

l'albumine sera fait régulièrement, permet de fixer le régime général qui donne lieu à la moindre élimination d'albumine.

IV.—Alors, quand il s'agit de constituer un régime définitif, il n'est vraiment pas possible de rechercher pour chaque malade en particulier l'action de chaque aliment sur la déperdition albumineuse. Il faut donc avoir réalisé un grand nombre d'expériences antérieures qui permettent de fixer, au moins à peu près, la valeur des aliments considérés individuellement. Il est vrai qu'on pourra toujours objecter en vertu du principe posé plus haut que tel aliment qui augmente l'albumine chez tel brightique la diminuera peut-être chez tel autre. Cette objection est loin d'être sans fondement. Cependant, si des expériences démontraient que certains aliments augmentent ou diminuent toujours l'albumine, il y aurait lieu, il me semble, en tenir grand compte dans l'institution du régime.

Un pareil travail de revision demande un temps considérable et de très nombreuses analyses. Je n'ai pas la prétention d'apporter dès aujourd'hui des solutions définitives, mais uniquement un certain nombre de faits bien observés, fondés sur plusieurs centaines d'analyses, qui seront complétés au fur et à mesure que l'occasion m'en sera fournie, et dont voici le résumé sous forme de conclusions :

1o Le régime lacté absolu et les régimes lacto-végétal et lacto-animal donnent généralement moins d'albumine que les régimes dans la composition desquels le lait n'entre pas ;

2o L'albumine augmente quand on substitue le vin au lait ;

3o L'alimentation par les œufs donne moins d'albumine que le régime carné ;

4o Un régime composé d'œufs et de lait donne souvent moins d'albumine que le régime lacté absolu ;

5o Parmi les viandes, le veau et le bœuf conviennent mieux aux albuminuriques que le poulet et le mouton ;

6o Le poisson paraît toujours augmenter l'élimination d'albumine ;

7o Parmi les végétaux, les pommes de terre, les choux-fleurs et le riz sont ceux qui donnent lieu à la moindre élimination d'albumine ;

8o Il est rare que l'addition du pain à un régime quelconque augmente l'élimination d'albumine.