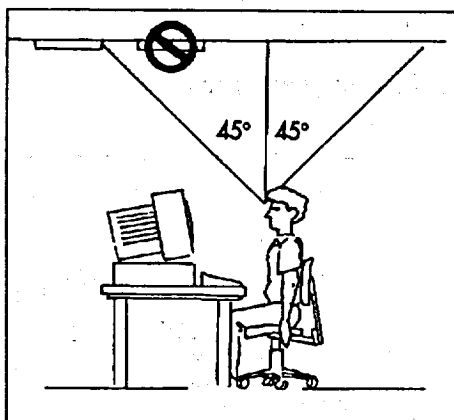


Bien voir !

Le niveau d'éclairage d'un poste de travail à usages multiples devrait satisfaire aux besoins des tâches TÉV et non TÉV.

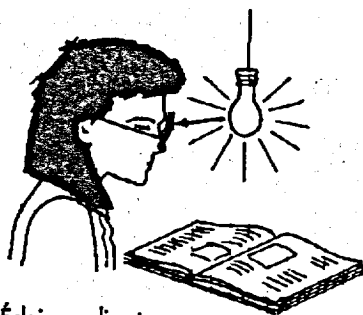


Les plafonniers peuvent suffire pour ces tâches et pour l'éclairage général du bureau. Disposez votre poste de travail pour ne pas être directement sous une source de lumière. Placez-vous afin que l'éclairage soit parallèle et sur le côté de votre TÉV.

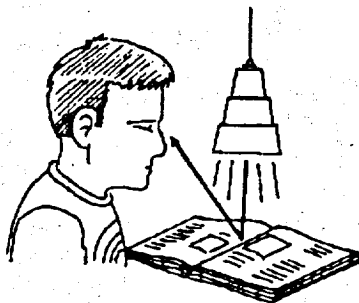
Les reflets de l'éclairage placé derrière le TÉV peuvent rendre le visionnement de l'écran plus difficile. Ces éclairages devraient être recouverts d'un grillage ou d'une surface parabolique afin de distribuer également la lumière.

Les ombres et reflets peuvent causer la fatigue oculaire et musculaire si vous devez vous placer dans une mauvaise position afin de bien voir l'écran. Les ombres sont causées par trop peu de lumière ou des éclairages mal disposés.

L'éblouissement est souvent causé par des reflets d'objets luisants par l'éclairage ou par la lumière provenant des fenêtres. Couvrez les objets luisants, ajustez l'angle de votre écran ou fermez vos stores afin de minimiser l'éblouissement. Vous ne devez être assis ni de dos ni face à une fenêtre.



Éclairage direct



Éclairage réfléchi (indirect)