

LORSQUE LA MEMOIRE S'EN VA

Cas extraordinaires de personnes atteintes de troubles intermittents de la mémoire.

N'avez-vous jamais ressenti une sensation que vous aviez déjà ressentie auparavant? Quelque chose que vous faites présentement et qu'il vous semble avoir déjà fait autrefois de la même manière que vous le faites à l'heure où vous y pensez? Lisez-vous un livre ou une oeuvre que vous êtes persuadé avoir déjà lu? Entendez-vous des choses que vous avez déjà entendues par le passé, il y a très longtemps, dans une existence de rêve?

Oui?

Pouvez-vous expliquer ces phénomènes?

Non?

Pourquoi?

Personne ne saurait le dire.

Tous ces phénomènes inexplicables proviennent tout simplement du fait que notre esprit prend une petite vacance. Cette sensation est très commune. Il n'y a pratiquement personne qui y a échappé.

Quel est la signification de ces sensations?

Aucun expert en psychologie n'a jamais pu le dire, quoiqu'on en ait fait plusieurs déductions.

La théorie la plus populaire veut que le cerveau humain soit divisé en deux parties égales et qu'une seule partie travaille pendant que l'autre reste inactive.

Quelquefois aussi une partie du cerveau conçoit une idée avant que l'autre partie l'ait conçue. De là cette

étrange sensation qui veut que l'on ait entendu ou vu une chose avant le moment précis où l'on a réalisé que l'on a vu ou entendu cette chose.

Souvent le cerveau travaille malgré les efforts que l'on a fait pour le laisser inactif. Souvent il vous est arrivé de ne pouvoir vous débarrasser d'un air quelconque vous avez entendu au concert ou dans un endroit quelconque. Malgré tous les efforts que vous faites pour chasser cette obsession, elle persiste au point de vous donner des maux de tête.

Quelquefois c'est un vers ou une phrase qui vous obsède. Qu'importent vos efforts, ce vers ou cette phrase reviennent constamment. Ces obsessions reviennent avec tant de persistance que plusieurs personnes qui en sont atteintes ont perdu le sommeil et ont fait de véritables maladies.

On a même vu des gens poursuivies par un "air" être forcées de se lever la nuit pour chanter à haute voix leur "air". Non seulement elles en perdaient le sommeil mais encore elles privaient leurs proches du repos ordinaire.

Des milliers de personnes ne peuvent pas s'approcher sur le bord d'un précipice, d'un toit, ou même de l'eau sans éprouver une furieuse envie de se jeter dans le vide ou dans l'élément liquide; cette impulsion est tellement forte que ces personnes sont forcées de se tenir éloignées de ces endroits.