道的意思）比較正確，入軌的位置也比較恰當，則軌道調整較快，否則要經過很長時間的飄移（在軌道飄浮遊盪），才能將衛星調整到定點入軌，而這一切的調整，均由地面的太空中心用遙控來作調整了。

衛星定點入軌後，理論上是其位置固定不變的，但由於地球動力場不均勻，和受月球、太陽的種種干擾，會使通訊衛星在空中略爲飄移。這樣，地面監測站要時刻監視它的位置，不斷地遙控作出調整，使通訊衛星不要飄離原來的位置，這就需要一整套遙測、遙控的高科技了。

談到發射通訊衛星，何以總在夜晚與白天交界的時間發射？例如第一顆是在一九八四年四月八日十九時二十分；第二顆是在一九八六年二月一日二十時三十分；第三顆是在一九八八年三月七日二十時四十一分。

因爲通訊衛星的任務是在發射與接收中間起着中繼轉發的作用。由於地球的形體和山巒起伏的地貌，無綫電波難以直綫傳輸，因此，遠距離的通訊多爲利用空中反射信息的方法達到目的。通訊衛星所起的作用，就是將發射台發出的信息（電波）準確地折射給地面接收站。但通訊衛星與地面接收站的「角度」很關鍵。因爲地球是個時時刻刻都運動的球體，地面上的某一點相對空中某一點是在發生位移的。由於通訊衛星是以地球的「軸心」爲圓心繞行運動，因此，地球與衛星就構成了一對運動物體，從而奠定了通訊衛星與地球相對靜止的基礎。如果能使衛星運行一週的時間與地球自轉的週期相等，那麼，通訊衛星與地面接收站也相對靜止了。也就是說，地面接收站每時每刻可以準確無誤地接收通訊衛星轉來的訊息。根據我國所處的地理位置，通訊衛星必須選擇在地球赤道上空三萬五千八百六十里高度的軌道上，以每小時一千零七十公里的速度自西向東運行，這樣，才能保持和地面接收站相對靜止的狀態。

目前，我國發射的衛星都是有太陽能電池的「有源衛星」（具有能源的衛星），因此，要使衛星得到充足的能源，就要使太陽能電池得到最大面積的陽光照射，而只有電池的受光面與太陽處於垂直位置時，太陽能電池才可最大面積接受陽光，經過科學測知，在我國，通訊衛星在十九至二十一時（晚上七點至九點）之間發射，可使衛星在達到三萬五千八百六十公里高度時，太陽正好照射在太陽能電池上，使每平方米的太陽能電池板產生一千瓦的太陽能功率，供衛星取得最大的能源，從而保証通訊任務的完成。（半勺、新九一〇〇六）

一九八八年十二月二十二日，我國西昌衛星發射中心又成功發射一顆實用通信衛星。圖爲火箭點火起飛。

醫理淺釋

氣血不足宜補腎助陽

兼談孕婦產前產後補養事項

心煩人先生：

來信說婚前有手淫習慣，蹲下再站起時見頭暈眼花，多天蓋上棉被也感寒冷，這屬身體虛弱的表現。長期手淫，可導致腎氣衰弱，致命門火衰，精氣虛寒，雖婚後已戒，但稍一生活起居沒有規律，如疲勞過度，憂鬱惱怒，房事頻密，飲食不節，烟酒過多，精神緊張等，都會影響人體內的臟腑調節，失去平衡而產生疾病。

蹲下後站立引起頭暈眼花，主要是由於血循環不好，當體位改變突然起立時，由於血管收縮機能障礙，血液因重力作用分佈到下身，使腦部供血不足而發生一時性的缺氧和缺血所致，只要閉上眼睛一會兒即停止，是沒有多大問題的。但假若覺如坐車船，旋轉不定，或有出汗，作嘔的現象，就要去看醫生檢查有沒有貧血、低血壓、或高血壓、神經官能症等，此情況出現頭暈眼花較嚴重時，常與植物性神經系統功能紊亂，動脈硬化，或腎上腺皮質機能減退，糖尿病性神經病變等有關。

提到的手腳冰凍，結合頭暈眼花的症狀，中醫辨証爲氣血不足，腎精虧耗所致。腎爲先天之本，藏精生髓，假若疲勞過度時而房勞太甚，均使腎精虧耗，不能生髓，而腦爲髓海，腦部血流不足，上下俱虛，故有頭暈腳凍之症狀。氣血不足，心脾虧損，則見體倦失眠，口淡，小便清長。手腳見凍，多爲腎精不足，腎陽虛弱，宜補腎助陽，可用熟地三錢、山萸肉三錢、杜仲三錢、淮山三錢、杞子二錢、菟絲子三錢、當歸三錢、茯苓三錢、熟附子一錢、肉桂一錢（後下）、鹿茸一錢、黃芪二錢、黨參二錢。方中杜仲、熟地、山萸肉，是補腎主藥，附子、肉桂、鹿茸，可益火助陽。淮山、茯苓，可健脾去濕，當歸、黃芪、黨參，能補氣血。合用可治氣血不足，健脾補腎。如見口乾、煩熱、失眠、便秘等，是腎陰虛之現象，治療以補腎滋陰爲主，應加生地三錢、麥冬二錢、桑椹子三錢。附子及肉桂，爲剛燥之藥物，不宜長期服用。

中醫治病，不是頭痛醫頭，腳痛醫腳，是顧及身體全面性的，所以一定要經臨床辨証，才可正確用藥。你來信說得太簡單了，因爲引起頭暈眼花，不只是血氣虛弱，而睡眠不足，陰虛火旺及痰濁上擾，也可導致頭暈的，你有否見腰酸痛、記憶力差、頭痛、口苦、多夢、多痰、盜汗（睡着時出汗），或是身體極易疲倦、多睡，易出汗等，大小便是否正常，尿多清長或是尿色黃濁短少等，不同症狀，辨症用藥全不相同。完全沒有虛熱或實熱表現，常感手足不溫，出現虛寒症狀的。

想用中藥浸酒，可用當歸、人參、鹿茸。飲小量可補血、補氣、固精強腎。或單服鹿茸丸一段時期，份量是五分。每天服一次，份量不宜太重。（以上浸酒藥物，有實熱火旺者不宜用。）

尊夫人在鄉間七月臨盆，想知道一些補藥浸酒的方劑，筆者認爲沒有很大的需要。因尊夫人年青力壯，而且又是一位勞動婦女，只要有適當休息，不要太勞累，多吃營養豐富的食物，如牛奶或奶粉、雞蛋、肉類、魚類、水果、蔬菜、豆類等，每天要有均衡的營養。保持大便通暢，和心情開朗，一定會產下健康活潑的嬰兒的。懷孕婦女，最忌烟酒，烟酒過量，對胎兒的腦部及肝臟有很大的損害，更要小心感冒，萬一患了感冒，一定要看醫生，不要隨便買感冒藥吃，因有些抗生素會導致新生兒畸形及智力低能，不可忽視。若想吃中藥補身，產前可吃桑寄生五錢、去核紅棗十五枚、雞蛋兩隻、少量紅糖（可免）煲水飲用，有安胎補血驅風作用。產後不夠氣血，可用當歸、黃芪各五錢、鹿茸一錢、麥芽三錢、薑二斤、炙甘草一錢，此方專治血虛產後頭暈，不寒不燥兼補氣血。如沒有頭暈血虛，不需吃藥。盡量多吃營養易消化之食物。燉品可用當歸、北芪、黨參、淮山、元肉、杞子等藥配搭。浸酒藥物上方可同用。不過以少飲爲宜。假若產後腹痛、惡露（月經）不下或很少，是爲氣血凝滯，要用行氣散瘀藥：如當歸、川芎、延胡等。一切要看尊夫人當時實際情況而定。（黃莎、新九一〇三〇）

動物世界

黃鼠狼實爲益獸

偷鷄乃小過失　滅鼠方爲大功

趙元實先生：

黃鼠狼，動物學上叫黃鼬，屬食肉目鼬科，牠在有些地方叫黃狼或元皮，我國古代叫鼬鼠，又叫鼠狼。牠雖也有個「鼠」字，但實在冤哉枉也，牠和嚙齒目的鼠類並沒有直接的關係，相反的，牠倒是老鼠的天敵。

一九八〇年，河北任縣甄莊一帶鼠害成災，只有一塊七十多畝的農作物未遭鼠害。人們自然要調查其原因了。原來有幾隻黃鼠狼出沒於此，羣鼠見到這伙「巡邏兵」，逃生唯恐來不及，焉敢冒天下之大不韙！

但據有關的資料，一隻黃鼠狼一夜能捕食八至十隻老鼠。如果每隻老鼠平均一年要吃掉十至十二斤糧食，那麼，黃鼠狼爲人類從鼠嘴裡奪回的糧食，是很可觀的。

黃鼠狼是位滅鼠健將，細長的身體，短小的四肢，吻部很短，頸子很長，這爲牠鑽進鼠洞提供了優越的條件。平時牠多在夜間活動，視覺銳利，嗅覺尤爲靈敏，只要一聞，就能準確無誤地判斷洞裡有無老鼠。只要發現鼠類，牠就非得捕盡殺絕不罷休。有些書上說牠「性殘暴」，事實上，對危害人類的老鼠「殘暴」，正是滅鼠健將性格上的可貴之處。

黃鼠狼所食的對象很多，如老鼠、青蛙、鳥及鳥卵等，而以鼠類爲主食，約佔其總食量的八成以上。但在風雪嚴冬，田鼠活動稀少了，這時牠往往鑽入人們的住地，捕捉家鼠，有時也來個順手偷鷄。不過這爲數甚微。曾有科研人員解剖五千多隻黃鼠狼，發現胃裡有鷄骨頭的僅兩隻。

但是，人們對牠的小小過錯總是耿耿於懷，在口頭上常常是惡語相加，什麼「黃鼠狼給鷄拜年——不存好心」，「黃鼠狼借鷄——有借無還」，「黃鼠狼屬狐狸——都不是好貨」，等等，這都是不公道的。其實，單就「捕鼠」、「偷鷄」而言，牠是其「功」其「利」，遠遠大於其「過」其「害」的，所以應該說，黃鼠狼是一種有缺點的益獸。（秦成、新九一〇一七）

街坊服務　通天曉

無奇不有

死魚變成活魚

貨眞價實鹹魚翻生

李剛重先生：

廣東有句俗語叫「鹹魚翻生」。實際上鹹魚當然無法翻生，但是，世界上却有「死魚」眞的翻生的事呢！

一九三六年，有一天，法國旅行家雷普在海上遭到了風暴的猛烈襲擊，他乘的船爲打翻沉入海裡，人被洶湧的浪濤捲到了一個無名的火山島上。不知道過了多長時間，他才甦醒過來，吃力地掙扎着爬到了附近的一條小河旁邊。

突然，他意外地發現河面浮着幾條肚皮上翻的死魚，心想，這下可好啦！上帝保佑我餓不死了。於是，他趕忙伸手將死魚撈了上來，解開身上的行囊，架鍋燒火煮魚湯。過了一會兒，鍋裡水響了，他打開鍋蓋一看，「哎呀」一聲，你猜怎麼着？原來鍋裡的「死魚」都變成了活魚，在「魚湯」裡游動着哩！

這件「死魚變成活魚」的怪事，後來經過考古學家研究才弄清楚。原來，這個無名小島，在火山爆發後，曾經出現過一個小小的熱水湖，別的魚都被燙死了，惟獨這種魚沒有死。這種「熱水魚」逐漸養成了耐高溫的習性，當牠們無意中進入正常溫度的小河裡的時候，很快就被「凍」僵了，處於冬眠狀態，哪裡會是眞正的「死魚」呢！（漢榮、新九〇九六〇）

美國學生

債台高築

岳新德先生：

近年來，美國的物價上漲，大學的學費也隨之上升。一些家境較貧窮的學生，打散工也不敷所需，不得不向政府貸款，以完成學業。數年寒窗下來，臨畢業時，許多大學生已背了一身債。據統計，平均每個大學畢業生負債超過一萬美元。怪不得一位教育部的高官慨嘆道：「我們替政府培養出負債的一代」。（漢榮、新九〇九八〇）

收函刊覆

想知人　心急人　陳澤星　李夏生　楊慶澤

王俊生　譚汝威　心煩人　趙元實　李剛重　岳新德