

## Décès du Dr Best, co-découvreur de l'insuline

Le biochimiste Charles Herbert Best, co-découvreur de l'insuline et l'un des maîtres de la recherche médicale, est mort le 31 mars.

Un porte-parole de l'Hôpital général de Toronto a révélé que le docteur Best, qui avait été admis le 26 mars dans cet établissement, avait subi une intervention chirurgicale après la rupture d'une artère abdominale.

Le Dr Best, qui vivait dans une semi-retraite, avait célébré son 79e anniversaire de naissance le 17 février.

Depuis quelques années, il consacrait ses temps libres à prononcer des conférences dans le monde entier afin d'encourager la recherche sur le diabète et autres maladies de ce genre.

En 1967, il avait démissionné de son poste de directeur du service de la recherche médicale de l'Université de Toronto et de celui de professeur au service de physiologie du même établissement.

Après sa retraite, le Dr Best a continué à travailler, à titre de conseiller de l'Institut Banting, de l'Hôpital pour enfants malades de Toronto, de l'Hôpital général de Toronto et de l'hôpital Mount Sinai.

Le Dr Best s'est affaibli dans sa résidence torontoise dimanche, quelques heures après avoir appris que son fils Alexander, âgé de 46 ans, était mort des suites d'une crise cardiaque. Le Dr Best et le Dr Frederick Banting, chirurgien de London (Ontario) qui est mort en 1941 dans un accident d'avion, avaient travaillé ensemble à la mise au point du traitement du diabète par l'insuline.

C. Best ne s'est jamais satisfait de la découverte de l'insuline qu'il considérait seulement comme un palliatif. "L'insuline n'a constitué qu'une première victoire dans la lutte contre le diabète, disait-il l'an dernier. Depuis lors, de grands progrès ont été réalisés. Je suis persuadé que de nouvelles découvertes seront faites d'ici à ce que l'on mette au point un procédé de guérison. Alors l'insuline ne sera plus nécessaire."

Avant la découverte de l'insuline faite à l'Université de Toronto, les diabétiques étaient frappés d'une maladie longue et débilitante qui les conduisait invariablement à la mort.

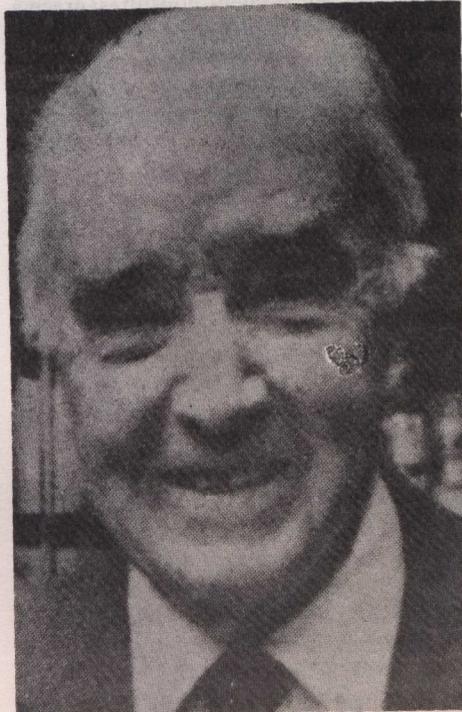
Le diabète empêche l'organisme d'éliminer les sucres et les hydrates de carbone mais, grâce à une dose quotidienne d'insuline, le diabétique peut vivre



*Le Dr Frederick Banting (à droite) et le Dr Best, entourent Marjorie, la chienne diabétique qui fut sauvée grâce à l'insuline.*

normalement et plus longtemps. Environ 30 millions de personnes, dans le monde, sont actuellement traitées à l'insuline.

Charles Best est né à West Pembroke, dans le Maine (États-Unis), de parents Canadiens. Ces ancêtres faisaient partie des colons anglais qui, en 1749, fondè-



*Dr Charles Herbert Best*

rent, avec le gouverneur Cornwallis, la ville d'Halifax.

Son père, le Dr Henry Best, était un omnipatricien. Charles Best fit ses études au Maine et à l'Institut collégial Harbord de Toronto. Étudiant en sciences à l'Université de Toronto, il rencontra le Dr Banting après avoir terminé ses études régulières et alors qu'il travaillait comme volontaire au département de physiologie de l'Université.

### Découverte de l'insuline

Le Dr Banting avait quitté London pour travailler à l'Université de Toronto et consacrer plus de temps à ses expériences sur le diabète.

Le 17 mai 1921; le Dr Banting informa le service de physiologie qu'il croyait qu'une substance du pancréas des animaux pouvait être utilisée, pourvu qu'elle soit extraite de façon appropriée, pour soulager les diabétiques.

Le professeur MacLeod, alors chef de ce service, offrit au Dr Banting un petit laboratoire et un adjoint possédant une grande expérience dans la recherche physiologique et biochimique, le Dr Charles Best.

Les deux chercheurs se sont alors retirés durant tout l'été dans ce petit laboratoire, y passant de nombreuses nuits et faisant cuire eux-mêmes leurs repas sur un petit réchaud, couchant souvent sur des divans, près de leurs instruments de recherche.

Banting et Best avaient déjà découvert que l'ablation du pancréas chez les animaux provoquait de graves problèmes de diabète. Il fallait donc extraire du pancréas une sécrétion hypothétique, présumentement une hormone, pour l'administrer aux diabétiques.

Les docteurs Banting et Best connurent le succès quand ils incisèrent les vaisseaux de pancréas de chiens pour en extraire les substances qui s'y étaient accumulées durant une période de deux mois. Ils purifièrent ces substances et les administrèrent à d'autres chiens rendus artificiellement diabétiques.

"Nous avions de nombreuses idées qui nous astreignaient à des expériences, mais nous avons persisté quand, à 75 occasions, sans connaître aucun échec, nous avons pu extraire une substance qui réduisait le taux de sucre dans le sang" écrivit plus tard le Dr Best.

En 1922, pour la première fois, de l'insuline fut administrée à une personne:

*(suite à la page 8)*