Potion :

Papaïne.....	3 gr.
Phosphate de soude.....	10 —
Sp. ec. oranges amères.....	300 —

Cachets :

Papaïne.....	0 gr. 15
Magnésie	0 — 25

Pour un cachet.

une cuillerée à soupe ou un cachet après les deux principaux repas.

Contre la constipation il est bon de ne pas donner de purgatifs à grands effets, mais de stimuler l'intestin, soit par des lavements froids journaliers, soit, ce que je préfère, par une petite dose matinale d'eau de Châtelguyon ou de Montmirail, ou de magnésie, juste ce qu'il faut pour donner une selle. L'emploi régulier d'un tel laxatif est sans inconvénient et agit d'une façon heureuse sur l'appétit et la dyspepsie.

2° TRAITEMENT EXTERNE. — *Hydrothérapie, aérothérapie.* —

En excitant la peau par des douches et des frictions on fait un appel sanguin considérable à la périphérie et on facilite l'oxygénation des globules en facilitant la respiration cutanée. Ces moyens ne sont pas à négliger dans la chlorose, et ils doivent faire partie intégrante du traitement.

Selon la résistance de la malade, on prescrira une douche tous les jours ou tous les deux jours, froide ou chaude selon les cas : froide, en jet brisé, d'une durée de 15 à 25 secondes dans la chlorose à tendances lymphatiques ; tiède à 34°, de 1 à 2 min. $\frac{1}{2}$ de durée, en jet brisé, chez les chlorotiques nerveuses et arthritiques. Une friction rude suivra chaque douche. Promenade rapide avant la douche, repos pendant une demie-heure après.

Si l'on ne peut pas donner de douches, on les remplacera par une lotion à l'eau froide ou tiède, faite chaque matin sur tout le corps pendant quelques secondes et suivie d'une friction.

Dans les deux cas, il sera bon de faire le soir une friction sur les quatre membres avec de l'alcool à 90° au moment de se coucher.

L'aérothérapie est d'un emploi difficile, les inhalations d'oxygène, les bains d'air comprimé rendent cependant des services. Il faut leur préférer toutefois le séjour dans les montagnes à des