大題小說

低能兒

徐峯

課室內的小學生正低頭做課練習，只有小珠漫不經意地在被她撕得「四分五裂」的書上「劃公仔」，我這個「人之患」少不免要丟下其他學生，上前教導她做堂課。

可惜，儘管我用盡心思去教她如何用這數減那數，她總是似笑非笑地凝凝的看着我，令我大為洩氣，終於下課時間到了，她也沒把一條數做好。

現年十一歲的小珠是我班的留級生，由於我剛來這裏當教師，故此不知她已留級多少年，但以她的年紀仍就讀二年級，便知道她的學習能力有問題。果然不出我所料，當我和她交談後，便知道她是智力遲鈍，但遲鈍的程度如何，我不是專家，當然不知道，但她上課不留心，完全聽不懂老師的授課等現象，却是我耳聞目睹的。

我很奇怪小珠為何沒有被送往弱智中心受訓，那裏有良好的師資，總比留在普通學校好。後來才知道，原來她的母親不想別人把小珠視作弱智兒童，所以哀求校長讓她留在班內一段時間。

校長為了公事的緣故而延遲了回到公司，發覺公司裏好像有點不對勁，同事們都靜悄悄的，戰戰兢兢地工作着。原來上司自今早接了一個電話後，面色一直難看，脾氣暴躁，態度惡劣，我們一言一行均惹他發怒，他也感到我們事事都做得不對勁。就這樣的過了數小時，情況還未改善，我們也只好認命了，預料着要過拘謹的一天。

突然間，上司從他房間裏走出來說：「我替你們要了飯盒，所有都是叉燒飯。」他尷尬地笑着：「請——請不要介意！」此時，我們不禁流露出如釋重負的表情。

前幾天，我因隨着上司往廣州公幹，所以打扮得漂漂亮亮的。在街道上，看見很多路人向我投以好奇的目光，我看看自己悉心打扮的服飾，再抬頭望望他們，我為了公事的

階級有別

老杜

就是由不同高低的階層所構成。然而，維護階級制度是否影響他人的自尊問題，則要視乎執行者所採的態度了。

有時候，對於上司那種超然的態度，不禁為之氣結。雖然，同事們常以「魚蛋頭」的花名來取笑他，但我們未敢在他面前這般放肆。不過，我們還較其他「打工仔」來得幸福，因為我們的上司仍能保持一定的幽默感和對人體需要的營養成分，特別是其中的蛋白質含量，在所有食物中最高，現在和將來的食品，我真有點感到意外。但懂得了其中的道理，真是喜不自禁，我平時就很愛吃黃豆製品，每天都少不了一種豆腐，也愛喝豆漿，甚至喜愛吃豆渣。

小時候家鄉有豆渣出售，那是製豆腐和豆漿的副產品，鄉人都用它拌合剩菜餸炒來吃，特別是做了酒席之後，剩下許多菜餸，用豆渣拌合煮，非常美味。可惜在香港，店裏都不售豆渣，大抵認為此乃粗物，上不得大枱，也不會為口刁的顧客青睞吧？但據營養專家試驗，碾磨不細，濾時擠得不夠的豆渣，所含的蛋白質超過百分之二十三以上。可見黃豆製品，就連「下欄貨」的豆渣都很有營養價值。

今後，為了保健，我們家不但要多吃豆腐，還要多吃黃豆或豆芽煲肉湯，炒豆芽和吃罐頭黃豆了。

忽冷忽熱　小心傷風

忽冷忽熱的天氣是傷風最披猖的日子，雖然不算甚麼大病，但到目前為止仍無預防之法。

一個患傷風的人最易傳染他人的時期，是感冒之後的最初幾小時內，過了這段時間，傳染力便開始消滅，傷風在最後階段才傳染他人的想法是不對的。

傷風病原菌大多數在空氣中散播，如果有個傷風患者在車船上或者戲院裏打「乞嚏」（噴嚏），其他的人都有感染的可能，甚至在噴嚏過後的幾分鐘內，仍有可能。

已獲得證明的，對傷風病年紀越大，原菌的抵抗力越强，因此，四十五歲以上的人通常比四十五歲以下的人較不易感染傷風。

（潤）

延年益壽吃黃豆

陸五洋

收到朋友從美國寫來的信，他說現在那邊的人都為兩種病擔憂，一種是愛滋病，另一種是老年性癡呆病。愛滋病畢竟是傳染的範圍較小，而後一種病，只要你年紀漸大，便有發此病的可能性。因此人人自危，年輕人距離較遠還不着緊，中老年人却十分注意，希望能有所防備。

一天，幾位朋友在一起飲茶，大家也不約而同的談起老年性癡呆病的話題，我問年紀較長的博士這種病現在可有辦法預防。

「我也正考慮着自救之道。最近看了許多有關的書誌，綜合一些專家的研究，多吃大豆（黃豆）很有幫助。」他說。大豆中的維他命E含量比肉類高五—七倍。維他命E能滋潤皮膚，延緩心臟和血管的衰老，而大豆含有使脂肪質乳化的卵磷酸，它能控制膽固醇增長，減少血小板的黏性，對中老年人常患的高血壓、高血脂、冠心病等病起積極的預防作用，因此西方已形成「大豆熱」，醫學界要改變食物的結構，重視植物蛋白質的開發利用，而大豆含有大量的適合丸劑，他最近每天都服用。

黃豆是如此有益的食品，我真有點感中最高，現在和將來大豆製品的銷行肯定會大受歡迎。

談話中，這位朋友還談到吃蛋黃對預防老年性癡呆症的效用，並介紹了一種從大豆中提煉的卵黃素，並展示出友善的微笑，不禁湧現出超然的感覺，感到自己當然的與衆不同。

上司看在眼裏，笑着說：「真費解他們不向我行注目禮！可能，他們是猜着你會不會摔倒下來？」我低頭看看自己那雙三吋高的高跟鞋，不禁也啞然失笑。

一個人有沒有受着階級觀念的影響，可能是受着周遭環境所支配。若你的職位低微，當然是不希望別人存有階級觀念；但若你擁有管轄他人的職權，也許會認為階級觀念有其一定的重要性。

當然，社會寫字樓附近的一間酒樓，不但價錢廉宜，菜式也很不俗。每有朋友到訪，必定在該酒樓午膳，其中一味雜菜煲為必有的菜式。雜菜煲訂價是十六元一鍋，內有粉絲、蝦米、鮮魷及幾種不同的時蔬。對於無菜不歡的我來說，真比一鍋肉還要好吃。近日秋風初起，快將霜降，菜蔬開始又甜又尪了，晚餐也來一個雜菜煲豈不好。

近日白菜及菜心均便宜好吃，特別是乾水白菜，矮矮的那種，煲煮之後又滑又甜。雜菜煲材料可自由配搭，反正是時蔬即妙。於是我選擇白菜、菜心、大豆芽菜、西生菜幾種佳蔬，當然，每樣只買少許即可，再配以一隻鮮魷仔，少許蝦米、粉絲。

先將各種菜蔬洗淨，蝦米及粉絲分別浸軟身，鮮魷洗淨切妥。

用適量的水下薑兩片，油、鹽適量，水滾後先下蝦米及白菜，滾一會再下菜心，再滾後下大豆芽及西生菜，全部熟後下粉絲，再滾即可。

飽餐一頓蔬菜，合乎今天的飲食要求。

父母心

阿怡

表妹阿玲已經二十四歲了，人長得不錯，又有一份穩定工作，是一個能幹可愛的女孩子，但奇怪，已到適婚年齡的她，却始終未見有拍拖新聞傳出，更遑論是嫁杏有期了。

不是沒有男孩子追阿玲，問題在於阿玲是獨生女，父母對她萬千寵愛在一身，雖然平日對她千依百順，但一提到交男朋友，兩位老人家就諸多意見和挑剔，阿玲交過幾個男朋友，還未進入拍拖階段，就已經給兩位老人家「剔」走了。

一句話，捨不得女兒出嫁也！只是這一來，難免躭誤女兒的終身大事了。

新新珠寶金行
溫哥華緬街547號
TEL:(604)683-1920
SUN SUN JEWELLERY & ART CO.LTD.
547 MAIN STREET VANCOUVER B.C.
珠寶翠鑽　鑑定估價
千足黃金　純正白金
各國金幣　歡迎選購

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影 入籍相（黑白）4張4.80
護照相（彩色）4張8.80
耆英影 紀念相 合家相 免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎

內障眼特效藥
靳宗義補眼丸功能消除眼膜內障，根治眼矇，怕光目眩，服後令你回復視力，可避免戴眼鏡之不便。中國眼科醫生樂於介紹採用
香港發行：卑路乍街五號廿二樓B6座
電話⑤八一九〇〇六六
中國河南省靳宗義精製參龍精無雄心與不耐久五粒見功！
中國補藥之王。名震中外。專醫男子虧弱體弱空虛，有心無力，水火不濟，工作過度，神經衰弱，氣血虧損症，發育不全，先天不足，健忘，夜多幻夢，腰酸背痛，兩目昏花，腎部症狀，不論如何嚴重，新起或久患，一經服用，保證藥到回春，輔弱為强，百發百中，奏效如神。
代理：溫哥華僑信參茸行
加拿大各埠藥行均有代售

雙喜食品廠
Double Happiness Foods Ltd.
427 Powell St., Vancouver
Phone: 253-4424
正宗香港式高級食品
新鮮河粉　全蛋生麵
上海麵類　雲吞皮
春卷皮
逢星期二休息

雷大偉搬運
254-5691
五噸司機和車有特價，及二十尺長貨車，碼頭貨運移民行李各，請電下午五時後。

AAA文件急遞有限公司
TRIPLE A COURIERS LTD.
203—37片打街東
專門收送本市各種文件（每件兩磅以下），收費宜，例如：信件收至市中心商業區，收費三元。
專車上門收送，及小包裹，由華埠收送至市區各。
即收即派，比寄掛保信還快。
簽名收派，忠誠為僑胞服務。
電話：689-3677

BB搬運公司
承接搬運，買有担保，及燕梳，安全妥當，電話681-2030

李偉運輸公司
專運送象辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四—三〇六二

貨車搬運
代客搬屋及一切雜物，價錢公道快捷妥當，電話：438-9352

KS 精工 錄影音響修理
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES
4390 FRASER ST., VAN.
最新運到！
回轉或向前兩用。
KINYO 迴帶機　特價$79.95
比一般回帶機略小而結構精良，速度快且穩定，免除您空等回帶的時間，減少利用錄影機回帶的耗損與浪費，延長錄影機壽命。
10% off for World View Subscribers
錄映機綜合保養 只需 $29.95
包括：
・清洗磁頭
・清理磁頭鼓輪
・潤滑所有活動部分
・檢查及清理皮帶及齒輪
・清理機內塵埃
・檢查錄映帶之拖力
・一份詳盡之性能報告
Tel:876-8320

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價。
電話：298—1431朱先生

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510・減售$299・50
CRANE水龍，多種顏色，原價$178・50 現售$99・50
不鏽鋼孖水升，原價$146，現售$89・50
多種顏色浴缸平價出售。
不同顏色掛繪式洗面盆$32・50
另多種顏色掛繪式水龍，適合土庫用，平價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

清潔打臘
專門清洗各種地毛・化石米後二・牆窗
價格特平・晚五六時七後
電話：876・3854
傳呼機：735・2936
健良清潔公司

標記洗地毛
電話：二五四—七五〇三
八七六—一壹一二

中英洗地毛
新機器・即洗即用・不退色・不縮水或變樣・保滿意・假日照常服務・收費廉・
晚電：253-0982 251-1684

BB搬運公司
有保險・忠誠可靠
電話：681-2030

司公程工氣冷捷快
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃・電爐電火政府牌照
馬君寰
三二七—一五一（英語）
三二一—七二〇（華語）

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務・快捷妥當。
電話：八七二—一〇三九
八七六—一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當，價格克己，保證滿意

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃設計按裝大小商業凍房冷氣大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話：英語 251-2301 華語 255-4821
政府牌照 馬文紹

三合土木工程
一切房屋改建土庫間格水電安裝修理・工程不論大小・免費估價
請電：939-4846

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：八七六・〇九四九陳

修理水喉
電話：251-6248余洽

多途電器
DORTO ELECTRIC
日 876・1133
夜 872・0549
修理電爐
洗乾衣機
安裝商業
政府牌照
住屋電火

煤氣工程
持有政府牌照
電話：939-8275 鮑洽
專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐二百九十五元，免費上門估價。

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話二九六・五八七八余鴻智

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
水喉煤氣喉
新裝或修理
政府合法牌照
日夜應召
保君滿意

BING PLUMBING 炳記 1976
HEATING PLUMBER GAS Sales and Service
428 Salsbury DR. Van. 電話254-4935
接駁政府大渠
安裝砂井 地下水管
修理土庫漏水 電動通渠
SEWER SEPARATION; SUMP TO CITY SEWER;

防盜 JIM'S WELDING LTD.
供應家庭及工商各界下列產品：（工場）324—1020（住家）325—8922
防盜花窗・大小鐵閘・
花園欄杆・貨車鐵架・
交貨快捷・上門燒焊・
鐵門防盜窗每日24小時保護府上家人及財物安全
電焊部份，保用十年以上

楠記
水電工程
土庫廚房
大小工程
浴室廁所
裝修間格
免費估價
4301128

佳記
修理水喉電燈・按裝熱水爐・栢文護理・電話：255・6497
傳呼機667・9021

劉富
承接裝修・油漆・土木工程・
地址636E. 14TH AVE.
新電話：879-4389

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327・2257

DONG PHUONG 冷暖水電工程
CONTRACTORS LTD.
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
安裝，修理、保養 餐館・住宅廚房全部設備
特設24小時緊急修理服務
快捷妥當，收費特廉
專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬
TEL: 253-3913　PAGER: 667-0005

李華電器修理
收費低廉
上門服務
政府牌照
電爐器
乾衣機
洗衣機
雪櫃冰箱
電話：876・0278

超記裝修
裝修房屋　大小工程
油漆間格　土庫籬笆
改裝加建　車房修路
快捷妥當　保證滿意
電話：274-8249

永興裝修公司
油漆做木・土庫間格水喉潔具・露台車房電器電爐・新換水渦大小工程・無任歡迎
平・快・靚
電話：四三三—一九二二

朱氏裝修
電話：433-9784
政府牌照
裝修改建
土庫間格
大小工程
免費估價
另有長期合約修理小型栢文

宏海裝修建築
商店住宅新建修改專業補漏免費估價
電話291・9861
車房土庫長期保養精換瓦面快捷妥當

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠為僑胞服務工作快捷妥當・
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

油漆噴漆
商業鋪位・民房住宅・免費估價・電話：251・3089劉記

唐記 建築裝修
Tong's Construction
Peter Tong (327-1895)
新屋承建　舊屋翻新　商業樓宇
土庫間格　水電工程　自動車門
內外裝修　鋁鐵欄河

余正木工坭水
電話：251-6248
各項裝修
改建
油漆粉刷
屋頂瓦仔
水喉修理
磚石砌結
水泥路面
廚廁磁磚
牆身邊
政府牌照

捷美設計室
437-3787
發展顧問
地產申請
牌照入訊
設計築則
建屋藍圖
房樓宇

張記裝修
土庫間格
瓷磚鋪砌
內外油漆
水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

亞趙建築公司
J. CHIU CONSTRUCTION
TEL:327-2588
免費估價
圍牆磚花
水電工程
土庫間格
設計圖則
裝修油漆
承建新屋

關氏建築裝修
CONSTRUCTION
TEL:254-7460
精修廚櫃
水電裝修
瓷磚鋪砌
內外油漆
土庫間格
車房
舊屋翻新
陽台

光正裝修
土庫頂瓦仔
屋水潤瓦
內外油漆
間格
電話 253-7482

嘉倫裝修
擴建
土庫間格
露台車房
屋頂裝修
水潤籬笆
內外油漆
電話：437-8742