吸烟之奇技

袁枚隨筆清代紀昀所著灤陽雜錄之中有一則云：乾隆二十三年五月，有人開宴祝壽，坐客中有一位講南方話的。只見他的僕人送上他的烟袋，大約能裝烟四兩，他一面吸，一面吞，差不多一頓飯時方吸盡，然後要了一大碗濃茶喝，對主人說：我來獻個薄技罷！於是張開口來，吐出兩只仙鶴，繞而吐出一圈，雙鶴在圈中飛舞而過，猶如穿梭，又繼而喉毫作聲，吐烟一線，直上空中，慢慢變成行雲流水，再一細看，却都是一些小鶴。這客人還有一個徒弟，繼續獻技，則更奇，吐出來的乍看是一朵雲，但慢慢結成樓閣亭臺之象。

另外一部筆記名「夜航船」，也載有一則，與此大同小異，它說：一人的烟鍋大如漫斗，裝上黃烟約有四五斤。一面吸，一面關上門窗，請觀衆在外面靜候。果然現出海市蜃樓，四面大洋，屹立孤島，忽然爆聲一響，猶如千軍萬馬，駭浪驚濤，令人驚心動魄。不過奏技的不是一人，而是三人，不是對面而是隔簾觀看，似乎比紀氏所記接近實際些。據所說的年代，是乾隆五十三年，前者在北京，後者則在南京。

以上都是說吸旱烟，也有說吸水烟的。曾衍東的「小豆棚」說：有一湖北人名周子畏，到北京已經六十歲了。

所用的水烟袋高三尺多，可容一升水，一吸就是八兩烟。他奏起技來，一定要一間裱糊潔白，絲毫不透風的房領。他一進去坐下，伸頸垂頭，張口一吐，就吐出一大蝙蝠，如此者至再三，但見蝙蝠飛圈外，圈套蝙中，愈出愈多，有的黏在牆上，有的黏在地上，有的附在人衣上。既而變成一簇簇的雲，雲又落下而成波浪，過些時忽又起一座塔，旁邊也似乎有房屋、有樹木，一有兒女嬉戲彷彿遠處的城廓，歷歷約約還有旌旗人馬，漸淡漸消，只剩孤塔一座，愈上愈細，以至於無。

這篇文章可算寫得有聲有色，使人如身歷其境。

這種吸烟的技術，既然記載的不止一人，不可能是全無根據的。

使用熱水瓶的方法

熱水瓶有較強保暖作用，主要是瓶膽，瓶膽是玻璃做成，較易破損，一有破裂，就失去保暖作用，一只新熱水瓶開始使用時，應該先用温水冲洗，然後再灌開水，否則，瓶膽因冷熱驟變，容易爆裂損壞。這幾乎是人人都知道的。

灌注開水時，不要將水壺嘴放在熱水瓶口上，以免瓶口受碰破裂；更不要將熱水瓶口接入熱水龍頭冲灌開水，以免熱水瓶裏熱空氣無法排泄而發生爆炸。在灌入開水時，如熱水瓶內尚有冷水，則應先將冷水倒淨，然後再灌入開水。

熱水瓶應避免劇烈震動，特別是對瓶膽底部的抽氣管——「奶嘴」必須注意保護，切忌碰撞，以免破損而使熱水瓶失去保暖作用。竹殼熱水瓶的底部尤應墊緊，瓶膽底部的底墊，應常防止浸濕，以免發生腐爛。竹、鐵銜接處也要防止發生鬆動現象。最好經常檢查，及時修理；否則就易碰壞「奶嘴」或瓶膽底部，失去保暖作用。

爲了保養瓶膽，在使用熱水瓶時還應注意瓶塞要塞緊，但不宜緊，瓶內的熱水不要混沾油類；瓶膽內如因水質關係而出現積垢，可倒些熱醋酸或米醋來洗，一般都能洗乾淨。

綜合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函詢問音樂、醫藥衛生等問題。——編者！

壯和胖

脂肪沉積多了，就形成肥胖。因此一般說來，飲食甘美，體力活動少的人，肥胖的比較多。從實驗所得的結果看，當人坐着看書報的時候，每平方米體表面積每分鐘消耗的熱能不過零點七熱卡，在戶外平地行走時增加至三熱卡。從事體力勞動和體育鍛煉所消耗的熱能就更多了。可見體力勞動、體育鍛煉的減少，是造成肥胖的主要原因。

人胖了，脂肪組織過多了，就會增加身體各氣官的負担。當然，肥胖並不是糖尿病、高血壓、動脉粥樣硬化的原始病因，但可是促使這些疾病的發生。如肥胖及進食過多，增加了體內胰小島負担，使血糖增高，誘發糖尿病的產生。形成動脉粥樣硬化的一個重要因素是血膽固醇過多與血漿脂質多，膽固醇沉積下來使血管壁變厚變硬。肥胖的人血液裏含的脂質較多，容易發生動脉粥樣硬化和高血壓病。肥胖的人所以顯得懶體不靈活，行動時氣急，稍有活動容易疲勞，這是因爲過多的脂肪沉積在皮下、腹膜後、腹腔內以及胃腸和心臟的週圍等處，使不少氣官增加了負担。顯著的脂肪醣橘腸運動，心肌纖維萎縮。如果患有動脉粥樣硬化和高血壓，就進一步造成心臟活動的困難，促成心臟病。

（中）

匈奴的邦交，不得不遷就一點而祖國的請示；祖國的回復是，要她依照當地的

代來

本黨社謹訂民國五十四年四月十八日午后一時舉行第十三週年喬遷紀念慶典並備潔茗同日下午六時於禮堂及頂好酒家設讌歡叙統請

民治黨美洲總部
民治黨駐加總支部
達權總支社及洪門機關暨各叔父昆仲嬸姆
姊妹屬時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡城民治黨
達權社同人敬約

The Chinese Freemasons, 116 Third Ave. E. Calgary, Alta.

◎哀謝

先考諱琳近字集培李公府君痛於民國五十四年三月廿六日晨病逝於溫哥華某鄉人大旅館享壽積閏八十有三歲不孝檀漢得聞電訊即飛機趕赴雲城在悲痛之餘敬遵伯叔親友勸導節哀治喪事親視含殮遵禮成服謹於三月廿七運柩回卡城卓訂於四月一日卜午弍時假座華人協和教會舉行祭禮出殯歸土於華人墳場叩蒙遠近宗親戚友中西人士等賜賻儀花圈親臨執紼素車隨送路儀降情殁存均感哀此致謝

旅加孤子 檀漢泣血稽顙
大功服媳婦 潘氏拭淚稽首
女孫 慧馨拭淚稽首

惠賜芳名 恕不稱呼

花圈，車。

卡城中山同鄉會 卡城鐵城崇義會
卡城李氏公所 温哥華恒美寄廬
潘仲謙合家 潘克勤合家 潘克愼合家
蓮花園同事 新中國酒樓同事
皇宮酒樓同事 黃開强合家 李祐華
李世暖 李敬來 雷國醒合家 雷家碩
雷國權 潘克紹 郭文吟 麥惠光
阮北勝 繆卓榮 阮降春 林三合
鄭潤所 陳華有 繆賀祥
繆郁蓬 雷宜浪 李結有夫婦
余桂倫 繆鐵聲 阮昌榮 阮妙全
雷毓新 林光耀 雷社安 雷法傳
周滋鵑 黃廷彥 李奕超 李新民
李奕享 李耀晃 謝侃 余欽美
馬 文 梁桂元合家 馬儲本夫婦
謝毓健 陳來有 林積鑑 潮
孫毅雄 朱浩平 蕭炳炎 陳標
李經合家 張汝威合家 潘威 潘命華
潘寧華 潘祥 潘雄 黃志雄合家
潘文鑑合家 馬桂森 林得利 馬玉平
李財德夫婦 李麟超合家 馬光銓夫婦
何榮穩夫婦 李奕惠夫婦 吳瑞姆
古少雄 雷經綸 吳元燾合家
雷灼生合家 羅子峯合家 陳煌聊夫婦
馬普允 黃文甫 李道全 李國容
李運秀合家 李金振 李錦開 翹昌
良儒 悅廷 廣遠 浩林 乙酉 文勝
永勝 天好 耀麟 志冲 全昌 麗棠
丙申 坤茂 煥朋 炳雲 壽祺 元儒
西成 成寬 吳祿

Mr. & Mrs. William Towers & Family, Mr. & Mrs. Leon A. Dyrgas, Mr. & Mrs. M. Dyrgas, Mr. & Mrs. F. Dyrgas, Mr. & Mrs. A. Love, Mr. & Mrs H. Ullrich, Mr. J. Dyrgas, Mrs. Rose Dyrgas, Wr. & Mrs. Art Ho & Family,

贈儀厚惠

潘仲謙合家 李民生 李永生 李煜棠
李社保 李瑪麗女士 黎鐸 雷開銳
雷宜業 雷宜明 阮彬 黃志雄合家
謝侃合家 朱浩平夫婦 林昆耀合家
李悅林夫人 Mr. & Mrs. Lawrence Wong,

倘有遺漏 祈爲見諒

◎哀謝

先嚴諱松衡字堯中余公府君痛于民國五十四年四月一日上午六時壽終寢疾醫院積閏享壽八十有一歲綿于四月八日在暗市黨殯儀館舉行殯禮叨蒙宗親戚友世誼惠賜花圈贈儀並親臨執紼素車隨行高誼隆情殁存均感哀此鳴謝

余府家人泣叩

惠賜芳名 恕不稱呼

余風采總堂分堂 每花圈 余氏兄弟
雷樹藩合家 雷家 黃昂沛 每花圈車
鄭振騰夫人贈儀五元花圈車 馬芳合家
花圈喪儀十元 余濟和珣禮花圈贈儀十
元 Miss Doris Reeves 花圈贈儀五十元
楊昆華贈儀五元 雷華夫婦 余毓楨
日麗 馬英德 每贈儀五元 黃新黃卓
全五元 黃安夫人 馬志超 黃發夫婦
馬如寬 每弍元 黃紀俊一元 余雅卿
花圈 黃基 馬興 唐佐 馬利 全花圈
劉謨 葉澤 林五山 郭桐 歐安 森永昌
全花圈

如有錯漏 希爲見諒

雲埠民治黨支部通告

查四月廿二日（即夏曆三月廿一日）爲我洪門先烈 陳近南先師創盟立會之良辰。本支部遵章於該日正午十二時。在本支部禮堂舉行紀念典禮。屆時請我洪門叔父昆仲蒞臨。共同慶祝。並謹訂於四月廿五日下午六時。假座桃園酒家舉行聯歡宴會。凡我洪門男女黨員。仰祈踴躍參加。並請早日向各報名處報名爲盼。此佈。

中國洪門民治黨駐雲埠支部主委簡國安
秘書呂定國

中華民國五十四年四月十二日

有工廠用之大摩打衣車出賃。下午五時後電話 一二五三八一〇一

餐館出賣定銀七百五十

工業區咖啡店。每日下午四時半收市。店主經營有九年。電話 MU 4-5470 與 Mr. Gromer 洽商。

○餐館生意出賣 如連實業更妙

本飯館在亞省點間頓埠南方。今因股伴年老。不能兼顧。願廉價出讓與人。如有僑胞欲營此業者。請函商面議。均隨尊便。

MAPLE LEAF CAFE
10316 Whyte Ave. Edmonton, Alta.

點問頓黃江夏堂鳴謝

啓者：本分堂昨廿八號舉行春節聯歡大會叨蒙各社團戚屬友好厚惠儀金以及各熱心昆仲樂助紀慶費隆情高誼萬分感謝茲將芳名登載報章以表謝悃

叁元以下恕不登載諒諒

黃適傳 黃質邦 黃啓根 黃章遜
黃金銳 每廿元 黃啓兆十五元
民治黨達權社洪門體育會共十五元
黃家彬十一元 馬廣佃馬倫共十元
周家純黃劍娣共十元
國民黨 馬豪瑞 馬廣業 黃德樓
馬昌管 余琳慶 鄧賀隆 黃德滋
馬才詠 馬宗侗 朱雅滋 馬炳坤
盧福炎 馬億倫 馬振華 馬聘政
朱開傑 黃瑞傳 黃祺 以上每十元
馬炳福甄競民共六元
黃景輝五元半 黃貴五元半
中華會館 馬氏公所 朱沛國堂
警世鐘協和教會 馬華軒 馬鏡河
馬鐸政 黃傳鑑 黃勤德 華蓉芳
馬炳琳 温沾 馬民權 馬持德
朱成鈞 盧一强 馬爲禮 馬本啓
馬恒暖 陳景 陳皐明 朱由星
馬才樹 黃照恭 黃豪運 黃官傳
黃恭發 黃天龍 黃杜進 黃鋭啓
黃玉庭 黃兆俊 黃振邦 黃譙傳
黃鴻照 以上每五元

沙省餐館連實業出賣

本飯館生意穩定。埠情旺。有意者函商面議。均由尊便。

MODERN CAFE, GULL LAKE, SASK.

西餐館枱椅櫃等出售

如意者請問永隆林源

新靚十淨絲苗米出市

GAR-WO BRAND
嘉禾牌
RICE
EXTRA FANCY

十淨
絲苗

米身雪白晶瑩
成飯苗條軟熟
確好煮又多飯

精選花布袋，質料上乘，
招紙浸水後退脫，便成廢物利用。

雲埠各大商號代理：

中和行 金利源 利倫行 元發 永隆 廣興 泰興
新民生 廣萬生 廣和源 元豐 庚利 國信 永和

◎代謝

世叔麥公福保。台山莘村人。不幸因病在雲埠醫院逝世。由雲埠扶靈返穩哪安葬。經于四月八日開喪弔祭出殯歸土。厚承倫界君子矜憐。賻儀花圈素車致送幷執紼隨行。矜存厚意。歿存均感。謹代鳴謝。

周仁佳 周仁仲 敬啓

惠賜芳名 恕不稱呼

（素車花圈） 雲埠民治黨支部
雲埠達權社 穩寧民治黨 達權社
李發良 李發彬夫人 李榕根全 黃國材
李奕祥廖寬蕊全 李江漢 李鎮 李兆權
合家全 羅錦俊錦安合家 潘球 梁煥
呂敖 黃添全 蘇節 蘇桐全 沈福金
許如傑 余德儀 羅世秀 吳成劉孔民全
黃倖余炳全 火者 鄔新好 雲埠黃昭立
李進來 江求貢劉興全 吳韶夫婦
趙槐夫人 蓮花 西人標毛 日人佐珠
千葉 日人始路千葉
馬倫聘儀五元 梁邦穩 呂全 每三元

好人息商號連實業出賣

位於卑詩 KOOTENAY區。經營類項。有什貨。布匹毛織等。鐵器。飼料。汽車油等類。每年生意有十二萬元。仍可以增加。地皮佔五段。櫃業內有三個睡進房組。保証存貨約值二萬七千元。衆各等用具。業主退休。有餘地可擴充。全價六萬五千元。有銀期。業主極納在雲埠或雲島範圍內住宅。或小公寓可交換。

電話 581-9363 與 Norm Dought, or Wolsten croft Agencies, 10595 King George Hwy, Walley 電話 581-3321 洽商。

○亞省獨市餐館出賣

本飯館樣樣齊備。自裝飾後更加適宜。現爲埠中獨市生意。如有意買生意或連實業者。請來面談。生意暢旺。看過包滿意。現因主人退休。特減價出賣。勿失良機。

DELICIOUS CAFE, MAGRATH, ALTA.

Commonwealth Acceptance Corporation Ltd.

495 Main St., Vancouver 4, B.C.
Tel. 683-9691

金門衛信託公司

COMMONWEALTH TRUST COMPANY

司公業銀託信衛門金

本公司供給資金助你購買新汽車新家具改良住宅或任何其他合理的用途又本公司可投資第一及第弍抵押及有其他實業抵押借款

雲埠緬街四九五號門牌
電話：二六八三·九六九一

汝家庭可在本公司得較大利益 各項存款均有贈品 保証汝得本省最高利息

本公司爲卑詩省唯一自辦之信託公司，諸君在本公司存款，不特即得贈品，且保證汝得卑詩省最高利息，可寫戶紙之存款，有利息四厘半。其他定期存款利息多至六厘。

本公司又可助汝計劃如何增進汝家庭將來的幸福，歡迎親來或電詢與本公司商量。

辦公時間：每日由上午十時至下午六時
星期五上午十時至下午九時

本公司在片打街與緬街街角
電話：Phone 683-9691 司理：黃鼎南