

## **II TENDANCES/FAITS SAILLANTS (suite)**

### **4. Élaboration de profils du stress organisationnel**

Le personnel du PAE a élaboré des profils du stress organisationnel pour deux unités de travail. Trente employés étaient touchés. Le temps nécessaire à l'élaboration d'un profil du stress est d'environ 65 heures pour une unité de 15 employés. Ce genre d'activité nous aide à atteindre notre objectif d'offrir des services proactifs plutôt que réactifs.

### **5. Activités de formation et d'éducation**

Les faits saillants dans ce domaine sont les séances du midi et le rôle accru qu'a joué le PAE à l'égard des ateliers de gestion du stress et d'affirmation de soi, recommandé dans l'Examen ministériel.

#### **◆ Séances du midi**

Les employés et membres de leur famille ont été invités à participer à 14 séances, 7 en anglais, et 7 en français, sur divers sujets d'intérêt pour nos clients. Au total, 222 employés et membres de la famille ont participé, soit 173 femmes (80%) et 49 hommes (20%). Le défi cette année consiste à choisir des sujets qui continueront à attirer les membres de la famille et qui intéresseront les hommes davantage.

#### **◆ Ateliers de gestion du stress et d'affirmation de soi**

Par suite d'une décision prise dans le cadre de l'Examen ministériel, le PAE est désormais chargé de diriger les ateliers sur la gestion du stress et l'affirmation de soi. Les ateliers étaient jusque-là la responsabilité de la Section de la formation et du perfectionnement du Ministère (APF). Deux changements importants ont été apportés aux ateliers cette année :