格言

人人知足，則天下有餘，人人安分，則天下無事。

人只把不如我者較量，則知自足。

多虛不如少實，廣種不如狹收。

★聖誕點滴★

（九）

在聖誕節裏，你是不可能不參加舞會的，即使不參加舞會，但在許多情形下，你都會有使足部感到十分疲勞的機會，無論在你參加派對之前，或者在足部感到疲勞之後，你都可以採用這個方法去消除足部的疲勞，恢復原來的美觀。

首先預備好一小盆熱水，一小盆冷水，先把足部放在熱水盆內，大約浸九分鐘左右，然後提起來放在冷水盆內一分鐘，冷熱交替地重覆三次，然後用毛巾抹乾，再塗以潤膚膏。

梳捲頭髮的快速法

頭髮短而直的人，即使剛從理髮店出來，不夠一天的時間，頭髮很快便失去原來的髮型了，要經常保堅持髮型的好看，可以採取快速的梳捲法，方法是先把捲髮筒放在熱水中浸十分鐘，然後拿起來用來捲頭〇，大約十至十二分鐘後，就把〇筒除下，一個漂亮的〇型也就如你所願地完成了。

▲切勿忘記噴上香水

噴上香水或古龍水，對你也很重要的，最佳的部位是頸部的前後，這可使你在和別人接觸時，有陣陣的幽香散發出來。

如何處理假〇型也許你會喜歡在參加派對時，戴上一個新穎的假〇，尤其是像在目前流行的豬腸式〇型，但如果你想這個〇型梳得好的話，那就是必須要預先梳好，方法是把假〇蓋在一個模型人頭上，從頭頂二吋以下開始梳捲，用一枝旋轉〇的棍子去捲，直至第二天可以把它除下來，這樣〇圈才會更固定。（〇代髮）

△眼睛化粧最重要

眼睛是整個面部化粧的重點，尤其在參加聖誕派對時，更不可忽畧眼睛的化粧，現在最新的眼睛化粧法，是集中在下眼上線，除了畫上眼線之外，還可以塗上少許眼蓋膏，這可使你的眼睛更能散發出美麗的光采來。

淡水—人類的基本需要

人們現已日益認識到，世界最嚴重的問題可能不是人口過多，糧食稀少，甚或越南戰爭，也可能是淡水，人類生存所最需要的是空氣，其次便是水，不幸地球居民三個中就有一個喝不純潔的水，而一半居民則許多時候患例如霍亂和痢疾等水傳播疾病另有九億人毫無食水供應，在新興國家，三個人中有兩人沒有能力得到或無法得到淡水洗澡。

在工業國家，河流、湖泊及山溪日益污濁，而淡水的需求亦日益迫切。

八十國於五月二十三日至三十一日在華盛頓舉行會議，便是應美前總統詹遜之請而召開的，其目的是要對這個驚人問題謀求對策。

這次會議是第一次「和平用水國際會議」，各國政府，大學和民間的一流權威將前往參加，以劃定這個問題的範圍，並研討如何應付。

在會議上提出的辦法，將屬特定部門的具體辦法，例如，全體會議將分別討論食用及農業用水，工業與經濟發展用水，

▲梅花　馬立邦

瑞雪紛飛天上來，嶺前嬌艷接春開。
芬芳吐出傳千里，詩客評花慢飲盃。

▲尋梅　前人

不辭路遠去尋梅，滿嶺花香次第開。
執筆欲吟詩數首，恨無七步顯奇才。

▲折梅　前人

欲把梅花折一枝，携回閨內贈娥眉。
清香吐出撩人醉，寸步粧前不願離。

× × ×

▲題早梅　馬澤華

春回樹木初萌芽，只有紅梅嶺上花。
踏雪騷人題妙句，詩成七步亦堪誇。

▲詠梅　前人

閒來無事學彈琴，麗日窗前聽鳥音。
資料詠梅無妙句，曹操煑酒把詩吟。

▲梅花　前人

雪伴梅花戶襯紅，畫裏描成計極工。
香味全無眞可惜，怎能及得女驕容。

▲尋梅　前人

嶺上梅花幾點開，騷人踏雪遠尋來。
幽香陣陣風傳到，疑似佳人左右陪。

△中加友誼會會務可觀感賦　黃拔才

中加交久遠揚名，友誼彌堅世好評。
會務推行謀益衆，可觀功績著寰瀛。

× × ×

閩粵風物誌

▲廈門與鼓浪嶼

新式建築物如雨後春筍，也成了歸僑的安樂窩。

廈門名勝，除日光巖外，還有虎溪巖和南普陀，而南普陀景色最美，六十年前，台灣人民不滿滿清把台灣割與日本，自立爲台灣民主共和國，那時兩江總督張之洞派易順鼎（參看本書廣東省部分）赴台視察，曾由廈門出入口，登輪來去的，實甫先生幾次渡台就是以廈門候船的時間，有時遊覽山水，藉消積鬱，他對於廈門名勝的評語是：以面海勝，以負山勝，以奇石勝，以古榕勝，以清淨莊嚴人迹罕到勝，他曾兩遊南普陀，後來俞恪士畫了一幀「磐陀對話圖」，以留紀念，他在廈門時，最喜駕小舟渡廈門港至鼓浪嶼之遊，據他當時的觀察；這一個小島上，居民並不多，外國人經營得很可觀，路上舖着細沙，比起輦道還平坦（編者按；現在鼓浪嶼已是一片柏油馬路了），珠宮貝闕，因極輝煌，茅舍竹籬，無不幽潔，加以奇花異草，怪石珍禽，身歷其間，儼然在仙山樓閣，令人有飄然羽化之感，島上有一塊突起的奇石，高八九丈，外國富翁建飛樓於此石之頂，縹緲天末，望之如武夷山的幔亭，此石之旁有摩巖碑，字大七寸，每行二十字，約二十餘行，乃嘉慶癸酉福建水師提督王得祿所刻「鼓浪嶼三元宮記」，因討平蔡牽而建立的，可以說：這是鼓浪嶼上唯一的中國古蹟。實甫先生遊時，正在蒼茫夕照中，撫今思昔，歎息久之。

實甫先生是近代中國愛國大詩人，他當時在廈門的幾首詩，成爲廈門文獻上的珍貴史料，如「廈門寓樓中秋感興二首」云：（一）嫦娥與我共無眠，淚眼成枯望眼穿，大地山河將破碎，古今人月幾團圓？

加拿大雲高華

金利源興記

GIM LEE YUEN HING KEE
73 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 5-9743

新辦到

猪仔薯干　正靚花菇　去蒂冬菇　大江尤柱　罐紅燒魚翅
淨坭髮菜　大鷄抱魚　靚大蠔豉　大蘇鮑魚　罐蟹王魚翅

黃炳超聯合會計服務處

BING C WONG & ASSOCIATES
Accounting & Taxation Service
164 E. Pender St, Vancouver 4, B. C.
電話：682-7561, 682-7562

凡有關下列疑難問題：

年結，月結，入息稅，生意交易前如何進行調查家私，開辦合夥，(PARTNERSHIP)或有限公司(CO. LTD)，處理工人意外賠償，按時計算工資，政府退休金，工人失業保險，5% 販賣稅等等。

敝處十一位經驗豐富職員經常能爲僑胞服務

兼代理中西文件書信

按時上門服務　依期不誤

環球旅行社

UNIVERSAL TRAVEL SERVICE
ROOM 401-3 YAU YUE BANK BLDG;
127-131 DES VOEUX RD; C.
HONG KONG
TEL: 217509 239394 241243
香港德輔道中有餘銀行大廈
五樓四〇一至三室

港澳華僑眷屬來加，美各埠
免費辦手續，廉價搭飛機

㈠美加新移民法案施行至今，來美、加、各埠之移民，至爲踴躍，由本社經辦者，快妥抵埠。
㈡本社主要業務—幫助移民，留學手續，旅遊觀光，機位船票，各埠行李，代客採購物品，旅行文件，旅行保險等業務。
㈢本社經驗專員，熟誠爲客服務，代填表格，詳細指導，解決一切疑難，費用全免。
㈣各埠僑胞眷屬，如居港澳者，若需辦理移民手續，請去信通知，經函本社接洽，無任歡迎。

香港環球旅行社 經理 劉俊才 啓

鹿尾羓補丸　每合十元六百粒　小今五元弍百八十粒

鹿尾羓補丸，可能是治病靈丹，可能補氣血，安精神，消除風濕骨痛，凡食慾不振，消化不良，胃痛，腰痛，眼花，耳鳴，夜多小便，服之可能有效，久服身體日見強壯，轉老還童，可能延年益壽，病源，人在五十前後，氣血兩虛，每遇天時變動，則發生骨痛，坐卧不寧，而年已老邁，因消化力弱，大便不正常，夜多小便，此爲胃病與腎病發生之象徵，若亂投藥石，藥不對症，則枉化金錢，無補於事，此丸特針對上述病源，選用上等藥料製成，可能補身，除病良藥，試辦庄十元壹盒，價格高昂，未能普遍，本號志在濟世馳名，改裝小盒，以益人羣試辦，每盒五元，能服七日服有效時然後多購可能使身體轉弱爲強

紅色補丸　每盒五元 四十粒　的確馳名 每服一粒

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能幫助轉弱爲強，用過方知功效。

消毒丸　每罇三元

此丸可能減小風濕骨痛，痳瘋新舊毒症

皮膚止癢膏　每盒二元

可能解決皮膚風粒痕癢，各種痕癢俱[illegible]

CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St,
Vancouver 4, B. C.

雲埠中國藥行
片打街壹百五十四號

花旗麵廠

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St, Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎　花旗乾麵　雲吞乾麵　花旗炸麵　蒸汽炸麵　蒸汽鮮麵　鮮雲吞皮　鮮春捲皮　新鮮疊麵　幸運餅仔

零沽批發　索價歡迎

南華麵廠

TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B.C.
PHONE: 683 0733

各種鮮麵　日日生鮮　超等乾麵　爽滑可口　新型機器　名師精製　大小光顧　均極歡迎

均安號

QUON ON COMPANY LIMITED
438 Main St, Vancouver 4, B. C.
Telephones: 681-1025 & 681-2733

代辦壹切旅行手續經驗豐富代理環球各航空公司客票來往遠東請用加拿大太平洋航空日本航空及汎美航空等機位快捷妥當由香港來雲高華移民機票收加幣三百七十八元，往三藩市限卅日來回票收八十四元每日七班往加東用家庭式機票可省費每日十四班總統輪船客票及詩曼亞火車票常備

T.P.Y. Travel Service
71 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-5656
Agents For Orient & Pacific Lines

香港旅行團

（一）雲高華至香港來回機票加幣八百元，期限三個月。（二）在日本，台灣，香港，遊覽十二日，另收二百六十三元，僑胞參加者駕臨本社接洽函電均可。

地址：片打街東七十一號　電話：683-3658，681-8157

太平洋旅行社　林國良　陳固　啓

加拿大溫哥華埠

鑫利烟草有限公司

Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595

代理　各種香煙蘇糖發行

大小光顧一律歡迎

壹式九號奇化街
（近緬街西邊半個街口）

雲高華　明和鐵行　華埠

Ming Wo Hardware Co.
28 Pender St. East
Vancouver 4, B. C.
新電話 683-7268

本行專辦各國馳名製造厰利器。如德國孖人嚜，德國[illegible]刀肉刀。剷仔嚜制刀，紋剪刀刀仔。美國的市打鋸刀。德市裁縫鉸剪。英國「XL」刀仔。法國廚刀等利器。各種齊備。價平貨美。僑胞光顧。額外歡迎。「開張餐館僑胞注意。常有各[illegible]玻璃杯。[illegible]刀，叉，廚房用具等發行」。及孖人嚜刀欵太多目錄印備函索即寄[illegible]

HERDER
SOLINGEN-GERMANY

J. A. HENCKELS
BRAND

又辦到美國的斯嘜中國樣菜刀全鋼製成非常鋒利耐用每張

另有德國市必嘜中國樣菜刀全鋼鋒利光刀桑刀兩種

國信公司

TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
89 - E. Pender St.
Vancouver 4, B.C.
Phone 682-2244

（新到）

台灣新型聖誕燈每串燈數有十，有卅五，有五十，五光十色，變化奇麗，閃爍悅目，價錢最平。

又到中國各種聖誕裝飾品　聖誕賀咭　水仙花頭　名貴禮品　雜貨藥材