

A propos du Tiers-Ordre, il y en a qui se contentent de réciter quelques prières pour remplacer le jeûne, s'appuyant sur une commutation trop souvent surprise à l'indulgence d'un directeur; cela ne suffit pas, dirions-nous avec un pieux auteur, si nous voulons suivre l'esprit de notre ordre. La pénitence doit atteindre le corps et l'âme; sans faire le moindre tort à sa santé, on peut s'imposer quelque privation plus ou moins pénible. Donc, si vous voulez être véritablement enfant de Saint-François, vous devez vous mortifier.

AVANTAGES DE LA MORTIFICATION.

1^o La mortification nous aide à expier nos péchés; elle est, avec le sacrement de Pénitence, une seconde planche après le naufrage: elle est le remède des malheureux. En effet, les Ninivites font pénitence, leurs crimes sont oubliés, leur ville est sauvée. Marguerite de Cortone, l'illustre pénitente franciscaine, naguère objet d'horreur pour le ciel, devient bientôt l'intime confidente de Jésus.

2^o La mortification est un arbre de salut, dit saint Ephrem, dont les branches se couvrent de fruits précieux qui rappellent les morts à la vie.

3^o Elle augmente en nous l'amitié de Dieu. La voie de la croix est la voie du salut, et c'est ce qui nous est clairement exprimé par ces paroles: "Traitez-vous sans miséricorde, et je vous traiterai avec miséricorde." L'enfant prodigue fait pénitence, et il est rétabli dans son premier état.

4^o La mortification nous délivre du joug de nos passions, nous donne la vraie liberté, et alors régissant en maîtres absolus sur nous-mêmes, nous jouissons d'une grande paix, et cette paix est sans cesse arrosée, renouvelée par la joie de la bonne conscience.

Au contraire, sans la mortification, nous sommes de vrais esclaves de nous-mêmes. Plus nous accordons à notre corps, plus nous cherchons à le contenter, plus il demande. Permettez aujourd'hui à vos yeux de voir un objet agréable, demain ils en voudront voir deux; contentez aujourd'hui votre goût, demain il sera plus importun; accordez aujourd'hui à la nature, demain elle sera plus exigeante. N'en avez-vous point fait la triste expérience? Mortifiez-vous donc et vous aurez la sainte liberté des enfants de Dieu.

5^o La mortification donne encore une douce gaité