

se sont chargés de cette tâche dans leurs sphères respectives ; il ne nous reste plus qu'à nous occuper de l'hygiène des yeux, des oreilles et des voies aériennes supérieures.

HYGIENE DES YEUX

1.—On appelle *Emmétrope* l'œil qui voit bien de loin et de près : c'est l'œil normal ; l'œil *Hypermétrope* ne voit bien que de loin ; le *Myope*, que de près et enfin l'*Astigme*, ni de loin, ni de près : hypermétropie, myopie et astigmatie : tels sont les vices de réfraction. Ils diminuent la netteté de la vue et causent des désordres plus ou moins considérables tels que rougeur des yeux, maux de tête, fatigue oculaire, louchage, etc. La myopie, surtout si elle est combinée à l'astigmatie et laissée sans correction, ou mal corrigée, peut devenir progressive et amener la perte totale de l'œil par décollement de la rétine. La correction bien faite et accompagnée de conseils appropriés, arrête les progrès de la myopie et sauve la vue. Dans aucun cas elle ne devrait être laissée à l'opticien, (Fuchs, Javal, Sulger, etc., etc.).

2.—Les vices de réfractions doivent être corrigés par des verres, et jamais un enfant ne devrait commencer à apprendre à lire, sans avoir d'abord subi un examen de la vue par une personne compétante. La correction des vices de réfraction est la partie la plus scientifique, la plus difficile et la plus importante dans le domaine de l'oculiste. Bien faite, elle rend plus de services que tout le reste de l'oculistique. L'ignorant qui s'en charge est criminel !