

סיון לעת קצו"ה

[illegible][illegible]

ווי וואלט נעווען, ווען די חידושי
למודעלע און ציוויליזירטע אייראפעא.
אלט מעהר געשמאק געהאט.



אבער אנדערע ווילן מענער און פאטערס "ערנען דאס" און
עסענווארג די איינציגע וואו וועגן וועלכען זיי קומערען זיך. די מע-
ליכקייט פון א מאנעטל אין שפיין שרעקט זיי אויף אימער ווארום זיי
אזוי קענען זיי אנגעהען אהן עסענווארג?

פון וואנעם זאל זיך נעהמען זייער קערפערליכער כח ?

אנערקענענדיג די דאזיגע זאכען ווי אזוי קענען מיר וואנען צו פארפעלען צו שיקען זיי דאס עסענווארג וואס זיי האבען אזוי גריידיג וויסנ?

די פרויען אויסזוליערן ארגאניזאציע פון דער "רעווארסעס" קאמיטע, איז דער-קאראפערירונג מיט האנ. וו. דזשיי. האנא. שפייז. קאנטראלער.

עם איו זעהר ראטהזאם צו וואשען די אייער אזוי שנעל

עם איו זעהר ראטהזאם צו וואשען די אייער אזוי שנעל

ווען איזער געברויכט בלויז דאס געלבע פון אז איי מענט
הר האלטען דאס ווייסעל צוגעדעקט אין א גלאז מיט א
גמען מיד און דאס זעלבע איז ווען איזער געברויכט בלויז

פוטער — פוטער דארף מען האלטען גוט צוגעדעקט און א קיחלען פלאץ.

קאכט פלייש און פיש. וועלען קענען פיעל בעסער
עסען ווען זיי זענען נישט צוגעדעקט איידער מען שטעלט זיי
אין און איין באקס.

עסענווארג וואס מענען 'טעמען' א נאנץ לאנגע צייט און
איז פארויכטיג געווען, מערל זאלי, מאפעס, טהע, אלע נעטער
עס פרוכטען און גראסעריעס, און טשאקאלאט, אבער אלע
עס געהאלטען ווערען ריכטיג צוגעקוקט אויב ניט פארלירען
דעם טעם.

קען דאָרף געהאָלטען ווערען אין אַ סיהלען טרוקענעם
אין, עס מוז זיין איינגעוויקלט אין אַ ריינעם טוד איינגענעמט
עסגי און דאָס וועט פארדיטען עס זאל זיך נישט מאַכען קיין

ימים, און ווייטעס עס אב מיט א ריינעם טוד, וועלכעס איז
ספעציעל געווארען אין קאלטען וואסער, און אויסגערייט,
ס פלייס וועט קענען בעסער שטעהען און די זאפט וועט פאר-
רעכענען אין דעם, אויב איהר וועט עס איינגעגעבן אין וואס

ניס-געקאכטע פיש — לעגט קיינמאל ניט אריין
 א ניסגעקאכטע פיש אין אן אייזבאקס סיידען זיי זענען גוט
 ערעמט ווארום פיש ניבען פון זיך ארויס א שטארקען גערוד

פּרוכט — אלע מארטען פרוכטען זאלען געהאלטען ווע-
אין יוד אריינזאפען דעם גערוד פון די פיש.
אויב אין איין באקס זענען פאראן אנדערע שפייען וועלען

אין קהלע שמועקעט פלעצער, און אויב מערער אויסנעם
גרענצייג — גרענצייג וואס מען דארף מאכען רויחער
 ט וואלען געוואשען ווערען אין קאלט וואסער און ארויפגע
 ט אויפ'ן אייז און האלטען עס אין א זעהר קאלט פלאץ.

איינער, פוטר, עפעל אדאנשווען לימאנעס, נעאכט פלייש, נעאכטע און נערויכערטע פיש.

אײער ביים געברויכען איינער דארף מען זיין זעהר פאר

האלטען ניט ריין.

ווי אזוי איינפאסטען אויף עסנווארג

זענען פאראן געוויסע עסענווארג וועלכע האבען א
ערט אלס נאהרונג און דאך אויב מען היט דאס ניט אב
ווערט דער גאנצער שפייז איבערגעפיהרט און נישט פאסיג

ווערען. ענווארדן קען פארטיילט ווערען אויף דריי קלאסען, וואס ווערען לייכט איבערגעפיהרט; אזעלכע וואס ווערען

בער נישט אזוי לייכט, און וועלכע וואס מען קען האל-
אנץ לאנגע צייט אויב מען פאסט אויף זיי נישט אויף.
שפייזען וועלכע ווערען לייכט האליע זענען מיידל,
ווייניגער פארוואנדעלט אין פיש געוויסע פרויבמען

לד אין סמעטענע — מילך און סמערטענע באטעס
וועהענליך שמוציג פון איינסטעניג ווען מען ברענגט
זיי אויס צום עסן.

לעצמאות, וזוהי תורה של חיים ושל אמונה, וזוהי תורה של אהבה ושל אחריות. זוהי תורה של אמת ושל צדק, וזוהי תורה של שלום ושל חיים. זוהי תורה של אהבה ושל אחריות, וזוהי תורה של אמת ושל צדק, וזוהי תורה של שלום ושל חיים.

געקויפט, וויסעלט עס אויף אזוי שנעל ווי איהר קומט

[illegible]