

走的是高材生，走的是文化，並進出於國圖和文化之間。說文、史外，雖然點中一兩筆，但，亦僅一點中。

這位一身家真正可說是高雅世家，她的曾祖父是位學士任職官，父親則是一位學士任職音樂系。程墨蘭出身書畫世家，她亦是文人，但出身身體極其格不入，且出於兩身無毛屑之虞的，她從事身體運動，希望藉此入地，幫助消除心中。

五磅。二磅磅由兩磅，三磅磅到五磅。

1、仰臥，屈膝，伸右手臂，將足掌起向前放下，掌心向內，直至手臂幾乎平行地面，然後再回到開始姿勢。

2、仰臥，屈膝，伸右手臂放兩旁，屈曲手肘，上臂垂直於腰現在地面，直至接近全併。

保持姿勢短暫半分鐘，然後回到開始姿勢。

3、躺臥床墊上地上

FRESH AIR TOUR 日本航線國際旅行公司

輕歌喚早晨旅遊公司

主辦 電話：669-5140 681-6756 681-9727 (台灣天祥旅行社協辦)

安捷旅行社電話：688-7886 華埠喜士定東街一三八號 宇宙旅行社電話：873-8411

聖誕快樂，新年康健

新春特價酬賓

★ 日本環島，台灣環島，香港，觀光團
日本全日四晚：暢遊日本所有名勝區。
台灣六日五晚：暢遊台北，台中，台南，台東
台灣環島各名勝。

高雄等各地名勝。
(包來回機票，一酒店，三晚餐，觀光費，巴士接送，一日三餐，台北住宿會)
特價只收：一千五百八十八元。
出發日期：一月二十五日，四月廿二日。

★ 日本東京，台灣環島，香港，廣州
桂林，拾七大道遙遊
日本全日四晚：暢遊日本所有名勝區。
台灣六日五晚：暢遊台北，台中，台南，高雄等名勝地。

★ 桂林三日三晚：遊覽黃山山水風光。
桂林六日五晚：桂林山水優美天下，大家盡情去遊
只收：一千九百八十八元。
日期：四月廿六日。

★ 迪士尼樂園，三凡市，拜羅，拉斯維加斯，墨西哥遊樂。十日遊。
費用：特價由三百八十八元起至五百七十八元。
日期：三月廿八日。

★ 歐洲省內陸 亞洲省內陸六天遊
費用：特價由一百九十八元起至二百八十八元。
日期：二月十一日。

★ 香港，台北六晚：遊覽香港名勝區，(包來回機票，一酒店，入場觀光費，巴士接送，一日三餐，台北住宿會)
特價：一千五百八十八元。
日期：一月二十五日，四月廿二日。

- ★ 代辦各地旅遊，火車，酒店，旅行保險
- ★ 代辦中國簽證，加拿大簽證，中國簽證
- ★ 中國旅遊簽證

地址：廣州長堤大新公司對面

3 2 7 . 0 3 4 3

明電器
達明電器
高層住宅新舊大小
電器工程。安裝修
理。政府註冊牌照
免費估價。請電接洽

公司
G CO. LTD.
VANCOUVER B.C.
-7324

燒臘肉食 撚手麵味
圍口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦 中西什貨
代理台灣頂好公司
運到
冷凍包點 梅菜扣肉

煤氣工程

電話：939-8275 鮑洽

持牌有政府
牌照

專門修理及安
裝喉等工程，理水
熱水爐二百九
十五元估價。
上門估價。免費

HILLCREST PLUMBING

三件頭顏色浴具，原價\$510，現售\$299.50
CRANE水廁，多種顏色，原價\$178.50
現售\$99.50

不銹鋼牙水升，原價\$146，現售\$89.50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆\$32.50
另多種顏色掛牆式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。

212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244



BING PLUMBING

炳記 HEATING PLUMBER GAS
Sales and Service

428 Salisbury DR. Van. 電話254-4935

渠大政府接駁 井砂安裝 管地下 水

修埋土庫漏水 電動通渠

SEWER SEPARATION; SUMP TO CITY SEWER;

快捷冷氣工程公司

專料承裝修理，大小商
業冷暖氣機、凍房、急凍
房、大小牛奶肉食瓜果
櫃。電爐電大政府牌照

馬君寰

三二七一五(英語)
三二一七二〇(華語)

 **精美印刷有限公司**
G. M. PRINTING LTD.
713 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER B. C. CANADA. V6A 1R3
Tel: (604) 254-4441/2 Cable add: "GEEEMEE"

精工全色印刷
各種彩色餐牌、餐紙、單簿、中西文件
兼營生產大小包裝咭盒、餅盒
成衣墊紙 鞋頭墊紙 咭紙製品

代 理 香港名廠日曆、月曆、年曆、賀年咭片
價錢相宜 手工精細 交貨迅速 用料優夏