雜談

藝術

書法

南北朝時代更是書家輩出，江東羊（欣）薄（紹之）北邱崔（浩）盧（諶），是最有名的，南朝由於禁立碑誌，所以長於簡牘，而且江南風土柔和，因此書法也顯得疏放姸妙，所謂「江左風流」；而北朝入民生活淳樸，其書多守舊法，棣楷雜出，變化錯綜，競奇鬬勝，均各極一時之盛，到了隋唐，南北一統，書體就漸趨整齊，唐太宗尤其喜歡書法，而對王羲之的書更是重視，專門設了「書學」，作為人民入仕之途，初唐之際，歐陽詢，虞世南，褚遂良，薛稷等書法家尤為突出，並稱「貞觀四家」，其後顏魯公（眞卿）師承張旭，近學褚遂良，又以篆隸入楷，納古法於新意之中，中新於古法之外，至於三王的舊法，為之一變。

顏魯公的字以雄偉遒勁見長，氣勢磅礴，他的楷書（眞字）曾經影響了中國書學的發展，一千餘年至今不衰，北宋蘇東坡說：「詩至於杜子美（甫），書至於顏魯公，」可謂推崇備至，五代楊凝式，以及宋朝蘇軾，黃庭堅，米芾，蔡襄四家，沒有不取法於顏魯公的，好比唐初大家都學王羲之一樣。

元代時間短，書家惟趙孟頫（子昂），鮮於樞（伯機）為最有名，而子昂各體具工，號稱日書萬字，有「趙體」之稱，流風所及，至今不衰，明朝崇尚「閣帖」，行，草書非常通行，有人雖不以書家知名，但是寫的字還是有一定的成就的，祝枝山，文征明，董其昌就是代表當時一般書法家，到了清初，康熙皇帝酷愛董其昌的書法，一時天下風從，到了乾隆年代，嘉慶以後，北魏碑之書法大為流行，但明清兩代由於不甚講究寫字的基本筆法，一味從形貌上摹擬古人。因此不是卑靡柔弱。就是劍拔弩張，尤其是那些科舉試帖的一館閣體，更是死板得象算盤子一樣的齊整，完全談不到什麼藝術了，因此除了個別書家外，一般說來成就較少，這十書法史上的低潮時期。

歷來我國的書法藝術不但在國內為人們所愛好，而且在國際上影響也很大。南北朝十六國時候蕭子雲是著名的書家。「中」

每天應吃七種食物

食的故事

我們經常聽到營養豐富這句話，究竟怎樣子的食物才算是營養豐富呢，我試跟你談談它。照美國健康雜誌的報導，營養最豐富的食物，合共七種，那是鷄蛋，牛奶，牛肉，麵包，青豆，番茄和魚。它們各有各的用途，分別說明如下：

鷄蛋的用途是補充蛋白與礦質的需要，另有少許脂肪，以食物的營養價值來說，它的價值最高，因為它含有人體所需要的各種元素，如果你不明白這一層道理，不妨想想小鷄。一隻小鷄出世就有毛有翼，同時有腦有脚，可見鷄蛋裏面已經包括了這些東西，人類吃了它要是能夠吸收它的精華，那就有很豐富的營養。至於鷄蛋本身，最，價值的是胚胎素。從食物的營養這個立場看來，鷄蛋比較牛奶有利於健康，那不錯，可是，鷄蛋雖然有益，你沒有法天天吃它，並且一吃就吃五六個，否則，你一定吃滯，實情如此，喝牛奶另有別的好處，它的營養不弱於鷄蛋，雖然水份多些，

（上）

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。—編者—

孕婦知識

而且，由照射愛克斯光而引起的癌病，大多是無法醫理的血癌，在他們出世後就會日漸消瘦，慢慢地死去。到今天為止，醫生們對這種病仍是束手無策。

有些婦人懷孕後嘔吐得很厲害，有些沒有這種現象呢？在專家不斷研究下，認為是與孕婦的心理上有重大關係的。

一個對性方面特別冷感的女人，一旦懷孕後，她會嘔吐得特別厲害，原因是她是性冷感的人，她不但對性行動沒興趣，且視為討厭的事，正因為她憎惡性交的心理影響，對這次性交而得來的後果，亦同樣討厭。故此，便特別嘔吐得厲害。倘若有這種情形，應該由基本心理改變一下。他們還指出：許許多多的疾病，都是由情緒與心理所成形，一個不快樂的孩子他要比其他的兒童更容易染患傷風，那就是因為憂鬱的情緒經常打擊着他，便削弱抵抗能力。

最令人害怕的癌病，亦因情緒緊張而起。縱使癌細胞不是由情緒過份緊張而引起，亦會因之而迅速惡化。情緒經常緊張的人，患心臟病機會比普通人高七百倍，因為精神緊張的人，他的副腎腺會不斷分泌，分泌過份活潑時，便會使心臟受到嚴重刺激。

閉經、經痛、小產或者是男人精虫不足等，也都是由於心理影響。（下）

公元一九六四年 沙市加寸 **中華會館職員表**

主席正 麥國暖 副 麥松榮
總務正 黃毓宏 副 麥子芳
幹事 麥啓林 盤毓堯
財政正 黃紹棠 副 梁祝英
幹事 麥榮銳 謝璋
外交正 阮相正 副 麥達年
幹事 李樹衡 蔡卓凡
慈善正 胡健民 副 譚覺炘
幹事 麥有珊 曾御沛
庶務 余富 黃邦肇
顧問 阮相正 謝遇 胡汝揖 謝汝沛
謝炳然 李護 李妙卿 司徒川

一九六四年度 沙城 **華僑青年會職員表**

主席正 司徒川 副 麥子芳
總務正 麥相 副 黎治榮
中文書正 黃毓宏 副 麥松榮
西文書正 麥達年 副 胡健民
文體正 李樹衡 副 盤毓堯
財務正 黃紹棠 副 麥啓林
慈善正 譚覺炘 副 梁祝英
交際正 胡健民 副 麥達年
顧問 阮相正 謝遇

一九六四年 沙城 **華僑公立學校職員表**

籌建委員會委員 湯務時 譚覺炘 雷達 黃紹棠
麥崇漢 關玉榮 陳瑛 司徒川
阮相正 麥國暖 謝遇
籌建委員會主席 正 阮相正 副 謝遇
名譽董事長 胡汝揖
名譽校長 陳藉扶
督學 陳洪發
校長 司徒川
校務主任 正 麥子芳 副 譚覺炘
教員 黃毓宏
附屬幼稚班教師 李妙卿
校董 全体華僑

○種植瓜菜農家注意

三英畝園口出賣。最適合種植瓜菜。有住屋兩間兼馬房等。準備合時種植。上等坭土。電話 LA 2-9051 洽商。

○穩當飲館出讓

本飲館位于亞省卡技利埠心。地点適中。交通便利。裝修新型。地方濶大。高尚雅潔。舖後有大停車場。用具齊全。生意一向興旺。現因店主病後精神欠佳。醫生囑須休養。故不能料理。特將全盤生意出讓。連賣業亦好。如有合意者。請直接來本飲館接洽或函商。

亞省卡技利四風飲館啓

4 WINDS CAFE
127 - 8th Ave. S. E. Calgary, Alta.

代理人壽燕梳
各種燕梳實業買賣
產業按揭代收租項
公證人建造工程

V. R. E. B. and
R. E. I. B. C. MEMBER

周永職 實業燕梳有限公司

JACK W. CHOW REALTY LTD.

辦事處電話 MU 3-7601

Vancouver 4, B. C.
192 E. Pender St.,
Commerce Bank Bldg.

夜間電話 Andrew (Nick) Yip 葉榮俊 FA 5-1301 Yew D. Lee 李達堯 FA 1-1443 Jack W. Chow 周永職 MU 3-7601

㈠巨型什貨街市。每月生意壹萬元。用具齊備。位於埠中繁盛地点。好批約。廉舖租。舖面三十尺濶。六架車位。鳴車地方。西人店主經營有十八年。現擬退休。每日營業時間。上午九時至下午六時。星期日休息。良機莫失。請問葉榮俊周永職。

㈡市郊助盡晏飲館。七個廂房。座椅十七張。大廚房。大霜櫃。自動洗盤碗機。瀝青停車地。能容廿六架汽車。近公路門面廣大。兼華麗。長期批約。租金低廉。千載難逢機會。

㈢四十五個房旅店。喜士定街。九千五百元。問葉榮俊君。

㈣什貨店。每日生意一百一十元。大住宿房間。二千五百元。問李達堯。

㈤糖菓店。每日生意九十元。取價一千八百元。

㈥四個合法聯房組。四孖梳街。取價一萬三千九百元。

㈦四連組屋。有四組獨立門戶。兩睡房組。每組月租七十五元。每月入息叁百元。全價貳萬式千九百元。位於四孖梳夾第一街東。問葉榮俊君。

㈧八房間屋全十庫。自動煤氣煖爐。位於華區。取價七千五百元。叁千元現欵可交易。問李達堯君。

㈨好什貨店出賣。每日生意叁百元。好批。全舖雅潔。良機莫失。問葉榮俊

火燭。盜劫。打風。汽車。燕梳。收費低廉。服務週到。歡迎惠顧。

本號係雲埠實業工會會員經常有本市內外各區房屋實業，特點各有不同，倘遇有任何需要，請駕臨本號接洽。

特別公佈：

如你立即與周永職。沿商火燭燕梳。當能享受百分之十的紅利

△代填報入息稅

mortgages real estate
auto-home-fire-life insurance
"Service with Ability"

麥者士的戲院
Majestic Theatre
20 West Hastings St.,
MU 3-7847

每日上午十一時至午夜放映喜市定區名貴影片首次放映權
每逢星期日下午大時四十五分開始放映名貴新片
華友光臨特表歡迎

利埠卡技好好酒家
Ho Ho Chinese Food
206 B CENTRE ST., S.
CALGARY, ALTA.
電話：AM 9-2885

新型裝修 地方雅潔 富麗堂皇 座位舒適 接辦筵席 隨意小酌 名菜式精美 招呼殷勤 保證滿意 新張伊始 價特廉宜 惠顧諸君 請來嘗試

益豐茶室
擴充點心茶市
250 Pender Street E.
Vancouver, B. C. MU. 2-1514

本茶室專營經濟時菜 粥水雲吞等現由香港聘到著名餅師精製龍鳳禮餅各式中西餅食價廉美味
增設電鑊仔煲飯
大小任由君意
腊鴨焗飯 一元二五
咸鷄焗飯 一元
腊腸焗飯 七毛五
咸魚焗飯 七毛五

神州太乙堂
自由祖國 精製官方

風濕麻痺丸：主治風濕骨痛痛安痺痛效
萬應固精丸：主治強安補腎強身
定喘化痰丸：主治喘安痰化痰
大雄丸：主治健胃消食補腎強身

代銷處：
總代理：雲高華：金利源 廣濟堂 元豐公司 福星藥房
雲高華18街西196號林樹榮
域多利：萬育堂公司
卡技利：華興公司
點間頓：廣興公司
滿地可：新共和公司
多朗度：治安環球公司

格靈威殯儀館
Grandview Funeral Chapel
1349 Commercial Dr, Vancouver 6, B. C.
電話：253 2511；683-1724

本殯儀館專辦喪事 經驗豐富 招待週到 全部喪儀 棺木地段 及車輛等 祇收廉價 二百三十五元。歡迎賜顧 隨時應命 本館主人 和打氏 華人代理 簡建平

Funeral Director: Mr. R. D. Walter
Chinese Consultant: Mr. H. Con

新華銀行
SIN HUA TRUST, SAVINGS & COMMERCIAL BANK, LTD.
(INCORPORATED IN CHINA)
17 QUEEN'S ROAD, CENTRAL, HONG KONG
（一九一四年創立）
★是全中國最早的儲蓄銀行
★★是香港外滙授權銀行
★★是香港票據直接交換銀行
——經營一切銀行業務——
設有：**華僑服務部**
接受僑胞委託◆代為解決問題
滙款——全國各地城鎮鄉村均可直接通滙 函託即滙 快捷妥當
存款——定期、活期、定活兩便存欵、零存整取、買樓儲蓄、獎學金儲蓄、支票往來、通信存欵、利息優厚 負責守密 簡章備閱 函索即寄
經租——代管物業、代收租項、代繳地稅等
信託——代為買賣樓宇、代介紹子女入學、協助回國探親、遊覽等、
歡迎委託 竭誠服務 歡迎函詢 有問必答
香港分行 香港皇后大道中十七號
深水埗辦事處 九龍彌敦道800號 荔枝角辦事處 九龍荔枝角道275號 紅磡辦事處 九龍啟明街19號
土瓜灣辦事處 九龍北帝街4號 荃灣辦事處：荃灣泰安街120號
Cable Address: "SINHUABANK" Hong Kong

馬若夢會計事務所
SEN MAH
ACCOUNTING
116 - 3rd AVE., S. E.
CALGARY, ALTA., CANADA
Phones Office - AM 2-9214
Res. CR 7-4148

會計簿記
按年按月
填報入息
僑胞委託
忠誠服務

○聯房出租
廚厠專用。分門出入。近乃磨街。搭巴士方便。夜電話 253-9345 問何雅慈。

囚淚洒情天

將面世

羅昇動華僑社會一時之重案主角
胡汝梧君傾心瀝淚鉅著

胡君髫齡來美，性情頑皮，不肯用心攻讀，故小學未卒所業，但其天資獨厚，聰穎異常，中英文程度之湛深，較之大學畢業者，殊不遜色，惜彼當年聰明自恃，浪漫成性，浮沉情海，酒地花天，以致身敗名裂，曾一度以重案被判入獄十二年，該書乃寫其富有戲劇性曲折人生之事蹟，全書長達四百餘頁，內分四篇：

(一)那堪回首少年時 (二)囹圄頓悟慾尤(三)一眶熱淚洒情天 (四)雜作（詩詞數百首文筆新穎華麗，詩詞情致動人，繪影繪聲，有情有淚，讀之足以增加處世經驗，生活指南，誠一難能可貴之鉅著也。

紐約大衆出版社社長袁可青謹識

出版者：華麗美術印刷有限公司
FINE ART PUBLISHING CO., INC.
668 Sacramento St, San Francisco 11, California

一九六四年二月初版 美國及加拿大郵費在內
每本定價美金二元
初版數量有限 訂購從速