豬年的郵票和金幣

唐文詩

古今中外

今年是「豬年」，輪到豬出風頭，各種以豬爲題的郵票和金幣紛紛出籠。

生肖郵票近年頗爲時尚。香港、台灣、大陸及一些受中華文化影響的國家如日本、南韓、蒙古都曾發行生肖郵票，但非年年有，日本也只偶爾發行一些，且面積較小，於是郵迷們都將目光轉到海峽兩邊去。

台灣早於一九六八年就發行生肖郵票，當發行完一次循環十二套之後，於一九八〇年再發行第二輪，唯其風格方面有很大的不同，郵票的主要圖案是象徵傳統團圓和諧之圓型袖象豬型圖，低部則是「豕」字，這原來是一個古字，意思就是豬。台灣除了發行兩枚一套之郵票之外，還發行了一枚小全張，小全張由兩套四枚郵票組成，上書有「歲次癸亥」的字樣。

大陸是於一九八〇年開始發行生肖郵票的，那年歲次庚申，黃永玉原作、邵柏林設計的金猴。以後的生肖郵票都是由名家繪製的，像雞年郵票由畫家張仃和程傳里等合作，今年的豬年郵票則取材自韓美林的畫作，圖案是一隻神態生動、色彩鮮艷的小豬，兼有剪紙和版畫的風格。歷年的生肖郵票都標明干支，字體古樸，富有民族特色，發行時並有首日封和郵折，配成一套。

生肖郵票之外，又有生肖紀念幣。香港於一九七六年率先發行生肖紀念金銀幣，今年已出到第八款，正面鑄有英女皇肖像，背面則刻有一當地豬。澳門亦從前年開始依法泡製，今年的澳門豬年紀念幣選了豬八戒做主角，形象詼諧。

北京今年也推出了以名畫家徐悲鴻所畫的豬爲正面圖的紀念金銀幣，其背面則是頤和園風景圖。廿二K的金幣，面值人民幣一百五十元，重八克，直徑二十三毫米，全球總發行量五千枚；銀幣發行量多一倍，成色百分之八十五。套裝（金銀幣各一）在港澳發行售價一千九百四十元，僅限額二千。

豬年金幣式樣　右：澳門　左：香港

豬年郵票圖案　右：台灣　左：大陸

香港學生形成自殺風

高朋

香港通訊

近年香港青少年學生自殺事件相當嚴重，幾成風氣，引起社會各階層人士的關注。據統計，去年發生了五百二十宗自殺死亡事件，其中青少年學生自殺個案較前年增加了兩倍，他們都是採取致命率最高的自縊或跳樓方式，「決心」實在使人震驚！

今年以來，青少年學生自殺事件仍有所聞，特別是在中三淘汰試和中學會考放榜前後，更加使人担憂。香港撒瑪利亞防止自殺會主席羅鏘鳴說，近期發生的學生自殺案件，和過去發生的大致相同，即主要由於這些青少年正處於徬徨、迷失的境界。他們對社會及個人的責任感不了解，再加上分析能力薄弱，遇到困難便採取簡單而直接的方法自我毀滅。

今年中三淘汰試在七月中放榜，近八萬名考生中，有百分之六十五點五獲派中四資助學位，即五萬二千多名；但約有二萬七千名被淘汰於資助教育門外，這些落第考生的動向是值得注意的。因此，撒瑪利亞防止自殺會、香港青年協會和香港學生輔導中心等多個團體，特設「熱線電話」爲各考生提供各種諮詢和輔導服務。

不過迄今尚未發現有中三淘汰試因落第而自尋短見者。事實上中三試落第並非是一個太嚴重的問題；而中學會考落第也不意味着是一個失敗者。但由於香港社會長期來存在的爭功奪利，青少年學生處於劇烈競爭的氣氛中，因而對「落第」感到有莫大的心理壓力，一時想不開，往往會導致自我毀滅。

棗的藥用價值

朱雀

醫藥漫談

棗是棗樹所結的果實，俗稱「棗子」。棗樹屬於落葉亞喬木，在中國，長江以北種植最多，以山東棗爲上品。棗分爲紅棗與黑棗。棗從棗樹上摘下來後，在陽光下晒乾，皮呈深紅色，則稱爲紅棗或大棗；如將鮮棗煮熟後晒乾，又再經過熏焙，皮呈烏黑色，則稱爲黑棗。

棗味甜可口，營養豐富，既是甚佳的食物，又有很高的藥用價值。據科學分析，棗肉含有百分之六十五點九的糖分，以及含有不少的蛋白質、脂肪和豐富的維他命A、B_2、C、D，而且鈣、磷、鐵、鉀、鈉、鎂、碘等無機鹽的含量也很高。此外，棗肉還含有胡蘿蔔素、硫胺素、核黃素、尼克酸等。故美國有位醫藥學家把棗子比喻爲一種「天然的多種維他命丸」。

經過長期的臨床發現，棗具有增加血清總蛋白以及白蛋白的作用。中醫也認爲，黑棗的滋補力量較好，而紅棗則較能調和藥性，有緩和藥物毒性的作用，所以一般中藥總要配上三兩粒紅棗，以加强療效。

民間中也流傳許多用棗的飲食療法，如紅棗與南瓜、紅糖保湯，可治支氣管哮喘、老人慢性支氣管炎；紅棗與羊骨、糯米保粥，可治腰膝酸軟乏力、貧血、血小板減少性紫癜、小兒牙齒生長緩慢；紅棗炖兔肉，可治過敏性紫癜、婦女因血虛而疲乏怠倦；紅棗炖果子狸，可治痔瘡脫肛、痔瘡出血、痔瘡疼痛；紅棗保麥芽糖，可治脾虛咳嗽、貧血虛寒；紅棗與芹菜保湯，可治高血壓、急性黃疸型肝炎、膀胱炎；紅棗和黑木耳煎湯，可治婦女月經過多、痔瘡出血；紅棗和黨參煎湯代茶飲，可治病後脾虛、食欲不振、貧血心悸等。

此外，人們保菜湯時，也常放幾粒紅棗作佐料；如炆羊肉、兔肉或蒸鷄鴨，也喜愛拌以紅棗增加滋補；而炖補品或浸葯酒時，則多喜歡放幾粒黑棗。這表明棗肉在民間中，已得到廣泛的應用。如每日能吃上三幾粒棗，是可以收到延年益壽的功效。所以民間有句老話說：「日日吃三棗，一輩不見老」，這話是有一定的科學道理。

金星大戲院
GOLDEN STAR THEATRE
1339 Kingsway Vancouver B.C. V5V 3E3 Tel. 872-2412
雲哥華京士威路1339號

碧水寒山尊令令

映由三月三日起隆重獻

未看從速
放映至3月16日止

鍾楚紅 劉松仁 領銜主演

同場加映
蘇杭姻緣一線牽
李燕燕　夏江南　主演

三月十七日起
兩套猛片一場映完
泰山屠龍，倒賣秘史
（蔡松坡將軍與小鳳仙的故事）

CASCAN INSTALLATIONS (1977) LTD.
英語電：A.MAK
580-2880 或：942-5113
葺工程，將有資格獲得最高額達三千元之聯邦政府補助：
①鋁質外牆
②鋁框雙重玻璃窗
③鋁質渠道與下水道
④屋頂
你若進行以下項目之房屋修

閣下可有 移民問題困擾？
協辦
★投資移民加拿大
★美加學生簽證
★港台大陸親友來美加居留
★各種簽證延期入籍事項
★親屬移民美加
以及一切有關移民疑難問題
北美移民事務顧問公司
地址：RM. 238-611 MAIN ST. VANCOUVER B.C.
溫哥華埠緬甸611號文華大廈238室
電話：(604)681-0202

張浣楊會計師
會計稅務
個人入息稅
星期一至五：上午八時半至下午七時
星期六：上午九時至下午四時
地址：緬街3613號夾20街
電話：875-6918

GUYS & DOLLS桌球室
2434 Main街MAIN夾BROAWAY
假日、工餘，合府統請
新型電子遊戲
共14張桌球枱選擇
氣氛融洽小序閒談
每天中午至凌晨一時

華聲 溫哥華 電話：685-1110
即日獻映
花煞
余安安 萬梓良
同場放映
摩登雜差
陳玉蓮　廖偉雄

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY, VANCOUVER, B.C.
TEL: (604) 872-7171
今天隆重公映
香港禁片
百厭妹
嚴秋華　陳安瑩　主演
同場放映
煲車
艾迪　莊靜而　主演

新聲戲院
Sun Sing Theatre
150 E. HASTING'S STREET VANCOUVER B.C.
自動電話682－0724辦公電話682－0725
星期一至五，祇映七時半及九時半晚場
週末及假日由下午一時半開始連續放映五場，不清場。
霸派鬥爭，血雨腥風，欺師滅祖，喪盡天良。
搏刀黨
譚道良，蔡思成，藍毓荊，陳星，蔡弘，金剛，主領衝演
同場放映
RESTRICTED limited admittance if under 18
碧血黃花
林青霞，周紹棟
李小飛，徐楓

HAIDA THEATRE
3215 Kingsway • 435-2333
三月四日起（星期五）放映
成人電影・性感・香艷・新潮・刺激・
每日放映時間 12:00 2:05 4:10 6:15 8:20 9:45
每日中午場有香腸贈送　唔使去 BLAINE 就看到好戲
Now Showing 35MM in color
此戲特大銀幕
"It's A Four-Letter Fantasy"
TALK DIRTY TO ME
YOU CAN TALK HER INTO ANYTHING... IF YOU JUST USE THE RIGHT WORDS!
JESSE ST. JAMES JOHN LESLIE BETHE ANDERSON
WEIRD, HOT AND DEEP . . . WILL BE TALKED ABOUT FOR YEARS TO COME
—R.L. Smith/FLICK MAGAZINE
SEXUALLY BEYOND ANYTHING YOU'VE EVER SEEN
Super Quality X Adult Film
THE FINAL Sin
Starring Linda Wong
RESTRICTED limited admittance if under 18
Waring Completely Concerned with SEX

嘉禾大戲院
Golden Harvest Theatre
319 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
加拿大溫哥華緬街三百九號
輕鬆惹笑文藝片
台北吾愛
應采靈　王復室　主演
同場放映
第一類型危險
羅烈　林珍奇　區瑞強　呂良偉　主演

邵氏大戲院
SHAW THEATRE
254 EAST HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C.
Tel: 684-7733
鏡頭美化如沙龍
故事情節出意表
人品
PORTRAIT IN CRYSTAL
主演 山華　白彰　劉玉瑛　陳思佳　林秀君　鄭偉豪　麥煌
主演 巫玉芬　趙玉玉　鄭偉豪
（早場暫停）
同場加映
時裝賭片又一里程碑
打雀英雄傳
謝鏡儒　賈小而　丁豪清