

lait porte l'étiquette de tel ou tel industriel qu'il va nourrir, sans accidents, un enfant quel qu'il soit ; non, c'est parce qu'il est stérilisé ; il sera même d'autant meilleur qu'il aura été mieux stérilisé. Il faut, avant de conseiller l'usage du lait stérilisé, bien pénétrer les mères et les nourrices que le point capital de l'alimentation infantile, c'est la propreté, l'aseptie absolue jointe à la régularité. Or, c'est parce qu'on ignore ces vérités qu'on conseille de faire usage de tel ou tel lait condensé, humanisé, pasteurisé, stérilisé et qu'on laisse les parents couper le lait avec de la mauve ou de l'eau panée. Que dis-je ! j'ai vu des médecins, qui comprenaient si peu le principe de la stérilisation du lait, qu'ils conseillaient eux-mêmes de couper ce lait avec des décoctions d'orge ou d'eau panée et de verser le tout dans un biberon à tube. Cela ressemble au chirurgien qui, après avoir flambé ses instruments et les avoir trempés dans une solution antiseptique, les essuie entre les plis d'un tablier ou les tient dans sa bouche. A quoi bon alors dépenser plus d'argent pour acheter du lait stérilisé, puisque vous vous empressiez de le réinfecter avec vos bouillons de culture (eau panée ou autre) ? Cela est l'envers du bon sens.

Donc, commençons par persuader à nos nourrices que le lait est mauvais pour l'enfant, parce qu'il contient des poisons et des germes et initiions-les aux moyens bien simples de stériliser leur lait elles-mêmes. Il y a une foule d'avantages à obtenir la stérilisation individuelle du lait. Le premier, c'est que l'expérience frappe bien mieux la nourrice. Si la stérilisation suffit pour transformer le même lait, qui auparavant était nuisible, la nourrice comprendra, en partie au moins, l'efficacité de la méthode et ne l'abandonnera plus, tandis que, si vous lui faites acheter un lait plus cher portant telle ou telle marque, elle le considérera comme une sorte de médicament et s'empressera de l'abandonner dès que l'enfant ira mieux.

Le second avantage, c'est que le lait pourra être divisé exactement en portions représentant autant de tétées, autant de repas de l'enfant, avant d'être stérilisé ; par conséquent, on ne donnera chaque fois qu'une quantité connue et on ne mélangera pas deux portions différentes d'une même bouteille achetée toute préparée. Consommé au fur et à mesure du débouchage, le lait ne pourra pas s'altérer, comme cela arrive fatalement avec une bouteille d'un demi-litre provenant d'un fabricant.

Il y a un 3e avantage, c'est la possibilité pour la mère ou la nourrice de graduer elle-même son coupage d'eau et de stériliser ensuite ce coupage tout préparé. Le lait stérilisé ne peut être donné pur au bébé nouveau-né ; il est, comme on dit vulgairement, trop fort et trop constipant, et pour notre part, nous pouvons l'affirmer en connaissance de cause, il est très-mal supporté par les tout petits nourrissons. Il faut absolument le couper d'eau ordinaire légèrement sucrée ; on prépare ainsi un mélange de 60,