皇宮裏工作壓力重重
宮漢金白住愛不皇女

皇宮裏的生活，確非童話中描寫一般無憂無慮的，每日在白金漢宮的鐵門外張望的遊人，或許有些會幻想身處宮中的生活是何等消遙自在。但事實上，生活在裏頭的伊利莎伯二世，却不喜歡住在皇宮中，這是曾任皇室管家多年的彼得羅素在他最近的著作中透露的有關英女皇秘聞之一。

在英女皇出嫁前，早已在白金漢宮裏跟隨父親生活了十二年，出嫁後，她和菲臘親王在克拉倫斯別宮度過舒適的三年，五二年二月六日，父親的噩耗傳來，娘隨而來的消息是要返回白金漢宮，身為英國皇室的繼承人，英女皇最後還是要住在白金漢宮裏，因為那裏是英國皇族住了一百一十五年的皇宮。

今天，英女皇仍然住在宮中，但每年她只逗留在裏面三十個星期，而且每個星期一到禮拜五，她便急不及待離開白金漢宮到溫莎城堡去，足以證明她對白金漢宮沒有絲毫留戀。

或許在英女皇心中，白金漢宮的確只是一間皇室旅館，起碼菲臘親王就不諱言道：「它不是我們的，它只是一間為了工作而入住的宿舍。」

白金漢宮雖然有房間六百間，但大部分都是用來接待外國元首、做會議中心、舉行官方的聚會酒會，當然它還是一個處理英國皇家事務的大部門，難怪英女皇夫婦每個星期都希望快點離開它，因為在宮中，便等於被工作包圍左右。

女皇的工作每天由早上十時開始，她通常會比私人秘書早到辦公室，親自審閱由秘書處理過的文件和書信，任何一封寄給英女皇的信，女皇也會親自看過，但多數不會詳細閱讀。

而女皇辦公桌上的吸墨水紙，每天都會被吸滿一張，足見她每天處理的案牘數量着實不少。難怪每年一到初秋八月至十月中這段日子，女皇就急急離開白金漢宮，到遙遠的蘇格蘭高地的巴爾莫勒爾堡去渡假。

無疑地，在巴爾莫勒爾堡每年的十個星期渡假，是女皇最寫意的日子，因為那裏給女皇提供罕有的散步、旅行、燒烤野餐等舒暢身心的機會。

但一些被邀請陪女皇渡假的嘉賓却不同意，男士們早上八時半就被邀請去打獵，女士們每日緊湊的行程由早上十時就開始，一名累極的渡假賓客說：「我們要以最好的狀態才能應付那些渡假行程，但顯然對女皇來說，那已算是鬆弛身心的方法。」

□齡

右上：英女皇在巴爾莫勒堡渡假時，是她認為最快樂的時光。左下：英女皇在「大不列顛尼亞」號上亦不忘批閱文件；左下：英女皇並不愛住的白金漢宮。

預防風濕新法

「一日一蘋菓，醫生遠離我」的醫學理論早已流行，至於啤梨又如何？加州理工學院的草本學家最新的理論，認為「一日吃一「啤梨」，「風濕」便會遠離你，因為啤梨內含有一種泛酸，是維生素B什維持生機組織的主要成份。□

你是新聞狂嗎？
現代人的古怪精神病

心理學家又發現人類另一種新的而奇妙的心理病症——新聞狂。原來美國有一些人，居然生活到一種只為新聞消息而活的境界，他們不能錯過每天任何一宗新聞消息，終日為聽收音機新聞、看電視新聞、閱讀報章雜誌上的新聞而煩惱。

紐約大學的心理治療教授塞登透露：「我曾親自輔導過數十個這類患上「新聞狂」症狀的精神病人，他們大部分是由於害怕和別人談話時缺乏談話資料開始迷上看新聞的，之後便演變成一種因看新聞而停止一切社交活動的精神病症狀。」

分析這類病人之所以患上這種畸形的精神病症，是由於從新聞裏，往往能令人感受到切身的精神顫慄和興奮，因為新聞裏出現的都是真人真事，實在比不少小說、戲劇、歌劇、電影、音樂等藝術作品容易令人感受到切身之痛（包括愛和恨的感覺），因此漸漸地便變成一種不能沒有新聞的精神狀態，最後便被新聞佔據了他們的整個生活。

塞登博士的其中一名女病人，住在一間三個房間的公寓中，每一個房都擺了一架電視機在其中，因為她怕自己漏了看任何一宗新聞的報道，結果令自己的生活完全封閉，接受了心理輔導治療後，最近她在一間公司做新聞稿寫作工作，開始重新生活，稍為正常。

塞登估計，這年頭起碼有數以千計的「新聞狂」活在大家四周，你相信嗎？

□攻

跳傘員從四千呎摔下
斷手斷脚卻大難不死

二次大戰時，有不少傘兵是出師未捷身先死的，可見跳降落傘可能發生意外的機會相當高。英國一名女子跳傘老手，雖然已有七百次跳降落傘的經驗，但仍不免失手，從四千呎高空落墜落機場的柏油路地面，幸而大難不死，昏迷三星期後，終於在醫院裏甦醒過來。

三十六歲的瑪嘉烈，積逐在空中表演過多次空潛特技，但那次表演的一次空潛，却不幸地發生了意外。當她和一班空潛特技員從七千呎高空潛自四千呎時，其中一人做錯了步驟，令一名特技員跌入了瑪嘉烈的降落傘中，瑪嘉烈就和兩名空潛員的降落傘糾纏在一起。

瑪嘉烈回憶說：「我從前亦有過這種降落傘被糾纏的經驗，知道只要保持鎮靜，便有足夠時間解開糾纏着我的那兩個降落傘，後來我解開了其中一個的糾纏，但看着高度錶指向一千二百呎，我便開始緊張，跟着手忙脚亂，什麼也做不來，我知道一定要開後備降落傘了，但一直沒有機會這樣做，我被降落傘糾纏着。」

後來她拉開了後備降落傘的繩，但傘並沒有成功的張開，她便一直掉下機場跑道上。

瑪嘉烈把自己曲作一個球一樣墮地，感到前所未有過的痛楚後便一直昏迷了三個星期，她的心臟曾停止過跳動，骨盤斷成五塊，手脚均跌斷，過體鱗傷，經過數月治療居然離奇地康復過來，現在她雖仍靠拐杖行走，但已接近完全康復階段，簡直可說是一項奇跡！

□榮

上：瑪嘉烈在意外前的一次成功跳傘後拍照留念。下：瑪嘉烈在醫院中已逐漸康復。

天南地北

中國糧油有限公司
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號　電話：687-4204

世界米行
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有寬大停車場）

由一月十五日至一月卅一日
農曆新年酬賓大贈送

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意．

●買二送一（買二包50磅絲苗米，免費贈送一包50磅絲苗米）
●買一送一（買一包50磅絲苗米，免費贈送一罐3 LITRE MAZOLA 粟米油）
●買一送二（買一包50磅美國加州好景牌紙袋裝上等絲苗米，免費贈送3 LITER MAZOLA 粟米油一罐及加拿大純正菜油3 LITER 一罐）

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨
美國金牌冠軍絲苗，馳名溫哥華，銷量第一

總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註册米王之王．
美國第一牌，香滑可口，眞正絲苗米王．
泰國金章牌，香噴噴，軟夾滑，正宗香米王中王．
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇．

本公司備有送貨專車六部，爲顧客服務，請撥電話：687·4204
直接由澳洲廠大批運到 SUNLONG 牌絲苗米，特別大平賣．

總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 GORE AVE. VAN.B.C.（有寬大停車場，方便顧客泊車 CORNER OF GORE AND POWELL）
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.

新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折．
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售50¢　鷄唆櫻粟粉500g 裝只售75¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折
新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價$9·50　泰國上等香米50磅庄平過九折特價$11·99

國際錄影中心
農曆新年酬賓大贈送
國際錄影中心爲你提供一份能令你全家一齊分享的最佳禮物．本公司於農曆新年期間內．爲各界提供以下特價電視片集：

100元可看100集，
另免費贈送87年無線電視明星月曆3份．
45元可看40集，
另免費贈送87年無線電視明星月曆一份．

本公司同時另備有設計精美鎖匙扣，免費贈送各界人士，數量有限，請盡早前往本公司索取．
★代理香港無線電視劇集，最新片集：
·倚天屠龍記·黃金十年·達摩·鑽石王老五·大班密令·洪熙官
·天龍神劍·86年龍鳳呈祥賀台慶·86年歡樂滿東華
·譚永麟86年演唱會·鄧麗君日本演唱會·白金耀保良
★代理香港亞洲電視劇集
★香港、台灣、中國之最新電影及日本、東南亞之成人電影
地址：喜士定東街875號（夾金寶街）電話：255·2286
七天營業：上午十時半至晚上十時

1987年最新香港無線電視明星月曆
大贈送

VIDEO FAIR 平霸視聽中心　電話：687·2293
VIDEO'S 39E PENDER ST. VANCOUVER, B.C. CANADA V6A 1S9　片打東街39號（文化中心對面）七天營業

亞洲電視代理
最新電視集
一九八六亞太區小姐競選總決賽
（即將推出柔情八三）
清末四大奇案
我兒萬歲
信不由你
時勢英雄
英雄淚
吒哪
西施
變色龍

TOSHIBA 錄影機 V2100C 原價$549.00 特價$489.00
PHILLIPS 轉台機 CP-100 原價$119.00 特價$99.95

農曆新年酬賓大減價
MEMOREX 錄影帶 BETA L-750
原價 ~~7.99~~ 現售 6.50 每盒
買十盒以上 6.00 每盒
存貨無多，勿失良機

設有修理部
專人修理
T.V. 錄影機、家庭器材、汽車音响．
有最新唱片及唱帶上市
PIONEER ZENITH TOSHIBA

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572

源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒

常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鱠魚
牙帶魚，生魚
獅子魚，墨魚
香味實肉三牙或咸魚供應
總經銷金冠牌
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

WM Rice 大西方米廠
WESTERN RICE MILL LTD.
增設門市部
真空袋出
金稻牌
純正絲苗米　特價酬賓
飯味香滑 米霸之王五十磅庄 每包$15.95
買一包 送一包香米三
買二包 送三公升一級菜油及雪耳一盒
買三包 送一級米粉十包及雪耳一盒
買四包 送日本一級即食麵一箱 Sapporo Ichiban
另備其他各類特價食品
歡迎參觀選購
多買多送 絕對公平 歡迎比價
Golden Plantation
No. 1 Texan Long Grain Rice
$15.95/50 lb.
Get one 3 Litre Pure Vegetable Oil FREE!
Restaurants & Groceries. Please call for our cash & Discount Prices
特備多種各級絲苗白米最適合大小餐館之用及雜貨商零售
地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B. C. V6A2H2
電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE
有寬大停車場