津津有味譚

陳存仁

食品介紹

飲料批評

酒影響胃部

并不是凡是飲了酒，一定會造成許多病症。等於一輛汽車，失去了控制之後，「可能」將別人撞傷或輾死，或者駕駛人「可能」自己撞傷或撞死，可是汽車本身，并不是專門殺人的。飲酒的問題，可以作如是觀。

飲酒的益處

酒本身并不是毒品，如能飲到適而止，在好多場合，未嘗不是有益於人生的。在開始，要講酒對於人生有益的一方面，即酒在醫療上的正當用途。

李時珍說：「酒天之美祿也，麴糵之酒，少飲則和血行氣，壯神禦寒，消愁遣興。痛飲則傷神耗血，損胃亡精，生熒動火。邵堯夫詩云：「美酒飲教微醉後」。此得飲酒之妙，所謂醉中趣，壺中天者也。若夫沉淪無度，醉以爲常者，輕則致疾敗行，甚則喪邦亡家而殞軀命，其害可勝言哉。」讀了李時珍這段文字，可以短道：酒不是不可喝，要喝時，一定要有限度，所謂微醉是快樂的，如果沉淪無度，那就會爲患無窮了。

酒可以治病

若干腸胃病症，如水瀉，嘔吐，腹痛之類。凡是因受寒而起的胃腸病，飲酒往往相宜。中國古時防病的酒劑甚多，譬如端午節飲的雄黃酒，就含有防病殺虫的作用。在端午節那一天，用菖蒲，艾葉，白芷等藥包，用火燃燒，消毒屋宇之後，飲一杯雄黃酒，即是古時防病方法。

端午節飲的雄黃酒，調製的方法很簡單，就用雄黃末二錢，調和高粱酒而成，「二八七」

香港人不愁食無牛

平均每五十人每年吃掉兩頭牛。香港雖然沒有大規模農場養牛，可是海外牛隻供應源源不絕。金邊烽火影響供應，牛商謀闢澳洲牛源。

香港的牛肉和牛隻有關各種類食品，幾乎完全依賴外國及大陸各地供應，因此來源一旦發生的問題時，牛肉等售價便會受供不應求關係而高漲，最近生牛之售價便漲至每担五百元之戰後以來最高紀錄，原因是金邊烽火四起，生牛供應顯著減少，而大陸，印尼，泰國等地生牛供應脫期，以至牛欄存貨疏而引起市價高漲。但凍牛肉供應和存貨正常，一般酒樓殘室之牛肉菜肴毫不受生牛之影響，日本神戶牛柳，阿根廷牛扒，紐西蘭，大陸，美國等十多個國家的雪凍牛肉，大量供應，香港人實不愁食無牛。

一九七〇年全年由政府屠房屠宰的牛隻，共十六萬五千頭，這個數字雖然不及屠宰的豬隻百份之十，但平均五十個人每年就吃去兩頭牛，食量大致不算驚人；此外每年還有大約八百萬磅的雪凍牛肉，牛扒，牛柳等，吃進市民的肚子裡。每年花在吃牛肉和牛食品身上的金錢，估計要在二億元過外。

生牛肉在戰後以來的最高零售價是每斤八元。時惟一九五二年，結果那年全港市民，只吃了四千頭牛。一九五一年至一九五三年這三年內，全港市民吃去一萬七千頭牛，比以前每月屠房屠宰的牛隻數字還低，由於牛肉並非一定要吃，所以價格暴漲，市民便捨牛而吃豬，以及其他家禽或魚肉了。

自一九六〇年開始，牛商廣闢牛源，即是價格下跌，每年吃牛便超過十二萬隻，最近五年來一直維持十六萬隻至十七萬隻之水平，每年由高棉，印尼，泰國，大陸，及澳洲輸入的生牛，價值約一億元左右。

一九五九年香港有一家牛商，在大嶼山開設一個龐大的牧牛場，按月從澳洲運爾文及打比等地，輸入大批生牛，在牛場飼養，按時供應屠房，牛肉價格長期性維持穩定。後來該公司因內部人事關係，自動結業，而香港亦未有人再度養牛供食用需要了。

農林漁業管理署發言人表示，近年地生牛用作屠宰食用者，每年約二千餘隻，且多屬無法從事耕種之老牛或是農民放棄耕田以機器去從事農田工作，代替牛隻，而將之出售之牛，目前業界各農民所飼養的黃牛約二萬四千隻，另有水牛一千二百隻，但並無農場專爲養牛而出售肉食用途者。

至於各牛奶公司的乳牛，則有三千四百隻左右，品優秀的乳牛，每年可供應牛乳七百加侖，奸牛老去，牛奶擠乾，亦逃不過屠宰的命運。

目前有四份之一的牛牛是由印尼供應，金邊，泰國，和大陸供生牛約兩萬位，由於金邊戰爭影響，來途疏渴，牛欄最近已計劃大量向澳洲購買牛牛。在「太牢」食譜方面，中國人喜歡吃鮮嫩的牛肉，但西餐牛扒則需急凍雪藏貨，才能符合「縣化」之道。

上海仔不同於上海佬

于立

許多叫我「叔叔」，「伯伯」的青年，他們的雙親來自上海，他們或幼年來自上海，或出生於香港，他們有時被他們的廣東同學稱作「上海仔」。

這些「上海仔」與他們的前一代不同的是絕無鄉土觀念，他們在家庭中也講廣東話，即使他們的家長說上海話，也祇有方言天才特別好的，不能講流利的上海話，我所認識者中，僅有一個而已！他們的國語也不比他們的廣東同學好，

新張期內 大平賣 七天

由八月十八日至廿五日 風筒每具七元九毛五 收音機每具由三元九毛九起 電筒每枝由二毛五仙起 其它電子零件由三仙起 電話六八八 四二一九

美電子行 SEMITRONIC CO. 714 MAIN ST.

三樓上全層出租

交通便利，各自門口出入，合小家庭。電話：八七六、八〇〇〇 地址：一五五七號十一街東。

專修理住宅普通工程

天面，屋簷溝，去水溝，經驗充足，價錢適宜。電話 879-1305 洽商。

參客車宜請駕駛員

宜請經驗駕駛員一名，如意者請來片打街一二一號面議。

投資良機

十四組柏文旅車店，位於一畝四分之一，華麗山澗實業，有無限前途，投資可以得回百份之十三分，管理工作甚少。與 Marie Cox 985-5598 及 George Jones 988-7625 or 922-3911 洽商。

十英畝園口必須賣

黑坭炭沃土，全部開墾，兼好地點爲瓜菜陳列攤，在 South Surrey 區，住屋交換或以現款交易，取價式萬五千元，電話 581-4758 Hugh Gray 洽商。Gulf Realty Ltd. 9399 Scott Rd. Delta, B. C. 581-1166.

喜士定街實業出賣

有舖位，樓上五房間兼有士庫，取價式萬八千元，又喜市定街近細街實業，舖位廿五尺地段，取價四萬八千元，與 Doug Gibbens 洽商 晚間電話 939-5681 P. C. Gibbens Ltd. 247 Hastings E. 日間電話 683-1742

投資好機會

(一)新商業磚樓，分三間舖及四寫字樓，近百貨公司，商場及柏文，地位繁盛，大有增值機會，業主急賣價錢只七萬五千元。

(二)孖屋，十五年新，近夫李沙及十五街，士庫另有連房，三伙入息，價銀三萬九千九百元。

(三)四組連房，近唐人街，兩組每四廳房，兩組每三廳房，煖氣熱水煤氣租客自理，取價二萬三千元。

經紀湯霽業 325 6822 879-7571 A. E. Austin & Co. Ltd. 1435 Kingsway Vancouver.

△代東

謹訂於壹九七壹年八月廿壹日(星期六)下午二時至四時在片打東街壹百七十八號爲本行華埠分行新址落成誌慶設備中國茶點恭候各界仕女光臨指導

(恕不另柬)

滿地可銀行華埠分行經理馬國材敬約

活活百貨公司 WOODWARD'S

瓜菜平賣三天

Vancouver Downtown Store Only

雲埠市中心蔬菜部一間舖賣

ON SALE Aug. 19, 20, 21, Thur. Fri. Sat.

	八月十九 星期四	二十 五	廿一 六
白菜	兩磅二毛五		
芥菜	兩磅二毛五		
紹菜	兩磅二毛五		
靚豆仔	兩磅四毛九		

光猛大屋出租

大舖殘廳三大睡房，自動煖氣。1483 Parker 街，電話四三四、一一四九

九組柏文業主自賣

每月入息七百一十元，取價五萬二千五百元，需現款二萬元。電話二九八、七三三七

業主自賣

三睡房三年新屋，双車房，全部地毯，士庫全部裝修，可住一伙人家，開價三萬九千五，現款一萬八十。電話二九八、七三三七

有全層屋出租

一廳二房一廚房廁所，浴室俱全，各自門口出入，近巴士站，學校。電話八七四：〇七一六

屋主自賣

十三年屋，二睡房，一廳一廚，士庫有聯房車房，近巴士站，請隨時電話二五五、〇六四三 3023 E. 6th Ave.

新屋平賣

新屋兩間，三睡房大廳，殘廳，廚房，另有兩浴室，士庫四房各睡齊備，近學校，交通便利，價錢相宜。

菓舖生意出讓，好地又有每日生意二百元左右，有地方住，舖租每月三百元。菓舖生意連實業，每年生意約九萬元，有住宿。

另有菓舖生意，每年生意約六萬元，每舖租九十元。

二十五組柏文 近細街，每年收租四萬二千元，地下停車場，全部租滿，合意者請電話雷廣庭 521-4173 Hunt Realty Ltd. 986-7138

尋人啓事

尋林福華，又名林德華，中山人，一九五二年由香港往溫哥華，其後音訊斷絕，見字請回信，香港九龍彌敦道，242號立信大廈九樓C座。翁根保洽

高薪招請熟手車勞工手套，女工多名，有意者可到下列地址面議。每日上午八時至下午五時。

John Watson Glove Co. 127 E. 2nd Ave., Vancouver, B. C.

城賭 RENO 美國遊暢

7天 $75.00 (雙人牀房間)

七十五元包括來回車費，住宿和博彩金。

每逢週末，本公司即有車前往賭城。本公司特聘豪華旅遊巴士，車內有空氣調節及衛生設備。

由十月開始，本公司有專機去賭城，會用每位八十九元，包括來回機票，住宿和博彩金。請君有意，請駕臨本公司辦事處或電話接洽。

REDWING TRAVEL LTD. Ste. 614-510 W. Hastings St., Opposite Eaton's (Downtown) TEL. 687-2884

環境清淨土庫出租

兩房，一廳，厠所，電爐 Cablevision 包電火，煤氣，近展覽會。電話日 682-1974 晚 254-7918

快捷相宜修埋水嚨

日間電話 872-5838 或 437-6632 日夜應命本號并有自己修理全部機具，請到 3272 Main St. 或 1447 Commercial Dr. 陳列室參觀。Hillcrest Plumbing & Heating Ltd.

女衣廠宜僱男工一名

宜僱青年男子，管理女裝服料存貨棧記錄，必須識講寫英文，請到 1607 E. Hastings St. 洽商。

有柏文出賣

有睡房兩個，客廳，廚房，厠所，浴室，位於 434 Glen Dr. 電話 254-4039

宜請駕駛員一名

如意者請來面議。頂好酒家電話四三四、七二四一

光猛土庫出租

內有睡房兩個，廚房，浴室，請下午六時以後致電話四三五、一二四八

宜請經驗裁縫數名

711 Shop 1075 West Georgia St. 電話 685-0912

中西餐館出賣或租

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲覓斯業者請電話或面議均可 Bamboo Inn, Courtenay Vancouver Island B. C. 電話：日 112-3八、八二七五 晚 三三九、三五〇〇

中西殘館連實業出賣

位於打市卡夫埠，殘館樓上有十二個房側面有個舖位，殘館內外裝修過一年半之久，傢俬用具齊全，本人在殘館做有廿餘年之久，現因人力缺乏，如有意者請來面議。Central Cafe, Box 44, Ashcroft, B. C. Phone 453-2246

有房出租

位於 2210 East 6th Ave. 包電火煤氣，交通便利，合小家庭或單身仕女，請電話二五三、三七七三

影片好戲院觀

成人一元五毫 學生一元式毫五 小童五毫

票價：

每逢星期二、三、四，映一場 七時半放映 電話：321-2476

國泰 CATHAY

奧林比亞戲院 喜士定街東近乃路街

Olympia Theatre, 2381 Hastings St., (Near Nanaimo)

八月十七 二 默映兩部名片

八月十八星期三 四 七時半放映

國泰機構伊士曼彩色闊銀幕香艷風趣時裝新型喜劇

「千面賊美人」

張冲 夏雯 梁醒波 領銜主演

同場加映

武俠打鬥香艷巨片

「龍吟虎嘯」

秦祥林 康妮 孟莉 領銜主演

聯興公司 RON HING CO.

227 KEEFER ST., VANCOUVER 4, B. C. TEL. 683-4918

本號經營 各國什貨 海味鹹魚 冰霜魚蝦 園口鮮肉 生菜瓜菜 名師精製 燒烤鹵味 金鼎腊腸 貨靚價平 零沽批發 一律歡迎

華僑大酒樓 W. K. GARDENS

127 E. Pender St., Vancouver, B. C.

電話：六八一、六六四式

大加修飾 重新開市

樓址適中 地方雅潔 二樓三樓 容七十席 名廚主理 精美烹調 顧客小酌 侍應週全 僑胞賜顧 無任歡迎

時式晨餐至時四午下山間時業營