津津有味譚

治療要點

哮喘病調養談

譚存仁

三，冰糖燉冬瓜，氣喘時食之，有緩和哮喘潤痰涎功用。

四，雪梨加川貝母末一錢，冰糖末三錢，與鹿茸片（其薄如紙，越薄越好，市上藥舖均有出售），小兒用二十片，壯年用三十片，老人用四十片，燉汁進服，可以增加身體溫暖，改少哮喘病態。

五，哮喘發作時，可用杏仁五錢，加麻黃錢半，附子二錢，細辛三分，五味子一錢，煮茶代飲，如在初起第一日即服，氣喘便能停止。

六，雪梨兩個，加白胡椒粉與川貝母二錢，冰糖一兩，同燉飲汁。

七，麻黃一錢，天南星錢半，半夏二錢，煨薑錢半，南棗十枚，與蜂蜜同燉，食棗飲蜜。

八，麻黃二錢，甜葶藶（兩字艸頭）子四錢，白鳳仙花十朵，加冰糖燉汁。

九，兒童消痰劑，可用猴棗末一分，加川貝母一錢，分次小量進服，逢嘔再吃，多嘔亦不妨。

十，用萊服（艸頭）白芥子二錢，製成藥丸，如綠豆大，小兒每次吞服五六粒，嬰兒可搗爛加水沖服，痰能由大便瀉出。

十二，老年痰多，可用白芥子末二錢 玉桂五錢，研成細末，分十幾次吞服。

「八二六」

喜回台山

馬銳籌

看，潭江排灌工程

本來在地圖上，過去是沒有這條河的。台城的河水，經過白水，經過荻海，灣灣曲曲的流入潭江，水流緩慢。一旦大雨，三合，台城，水埗便汪洋一片，人和畜都被水淹沒。因此，許多屋宇都建了「澇水窩」準備洪水封門，就由屋頂逃生。現在，情况不同了。由台城至潭江下游，開了一條人工運河，這就是潭江排灌工程，洪水不能爲患了。不僅排洪防澇，還可作灌溉，運輸之用。

看了這條河，知道家鄉人民雖苦奮鬥，決心整治山河的精神面貌。

新的鄉村風景線

初冬的早晨，空氣特別清新。公路兩旁，有加利樹蒼翠欲滴，發出芬芳。它們高二，三丈，爲公路披上濃濃的盛裝。無論走在那裏，公路都是這麼一個樣。

遠望去 山巒那邊，竹木成林，儘管還是冬天的日子，它們仍是綠油油一片。舊台山光禿禿山頭，現在都被家鄉人民披上綠茸茸衣裳。

田野間，電線縱橫裝上電灯

公路上，疏疏的，一，二輛的拖拉機在行駛 數目雖少，但少可以成多。這預示着：農業機械化在走出第一步。

單車（脚踏車）可多了。一輛輛的馳騁在家鄉的大地上。後來縣革委的人告訴我 全台山有一二萬部單車，數目不少啊。

家鄉人民的單車術，也有飛躍的進步。一部單車，前後可以載上[illegible]頭大猪，而且競走如飛。兩部單車並在一起，就運輸大杉，轉彎抹角，一樣行走。一條橫樑橫過車尾疊上幾上個大籮，行走起來，好像一個小山在移動，這不是集技表演，而是實際的勞動。

家鄉的新風景，新氣象，隨處都可見。

秀麗的台城

台城是舊遊之地。現在它給我的印象是：第一 整潔，第二，變化很大。

「未完」

土耳其鄉間新娘重磅身價高

北極星

儘管一般人的審美觀念，認爲女人的身材應該是不肥不瘦才够理想 然而，在土耳其許多地方男人却認爲女人越肥越可愛

土耳其男人心目中認爲最佳的對象就是「肥女」。至於一般人所認爲的「模特兒身材」女子，却無人問津。除非她們想辦法令自己的體重迅速增加，否則極有可能以老處女終生。

由於當地一般人抱持這種觀念 因此做父母的，以自己的女兒夠肥胖爲榮。至於女兒本身，正如其它國家那些有一張美麗面孔的女星不用担心嫁不出去那樣，只要有一副够肥夠重的身材，便不愁沒有夫壻。

在土耳其的許多鄉村地區內，婚姻仍然是買賣式的。男家要娶妻的時候，便打聽那一家養着肥女，打聽到之後，便開始定議對方的身價，磅做單位。換句話來說，越重的女人身價越高及越值錢 同時成爲最搶手的貨色。

不過，令那些要成家立室的男人感到頭痛的地方是：由於土耳其通貨膨脹的程度越來越嚴重的緣故，因此，一切物價飛漲，在這樣的情况下，新娘的價錢當然不會例外。

「上」

洪門五機構聯合通告

爲通告事：本黨駐加總支部雲支部達權社實業部體育會，五大機構，定於九月十五日（星期六）下午八時，假座本黨禮堂召開聯席月會，報告代表大會要案，統請各部職員暨男女黨員社員會員依時出席，共策進行，是所至盼，此佈。

洪門民治黨駐加總支部 雲支部 實業部 達權社 體育會 啓

壹九七三年九月十一日

沙省旅店內餐廳招租

沙省Nipawin, Avenue Hotel架生用具齊備，包括煖氣與電火，每月租銀僅五十元，擬聘華人夫婦。與Ed. Ratzlaff, Box 786, Nipawin, Sask., 或電話 306-862-4144 洽商。

宜中西厨工

工金從優如意者電話叁叁八 五〇〇五 Diner's Island, 90-5th St, Courtnay, B.C.

宜靑年學經營飱館業

須有進取性，本餐館負責訓練經營餐館生意，廚房，管酒吧等事務，開始工資四百元或以上，及其他工作待遇與紅利。四時後電話826-3912 預約面議。

西人什貨菓舖出讓

舖在Kingsway大街，平租，三年批，年中生意七萬左右，因另謀別業急讓，只取價六千五百元另點貨，有意者請於下午四点電話八七六、四六九六接洽。

花園住宅廉租

五十三街東一五六號，全間住宅廉租，但祇合廣東人家庭並與老婦同居，照顧其飲食爲條件，電話叁貳七、貳〇五一劉洽

新屋建築家自賣

一、合法樓上下孖屋區新屋，硬木地枱，收音機，觀廚房櫃，孖車房，大陽台，屋面積一千二百方尺，即可入伙，實價九萬七千元。629 E. 10th Ave.,

二、新大孖屋聯房出售，總面積貳千八百方尺，兩層，可作四伙用，姻親聯房組，四間浴室，可有四廚房，共十間睡房，全部地氈，於十月中完成，實價八萬八千元。1125 9 E. 14th Ave., 晚上電話 254-1026 Ed. Eng 洽商。

日山

美術廣告 裝璜設計

接畫招牌，車身告白，送禮鏡屏，餐館壁畫，兼配畫架，歡迎訂製。電話：貳五四、貳九〇七

宜僱管縫盤車機女工

專門車絨線領與袖口。電話 732-6133 2584 Alma St.,

宜經驗西餐頭厨一名

及青年男女企枱數名，電話九貳六、六五一七。地址1734 Marine Dr. W. Van.

獨市中西餐館實業出賣

位於亞省拉卡扶埠，正街地位，適當雙舖面，坐位六十個，天然地氣，冷熱水喉，架生用具齊備，舖尾有四聯居住房，屋一間，如有僑胞欲營斯業者，請來面議，函商亦可，現款或銀期隨意面議

本館主人啓

JOE'S CAFE, BOX 235, RYCROFT, ALTA.

宜僱柏文住家厨

住宿在內，小家庭，工資高。電話 682-2300

有合法收入住宅出售

兩組三大睡房聯房，雅潔兼堅固，近喜市定街，隨時預約參觀。電話 Kay Bolach 437-9109, 872-2666 洽商。

Kline Bros Rlty. Ltd.

雅潔樓下層出租

有兩睡房，廚房，廳，廁所，交通便，近市場學校。電話叁貳一、九九八四

宜送飱兼管理飱房一名

有意者請於下午四時後來面議。3555 E. Hastings St.,

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五·四九二九

週末大減價

由九月十四日

至九月十六日

星期五 星期六 星期日

清甜香瓜	壹元三個
蜜味菠蘿	壹元四個
清甜蜜瓜	壹元七磅
大甜橙	壹元十個
澳洲甜柑	壹元四磅
爽甜靚蘋菓	壹元五磅
靚生羌	壹元兩磅

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE., VANCOUVER 4, B.C
Phone 685-4929

潔淨地面壹層出租

兩大睡房，壹廳，廚房，浴室，自動暖氣，各自門口出入，近天寅街五百號街位，合意者電話貳五四、一八八四

菓舖平賣

年做生意七萬餘，二房一廳，月租一百大十五元，三年批。電話四叁叁、八九八五

兩睡房出租

有床及傢俬彩色電視，環境優美，近展覽會，貳六六六，Oxford St.，電約日六八貳、一九七四 晚十時後貳五四、七九一八

屋主自賣

離唐人街拾分鐘，如意者日間十二點至大點。電話：二五四，二九六九

宜經驗企爐頭厨師

每日六小時，每星期六天，開始工資每星期一百廿五元，兼有增加，請親到Lindy's 3211 W. Broadway, 面議。

宜僱洗盤碗

九月十五日上工，每日六小時，每点貳元貳毛五，如意者親到 Lindy's 3211 W. Broadway 面議。

大雲埠菓舖生意出賣

平均每日五百元以上有停車場，生意及實業出賣 有意者請撥電話一九三六，六七式式洽。

宜僱經驗西厨

必須瞭解及講英語。請到1098 Davie., St, Black Angus Rest, 685-1724

家庭合作生意連實業出賣

位於日趨繁盛的 White Rock，可能開設什貨店生意，兼郵局，舖後修理剪草機，廣闊穩堅樓宇，兼有兩雅潔睡房組，位於大商業地段，甚多地方擴充，欲知詳情與 Alex McKay, 531-7640 or Bill Bromfield, 531-7347, Olma Bros. Rlty 1973 Ltd, 531-1455 洽商。

旺地區商店平賣

位於雲埠西區百客來往興旺地点，店主因事急需出賣，價錢特平。

片打實業公司
余春池 日 六八二 壹八五壹
夜 三貳七、〇九〇壹

奥林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

九月十壹至十四日 星期二至星期五

晚七時半隆重放映

彩色寬幕奇情拳擊打鬥最新鉅片

女警察

秦祥林 林秀 陳元龍 貝蒂 胡錦 朱牧 領銜主演

同場放映

彩色寬幕奇情文藝鉅片

金葉子

李麗華 岳陽 領銜主演

請注意：茲爲便利觀衆購票請到片打街東大華肉食公司代售戲票

來回香港平機票

OUR 25th YEAR TIA

由（$399元起）

△經常有超級 DC8或DC10的噴射客機來回香港。
★可在香港停留不同之期間。
△所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。
▲爲保障搭客之訂金，Nilestar公司，現增至五萬元保險金而所有訂金均存於信託戶口。
△免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽
△爲方便各僑胞起見，華埠之辦事處（文華商業樓地下近吳氏餐館）

辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時

▲詢問或索取新章程可致電：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一

美國之西雅圖（舍路）搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206 682-0866

九月份來回香港班機一一轉露

本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格的僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。

Fly With Confidence-On World's Largest All-Jet Charter Airlin

香港來回之包機

香港由叁百九十九元 台北加九十九元 馬尼拉，曼谷，加壹百四十九元

吉隆坡加貳百叁十九元 星加坡加貳百四十九元 東京加貳百貳十九元

經常有客機來往 有關詳情請與

Nilestar Tours, Mandarin Centre-Main Floor, 627 Main St., Vancouver, [687-1131, 687-2855

亞省卡城 華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.

喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名厨主理 最精調味

營業時間：

星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息

電話：貳六六、貳貳叁四 貳六六、壹八八四

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE
LTD., INT.
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168

最新貢獻，秋季特價。

遠東旅行團

全程廿壹天

定九月廿壹首批 廿四次批啓程

欲知詳情 請來面商

社址：雲高華蓮花酒店