

partamentos de Pediatría y Farmacología de la Universidad McGill, se ha propuesto encontrar las causas de la apnea y su terapia efectiva. Se teme que los bebés que sufren estos accesos de apnea les falte el oxígeno y su cerebro quede afectado.

El tratamiento más común de la apnea es la estimulación táctil. Simplemente se golpea ligeramente los talones del bebé. Si esto no es eficaz, se pueden utilizar otros tipos de estímulos. En algunos casos, se puede agregar oxígeno adicional para estimular la respiración.

#### La cafeína fue el último recurso

Aranda y sus colegas hicieron experimentos con la cafeína al encontrarse frustrados frente a un bebé nacido prematuramente que estaba en tratamiento intensivo en el Hospital de Niños de Montreal en agosto de 1974. El bebé dejaba de respirar a un promedio de tres a cinco minutos y fallaban todos los métodos terapéuticos aplicados. Cuando el bebé respondió positivamente a la cafeína a los 15 minutos y no mostró más accesos apnéicos, decidió hacer algunas investigaciones serias sobre el uso de la cafeína.

Hasta la fecha, Aranda ha analizado cifras y datos en 18 bebés, cuyo peso al nacer oscilaba de 685 gramos a 1.985 gramos, con una media de 1.065 gramos. Estos bebés eran muy prematuros, con una gestación media de 27,5 semanas, contra las 40 semanas normales de gestación. Aunque algunos mostraron signos de apnea al nacer, la edad promedio para los accesos apnéicos fue de 6 días. La cafeína fue administrada oralmente a una edad promedio de 18,2 días, con un resultado significativo.

En algunos, la apnea desapareció completamente, en los otros, no solamente disminuyó considerablemente, sino que el bebé respondía más a otros tipos de terapia tales como la estimulación táctil. La incidencia diaria media de los accesos apnéicos antes del tratamiento de cafeína era de 13,6, pero fue redu-

cida a 2,1 después de este tratamiento. La respiración también aumentó significativamente de 55 a 62 respiraciones por minuto. Sin embargo, no hubo ningún cambio en el latido cardíaco.

A pesar del gran éxito aparente de la terapia de la cafeína para la apnea, el Dr. Aranda estima que todavía se necesita un estudio controlado. Esto implicaría tratar uno de los grupos similares de bebés con cafeína y comparar los resultados obtenidos con los otros dos grupos, lo que planea llevar a cabo en cooperación con las unidades neonatales de los Hospitales Royal Victoria y Jewish General.

---

#### Noticias breves

. El nivel de desempleo nacional ajustado por estación disminuyó del 7,4%, en abril, la cifra más alta registrada en 15 años, al 7,1 por ciento, el mes de mayo.

. El Ministro de Asuntos Exteriores Allan J. MacEachen anunció el 20 de agosto la asignación de otros \$13 millones para ayudar a reparar los daños del terremoto de Guatemala.

. La industria fonográfica canadiense produjo 6.497.005 discos en marzo del año actual, en comparación a los 5.022.883 producidos en marzo del año pasado.

\* \* \* \*

---

*Publicado por la División de Información, Ministerio de Asuntos Exteriores, Ottawa K1A 0G2.*

*Se permite la reimpresión de este material, agradeciéndose la mención de la fuente. La Sra. Miki Sheldon, Directora, podrá dar la fuente de las fotografías, si no estuviese indicada.*

*This publication appears in English under the title Canada Weekly.*

*Cette publication existe également en français sous le titre Hebdo Canada.*

*Ähnliche Ausgaben dieses Informationsblatts erscheinen auch in deutscher Sprache unter dem Titel Profil Kanada.*