

approche qu'il faut faire cette prière, plus de cœur que de bouche.

D. Que faut-il faire après avoir communiqué ?

R. Après avoir communiqué, il faut employer les premiers moments, qui sont infiniment précieux, à faire l'action de grâces.

D. Combien de temps doit-on employer à l'action de grâces ?

R. On doit employer à l'action de grâces au moins un quart d'heure.

D. A quoi faut-il s'occuper principalement pendant le temps de l'action de grâces ?

R. Pendant le temps de l'action de grâces, il faut s'occuper principalement à remercier Notre-Seigneur Jésus-Christ de s'être donné à nous, et à nous offrir à lui sans réserve, et pour cela faire, de cœur plus que de bouche, des actes d'adoration, d'amour, de remerciement, d'offrande et de demande.

Ceux qui ne savent pas lire peuvent employer le temps de l'action de grâces, à répéter, posément et avec dévotion, la prière suivante qui renferme tous ces actes. (Voyez cette prière dans le Petit Catéchisme, page 44.)

#### DIX-NEUVIÈME LEÇON.

D. Qu'est-ce que le sacrement de *Pénitence* ?

R. Le sacrement de *Pénitence* est un sacrement qui remet les péchés commis après le baptême.

D. Que faut-il faire pour se bien préparer à recevoir le sacrement de Pénitence ?

R. Pour se bien préparer à recevoir le sacrement de Pénitence, il faut faire quatre choses :

1° Examiner sa conscience ;

2° S'exciter à la contrition ;

3° Former la résolution de satisfaire à Dieu et au prochain ;

4° Déclarer tous ses péchés à un prêtre approuvé.

D. Qu'est-ce qu'examiner sa conscience ?

R. Examiner sa conscience, c'est rappeler soigneusement dans sa mémoire tous les péchés dont on est coupable, pour les déclarer au prêtre.

Pour demander à Dieu ses lumières et ses grâces, avant de commencer son examen de conscience, pour se confesser, on peut faire la prière suivante. (Voyez cette prière dans le Petit Catéchisme, page 47.)

D. Par où faut-il finir son examen de conscience ?