喜怒哀樂均是以引起哭泣
成年人哭泣男女各不同

哭泣是人的天性。尤其是兒童，更易於啼哭。然而，成年人的哭泣在一定時期內的次數多少，同時在什麼情況下才放聲啼哭，過去却無人研究過。最近，美國明星索達聖保拉姆塞醫療中心心理研究所所長，生化學家費利依博士專門研究了這個問題。他認爲，哭泣有助於身體擺脫精神壓力，同時發現，由於感情激發出來的眼淚比眼睛受到如洋葱之類物體刺激而流出的眼淚更富於蛋白成分。另外與精神壓力有關的疾病而產生的哭泣比健康人發生得少。

馬克維特大學護理學院的克利波博士曾經對一百名男女做過一項研究。他們都患有與精神壓力有關的疾病，其中有五十名患的是潰瘍，另外五十名是結腸炎，她把這些人同另外五十名年齡相仿和生活環境相同的人作比較。克利波發現，上述兩種病的患者比健康人更多地把哭泣當着軟弱和失去自我控制的表現，同時，在任何場合下，他們都比健康人更少哭泣。

據費利依調查，與精神壓力有關的疾病患者常說，若他們眞的哭起來，哭兒後便感覺好些，而研究表明情況也的確如此。

費利依認爲，哭泣是一種外分泌的過程。這種過程就像呼氣、排尿、排便和出汗或把毒物排出體外的道理一樣。所以可以說，哭泣是身體對壓力作出反應時釋放化學物質的一種過程。費利依認爲，從這方面着手研究，將可了解感情和感情變化的生化基礎，即是說，只要我們能測定身體在對壓力作出反應時的特殊分泌，便可找到人的喜怒愛樂的生化變化。

爲了更好地了解哭泣在人們生活中的作用，費利依研究了成年男女的「正常」哭泣。他的調查對象是幾百名感情豐富、身體健康的人。他要求這些自願接受試驗的人在一月之內詳細記錄他們發生任何哭泣的情況。

研究結果表明，女性比男性哭泣的次數平均多五倍，即在一月內，女性平均哭了五次，男性平均約一次。另外，在一個月內男性完全沒哭者比女性多。在這卅天的研究中，有百分四十五的男性哭泣無淚，而女性只有百分之六。此外，從哭泣次數來看，有些婦女一次也未廿九哭泣時有淚；其餘的人，雖熱淚盈眶，但沒掉出來。

費利依發現，男性不僅比女性哭得少，而且他們的哭泣也不太明顯。啼哭時有啜泣現象者，女性占百分之十四，而男性百分之十。比之婦女，有更多的男人說，他們會設法使自己不哭出來，而許多婦女說，當他們想想到悲傷的事時，雖無多在因素推動，也會哭叫出來。縱然，男比女哭得少，然而，他們一旦哭起來，也會同婦女一樣久，平均爲六分鐘。

費利依也研究了個性與哭泣之間的關係。他發現，各種個性和哭泣的次數並無絕對的關聯。例如，在那些受精神壓力較大、與人疏遠、易於冲動、社交無能的人中，哭泣的頻數並不是特別高。平均來說，有抑郁情緒的人，哭得較多，但也有抑郁者從來不哭的。孿生子的哭泣最多的時候是在晚上七點到十點之間，這時人們大多同親友在一起，或者在電視或在電影院裡。

傷心是同哭泣關係最密切的情情，約占全部哭泣因素的一半。其餘五分之一的哭泣是由於高興引起的；十分之一由於氣忿，十五分之一由於同情心，廿分之一由於同情心，廿分之一哭過，而有的幾乎天天都哭。據這些健康正常的婦女說，當她們哭時，感到「喉嚨梗住」難忍，而男性中有此種感覺者較少。

女性在一次哭泣中，有一半時間在流淚，而男性中，只有百分之一由於焦慮，卅分之一由於恐懼。

水菓治病

●香蕉——香蕉富含維他命B1，C，其澱粉質和蛋白質的含量更比其他水果高，在消化作用方面來說，它更是高居冠首，如能飯後吃一隻，對腸胃消化幫助更大。

●橙皮——一般人總以爲橙皮晒乾後，才可用中藥配劑，其實在未乾前的橙皮，更有好多的妙用，因爲橙皮上有一種膠質，對於治療傷口，具有殺菌的功能，可防止傷口發炎，並且有助肌肉再生能力，使傷口加速收口，因此當皮膚受傷時，將橙皮搾汁，敷在傷口上，其患部便能很快痊癒，如小孩子疴痢，祇要將橙皮搾汁，攪拌開水給孩子服用，便能見效，橙皮還可用作醫治胃潰瘍，其功效亦相當神速。

●楊桃——楊桃液汁清涼可口，如患喉痛，發燒，或喉嚨焦痛，食用楊桃，可迅速退熱。

一笑集

是怎樣生活的

教師：沒有氧氣，世界上一切生物就都不能生存。人們是在上一個世紀發現這一點的。

學生：在氧氣還沒有被發現以前，人們是怎樣生活的？

我更需要錢

强盜用手槍對着一個過路人說道：「要錢，還是要命？」

「最好還是要我命吧，」過路人說道，「因為我比你更需要錢。」

專門起屋
－新昌建築工程公司－
專門承建新屋　兼間新屋土庫
全部鬼佬技工　保證材料上乘
政府合法牌照　起貨捷快妥當
－參加我們的建屋計劃，可爲你節省二萬元
電話：255-9147

新安裝修
電話：324-8768
免費估價　土庫間格　水電工程　厨房廁所
免費估價　土庫間格　水電工程　特平

建立建築公司
KENLEY CONSTRUCTION
土庫間格　露台平房
油漆裝修　免費估價
TEL. 433-5138
2739 WARD ST. VAN. B. C

唐記建築裝修
TONG'S CONTRACTING
TEL:327-1895
舊屋翻新　入則申請
土庫間格
水電工程
精裝
自動車門

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用、不退色、不縮水、不變樣、保證滿意假日晚上照常服務，特價優待
僑胞客廳走廊只收36.95
餐廳另加12元晚間電話
253-0982 251-1684

雄記油漆
電話：327-2335
專門承接內外油漆裝修改建商場柏文長期保養土庫間格全市最平工作可靠

1983年日曆
免費送贈
數量有限　送完為止

公司電話：438-1455
何仲生
JOHNSON HO
住家電話：464-7602
緊急電腦傳呼　667-7393

滿堂紅實業燕梳公司
建築裝修
CENTENNIAL REALTY (1978) LTD　438-1455
CENTENNIAL FINANCIAL PLANNING Sevices LTD
2547 KINGSWAY, VAN, B.C　V5R-5H3

伍仁達
ALAN ENG
住家：327-0041
公司：438-1455
687-7750
緊急電腦傳呼：667-7419

緊急傳呼
留電即覆
保費最平
快捷妥當

燕梳全科
專門代理人壽汽車房屋等各類燕梳，服務快捷保費特平，服務週到。
●代理政府I.C.B.C.汽車保險辦理買賣汽車轉名更換牌照申領新牌照轉換汽車保險各項手續。
通曉台山話省港話，有問必答！

餐館生意
▲東南馬連道旺街近非沙街近百座位濃淡酒牌，什碎唐餐室，送餐堂食，生意穩定，架撑齊備，東主另有生意，願割愛平賣，僅取價五萬二千五，機會難逢，捷足先得。
▲DOWNTOWN地維街，五十座位西餐，全酒牌，東主年老退休，取價四萬餘，抵買之至。
▲西人經營PIZZA & STEAK餐室，七十座位，烈酒牌，二埠463 E. COLUMBIA街，東主離國急賣，八萬。
▲5107 CANADA WAY什碎粮西餐館全酒牌，四萬五開價，抵買之至。

房屋舖位
▲列治文區兩睡房HIGHRISE柏文，交通SHOPPING十分利便，業主離國，降價出賣，僅九萬餘，抵買之至。
△京士威大街小型唐餐館，急賣，架撑齊備，租平批長，取價三萬餘，東主離埠急賣價錢有商捷足先得
△GASTOWN商業中心區，一百座位快餐兼麵食餐室（DELI-BAKERY）年營廿餘萬夏天有屋外咖啡茶座白人東主離國急賣，開價拾二萬，試還價。

△東區第六街近魯拔街，廿年新三睡房，土庫完成，保養一流，十二萬餘，屋主換新屋，平價急賣。
▲緬街夾十一街商業舖位，四十餘萬
△梳里埠驕福區雙邊孖屋每邊三睡房十一年新土庫大部完成，地大138X120定價十九萬歡迎還價。
△列治文新屋區No.2 WILLIAMS西人建築商自建一流材料靚屋，約兩年新開價廿四萬另九千，每週日，二至四時開放，歡迎參觀還價。
△西區三年新，屋主自建四睡房兩層靚屋附近環境高尚實用面積三千平方呎取價廿九萬另五千。

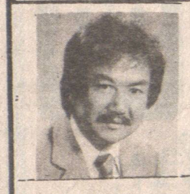
Canada Permanent Trust
5455 W. Boulevard. Van. B. C.
關聯耀 KEITH QUAN
公司：266-4155　住家：266-8988

西區超級市場生意
在旺街有停車場，設備新穎，每日生意千元，前途無限，適合夫婦經營，只賣八萬九千元。

急賣
△緬街街角四層高磚樓，樓上卅九組柏文樓下六組商業單位新裝各項防火設備全部租出容易管理每年收入十三萬五千元叫價九十八萬廿五萬首期可成交
△KITSILANO區，十一組柏文，年收五萬五千元，叫價四十餘萬元。
△雲埠中型超級市場生意連實業每年營業額五十餘萬，用具新穎，短鏢期，開價四十五萬。
△雲吞屋生意出售每年生意廿餘萬，旺街位置，用具新，批約長，開價十三萬五千元。

BB公司
TEL. 435-1471
STAN HAN　韓統光　438-6597
FRANK LEE　李經緯　879-3296　667-7680
▲廿餘年新，余尺，大地，土庫完成，共五睡房，九萬左右有交易。
▲本那比，大，廿餘年新，土庫完成，千多尺，上三房，開價九萬二。
▲雲東大柏文，有小花園，六百五尺，四萬四千八百。
▲雲西柏文，近海灣及市中心，有泳池及蒸氣浴室，五萬左右。
▲殷那比城市屋，三房兩廳，五萬多有交易。
▲另新屋十三四萬，舊屋六七萬多間。

林文和
MICHAEL LIM
Res. 274-7278（住宅）
UNITED REALTY LTD.
3879 OAK STREET, VANCOUVER, B.C.
Office: 736-3831
代理地產買賣　上門免費估價
▲北本汝比新屋，4329 VENABLE ST. 五睡房，土庫完成，33X122地，一千四百尺實用面積。開價十五萬九千五。
▲近緬街7362 PRINCE EDWARD ST. 廿八年新兩睡房觀屋，開價八萬三千九百。
▲近乃及四十一街5229 WINSOR ST. 十一年新三睡房，土庫兩睡房及廳廚厠，卅三尺地，開價十三萬二千九。
▲東區二年平觀屋，RUPERT ST. 三睡房，土庫有兩睡房及廳廚厠，卅三尺地，開價十三萬九千五。
▲溫埠新屋及十萬以下房屋數間出賣。


黃英立 Philip Wong
UNITED REALTY LTD.
3879 OAK ST. VANCOUVER
公司電話:736-3831 住家電話:254-7520 253-1835
△四五四零BOUNDARY. RD六十六尺闊大地段樓上三睡房，一千三百方尺土庫完成二睡房廚房大廳厠所齊全十六年新屋認真抵買。
△華埠舊屋，兩伙租出，孖屋地，取價十萬零五千元。
△雲東區四年新商業樓，樓下四舖位，樓上四組柏文，開價五十七萬五千元。
△雲東區十一組柏文樓開價四十五萬
△梳梨埠公路雜貨店架撑多及新樓上三睡房柏文可另租價五萬九另點貨
△雲東區街角果子舖，日做三百餘元，月租二百，容易管理，取價一萬七千五百元。
▲另有商業樓宇多幢，歡迎電話詢問。

▲五三八六DUMFRIES ST. 近卅七街及乃街四十一尺乘一百廿一尺大地段，樓上三睡房梗木地檯，土庫有二睡房大廳及沖涼房，廿四年新，取價十二萬九千。

▲抵買西餐館，座位七十，酒吧架撑齊全，附近有大酒店及夜總會，有很大發展機會，舖租及批期有商量，取價四萬九千元。

陳宗怡
Andy C. Chan
住宅：298-8555
△機會難逢，東區四間舖商號，街角88X130，十一年新石米，全付地稅雜費，首期十萬。
△百老滙西區兩層商樓，地位好兩間舖位，樓上四柏文，大有前途，卅七萬五千。
△近海灘西區麗柏文樓宅，十一組，五十尺地段，年入息五萬六千，取價四十九萬五，地位一流

百信實業有限公司
PERFECTION REALTY LTD.
213-119 W Pender Street, Vancouver, B.C. Canada V6B 1S5
公司：684-8025
△1823GRAVELEY夾域多利街，一廳兩房精緻住宅連樓下一睡房獨立柏文，月入八百，自住或出租佳合，地闊廿六尺，八萬余元。
△KITCHENER夾乃磨潔淨一廳兩房，壁爐，土庫大部完成，近巴士，面對小學，近SAFEWAY購物，地點方便，地三尺地，只開價八萬九，尚可商議五千五，政府津貼。
△本拿比新區豪華四年新巨宅，合大家庭，兩層合計四千八百方尺，大客廳，餐廳，五睡房，家庭室，娛樂室，三套浴室，兩厨房，只開價廿三萬八千。
△埠達十六年新型唐西餐館實業出售，連土庫三層，每層二千五百方尺，雅麗百二座餐房，兩大住宅單位，業主已經營十年，只開價廿八萬。
△土庫間格，露台平房，免費估價
△舊屋翻新，入則申請
△土庫間格
△水電工程
△精裝
△自動車門