

金品介紹  
食品評論

陳存仁

## 津津有味譚

魚翅名貴實平常

魚類的品種與成份

他哥晚矣，吃翅太多，常患溏泄，舊時沒有抽水馬桶，譚氏用的是老式木製便桶，在糞便中常發現未經消化的魚翅的營養價值！

亮晶晶的翅碎粒，譚氏人稱爲「魚翅黃」，勸彼勿再吃翅，這事外界傳爲佳話。後譚延闊仍早故，所以人們求養之道，也不能太過份，所謂過猶不及。

魚翅的營養價值！

魚翅的營養價值！

魚翅的營養價值！

魚翅的營養人生有六大營養料，最重要的蛋白質，炭水化合物和脂肪質。其他即是各種維他命，水及各種礦物質。其中以蛋白質是人體每個細胞構造及發育的原料。

中國人在舊時進食，並不知道蛋白質的重要性，只曉得含有膠質的食品，就是最良好的滋陰補品，藥物中如阿膠，鱗甲，燕窩，白木耳，都含有膠質。食

物中如魚翅，海參，魚肚等，也含有膠質，其實所謂膠質，就

是高價蛋白質的一種。表面見到似膠質

在化驗之後，就知道是蛋白質。所以

中醫的觀察，實際上都是很有科學價值

的。

魚翅一向被人認爲滋補的食品；空

竟其價值如何？很多人對這個問題，發

生懷疑。本篇最重要的一點，就是要考

查魚翅補益身體的科學根據。許多營養

書上，蘇魚翅毛無紀錄。

（七十六）

## 黃寶安翁喪禮榮哀

## 澳洲人也要食貴肉

去年，各國在澳洲的搶購中，以美

國購得的牛肉數量最多，達到三十萬五

千六百噸，佔澳洲牛肉出口總量的百分

之六十一，這個數字比對上一年增加了

百份之三十四。

（下）

根據米德威的估計，目前，澳洲牛

肉的出口，約佔全國牛肉總產量的百分

之六十五，出口量比去年多出百分之五

十。同時，沒有任何跡象表示

牛肉的最大買主。

（下）

去年，各國在澳洲的搶購中，以美

國購得的牛肉數量最多，達到三十萬五

千六百噸，佔澳洲牛肉出口總量的百分

之六十一，這個數字比對上一年增加了

百份之三十四。

（下）

根據米德威的估計，目前，澳洲牛

肉的出口，約佔全國牛肉總產量的百分

之六十五，出口量比去年多出百分之五

十。同時，沒有任何跡象表示

牛肉的最大買主。

（下）

去年，各國在澳洲的搶購中，以美

國購得的牛肉數量最多，達到三十萬五

千六百噸，佔澳洲牛肉出口總量的百分

之六十一，這個數字比對上一年增加了

百份之三十四。

（下）

去年，各國在澳洲的搶購中，以美