

L'Art de Nettoyer



POUR assurer la bonne tenue d'une maison, il faut préciser d'une façon stricte la destination de chaque pièce; le manque d'ordre découle souvent de l'affectation vague de chacune d'elles. Les enfants sont une des principales causes de désordre d'un ménage, et s'ils sont mal élevés, leur mauvaise

éducation se traduira de suite par leur manque de soins. Quand ils reviennent de l'école, ils jettent leur casquette, leurs vêtements, leurs livres, sur les meubles de la salle à manger; ils vont ensuite se déchausser dans une chambre voisine, où ils laissent traîner leurs chaussures de-ci de-là. Le soir, on bousculera les souliers, on les piétinera, on les poussera sous un meuble, et, quant aux vêtements laissés dans la salle à manger, ils auront été, au moment de mettre la table, jetés en tas dans un coin. Le soir, après le repas, ils seront imprégnés de l'odeur des plats, quelquefois de fumée, si le père, les fils ont passé la soirée et fumé dans la même pièce.

Il eût été pourtant si facile de parer à ces inconvénients: il suffisait simplement que les enfants eussent été dressés à accrocher eux-mêmes, à leur retour, leurs vêtements où ils doivent être et à mettre leurs chaussures à la cuisine.

Le centre du foyer pour les ménages simples est la salle à manger. Rien de plus logique d'ailleurs que l'affectation de la famille pour cette pièce où il y a du feu, de la lumière, une table large au centre; où l'on se réunit aux heures de liberté; où l'on se détire les "coudes sur la table." Quoi de plus naturel que de voir chaque jour s'y accumuler tous les objets qui intéressent les occupations quotidiennes? Le garçon y apporte ses livres de mathématiques, ses cahiers, ses compas; le père, sa pipe, ses journaux, ses revues; la mère, sa corbeille à ouvrage; la jeune fille, ses broderies et son crochet.

La maîtresse de maison a essayé tout d'abord d'arrêter l'envahissement, et, devant le flot montant, elle s'est résignée et ne souffre même plus du désordre de cette pièce, devenue un vrai bazar.

Nous ne saurions trop engager les maîtresses de maison à lutter contre cette déplorable négligence, qui ne convient pas à leur dignité et est d'un affreux exemple sur leurs enfants. Il est illogique de leur apprendre à respecter l'ordre des pièces de réception et de leur permettre tout désordre dans les pièces où l'on vit. Si la salle à manger nous sert de pièce familiale, il faut la préparer à sa destination; dans un coin, un fauteuil placé près d'une table garnie des accessoires du fumeur; plus loin, la chaise et la table à ouvrage de la maîtresse du logis; une caisse pour les jouets de bébé dans un coin; contre le mur, deux rayons pour les livres et les cahiers de l'écolier.

Les meubles trop nombreux dans une même pièce sont des plus nuisibles à la désinfection et au bon entretien de cette pièce. De même en est-il des profusions de rideaux et de tentures, qui sont des nids à microbes et qui interceptent l'air pur et le soleil, si nécessaires à la bonne hygiène et au bien-être.

La désinfection. — Il n'est personne aujourd'hui qui ignore la théorie microbienne, mais il faut bien reconnaître que les nécessités pratiques qui en découlent ne sont pas encore entrées dans nos moeurs. Or, il faut bien se pénétrer de l'idée que lutter contre l'infection, c'est arriver trop tard. Prévenir les maladies, tel doit être le but de la désinfection bien comprise. C'est pourquoi il faut l'introduire dans la pratique journalière, il faut qu'elle entre dans les coutumes.

Tout s'infecte dans les maisons, au bout d'un certain temps d'occupation, par le seul fait de notre vie matérielle. Les pestilences que l'atmosphère charrie perpétuellement se fixent sur les murailles, les planchers et les tentures des maisons. Nous l'avons nommée: la poussière, notre ennemie de chaque jour. De là l'utilité de la désinfection fréquente.

Les robes trop longues. — Pourquoi porter des robes longues et les laisser traîner dans la rue? Le pire inconvénient est

celui de ramasser les poussières, les crachats qui souillent les trottoirs. Le soir ou le lendemain, robe et dessous sont brossés, dans la chambre, et les microbes qu'ils recèlent se trouvent ainsi répandus sur le parquet ou les tapis; les pièces étant bien fermées en hiver, les absorbent et les aident ainsi de leur mieux à se multiplier. Croit-on que ces myriades de bactéries aspirées par la mère et les enfants ne portent pas dans les poumons les germes des maladies les plus infectieuses et notamment la tuberculose? Le danger est réel, mais comment le conjurer? Cela regarde les femmes, les mamans et les couturières.

Balayage sans poussière. — Toutes les bonnes ménagères connaissent plus d'une façon de nettoyer leurs tapis sans les secouer. A celles qui les ignorent, nous pouvons en enseigner plusieurs; on peut jeter sur les tapis, soit du thé ayant déjà servi, soit des feuilles de salade ou de quelque autre légume, puis balayer doucement; la poussière s'agglomère autour des feuilles, et aucun atome ne voltige dans l'appartement. Enfin, il existe certains modèles de balais-brosses, à bascule, qui conservent la poussière à l'intérieur.

La désinfection peut se faire par un procédé très facile. Il suffit de laisser s'évaporer dans un bol, un crachoir ou autre récipient, une solution de chlorure de chaux. Ce produit n'exhale qu'une très faible odeur et n'est pas du tout désagréable. L'eau de Javelle est aussi considérée comme un bon désinfectant.

Le nettoyage des tapis à fond crème. — Le thé légèrement humide, mais non mouillé, ne salit pas, tout au contraire; mais si on le laisse très imprégné d'eau, c'est de l'infusion que l'on répand en petite quantité sur le tapis, et elle tache, cela est certain. On aura donc bien égoutté le thé ayant servi pour une infusion et on en saupoudrera le tapis.

A défaut de thé, on peut se servir de fanes de carottes, de feuilles de navets coupées en très petits fragments.

On nettoie aussi fort bien les tapis en les parsemant de papier doux humecté et déchiqueté en petits morceaux, que l'on balaye ensuite avec la poussière.

La farine de froment mêlée à du sel est bonne aussi, de même que du son mouillé, puis bien pressé entre les mains jusqu'à ce qu'il soit presque sec. On peut également employer du gazon humide.

L'ammoniaque revivifie les couleurs; on en met une cuillerée à bouche par pinte d'eau et on se sert du mélange pour y tremper une grosse éponge, que l'on passe sur toute la surface du tapis.

Ce n'est que de temps en temps qu'il faut employer un de ces moyens, journalièrement on se contente de balayer et de brosser les tapis.

Guerre au plumeau. — Voilà un instrument qui devrait être prohibé des maisons bien tenues. Avez-vous jamais réfléchi à quoi peut bien servir un plumeau? Avez-vous fait quelquefois attention à l'effet obtenu par cet instrument stupide? non. Regardez la ménagère le promener en tous sens sur ses tableaux, ses chaises, son buffet, tapoter avec ses rideaux; que fait-elle? Elle déplace tout simplement la poussière, la fait remuer, en avaler une partie, en fait absorber une autre aux enfants qui se trouvent à côté d'elle, et le reste se pose où il veut, en attendant qu'elle recommence le même manège, le lendemain. Il est plus simple et plus pratique de promener un torchon à peine humide sur les parties poussiéreuses.

Nous ne saurions trop répéter que le soleil est le meilleur des agents hygiéniques, aussi en toute saison doit-on le laisser pénétrer à l'intérieur de nos habitations, en ouvrant chaque jour les fenêtres dans les chambres à coucher, la salle à manger, le salon et la cuisine.

Les rideaux doivent être souvent exposés au grand air. L'usage de placer des draperies ou des portières à toutes les portes devrait être sévèrement condamné. Rien n'est moins joli, moins commode et moins hygiénique.



CORSINE

DEVELOPPANT LA FORME ET LE BUSTE

NOUS ENVERRONS GRATUITEMENT

Notre Livre EN FRANÇAIS sur le Développement de la Forme et du Buste, sous enveloppe ordinaire cachetée, à toute femme qui nous le demandera par lettre contenant trois timbres-poste de 2 cents. **LE SYSTEME FRANÇAIS DE DEVELOPPEMENT DU BUSTE** inventé par MADAME THORA est un simple traitement chez soi garantissant pourvu augmenter le buste de six pouces. Ce sont des femmes qui répondent à toutes les lettres qui restent secrètes. Nous ne divulguons jamais aucun nom. Notre livre est admirablement illustré de portraits sur le vif montrant les formes avant et après l'emploi du SYSTEME CORSINE. Nous avons une agence aux Etats-Unis d'où nous faisons parvenir nos traitements à nos clientes américaines afin de leur éviter de payer les droits.

Demandez le LIVRE (GRATIS) et envoyez 6 cts de timbres-poste à

THE MADAME THORA CO.

TORONTO, Ont.

DENTS BLANCHES EN EMPLOYANT CHAQUE MATIN LES DENTIFRICES DES RR. PP. BENEDICTINS DE SOULAC

Exigez cette marque. Dentifrice hors concours à l'Exposition de Paris 1900.

ELIXIR 50c. POUDRE 35c. PATE 35c. TUBE 25c.

En vente dans toutes les bonnes pharmacies. Si votre pharmacien ne les tiens pas, écrivez

GASTON VENNET, 13 rue St-Jean, MONTREAL BELL TEL. MAIN 4672



L'ami du Fermier

Le Boeuf Salé

Clark

Parfaitement cuit. Assaisonné juste à point.

Pas d'os — pas de gaspillage.

Epargne le temps de la ménagère.

Dispense d'aller au magasin quand les chemins sont mauvais, ou que le temps presse.

Un mets succulent et fortifiant.

C'est du Boeuf Canadien, préparé au Canada.

Demandez-le.

BONS ROMANS

Voulez-vous occuper agréablement vos heures de loisir? Sur réception d'une plaque j'enverrai franco douze volumes choisis parmi les ouvrages des romanciers les plus célèbres. En voici les titres: Les Fiançailles d'Yvonne — Vengeance de Femme, en 2 vols — La Capitaine — Le Château de Villebon — Miséricorde — La Cosaque — Les Drames de l'Irlande — Le Missel de la Grand'Mère — La Loi d'Amour — L'ami du Château — La Belle Tiennette — Un Duel à Mort — La Fiancée du Tueur de Lion — Le Mendiant Noir — La Lanterne Rouge — L'Enveloppe Noire — Chagrin d'Amer — Le Sacrifice d'une Femme — La Dame d'Auteuil — La Voleuse d'Enfants — Le Secret du Blessé — Le Compagnon Invisible — Mariage aux Roses — Les Dix-sept ans de Marthe — La Bruyère d'Yvonne — La Langue de Mme Z. — Coeur de Sceptique — Un Mariage de Confiance — La Fille des Vagues — Amour d'Enfant, Amour d'Homme — La Vierge des Maquis — Un numéro spécimen sera expédié franco à toute personne qui m'enverra dix cents. Adressez: Déom Frères, 1877 rue Ste Catherine, Montréal.

LE PACIFIQUE CANADIEN

Les trains partent de Montréal,

DE LA GARE WINDSOR

BOSTON, LOWELL, +9.00 a.m., *7.45 p.m.

SPRINGFIELD, HARTFORD, - 7.45 p.m.

TORONTO, CHICAGO, +9.30 a.m., *10.00 p.m.

OTTAWA, +8.45 a.m., *9.40 a.m., \$10.00 a.m.

+4.00 p.m., *10.00 p.m.

HALIFAX, ST. JOHN, N. B., - 7.25 p.m.

DE LA GARE VIGER

QUEBEC, +8.45 a.m., +2.00 p.m., \$3.30 p.m.

*11.30 p.m.

OTTAWA, +8.20 a.m., +5.35 p.m.

JOLIETTE et ST-GABRIEL, - +8.45 a.m., +5.00 p.m.

ST-AGATHE, M 9.00 a.m., +5.20 p.m.

LABELLE, R 9.00 a.m., +5.20 p.m.

* Quotidien + Quotidien, excepté les dimanches.

x Mardi et Jeudi. R Mardi seulement. \$ + dimanche seulement. + Quotidien excepté le samedi

A. LA LANDE agent des passagers pour la ville, Bureau des billets de la ville, 129 rue St-Jacques, voisin du Bureau de Poste, Montréal.

Billets de passage sur steamers sur l'Atlantique et le Pacifique.

FACHEUSES INFLUENCES

Quand on est dans les affaires, il faut veiller tout particulièrement sur sa santé. Aux premiers symptômes de rhume, de toux ou de bronchite, quelques doses de BAUME RHUMAL suffiront pour enrayer le mal et amener la guérison.