

POUR TOUTES vos cuissons, employez

LA POUDRE A PATE MAGIQUE

Fabriquée en Canada—Ne contient pas d'alun!



MAGIC BAKING POWDER

CONTAINS NO ALUM

BOITE AUX LETTRES

POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Jeanne des Blés.—Je savais déjà, par un message de Cousine Laure, les causes de votre silence. Je souhaite que Dieu vous épargne le chagrin de perdre votre frère, mais s'il en décidait autrement je vous sais assez de foi et de force de caractère pour voir en cette séparation une manifestation de sa volonté. Votre visite m'a laissé un excellent souvenir et j'espère que vous aurez quelque jour l'occasion de revenir.

Je ferai votre message à Madame Marie-Jeanne et je ne doute pas qu'avez sa bienveillance ordinaire, elle ne comprenne toutes vos raisons.

Les petits dont vous prenez soin vous forceront d'oublier un peu votre chagrin.

Berthe Lay.—Les imprévus ne sont pas

GRATIS CETTE MONTRE

Demandez 100 paquets de grains de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.

ALLEN NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.

Le Traitement Marlatt

SOULAGE des troubles du foie, de la jaunisse, des troubles chroniques de l'estomac, de la gastrite, de la constipation, de la dyspepsie chronique et est reconnu comme d'une rare efficacité pour nettoyer généralement l'organisme.

Cinq Dollars (\$5.00) par traitement

Recommandé et vendu dans toutes les bonnes pharmacies

J. W. MARLATT & Co. Ltd.
Laboratoires à Toronto
Demandez nos témoignages non sollicités

Le Traitement Marlatt

SOULAGE des troubles du foie, de la jaunisse, des troubles chroniques de l'estomac, de la gastrite, de la constipation, de la dyspepsie chronique et est reconnu comme d'une rare efficacité pour nettoyer généralement l'organisme.

Cinq Dollars (\$5.00) par traitement

Recommandé et vendu dans toutes les bonnes pharmacies

J. W. MARLATT & Co. Ltd.
Laboratoires à Toronto
Demandez nos témoignages non sollicités

CHEZ NOUS

SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

AUX INSTITUTRICES

La dignité personnelle

Si vous voulez, mes chères cousines, bien réussir dans votre tâche d'institutrices, tâchez de développer, dans ces enfants confiés à vos soins, la dignité personnelle. Gardez-vous d'infliger des pénitences qui rabaisent les enfants à leurs propres yeux et à ceux des autres; ne leur laissez pas croire que vous les trouvez incorrigibles, moins intelligents que les autres.

Bien des enfants arriérés ne sont que des malades qu'une petite opération à la gorge, l'extraction de quelques dents ou des verres appropriés rendraient plus attentifs. Même s'ils étaient plus lents à comprendre, vous devez les aider de plus près, les protéger contre la risée de leurs camarades.

Donnez-leur de simples notions d'hygiène; enseignez-leur à se tenir les dents et les mains propres, à être bien peignés. S'ils sont malades, conseillez-leur de voir leur médecin et avertissez les parents qui les voient moins longtemps à la maison et qui, dès qu'ils se plaignent les croient paresseux, portés à la paresse.

Parlez-leur souvent de leur dignité d'être raisonnable et de baptisé et cherchez moins à leur inspirer de crainte que de confiance. Cela ne veut pas dire que vous ne devez pas établir dans votre classe une discipline et la faire observer; mais que les punitions soient proportionnées aux offenses et qu'aucune n'humilie les enfants et ne les rendent semblables au petit animal craintif qui n'agit que par la peur des coups, mais qui ronge son frein en attendant que ce soit l'heure de prendre sa revanche.

Encouragez-les à la confiance en ne les punissant pas quand ils avouent leurs fautes et ne les incitez jamais à trahir leurs compagnons pour se sauver eux-mêmes. Parlez-leur de la présence de Dieu qui voit tout et qui tient compte de toutes leurs actions.

COUSINE AVETTE.

toujours aussi agréables, mais je suis contente que vous ayez vu ainsi que vous étiez toujours appréciée et désirée à la page. J'espère aussi que l'énergie de votre malade triomphera du mal. Il est bien sûr que la volonté de vivre contribue à l'efficacité des remèdes.

Je ne considère pas qu'abandonner votre plume soit une bonne nouvelle, c'est une grande ressource aux heures grises et un moyen de faire du bien.

Lillette.—J'aurais été bien heureuse d'avoir dans cet auditoire quelques-unes de mes lectrices et correspondantes des pages féminines et même de la page d'enfants que je dirige. Je vous expliquerai quelque jour, comment vous n'avez pas été complètement privée de ce plaisir.

Yvonne Z.—J'ai en effet été visitée par une légère attaque de grippe, mais je ne veux pas me plaindre tant d'autres ont été plus malmenées, il faut se ménager mais pas trop, parce que lorsque la peur nous prend et que nous guettons partout les microbes, nous devenons insupportables aux autres et à nous-mêmes. Il faut travailler sans arrière-pensée et quand un mal quelconque nous terrasse s'arrêter pour reprendre courage et continuer de plus belle.

Cousin M. P.—Votre visite sera agréable aux cousines de notre foyer. Elles vous taquinaient, mais au fond elles sont enchantées de discuter avec un cousin qu'elles se figurent moins austère et moins difficile qu'il ne le dit. En somme elles ne vous veulent que du bien.

Rose d'Avril.—Les Cercles de Fermières font tous les ans une grande vente de produits domestiques chez Dupuis, à Montréal, mais je pense que c'est à l'automne. Il n'est pas facile de recommencer une vente comme celle que nous avions déjà faite, parce que nous n'avons pas le personnel suffisant pour s'en occuper, et comme la population est plus nombreuse à Montréal et que les conditions sont de ce fait plus avantageuses, nous ne pourrions pas facilement la faire à Québec, ce qui multiplie la fatigue, car il faut passer au moins une semaine là-bas. Coyez que c'est à regret que je refuse, car je serais très contente de recommencer.

GRATIS

Montres pour dames et messieurs, couvre-pieds, rideau, violon, bas et quantité de beaux cadeaux donnés à ceux qui vendront nos grains.

Demandez 50 paquets et notre circulaire.

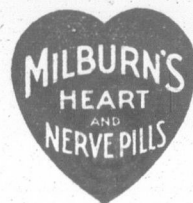
L'Union des Jardiniers
Lévis, P. Q.

Son Coeur palpitait

Elle avait les Nerfs et ne pouvait dormir

Mme Fred A. Pugsley, de East Southampton, N. E., écrit: "Mes nerfs et des palpitations du coeur me fatiguaient beaucoup, et mon sommeil était entrecoupé la nuit."

Je décidai d'essayer



et après en avoir pris six boîtes, je trouvais qu'elles m'avaient fait tellement de bien, que je les recommande de tout coeur à celles qui souffrent d'insomnie causée par les nerfs ou le coeur.

Prix 50c, la boîte chez tous les pharmaciens et marchands, ou envoyer par la maille directement sur réception du prix par The T. Milburn Co., Limited, Toronto, Ont.



GRATIS Montre bracelet pour la vente de 16 grandes bouteilles de parfums à 25 cents chacune; en plus, un collier de perles **GRATIS** pour la vente des 4 premières bouteilles dans 18 jours. **GARÇONS, FILLES**—catalogue de primes illustré avec chaque commande; envoyez nous votre nom et adresse seulement; nous avons conscience en vous!

P. E. LEGARE
Dépt. 250 1181 Wolfe, Montréal.



MAUVAISES JAMBES

Vos pieds et vos couds de pied deviennent-ils si enflés, enflammés, douloureux, que vous pouvez à peine marcher?

Avez-vous des Varices, des Grosses Veines, de ces Groupes de Veines à la Cheville du Pied ou Genou?

Pour faire cesser les douleurs, aider à diminuer la dangereuse enflure des veines et renforcer les jambes, employez l'Huile Emerald de Moone. Cette huile saine puissamment pénétrante et cependant antiseptique n'offrant aucun danger est à vendre dans toutes les pharmacies de première classe.

Dans des centaines de cas l'Huile Emerald de Moone a apporté un soulagement béni. Splendide pour ulcères, bobos anciens, veines rompues et cas inquiétants d'eczéma.

HUILE EMERALD de MOONE

(suite à la page 217)

OIGNONS

Je fais disparaître les oignons avec mon traitement Pedodyne Solvent. La douleur presque instantanément. La diminution de la protubérance commence si vite que la prochaine paire de chausures pour point plus petite—souvent de deux points. C'est vraiment merveilleux, et vous en avez la preuve en en faisant l'essai.

ESSAYEZ-LE A MES RISQUES

Envoyez seulement votre nom et votre adresse afin que nous puissions faire en sorte d'essayer Pedodyne sur votre propre oignon. Donner la preuve de ses résultats prouve ment étonnants. Adressez

KAY LABORATORIES, Dept. 1
201 Shepherd, St. East, W.

POUPEE MAMAN-GRAND

18 pcs toute habillée votre choix: Horloge, Rideau, Braclet, etc. D. vendue seulement \$3.00 de collet pour hommes. 1 à vendre et liste de cadeaux sur demande.

QUEBEC MAIL
EDIFICE BEDARD

Triomphe du Rhum ou l'Argent est Remboursé

Partout, les hommes, femmes, enfants qui souffrent de Rhumes de tous genres, trouvant soulagement immédiat dans de la "Buckley's Mixture". (produit qui se révèle différent de la première dose. Ne soyez pas sans une bouteille de ce va éprouvé des rhumes.

W. K. Buckley, Limité
142 Mutual St., Toronto

BUCKLEY'S MIXTURE

Agit comme l'éclair—Une seule gorgée le p...

75 cents et 40 cen

HORLOGE Boudoir

Horloge donnée la vente ment 3 de S MIRA à l ne vr

Bague Ste-Anne. Set de pipes, etc. e VEZ AUJOURD'HUI pour avoir e et notre catalogue de primes. NO

CONFIANCE EN VOUS.

LA PROPAGANDE REI
13 rue PONTGRAVE - Q

Primes Offertes

Autres cadeaux tels que: tellerie, Montre-Braclet, Toilette 10 morceaux, etc.

Vous pouvez facilement gagner l'une de ces primes vendant pour nous 16 Ch de Croix de Famille, en co au prix de 50c chacun.

Ecrivez-nous et nous enverrons un set compl approbation pour vous a faire vos ventes.

Adressez comme suit:

LES VENTES INTERNATI
(Ch. 6) 74, RUE ST-JOSEPH