



### BOITE AUX LETTRES FOUR LES COUSINES

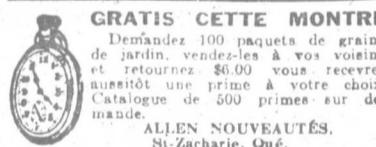
Nous répondrons à toutes les lettres simples signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

**Jeanne des Blés.** — Je savais déjà, par un message de Cousine Laure, les causes de votre silence. Je souhaite que Dieu vous épargne le chagrin de perdre votre frère, mais s'il en décidait autrement je vous sais assez de foi et de force de caractère pour voir en cette séparation une manifestation de sa volonté. Votre visite m'a laissé un excellent souvenir et j'espère que vous aurez quelque jour l'occasion de revenir.

Je ferai votre message à Madame Marie-Jeanne et je ne doute pas qu'avez sa bienveillance ordinaire, elle ne comprendra toutes vos raisons.

Les petits dont vous prenez soin vous forceraient d'oublier un peu votre chagrin.

**Berthe Lay.** — Les imprévus ne sont pas



## Le Traitement Marlatt

**SOUALGE** des troubles du foie, de la jaunisse, des troubles chroniques de l'estomac, de la gastrite, de la constipation, de la dyspepsie chronique et est reconnu comme d'une rare efficacité pour nettoyer généralement l'organisme.

**Cinq Dollars (\$5.00)  
par traitement**

Recommandé et vendu dans toutes les bonnes pharmacies

**J. W. MARLATT & Co. Ltd.**  
Laboratoires à Toronto  
Demandez nos témoignages non sollicités

## CHEZ NOUS SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

### AUX INSTITUTRICES

#### La dignité personnelle

Si vous voulez, mes chères cousines, bien réussir dans votre tâche d'institutrices, tâchez de développer, dans ces enfants confiés à vos soins, la dignité personnelle. Gardez-vous d'infliger des pénitences qui rabaisseront les enfants à leurs propres yeux et à ceux des autres; ne leur laissez pas croire que vous les trouvez incorrigibles, moins intelligents que les autres.

Bien des enfants arriérés ne sont que des malades qu'une petite opération à la gorge, l'extraction de quelques dents ou des verres appropriés rendraient plus attentifs. Même s'ils étaient plus lents à comprendre, vous devez les aider de plus près, les protéger contre la risée de leurs camarades.

Donnez-leur de simples notions d'hygiène; enseignez-leur à se tenir les dents et les mains propres, à être bien peignés. S'ils sont malades, conseillez-leur de voir leur médecin et avertissez les parents qui les voient moins longtemps à la maison et qui, dès qu'ils se plaignent les croient paresseux, portés à la paresse.

Parlez-leur souvent de leur dignité d'être raisonnable et de baptisé et cherchez moins à leur inspirer de crainte que de confiance. Cela ne veut pas dire que vous ne devez pas établir dans votre classe une discipline et la faire observer; mais que les punitions soient proportionnées aux offenses et qu'aucune n'humilie les enfants et ne les renvoie semblables au petit animal craintif qui n'agit que par la peur des coups, mais qui ronge son frein en attendant que ce soit l'heure de prendre sa revanche.

Encouragez-les à la confiance en ne les punissant pas quand ils avouent leurs fautes et ne les incitez jamais à trahir leurs compagnons pour se sauver eux-mêmes. Parlez-leur de la présence de Dieu qui voit tout et qui tient compte de toutes leurs actions.

#### COUSINE AVETTE.

toujours aussi agréables, mais je suis contente que vous ayez vu ainsi que vous étiez toujours appréciée et désirée à la page. J'espère aussi que l'énergie de votre malade triomphera du mal. Il est bien sûr que la volonté de vivre contribue à l'efficacité des remèdes.

Je ne considère pas qu'abandonner votre plume soit une bonne nouvelle, c'est une grande ressource aux heures grises et un moyen de faire du bien.

**Lilette.** — J'aurais été bien heureuse d'avoir dans cet auditoire quelques-unes de mes lectrices et correspondantes des pages féminines et même de la page d'enfants que je dirige. Je vous expliquerai quelque jour, comment vous n'avez pas été complètement privée de ce plaisir.

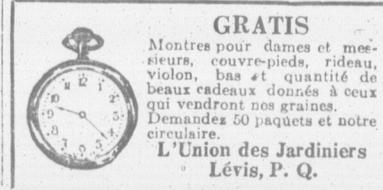
**Yvonne Z.** — J'ai en effet été visitée par une légère attaque de grippe, mais je ne veux pas me plaindre tant d'autres ont été plus malmenées, il faut se ménager mais pas trop, parce que lorsque la peur nous prend et que nous guettions partout les microbes, nous devonons insupportables aux autres et à nous-mêmes. Il faut travailler sans arrière pensée et quand un mal quelconque nous terrasse, s'arrêter pour reprendre courage et continuer de plus belle.

**Cousin M. P.** — Votre visite sera agréable aux cousines de notre foyer. Elles vous taquinent, mais au fond elles sont enchantées de discuter avec un cousin qu'elles se figurent moins austère et moins difficile qu'il ne le dit. En somme elles ne vous veulent que du bien.

**Rose d'Avril.** — Les Cercles de Fermières font tous les ans une grande vente de produits domestiques chez Dupuis, à Montréal, mais je pense que c'est à l'automne. Il n'est pas facile de recommencer une vente comme celle que nous avions déjà faite, parce que nous n'avons pas le personnel suffisant pour s'en occuper, et comme la population est plus nombreuse à Montréal et que les conditions sont de ce fait plus avantageuses, nous ne pourrions pas facilement la faire à Québec, ce qui multiplie la fatigue, car il faut passer au moins une semaine là-bas. Croyez que c'est à regret que je refuse, car je serais très contente de recommencer.

**GRATIS**  
Montres pour dames et messieurs, couvre-pieds, rideau, violon, bas et quantité de beaux cadeaux donnés à ceux qui vendront nos graines. Demandez 50 paquets et notre circulaire.

**L'Union des Jardiniers**  
Lévis, P. Q.



## Son Coeur palpita Elle avait les Nerfs et ne pouvait dormir

Mme Fred A. Pugsley, de East Southampton, N. E., écrit: "Mes nerfs et des palpitations du cœur me fatiguaient beaucoup, et mon sommeil était entrecoupé la nuit.

Je décidai d'essayer



et après en avoir pris six boîtes, je trouvai qu'elles m'avaient fait tellement de bien, que je les recommande de tout cœur à celles qui souffrent d'insomnie causée par les nerfs ou le cœur".

Prix 50c, la boîte chez tous les pharmaciens et marchands, ou envoyer par la poste directement sur réception du prix par la T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.



**GRATIS** Montre bracelet pour la vente de 16 grandes bouteilles de parfum à 25 cents chacune; en plus, un collier de perles GRATIS pour la vente des 4 premières bouteilles dans 10 jours. GARÇONS, FILLES — catalogue de primes illustré avec chaque commande; envoyez nous votre nom et adresse seulement; nous avons confiance en vous.

P. E. LEGARE, 1181 Wolfe, Montréal.



## MAUVAISES JAMBES

Vos pieds et vos coups de pied deviennent-ils si enflés, enflammés, douloureux, que vous pouvez à peine marcher?

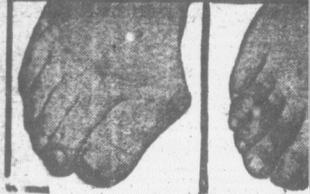
**Avez-vous des Varices, des Grosses Veines, de ces Groupes de Veines à la Cheville du Pied ou Genou?**

Pour faire cesser les douleurs, aider à diminuer la dangereuse enflure des veines et renforcer les jambes, employez l'Huile Emerald de Moone. Cette huile saine puissamment pénétrante et cependant antiseptique n'offrant aucun danger est à vendre dans toutes les pharmacies de première classe.

Dans des centaines de cas l'Huile Emerald de Moone a apporté un soulagement bénéfique. Splendide pour ulcères, bobos anciens, veines rompues et cas inquiétants d'eczéma.

**HUILE EMERALD de MOONE**

(suite à la page 217)



## OIGNONS

Je fais disparaître les oignons avec Pedodyne Solvent. La douleur instantanément. La diminution de la protubérance commence si vite que la prochaine paire de chaussures pourra point plus petite—souvent de deux tailles. C'est vraiment merveilleux, et vous en avez la preuve en en faisant l'essai.

**ESSAYEZ-LE A MES RISQUES**

Envoyez seulement votre nom et votre adresse et nous puissions faire en sorte d'essayer Pedodyne sur votre propre oignon et donner la preuve de ses résultats probants. Adressez-nous.

KAY LABORATORIES, Dept. W.  
201 Shepherd, St. East.



**Triomphe du Rhum ou l'Argent est Rembo**  
Partout, les hommes, femmes qui souffrent de rhumes de tous genres, trouvent soulagement immédiat dans la "Buckley's Mixture". Ce produit qui se révèle différent de la première dose. Ne soyez sans une bouteille de ce véritable rhum.

W. K. Buckley, Limited,  
142 Mutual St., Toronto



75 cents et 40 cen

## HORLOGE Boudoir



Horloge donnée la vente de 30 francs de S. MIRAI

Bague Ste-Anne, Set de pipes, etc., et VEZ AUJOURD'HUI pour avoir et notre catalogue de primes, NO CONFIDENCE EN VOUS.

LA PROPAGANDA RE

13 rue PONT GRAVE



Autres cadeaux tels que: telle, montre-bracelet, toilette 10 morceaux, etc.

Vous pouvez facilement gagner l'une de ces primes vendant pour nous 16 Ch de Croix de Famille, en co au prix de 50c chacun.

Ecrivez-nous et nous enverrons un set compl approbation pour vous faire vos ventes.

Adresser comme suit:

LES VENTES INTERNATIONALES  
(Ch. 6) 74 Rue St. JOSEPH