

L'ART D'ABREGER LA VIE

(Suite)

On sait que la goutte, la pierre, le diabète, etc., ont en horreur les buveurs d'eau et ne font bon ménage qu'avec les buveurs de vin et d'autres boissons excitantes.

L'eau, dit Zimmermann, n'éteint pas la vivacité du génie. Démosthène ne buvait que de l'eau. Locke, Haller, Milton, étaient des buveurs d'eau. Pittacus, Charles XII de Suède ne buvaient pas autre chose. L'eau était l'unique boisson du jurisconsulte André Tiraqueau. Cela ne l'empêcha pas (au contraire) d'être le père de vingt enfants légitimes et l'auteur d'un grand nombre d'ouvrages.

L'eau est une boisson si naturelle et si agréable, quand on a soif, que les enfants, outre le lait, n'en demandent pas d'autres.

Mais jugez, d'après ce qui précède, du danger qu'ils courent si vous les laissez suivre leur inclination. Gardez-vous d'y céder : ils vivraient sans maladies, comme Mathusalem.

La conséquence d'un pareil abus serait fatalement la ruine des médecins et des pharmaciens et, pire, la surpopulation du globe. C'est grave.

Non seulement donc, ne refusez pas à vos enfants, quand par curiosité ou par imitation, ils vous demandent du vin, de l'eau-de-vie, du café, etc. ; mais prenez l'avance le plus tôt possible ; employez des moyens détournés, la contrainte au besoin, pour les amener à prendre goût aux boissons excitantes et, par suite, de se dégoûter de l'eau qui, en outre des défauts que nous venons de lui voir, a encore celui de ne rien coûter.

Si les enfants à la mamelle font la grimace devant le vin, mettez-y du sucre en quantité suffisante ; n'oubliez pas le fameux " canard ; " par ce moyen vous arriverez très vite à leur faire contracter le goût des boissons excitantes, dont l'effet est de " brûler la chandelle par les deux bouts, " ou, ce qui revient au même, de dévider notre peloton vital par les deux bouts.

De cette façon, si vous n'arrivez pas à tuer vos enfants, — car ils ont la vie dure, — vous réussirez du moins à les rendre chétifs, malingres, à leur faire une mauvaise santé, un mauvais tempérament, un caractère insupportable, un esprit étroit et obtus us