

*Les Aiguilles de Cléopâtre.*—Il est dit dans une lettre de Toulon du 4 Avril : " Le grand vaisseau le *Lazur*, qui a été construit dans ce port pour recevoir sur son bord une des aiguilles de Cléopâtre, a reçu des ordres pressants de se rendre à sa destination. Les dimensions de ce vaisseau sont remarquables : il a trois ponts, et il est destiné à surmonter une des plus grandes difficultés de transport maritime qui se rencontrent dans les annales de la navigation moderne."

*Tempérance.*—Un plus grand nombre de maladies proviennent de l'irrégularité dans le manger que dans le boire, et nous commettons plus d'erreurs à l'égard de la quantité que de la qualité de nos alimens. Lorsque les intestins sont dans un état de relaxation, on doit aussitôt commencer à se modérer dans le manger. Il y a trois sortes d'appétit : 1°. l'appétit *naturel*, qui est également stimulé et satisfait par le met le plus simple : 2°. l'appétit *artificiel*, ou celui qui est produit par les élixirs, les liqueurs, les marinades, les sels digestifs, &c. et qui se conserve tant que l'opération de ces stimulants continue : 3°. l'appétit *habituel*, ou celui par lequel on s'accoutume à prendre de la nourriture à certaines heures, sans aucun désir de manger,— Si après le dîner on se trouve aussi dispos que devant, on peut être assuré qu'on a fait un repas *diététique* ; car si on a excédé la mesure convenable, la langueur et l'engourdissement en sont les conséquences nécessaires ; la faculté digestive est empirée, et il en résultera par la suite une variété de maladies. Les personnes d'une constitution faible devraient manger souvent, mais peu à la fois. Il n'y a point d'exemple que personne ait fait tort à sa santé, ou ait mis sa vie en danger, en buvant de l'eau à ses repas ; mais le vin, la bière et les liqueurs spiritueuses ont fait plus de malades que tous les hopitaux du monde n'en pourraient contenir. C'est un préjugé vulgaire que de croire que l'eau ne convient pas à certaines constitutions, et que le vin, la bière et les liqueurs fortes aident plus efficacement la digestion. Au contraire, l'eau pure est de beaucoup préférable à toutes les liqueurs distillées ou fermentées, tant pour tenir en activité les organes digestifs, que pour prévenir les maladies qui proviennent de l'acreté ou de l'épaisseur du sang. C'est une remarque non moins importante que vraie, qu'en observant simplement un régime convenable, un tempéramment bilieux peut fréquemment être changé en un tempéramment sanguin, et qu'un hypocondre peut éprouver chez lui assez de changement pour devenir un membre satisfait et même joyeux de la société.

*L'habitude de fumer.*—La salive sert à la fin importante de mêler et de préparer la nourriture pour l'estomac. Il ne