

們健康情況普遍好轉，以往各種傳染病是人類死亡原因的重要原因，常高踞第一位。而近年以來，在一些發展中國家和地區，死亡原因佔第一位的，已由心血管系統疾病所代替，而冠心病則又是其中之一主要因素。根據本港醫務衛生局的資料顯示，其情況也正正是如此的。

對於疾病，是預防於治療，現在已更重視預防醫學上的作用，提倡預防，那在促進人類健康方面，可說是意義更為重大的，而冠心病則確是

小孩「跳步」的原因

家庭

醫士

保健

有些小兒走路時狀如跳舞，被形容地稱為「跳步」。這種現象很不一跳步。給小孩心理增加負擔。導致小兒跳步。」的原因是甚麼？還要從腎臟大肌跳起。

腎臟大肌是腰部最淺層的一塊大肌肉，而呈四邊形。由於位於臀部厚，其上部相當於臀部外上四分之一的部位。被覆生肌的血管、神經。按腎臟為理想的注射針頭一光點。而疼痛。俗語說：「腰骨及」的腎臟大肌。

對異物刺激反應強烈，引起腎臟大肌上部肌肉發生化學性、刺激性纖維組織炎、繼發纖維組織變性，最後形成堅硬的纖維索束牽縮來痛。這些束帶約束了腎臟大肌的活動，使之出現腎臟大肌萎縮和機能受損的現象。
注射性腎臟大肌麻痺的小兒在下蹲時，臀部外上四分之一有一處皮膚凹陷。順凹陷處向上可摸到一條硬直的纖維索束。當患兒站立時，雙下肢輕度外旋，不能完全併攏。下蹲時雙腿分叉開，如同青蛙屈膝，雙膝向外，向外背蛙屈，使膝的後股，稱爲「蛙曲」。

量不用，能口服的不作肌肉注射。
注射必須用不銹鋼針頭，無銳利、通暢、無倒鉤、無裂口和裂痕，以盡量減少肌肉損傷。注射用藥水要放到透明澄清，不可放置太久而要隨時收，稀釋抗體素要用安瓿中的生理鹽水或蒸餾水，以便達到絕對無菌。注射青霉素時至少用半瓶時，雖可用減小毒質，但長期應用，可出現藥物吸收不良，肌肉局部變性壞死，進而發生纖維化和束帶形成，故應避免使用。

另外，注射時期部位
注射的小兒，注射期部位

保家
健庭

時走快兒些
狀路步在小有

如「跳步」，這樣地稱之爲「跳躍」。這像天癡兒的動作，很可愛。小兒心理很不美觀，給小孩心理增加負擔。導致小兒「跳步」的原因是什麼？還要從大肌肉談起。

臂大肌是身體最淺層的一塊大肌肉，呈星形四邊形。由於它較厚，其上部相當寬闊，而外的血管、神經、被覆生肌爲理想的注射部位，常被股部和針頭一光刺入，而疼痛。俗語說：物極必反。小兒的臂大肌反覆多次遭受肌肉注射，就會發生注射性臂大肌萎縮症。

注射性臂大肌萎縮症多因在一至十歲時，反覆經皮下呼吸器感染、扁桃體炎、枝氣管炎或肺炎，多次單用皮藥劑合應用各種抗菌素作肌肉注射所致。據實料統計，有的兒童在兩年至三年內多次的臂大肌內注射，有百分之六十以上反覆多次的臂大肌內注射，由於藥物的刺激和針頭穿刺的關係，加之外小兒組織代謝旺盛，束縛約束了臂大肌的活動，使之出現臂大肌萎縮和功能受損的現象。

注射性臂大肌萎縮症的小兒在下降時，臂部外上四分之一處（注射部位）可見一個皮膚凹陷。隨凹陷處向上可摸到一條縱向的纖維化帶。當患兒站立時，雙下肢微屈曲，不能完全併攏。下蹲時雙腿呈分開、外旋姿勢，雙膝分展，如同青蛙屈曲時的後狀，稱爲「蛙曲步」。由對蹠關節屈曲時走路時牽帶限制，患兒快步行走時如跳躍狀前進，出現特殊的「跳步」。

這些小兒作雙側髖關節X線拍片和臂大肌檢查皆屬正常，可與其他疾病鑑別。

小兒患有感染性疾病，而治療感染性疾病又只得用抗生素治療。但是，還要注意以下的一些問題，還是可以預防的。

首先必須合理使用抗生素，不要將抗生素作爲退燒藥、要將抗生素用在真正需要時。能不用抗生素時盡

量不用藥物指點。注射藥要做到逐漸減輕，不可放置太久，而影響吸收。靜注抗菌素要用安瓿裝的生理鹽水或蒸餾水，以便達到絕對無菌。注射青霉素減少疼痛，但長期服用可出現藥力吸收不良、肌肉小範圍性壞死，進而發生纖維化和束帶形成，故應避免使用。

另外，放尿期肌肉注射的小兒，注射部位要經常變換，如兩個臀大肌、兩個三角肌等，避免在疳瘻、硬結、炎症處進行注射。

推廣速度要緩慢。注射後可輕按按摩局部，促進藥物吸收及吸收。有硬結者早期採用熱敷、理療等手段，採用局部血液循環，促使腫結消散。

注射性臂大肌萎縮症用藥物治療無效，只有採用手術治療，才能解除患兒痛苦。

丁文

的飼料裏加進一點燕泥時，動物的膽固醇含量不再增高。所以，大燕有抑制肥胖的作用。

人體代謝的高峯時間是上午八時到十二時，只要避開在這段時間內進餐，可達到減肥之目的。

日本的學者發現辣味食物具

胖的原因是平素飲食中缺少能使脂肪轉變為能量的營養素，這些營養素是短皐、維生素B₃、B₆等。只要在日常膳食中增加含這些營養素的食料，就能促使體內脂肪轉化為能量而收到減肥的效果。

分含開的名稱。應根治。

長期腰酸腰痛，節節痛，沒有節可稱為「腰會」。

①明確診斷，在坐位、俯臥位，站位三個不同體位下，用手指進行腰肌的詳細觸診，每一平方厘米都會有不規則的壓痛，中、重三重力度按壓，觸到有條狀有減肥作用。辣椒素能促進脂肪

秦

解，實際上，治療則是分別的。

急性扭扭傷後，治療得不徹底或治療方法欠妥當，會遺留舊患，腰部常隱隱作痛，也被診斷為腰肌勞損。

沒有外傷而腰痛的，多因長期姿勢不良，工作勞累所致。

① 腰肌緊張，腰軟無力，是腰肌勞損的典型症狀。在早晨及發覺晨症加重，起床後做數分鐘活動後症狀會減輕，部分人在刮風下雨天症狀會加重，遇熱水浴後症狀會減輕，所以此病也俗稱為腰風病。

② 病人常說腰部風濕骨節不好，以前也流傳「病人腰痛，醫生頭痛」一說法，是形容該病難治，不易效。

星期，才算長期的穩定，所以單靠醫生治療是不適當的，最好自己或有關友掌握此方法，每天治療只需五分鐘至半小時，此治療改善骨髓的血流循環，達到修復損傷目的。治療初期效果不顯著，甚至症狀加重，不能氣餒，持之以恆，會有意外多喜。

③ 改善工作、生活環境，腰肌勞損多因長期忽略工作時正正確的體位或有不良的習慣造成，在醫生指導下可避免，杜絕再發病機。

④ 適當體態再活動，或練習太極拳、氣功等，可改善體質、鞏固療效。

 **萬國駕駛學校**
地址：206 東六街及繩街223

電話：327-9174
872-0058

校長：楊友權

教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送