

ces se produit l'obésité. Il est certain qu'elle est souvent héréditaire. Tantôt l'hérédité est directe (dans la moitié des cas environ), tantôt il y a simplement des relations avec la goutte, le diabète, la gravelle, la lithiase biliaire, c'est-à-dire avec les affections que Bouchard range parmi les maladies par ralentissement de la nutrition, mais ce ralentissement de la nutrition, mesuré par la quantité d'urée éliminée, n'existerait, par l'aveu de Bouchard lui-même, que dans la moitié des cas. Enfin, Landouzy, Bouchard, Mathieu ont insisté sur ce point : l'obésité, comme l'arthritisme, se développerait sur un terrain entaché de nervosisme constitutionnel, aurait une origine névropathique. Mathieu invoque, en faveur de cette conception, l'existence fréquente, dans les antécédents personnels ou héréditaires des obèses, de névroses de divers ordres et d'anomalies mentales, les obésités partielles consécutives à des troubles névropathiques localisés, les relations de l'œdème névropathique ou arthritique avec le pseudo-lipome et le lipome. Certaines hystériques sont extrêmement obèses. Des conséquences thérapeutiques importantes découlent naturellement de ces considérations.

La prédisposition constitutionnelle étant donnée, elle peut suffire à elle seule pour entraîner le développement de l'obésité. Sur 100 obèses étudiés par Bouchard, le régime alimentaire était normal 50 fois, insuffisant 10 fois ; 40 fois seulement il était supérieur à la normale. Et, en effet, on voit souvent des gens sobres et faisant un exercice suffisant devenir obèses. Naturellement, si à la prédisposition s'ajoutent l'alimentation en excès, l'abus des boissons alcooliques (directement, en s'oxydant à la place d'autres aliments, indirectement, en diminuant la vitalité cellulaire, l'alcool est un agent d'épargne), la vie sédentaire, etc., l'obésité se produit avec la plus grande facilité.

Les fonctions génitales ont des relations étroites avec le dépôt de la graisse dans l'organisme. La femme devient souvent obèse après le mariage ; parfois seulement après une ou plusieurs grossesses ; plus fréquemment encore c'est à la ménopause que se montre l'obésité. Chacun sait que les ennuques sont souvent fort gras.

Les changements brusques d'habitudes organiques (commerçant se retirant des affaires, militaire prenant sa retraite) sont souvent suivis de l'accumulation de la graisse dans le corps. Souvent, du reste, des influences complexes, sédentarité relative, nourriture très abondante pour la nouvelle vie, interviennent dans ces cas. Cependant l'obésité s'observe encore parfois à la