

Santé physique et sport. Résultat d'une enquête menée en 1976

Une brochure intitulée *Faits saillants de l'enquête sur la santé physique et le sport 1976*, et publiée par la Direction générale de la Santé et du Sport amateur de Santé et Bien-être social Canada, présente les résultats préliminaires d'une enquête menée en 1976 sur la santé et le sport amateur au Canada. On découvre, entre autres, que 26 différents sports attirent plus de 100 000 participants chacun, témoignage incontestable de la largeur et de la diversité des intérêts des Canadiens dans ce domaine. L'analyse plus poussée des données montrera aussi que les possibilités d'accès à des activités sportives varient encore grandement d'un endroit à l'autre du Canada, non seulement à cause des installations existantes et de l'équipement disponible, mais aussi à cause d'attitudes et de modes de vie différents.

La Direction générale de la Santé et du Sport amateur de Santé et Bien-être social Canada entreprenait donc en octobre 1976, avec le concours de Statistique Canada, la première enquête nationale d'envergure sur la santé physique et le sport amateur. L'enquête visait, de façon générale, à fournir une base exhaustive de données qui aideraient la Direction et d'autres usagers éventuels, à évaluer leurs programmes actuels, à en élaborer de nouveaux et à effectuer des recherches sur le comportement des Canadiens face à la bonne forme physique et au sport amateur.

En plus, l'enquête avait certains objectifs précis:

— obtenir des points de repère sur la



Santé et Bien-être social Canada



De plus en plus de Canadiens s'adonnent au ski de fond, sport qui donne l'occasion de faire de joyeuses randonnées en famille.

forme physique et sur les activités physiques des Canadiens selon le sexe, l'âge, la région et d'autres variables importantes;

- déterminer le genre et l'étendue de la participation des Canadiens à des activités physiques (exercices et sports amateurs);
- déterminer les rapports entre l'engagement à des activités physiques et les caractéristiques sociales, économiques, démographiques et autres;
- déterminer les rapports entre la participation à des activités physiques et à d'autres activités de loisir;
- examiner les facteurs déterminant la participation ou le manque de participation à des activités physiques;
- évaluer les facteurs économiques influençant la participation à des activités physiques.

Méthode suivie

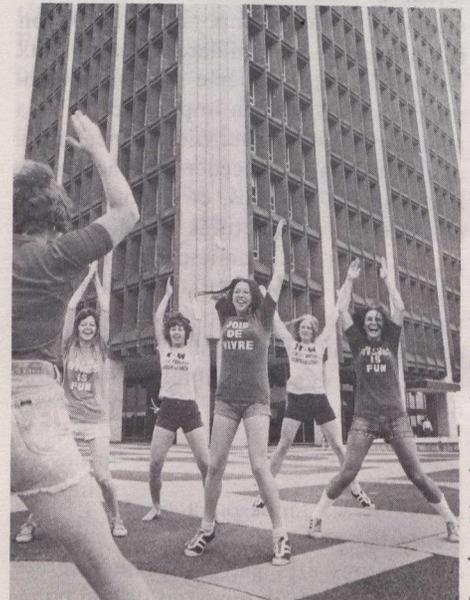
L'enquête a été intégrée, en octobre 1976, à l'enquête mensuelle de Statistique Canada sur la population active. Elle a été menée auprès de 32 000 ménages représentant 73 000 personnes. Elle inclut tous les résidents du Canada âgés de 14 ans ou plus, à l'exception des citoyens des Territoires du Nord-Ouest et du Yukon, des Indiens habitant sur des réserves, des personnes en prison et des militaires. Des recenseurs ont distribué des questionnaires et les ont recueillis une semaine plus tard.

La natation, le sport préféré

La natation s'avère le sport le plus populaire; plus de 5 500 000 personnes pratiquent ce sport, soit 32 p.c. des Canadiens de plus de 14 ans. Les autres sports énumérés sont: le patinage (17 p.c.), le tennis (13 p.c.), le golf (11 p.c.), le hockey sur glace (8 p.c.), le ski de fond (8 p.c.), le ski alpin (7 p.c.), le curling (5 p.c.), les quilles (4 p.c.), le baseball et la balle-molle (2 p.c.).

Les motifs de participation

L'enquête donne aussi les motifs de parti-



Santé et Bien-être social Canada