

AVIS.

Ceux de nos abonnés qui changent de résidence au 1er mai voudront bien nous en prévenir au plus tôt afin de faciliter l'envoi de leur journal.

LES QUARANTE JOURS DE CARÊME.

Pourquoi le carême se compose-t-il de quarante jours? Telle est la question que nous avons entendue poser souvent depuis le mercredi des Cendres.

Le carême étant une institution religieuse c'est évidemment dans l'histoire de l'Église qu'il faut rechercher quelle peut être l'origine de sa durée, fixée comme on sait à quarante jours.

En remontant à l'origine des temps, on trouve que le nombre quarante a presque toujours été celui de la peine et de l'affliction. Ainsi, après la chute de l'homme, Dieu promet un Rédempteur qui n'arrivera qu'au bout de quarante siècles. Le déluge, dit l'histoire, dura quarante jours et quarante nuits.

On trouve ainsi, à chaque instant, dans l'histoire sainte, le nombre quarante indiquant la durée des grandes peines qui ont frappé les hommes, jusqu'au jeûne de Jésus-Christ, qui dura quarante jours et quarante nuits, et qui est l'origine réelle de notre carême.

Quant au carême commençant toujours le mercredi, la raison en est bien simple: Comme c'est un principe admis de tout temps, dans l'Église, de ne pas imposer le jeûne le dimanche, qui est le jour de la résurrection, il fallait retrancher les dimanches des six semaines qui précèdent la fête de Pâques. Comme il ne restait plus que trente-six jours de jeûne on en ajouta quatre, pris sur la semaine précédente, et c'est ainsi que le carême commence le mercredi.

En dehors de la religion, le carême a aussi sa raison d'être au point de vue hygiénique. Des médecins et des physiologistes, peu suspects de myticisme, déclarent que le régime maigre est très favorable à la santé à l'époque de l'année où se produit ce que l'on appelle le réveil de la nature.

Dans cet ordre d'idées, cette quarantaine d'abstinence ne serait également qu'un bien dans l'intérêt de la santé, une opinion généralement admise étant que, "à l'approche du printemps la chair des animaux renferme des principes nuisibles à la santé de l'homme.

LÉGENDE.

Une légende orientale nous conte que lorsque Noé plantait la vigne, Satan l'aperçut et que, avec sa curiosité ordinaire, il s'approcha de lui.

—Que plantes-tu là, fils de la terre? dit le prince des lémons.

—Une vigne, répondit Noé

—A quoi bon cet arbuste? demanda le tentateur.

—Le fruit en est aussi agréable à l'œil que délicieux au goût, répondit le patriar-

che, et on en fit une liqueur qui égaya le cœur de l'homme.

—S'il en est ainsi, reprit Satan, je veux l'aider.

Disant cela, le diable apporta un agneau, le tua et en fit couler le sang dans le fossé. Il en fit de même d'un lion, d'un singe et d'un porc; c'est de cette façon qu'il arrosa les racines de la vigne.

Depuis ce temps, chaque fois qu'un homme boit un peu de vin, il devient doux et caressant comme un agneau. S'il augmente la dose, le voilà fort et hardi comme un lion. Mais s'il va plus loin, il est bientôt malicieux et fou comme un singe, et si, par malheur, il ne s'arrête pas, il finit par ressembler au porc, qui se vautre dans l'ordure.

Il y a du vrai dans cet apologue, et cependant l'ivresse du vin n'est rien à côté de cette ivresse furieuse que donne l'alcool.

AVIS AUX JEUNES FILLES.

N'épousez jamais un homme qui dit que toutes les femmes doivent savoir faire la cuisine.

N'épousez jamais un homme qui aime les grands spectacles, à moins que vous n'ayez le même goût. Dans ce cas, vous ferez de mauvaises affaires. Le goût du théâtre est des plus dépravés.

N'épousez pas un homme qui aime à voyager continuellement. Vos amis les plus sincères vous diront qu'ils cherchent à s'éloigner de vous.

N'épousez jamais un homme dont on ne dit ni bien ni mal. Soyez sûre qu'il ne vaut pas grand chose.

N'épousez pas un homme qui ne fume pas et qui s'en vante.

N'épousez pas un homme qui garde des bouledogues. Soyez sûre que son caractère ressemble à celui de ses chiens.

N'épousez pas un homme qui valse à perfection, car il se croit dispensé de pratiquer les vertus cardinales.

N'épousez pas un homme qui ne connaît rien en fait de chasse ou de pêche; qui ne sait pas aller à cheval ou jouer à n'importe quel jeu. Ce sera un mari assommant.

N'épousez pas un homme qui voyage toujours. Vous n'aimerez jamais à rencontrer en société des hommes plus spirituels que lui et plus attrayants que lui.

N'épousez pas un homme qui, lorsque vous porterez une robe bleue, vous dira que la couleur rose vous convient mieux et "vice versa." et qui dans l'été, lorsque vous aurez réussi à donner un teint blanc neige à votre figure, au moyen de compositions chimiques et de voiles avec des picots noirs, vous fera observer jusqu'à quel point le soleil vous a hâlé. C'est un homme qui cherche à rendre les femmes malheureuses.

Un mot à l'oreille: N'épousez pas un millionnaire étranger ou le descendant d'une famille noble, ou tout autre qu'un de vos compatriotes.

N'épousez pas un homme qui vous débite continuellement des madrigaux, qui tombe en amour la première fois qu'il vous rencontre, et qui parle du bonheur qu'il peut vous procurer; car les hommes sont des trompeurs.

N'épousez jamais un homme au-dessous de quarante ans. Il pense que toutes les femmes qu'il rencontre l'aiment à la folie

et grillent du désir de se marier avec lui. Il n'a pas encore découvert qu'il n'était pas un Adonis, ou un Don Juan irrésistible.

N'épousez pas un homme de plus de quarante ans. C'est un assommoir. Il s'endormira après dîner; il vous lira à haute voix les colonnes les plus ennuyeuses d'un journal, ordinairement le bulletin de la Bourse. Il ne se souciera point des bals et ne vous permettra pas d'y aller. Quelquefois ce sera le contraire, il sera un homme du monde; il assistera à toutes les soirées et par jalousie, il vous fera rester pendant qu'il valsait avec toutes les dames pour faire diminuer son obésité et laisser croire au public qu'il est encore un vort galant. Il aura des attaques de rhumatisme et son crâne deviendra chauve comme un genou. Il aimera à inviter à dîner une foule de vieilles perruques dont il mentionnera les noms comme appartenant à la jeunesse dorée de la ville. Il aimera à jouer aux dames jusqu'à une heure avancée de la nuit. Il fera des jérémiades lorsqu'il se mouillera les pieds et il gardera dans la maison une caisse de médecines brevetées. Il aura chez lui une vieille servante qui règnera en despote dans la maison et sera votre censeur et votre juge inexorable. Il se complaira dans la lecture des statistiques et des documents parlementaires.

Ici, nous nous arrêtons. Quel homme devez-vous épouser? Eh bien, si vous voulez marier, épousez quelque vieux monsieur respectable d'environ quatre-vingt-quinze ans. A cet âge, il sera probablement débarrassé de tous les défauts que nous avons mentionnés. Il n'aura qu'une qualité, celle de ne pas vous martyriser bien longtemps.

LES FEMMES.

La différence de fortune et d'état se confond et s'éclipse dans le mariage, elle ne fait rien au bonheur; mais celle de caractère et d'humeur demeure, et c'est par elle que l'on est heureux ou malheureux.

**

Le mariage est le plus sublime état de l'amitié. S'il est heureux, il diminue nos peines en les divisant, comme il augmente nos plaisirs par une participation mutuelle.

JOURNAL POUR TOUS

ALBUM LITTÉRAIRE.

Publié tous les Jendis à Ottawa, Ont.,

par P. NAP. BUREAU.

CONDITIONS DE L'ABONNEMENT:

Un an	\$0.50
Six mois	0.25
Un numéro	0.01

L'abonnement est strictement payable d'avance.

Toutes lettres, envois d'argent, etc., devront être adressés au soussigné.

P. NAP. BUREAU,

170 $\frac{1}{2}$ rue Sparks, Ottawa.