一〇三一：守身如玉冰雪淨聰明

上田和子只十八歲半，反而小冰大了她幾個月，十九歲了。但很少這樣年輕初出來進一流夜總會，能三個月獲三次第一紀錄的。所謂紀錄，是指號召力。規定半小時一單位，上田由七時半來到上班，至十二時法定停止時間止，共九個單位。由于客人到來點她，所以每一她鈎客人，說明只坐一單位——半小時，而她常是九個客人。因此連帶其他的小姐，非來坐枱陪客不可。小冰來多兩個月，不到半年，原本第一，上田來後，她已三次第二。

今晚是威廉趙和袁少德的關係，瑪麗回絕了客人，說她們今晚同友人談事情，不坐枱子，才一路同出消夜。小姐得六，公司得四，如果晚晚計九單位，即每夜有二萬七千五收入，公司基薪是一月五萬——表示無一個客人，也付五萬的車馬零用。日本任何大小公司商店酒店旅館的男女職員，必須給他們宿舍、公車接送，夜總會則付車資。尤其規定行李鋪蓋枕頭，皆由店方準備。至於社會保險、失業保險等等，那是勞工法規定，一律遵守。

「我眞願作一個勞工！」陳叔援得知這些法條後，嘆息道：「此地老板不易做，同香港相反。」袁少德不以爲然：「各有難處，香港近年人工資，而服務敬業精神極低極低。」

威廉趙暗中不停地同小冰握手，但懷疑她還是黃花閨女。她們這界線極嚴，不輕易將身子隨便給人的，但也未必就一定論婚嫁。

消夜散時，袁少德早暗中清了賬，要瑪麗以後請客。沒一人有自用車，只可分途乘計程車。陳叔援同若月兩人回家，威廉趙送小冰，因爲瑪麗必須返公寓宿舍，她是老板之一，又是寮——宿舍監督，只白天回家，每週返家住三次。且說袁少德送上田歌子返淺草之西不太遠的住家，到了後須步行入巷，他給了車錢，囑咐「等十分鐘，我還用車」，但上田揮手：「回頭電召車，去吧。」她挽了他步行入巷，偶爾是菜園和花圃：

「車可進來呀？」——「我有意同你步行。」她天眞地道：「我還是第一次讓貴客知我家住處。我是開兩重門的，平時車到大門口。到了！」是所和式老住宅，已裝了洋門。她很快開閘，請他同入：「既來了，坐一會，我房間和小廚浴間單獨在右院。」

一路有路燈，竟是另一小院，花木石徑，古雅和室三間。「好地方，這是戰前的，少之又少了。」袁少德疑心她的家世。

風言蜂語

原來如此

據說公屋租金靠商業樓宇支持。

怪不得頻頻向商店加租了。

好難咯！

有人建議水務局和郵局改商辦。

只是誰肯放棄收益？

幻想

銀行再度減息。

可惜不是物價。

現代江湖實錄之四

田長軟

三二五：暫時避開

師姐容曰：「阿占，你條氣唔順，我好明白，但做事不可以意氣用事。」

客家周曰：「我認爲不理以後點，既然會老三應承不會攞命，將阿志交界佢處置亦好啱，其他堂口，我地不必再理會。」

師姐容曰：「好喇，一於咁辦。」

阿占曰：「我地郁手捉阿志？」

師姐容曰：「阿周，你以爲點？」

客家周曰：「我忽然對佢有多少同情，照睇亦冇乜轉彎矣，唯有交界會老三發落。」

阿占曰：「會燿又點？」

客家周曰：「阿占，我地只不過替會老三出力，會燿參與其事，同會老三無關，其他堂口，亦與我地無關。」

阿占揸車，返到仁義堂大廈附近，正想駛架車去泊，忽然從倒後鏡中望到阿志，見佢企在街頭，望向仁義堂大廈門口。

阿占曰：「阿志吼到門口矣！」

師姐容曰：「暫時避開一陣，無謂畀佢見我地三個一齊。」

阿占於是又駛去郊區架步，然後打電話通知仁義堂大廈値班兄弟，吩咐留意阿志動向。

手足曰：「辣椒仔已經知道，現時鴿住者矣。」

三個人又商量標參行動之事，阿占曰：「計我話事不宜遲。」

師姐容曰：「你憂佢會飛乎？」

客家周曰：「好在會老三亦冇限我幾時搞掂，總而言之，交界會老三係定局，至於會老三是否攞佢命，我地管唔到。」

師姐容曰：「佢講明封刀。」

客家周笑曰：「講下唔畀乎？總之交界會老三，亦不宜寄望過高，預佢攞命。」

阿占曰：「這種人抵死有餘。」

陳浩泉·心魔

三八：你很漂亮

穎靈瞥他一眼。

「可是，現實中的一切沒有想像中的那麼簡單，那麼容易。」馬魂透一口氣。「我出來找工作後，就開始碰釘，結果先後做過好幾個行業，簡直是被人當牛當馬地使喚！……」

「後來，你怎樣進監獄處的？」穎靈又問。

「哦——是的，是一個朋友介紹我去申請。」他突然支支吾吾起來。

「現在你不挺好嗎？」

「嘿嘿！我好？」馬魂冷笑一聲。「當然，我現在不必睡街邊，一天有兩餐飯可吃。可是，我沒有朋友，我沒有快樂，好在什麼地方呢？」

「不願聽我發牢騷了吧？好，說說你吧！」穎靈沒作聲。

馬魂的語氣又溫和了點。「你對什麼最有興趣呢？你唸商科，一定最喜歡數字遊戲吧？」

「那可不一定。平時我喜歡看電影，看小說，聽歌。」穎靈說。

「現在的女孩子，幾乎都有這幾種嗜好。」

「所以，我並沒有什麼特別。」

「不，你很純良，也很漂亮！」

絲連 ·懷楚·

一三一：表示已領心意

「我明白你的意思，」季良心平氣和地說，「以後我們多通信，這精神生活就充實了。可是，物質生活也不可忽視嘛，坦白告訴你，我來這裡親眼看到你的生活並不理想，我就很心酸，這，你難道不了解我的心意？你臉色不很好，是缺乏營養了，長此下去，會熬出病來的。所以，我希望在我還未離去之前，你還需要些什麼？不怕對我直說，我也好趁這最後一天去辦妥。」

「你的心意，我怎會不明白？」她的聲音有點抽咽了，「其實你賺錢也不容易，這次花這麼多錢，我又怎好意思再要？」

「這樣吧，」季良只好作出安排，「臨走我給你五百元港幣，存在你銀行中，你好好運用它，我也不多說別的了。」

「萬萬不可這樣，萬萬不可這樣。」

「怕什麼？你担心我花光了錢？」

「你還要在上海花錢的。」她提醒他。

兩代人 ·辛海·

一七〇：往事不堪提

然後，在家家戶戶熱鬧過除夕夜的時候，這兩個青少年時代患難相交，却坐在醫館兩張獨坐沙發上，喝着濃濃的茶，嗑瓜子、吃水菓，談話。阿七訴說着繼明離家的事，充滿委屈。龍景訴說着寄生在富婆家庭裡的屈辱與不快樂。其實，兩個人的委屈與紛擾，雙方都很清楚。

龍景說：「像我們這一代人，最不幸也最慚愧！不幸的是，我們遭受戰禍災難，失學、失業、飢餓，却僥倖保存生命！慚愧的是到和平日子來臨，便不顧一切不擇手段投身于抓錢，賺名譽，向上爬……根本沒爲下一代想想，比方他們的教育和出路，比方他們想些什麼做些什麼，我們都沒好好地做到！而我更荒唐，自己有個家庭，但孩子們不是我的！而別人家庭的孩子却是我的骨肉！哈哈，最荒謬的，當我和親生孩子的母親交友來往，反而讓他們視作骯髒奸情！認爲恥辱！」

阿七飲一啖茶，說：「我想過了！也不能全怪你！以後，我不再把什麼事情都往你身上推。」

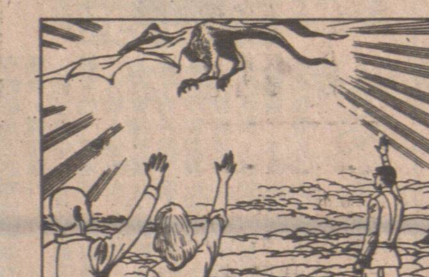
龍景說：「別再爲我洗脫，我是罪有應得！當年，我是並沒有爲花影憐的美色迷倒，我一向不愛她！但我讓她的銀彈、事業的籠子困住，到如今，後悔無從了！」大概是剛才吃年夜飯時喝了兩杯，他說到這裡便不期然嗚咽起來。

阿七滿心憐憫。他的吐露肺腑眞言和現目的淚水，把她多年對他的積怨冲走，她拿毛巾走到他身邊替他揩淚。時光倒流，她又回到二十多年前，對他充滿感恩與摯愛，甚至樂意爲他犧牲一切……

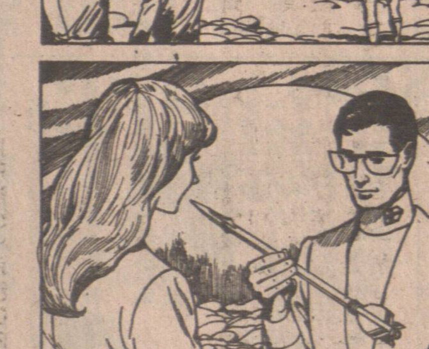
「景哥，當時我也有不對的地方！」

「別再提過去！正如你說人犯過大錯，事後即使如何補贖，也是徒然的了！」他做出自我嘲諷和挖苦的樣子：「我能夠讓親生的骨肉，承認是父親嗎？除非我是魔術師！」

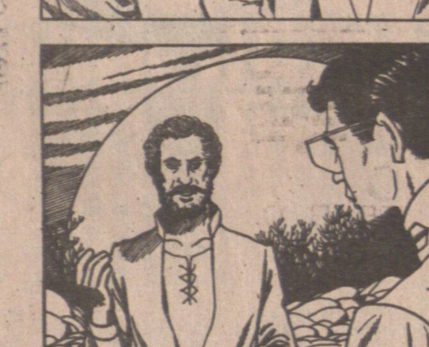
蝎子II號太空船故事 文·駱沙 畫·蒙裕



（三四）這隻只身軀便像地球上的馬一般大的翼手龍，牠胸上的箭被取了出來，牠慢慢的站起來，牠向加洛夫醫官看看，又向麗娃看看，再看看衆人，牠現出感激的目光，便把一雙皮翼慢慢的振動，向上飛起，翼手龍在低空盤旋，衆人向牠揮手，牠盤旋一會便飛到樹林。



（三五）麗娃向那支粗大的箭看，說道：「這翼手龍，是被射中不久的！」加洛夫醫官點頭道：「是的，是剛才中這粗大的箭，是用弩機發射，你對這件事有什麼意見？」長髮亞龍說道：「這星球有人類生存，這些人，是用這些地球古代的武器，看來沒有高度的文化！」



（三六）加洛夫醫官道：「是的，由這支箭，我們已發現這星球有人了，我們在未和他們展開親善接觸，要提高警覺，小心戒備。」禿頭亞尊道：「他們可能是獵捕翼手龍做食物的。」巴士達道：「我也這麼想。醫官，我帶搜索隊，繼續進森林去搜索他們，馬上出發！」

蕭·劍·紅·顏 石鎮·文 秋鳳·畫

二：羣醜狂舞

那打鑼的大漢把銅鑼「匡」的一聲拋在一邊，道：「你聽見沒有！」

那兩兄弟見勢色不對，立即摸出護身單刀來，一個吹笛的道：「來來來，咱們兩個對兩個，公公平平做一齣好戲給大家瞧瞧！」

楊立威大步排衆而出，喝道：「你們反客爲主，意欲何爲？」

風五娘格格地笑道：「這位老爺子火氣好大，依你看，咱們是意欲何爲？」

楊立威怒道：「老夫又非你入幕之賓，怎會知道！」

風五娘臉上閃過一抹殺機，但隨即又堆下笑容，道：「四哥，你可不可以代小妹告訴他一下？」

陰秀才心中忖道：「臭婊子對別人大拋媚眼，却不肯給一絲便宜我，有事時則又要拖我下手，哼，你道區區是三歲小孩，任由你玩耍！」

原來七大魔星雖有聯盟之議，但素來貌合神離，勾心鬥角，而陰秀才一向垂涎風五娘的美色，可惜風五娘心存好兔不吃窩邊草的心態，對同伴除了一個屠星之外，不假詞色，然屠星却又不好色，使得風五娘與陰秀才都感遺憾！

當下陰秀才道：「五妹，咱們已有二十餘年未會見過面吧？」

「是呀！但咱們是心有靈犀一點通嘛！四哥，你該了解小妹的心意！」

陰秀才明知她在取笑自己，怒極反笑，道：「可惜咱們不是一點通，而是半點不通……」

「咳，咳，也許以後……」

風五娘道：「現在的事都還顧不了，誰有心情顧到以後的事？四哥，小妹等你一句話！」

陰秀才臉色晴陰不定，畧一琢磨，道：「五妹，你我乃一家人，你有什麼要愚兄協助的，但說不妨！」他心中想道：「你一開口，便是你求我，日後若我有所要求，諒你也不便拒絕！」

不料風五娘笑嘻嘻地道：「小妹怎敢求四哥！」

（七〇）

大塊小品 ·曉叔·

禾虫

十個廣東人有九個嗜食禾虫，但香港的稻田固然不產禾虫，且亦禁售禾虫，於是好此道的便搭船過澳門大快朶頤了。不過澳門出售的禾虫，大都是禾虫少鷄蛋多，吃得不過癮兼且價錢貴。

禾虫只有南、番、順之禾田有出產，其他地方的稻田也沒有，每年早晚兩造禾稻將成之際，禾虫便滾滾而來，但很快便過造，故有「禾虫過造恨唔返」之語。禾虫，據廣東新語說：「蒸爲膏，甘美益人，蓋得稻之精華者也。」

詠禾虫詩，亦只見於廣東詩人，南海黃廷彪便有「食禾虫有感」七律一首云：「一截一截又一截，生於田隴長於禾；秋風鱸鱠尋常美，暑月鮮魚亦遜他；庖製味甘眞上品，調來火候貴中和；王侯佳饌何曾識，讓與農家鼓腹歌。」

開心

瀛寰怪談 無形竊賊 萬天孤

十二：妙計

占美是馬莉亞的情人，本來他們二人是準備結婚的，後來馬莉亞被鄔大紳看上了，光頭麥是鄔大紳的傍友，他便獻計，誘馬莉亞的賭鬼父親馬德財墮入老千局，輸了一百萬元，其中有八十萬元是鄔大紳借給他的。鄔大紳便向馬德財要脅，只要他把女兒嫁給他，八十萬賭債一筆勾銷外，再給他十五萬元，否則，便會派人把他殺死！馬莉亞不願意嫁給鄔大紳，但爲了救父親，只有答應。

這是光頭麥的陰謀詭計，拆散了占美和馬莉亞的婚姻，他們二人自然含恨在心，都要找機會報復，所以今晚光頭麥當衆出醜，他倆都覺得痛快！但却認爲，鄔大紳不該替光頭麥隱瞞他盜竊的罪行。

占美對馬莉亞說道：

「剛才，我眞想當衆揭穿這件事，不過回心一想，這可能會害了保鑣大隻汪，因爲是他詐作發現鑽石頸鍊的。而又沒有證據去指證光頭麥。」

在這時，房門外突然一陣脚步聲響，有人在叫着房內有賊！

房門被打開，鄔大紳帶了四名大漢走進來，占美和馬莉亞大吃一驚！

還是占美靈機一觸，他左手箍住馬莉亞的頸項，右手已從袋中拔出彈簧刀架在馬莉亞的頸上，喝叱道：

「不許走過來，否則殺了她！」

鄔大紳大吃一驚！忙道：

「你不要傷害我的太太！」

占美突然想到一個妙計，說道：

「你放走光頭麥，我便不殺你的太太。」

城市之光 成匡

強人、弱者？（十二）

丁天虹的夢也很奇妙，夢見丈夫在一處荒山打她，她忍無可忍，起而反抗，她扭住了他雙手，不使他打自己，然後大力一推而放手。

他竟然輕輕的飄了出去，飄出了山崖，她大驚，她想踏前一步去抓他時，自己醒過來了。

她醒來，發現自己睡在廳上，起床望入房內，丈夫仍在床上，她重又躺下來，却不敢入睡，怕這個不幸之夢延續。

她想：丈夫對自己雖然有不是，但也不致於要他死去呀！

她又想，夫婦之間，何必定要爭執呢！但自己頤指氣使慣了，包括對待丈夫，也是如此，那是難免令他起反感的。

第二天起來，丁天虹有了夜來的夢警惕，昨夜的怒氣，自動的烟消雲散，但又不願過份表示自己的和好，祗好一言不發。

石元宗也一樣，想起了夜來夢境了。他想，自己本來是愛她的，才會作愛情長跑，後來因爲抵受不了她的氣燄，然後想到藉結婚而對她報復，本來不致於要她死去的，萬一她如夢中情景而自殺，即使得到了她很多遺產，也是不馨香的。

她感到有些歉意了，自己爲了出一口氣而已，又何必太過份，使他死亡。

所謂愛之欲其生，惡之欲其死，兩人都未到要置對方於死地的地步！

彼此默然地各自出外作事。

通天曉

既不愛他勿用情

花前月下便同行·寡女孤男愛念生
若不斬釘兼截鐵·到時欲罷又何能

通天曉先生：

我今年二十歲，剛出來社會工作只有一年，社會經驗不足，遇到感情問題，不知如何處理。

他是我的同事，比我長八歲。最近，他對我很好，常在工作上帮我。他常約我出街，又常笑咪咪地望着我。我開始感到，他已不是把我當作同事這麼簡單了。

有一次，看完電影，他握着我的手，我慌忙甩開他。又一次他笑對我說：「你相信我好了，若是我錯，我讓你扭我的耳朶！」

從種種跡象看來，他已把我當作較親密的女友。但我始終把他當作普通的朋友，並無特別感情在內。我認爲，引起他對我這樣，是我的錯：一不該答應和他單獨出街，二沒有跟他保持一定的距離。

我覺得自己年紀尚輕，不想現在談戀愛。況且我又不喜歡他。特別是，我跟他接觸只有個多月時間，對他說不上什麼了解。現有問題請教：

（一）我盡量減少和他單獨在一起，盡量推他的約。這樣做對嗎？

（二）有什麼使他明白我只把他當作普通朋友，而無特別的感情呢？

（三）我對任何人，不論男女，同樣嬉戲，同樣關心，爲什麼只會引起他的誤會。

（四）有人提議：既然覺得他麻煩，向他說明不喜歡他，一了百了。也有人提議，他這樣痴心，人又不壞，試跟他發展嘛。兩種意見，那一種對？

我怕處理不當，會傷害他。 絲文

絲文小姐：

你說的不錯，自己不了解的人，不宜把感情放進去，何況又不是自己喜歡的人，更要理智些。你的問題，試提如下淺見：

（一）不祗減少，簡直要完全停止單獨赴約。幾個朋友一齊玩則不妨。

（二）只要你不跟他單獨出街，久而久之，他會「知難而退」。

（三）與其說是他誤會你，不如說他追求你。其他人不追求你，而他追求你，這就是他與其他男同事「不同」之處。

（四）上邊已說過，只要拒絕一切的單獨約會，他自會知難而退。如果多跟他「講耶穌」，反而容易爲他所乘。到時，你不喜歡他也擺脫不了。至於「試跟他發展」一說，更不足取。對不了解的人不宜濫用感情。

如果像你所說，一、不答應跟他單獨出街；二、與他保持一定距離。彼此都沒有墮入情網，這就對誰也不會傷害。這樣做，更可以使你保持「不想現在談戀愛」的初衷。（通天曉、新八二九二〇）

何以無緣無故
胎死腹中
要從受精談起

胎兒生長時·需要助孕素
若分泌不足·幾難長得好
身體弱之人·想生要進補

婦科

通天曉先生：

小妹上年十一月十六日最後經期後，於十二月尾，經驗孕，報告証實有孕，但於二月十三號發覺有少許紅流，連忙往醫院診治，經入院用超聲波檢驗，證明子宮沒有胎兒存在，醫生謂胎兒可能已死亡。但由於需要多方面証實（例如驗尿報告等）才作刮宮手術。怎料二月十八日當早，肚子頗痛，流出瘀血很多，連忙再度入院。醫生見頗嚴重，當日下午做了刮宮手術，現已出院，許多問題我已問及醫生，但回家想想總有些問題不明白，特來信請教：

（一）有孕已接近三個月，爲何照超聲波，謂胎兒早已死亡？何故連成胎機會也沒有？且那麼遲才流血始知呢？

（二）醫生解釋驗尿報告有孕，並不代表胎兒的存在，只要有胎盤及胎水的存在，而體內荷爾蒙分泌未正常，故驗尿報告有孕的機會是有的。

（三）本人自知身體虛弱，是否與我有關？在院期間與人閒談及，當我有孕個多月時，會發燒看醫生（已告知我有孕），吃了西藥把胎化了，另一人說由於我有數聲咳嗽，平時慣飲蜜糖水，謂對胎兒是無益的，此說可否有根據呢？

（四）做了「刮宮」手術，身體虛弱，延醫吃藥，謂要將「惡露」減少才可進補，我需要吃什麼能使身體補好及預防有另一次的小產？像我如此，需要隔多少時候才可再有孕會安全呢？

（五）近兩天來右邊頭頂部份，好像有神經線抽痛，使我很難忍，不知是否偏頭痛。家人勸我遲些洗頭，是否要依人家產後做法，可以吃什麼能令面色方面會紅潤呢？

二妹

二妹小姐：

你的情況，是胎兒生長不良，以致中途夭折，而其中之原因，則可能是多方面的，或者可給你作一些解釋吧：

男性之精子與女方之卵子結合，就成爲受精卵。受精之後，受精卵也就開始細胞分裂，並且由輸卵管而逐漸向子宮腔移動。受精卵到達子宮腔後，能分泌一種蛋白分解酶來，侵蝕子宮內膜，並將受精卵埋在子宮的功能層中，這過程是稱爲受精卵植入或着床。受精卵埋在子宮內膜裡，就得到子宮內膜腺體分泌的滋養，就好像種子置於一個肥沃、濕潤而又疏鬆的土壤裡一樣，得到生長、發育所必需的營養，受精卵於是日漸長大，並成爲胎兒。

你的情況是：初期小便驗孕檢查証實了有孕，但三個月後，下體有流血現象而作超聲波檢查，報告則又說無胎兒之影像。這種情形，看來會是受孕了，受精卵到了子宮，或者是已告着床，但奈何「土地」不肥美，滋養不足，以致於它生長遇到困難，於是就會日漸枯萎了。

枯萎了的胎兒，它本身也會被破壞的。而其分解物，亦可能對子宮不利。於是你後來有了一次急的陰道出血，迫得要馬上進行刮宮手術，目的就是要清理那些不必要的物質，以確保身體健康。

爲什麼長不成胎兒？或者胎兒生長受到妨礙呢？原因是很多。身體弱、營養不足，這是原因之一。更重要的，與荷爾蒙之分泌正常也有關係。例如，胎兒需要一些助孕素，如果分泌不足，又未及時作補充的，這樣也常會引起小產，其他的荷爾蒙不平衡，那關係當然也是有關。

往後在受孕後，要及時請醫生給你調理，要用一些對胎兒生長有利之荷爾蒙。

你這次的不幸事件，與你來信所提及的曾在懷孕時吃了些西藥，或者曾飲蜜糖水等均無關係。因爲看醫生時，你已將有孕之事告訴醫生，而一般發燒感冒藥，對胎兒是沒有不良影響的。至於蜜糖水，那就更不是問題了。

你現在應是可以進補一下了，多吃點肉類肉湯，或者用傳統的羌醋補一下。至於再度受孕，應隔三個月到半年，比較好一些。

你近來之頭痛，只是巧合而已，或者會有失血，有一點貧血。（梁醫生、新八二九三一）

魚類飼養

濾水器使濁水變清
主要靠那層活性碳

通天曉先生：

本人所養金魚之水換了不到三天，便非常之混濁了，何解？魚缸長十八吋、闊二十吋、高二十吋，養金魚二十條，是否太多而影響？魚缸內已設有濾水器，爲何還會如此？

曾看過一本自然科學之書，其中有一濾水方法可把污濁或帶有顏色之水經過濾後便如清水一般是什麼方法？依稀記得好像有沙、石、碳類之物，先生可否詳告知？ 獅頭魚

獅頭魚先生：

十八吋乘二十吋乘二十吋魚缸，養有二十尾金魚，數量的確多了一些；如果是四、五吋長或以上的大型金魚，即使裝有濾水器而效果欠佳，那就更加擠迫了，難怪換水後不到三天，缸水便非常混濁。

解決問題的辦法，首先減少養魚的數量，或改用二十四吋以上較大的魚缸；同時採用效果較好的濾水器。日本出產的抽水濾水系統，濾水效果相當不錯，不管缸水怎樣污濁，開動一個小時後，缸水便十分清澈了。

濾水器效果良好的話，是可以把污物及顏色濾去而變成清水的。不管那一種濾水器，主要的過濾物質是活性碳，譬如西德製造的一種桶形濾水器，採用的過濾物質分三層，底層和上層是玻璃棉，中層是活性碳，幾乎塞滿了整個「桶」，所以過濾效果甚好。（林峯、新八二八八六）

內地旅行

西雙版納
四月往遊
遇潑水節
熱鬧不休

通天曉先生：

四月初，我與友人前往桂林、昆明、石林、大理、西雙版納、九寨溝等地遊覽，請問：

以鐵路火車爲主要交通，全程需時多少天？各地氣候如何？各地風景及住宿如何？ 智偉

智偉先生：

全程以乘火車爲主，遊桂林、昆明、成都等地，約需時廿多天。

四月份桂林平均氣溫十九度，昆明十七點八度，石林十六度，西雙版納十八度，大理十六點一度，成都十七點七度。

風景名勝方面，桂林、昆明、石林、成都等地，談過很多，不便再重複了。

遊西雙版納，主要是領畧當地的少數民族傣（、瑤、佤、回、僾伲、布朗、拉祜、苗等十多個）之風土人情，可遊覽景洪、曼飛龍塔、勐臘河的吊橋、八角亭、橄欖壩、曚登湖等。

此外，西雙版納是傣族聚居的地方。當地風俗，最熱鬧莫如潑水節，每年清明前後，四月十三到十五，舉行潑水節。節日裡，人們互相潑水，表示洗去身上一年的汚塵，祝福新年幸福平安。潑水分文武兩種。文潑是對長者，舀一勺淨水，一邊祝福，一邊拉開對方衣領，讓水沿着背脊流下。武潑則無固定形式，大家互相追逐着當頭迎臉地潑。

在岷江北上，熊貓之鄉的九寨溝，是新開放的旅遊點，那裡有多處湖、海、瀑布，有草海、翡翠海、秋葉海、火花海、白塞開瀑布。

住宿方面，桂林有桂林飯店，昆明有翠湖飯店，石林有國際旅行社，西雙版納有招待所，成都有錦江飯店，大理有洱海賓館、九寨溝有招待所。（江風、新八二九三〇）

交通燈

供客貨車有生意否
黑牌白牌何者有利

通天曉先生：

（一）弟擁有車牌已三年，可否同時考取的士及貨車執照呢？兩種執照要排期多久才考？要考驗些什麼呢？應如何準備應考？

（二）弟欲分期供一部客貨車作爲代客送貨用途，這行業是否要作商業登記？這一行是否可爲？應用什麼方法經營才對？開業前應作什麼準備？

（三）黑牌與白牌何種對我有利？如何才能防止供車受騙？選購時應注意些什麼？目前一年牌費及保險費多少呢？

十年

十年先生：

所詢問題，率覆如下：

（一）擁有私家車牌三年，可以同時報考的士及貨車執照。排期方面，的士要八個月左右，其中兩個月要查底，即調查報考者有否違反交通事例或發生過車禍等。貨車不必查底，但排期亦要八個月左右。考試內容分路試與問卷試，考試前應先熟悉各種交通規例、道路守則及熟悉各街道名稱，交通設施等。

（二）供一部客貨車作爲代客送貨之用途，也就是屬於運輸行業，亦爲經商的一種手段，因此必須作商業登記，且須按時向稅務局報告盈利情況及繳納利得稅。至於說這一行是否可爲及用什麼方法去經營，不能一概而論，有的人信用較好，客路較多，且精打細算，多想辦法，則經營起來必然成功；如果熟人不多，客路不多，當然比較難經營了。故此開業前最好先了解清楚本身所具備的條件及先找到一些需要經常運輸的行業，與之掛鈎，然後設法多找客路，擴大行業。

（三）黑牌、白牌那種對你有利，這得靠你自己判斷。即是說，從你目前以至將來所能掛鈎的客路去考慮，如果需要運輸的貨物較多，且經常有得做，那當然是以黑牌有利了。供車及選購車輛，最好找一些熟悉這方面的朋友一起去，請他們當參謀，這樣就不致出差錯。目前一年的牌費是一百六十元。至於保險費，各間保險公司不一定相同，你可查電話簿黃頁，選擇一些保險公司查詢，加以選擇。（金湊、新八二九六〇）

街坊服務

·通天曉主辦·

生理淺談

鐵碘鉀鈣鈉極需要
吃什麼食物可吸收

書狂先生：

（一）鐵是每個活細胞的一種組成部份。紅血細胞中的血紅蛋白，更少不了鐵，因爲有了鐵，血紅蛋白才能携帶氧。實際上，沒有鐵，血紅蛋白也製造不出來，因爲血紅蛋白每一個亞單位都含有一個鐵原子，沒有了鐵，血紅蛋白就不是紅色而是白色的了。缺乏鐵會貧血，就是這原故。一個體重五十公斤的人，體內含有的鐵總共約二克。

富含鐵質的食物有動物肝臟、蛋黃、黑豆、黑木耳、莧菜等。吃富含鐵的食物同時吃維他命C，可加强腸臟對鐵質的吸收。但吃富含鐵的食物而同時飲濃茶，尤其泡得過久的茶，會妨礙鐵的吸收，因爲茶中的鞣質會與鐵結合，使腸胃不能將鐵吸收。

（二）碘是人體的甲狀腺生產甲狀腺素所必需，而這種激素，對人體的生長、智力發展等極之重要。

缺乏碘可引致甲狀腺腫大（大頸泡）。長期缺碘，則不獨大頸泡出現，若是小孩，則會生長發育不良，身材矮細，皮膚乾燥，腹大，智能低下，行動遲緩等，醫學上稱爲「呆小病」。

一般海產食物也含碘較多。成人每天需要的碘量不多，大約是一〇〇至一五〇微克（一微克等於百萬分之一克）便夠。兒童發育期及婦女懷孕期須要的碘量較多。

（三）鉀是生命所必需的元素。成人全身含鉀量約爲一百四十克至一百五十克，其中百分之一·二存在於細胞外液中，百分之九十八以上存在於細胞中。鉀的主要生理功能與細胞的新陳代謝有關。

缺乏鉀質會引致心臟跳動不規則，甚至死亡。缺乏鉀也會引致肌肉軟弱無力、食慾不振、腹脹、表情淡漠、口苦。

嚴重缺鉀可發生昏迷、抽搐。鉀過多亦有害。鉀過多有心動過緩、心律不齊，初期血壓升高，接着是血壓下降，手足知覺異常，四肢蒼白發痛，有時還可有嗜睡。

健康無病者吃一般的食物，不會有鉀缺乏或鉀過多之虞。

（四）鈣是構成牙齒與骨骼的重要成份，筋腱也需要鈣。缺乏鈣時，牙齒會衰退，骨骼變得鬆脆易折斷，手足容易抽筋、失眠、傷口流血難止。兒童缺鈣則會骨骼、牙齒發育不良。

含鈣豐富的食物有牛奶、豆腐、動物骨湯等。

（五）鈉的主要功用是維持人體內酸鹼平衡及調節滲透壓。如缺乏鈉，會發生肌肉痙攣、頭痛或嘔吐、食慾不振。如鈉過多而腎臟機能不佳，不能將過多的鈉排除，就會發生水腫。因此，腎病水腫者要戒吃鹽（氯化鈉）。

鈉之主要來源是食鹽。（金德、新八二八五三）

收發室

收函刊覆

二妹 絲文 書狂 獅頭魚 智偉 十年

YHELENER 不懂人 煩惱 熊貓 水族