

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

FONDÉ EN  
1884

VIII<sup>e</sup> ANNÉE

MONTREAL, DÉCEMBRE 1891

No 8

LA REDACTION : LE DR J.-I. DESROCHES.  
L'ADMINISTRATION : LE DR J.-A. BEAUDRY.

**Sommaire.**—Bulletin du Conseil d'hygiène de la province de Québec : la variole. — Causerie scientifique : l'air pur dans les écoles ; les exercices physiques ; l'exercice d'un petit enfant ; un conseil qui est de saison ; la grippe ; un conseil.—Règlements du Conseil d'hygiène de la province de Québec : écoles ; désinfection. —Hygiène de la toilette : lits et toilette de nuit.—Lait cru et lait bouilli.—Des premiers soins à donner aux malades et aux blessés avant l'arrivée du médecin : contusions, entorses, luxations ; des plaies ; corps étrangers de l'oreille ; corps étrangers de l'œil ; corps étrangers des fosses nasales ; corps étrangers des voies digestives ; corps étrangers de l'estomac ; corps étrangers des voies respiratoires ; corps étrangers de la peau ; hernies ; hémorragies ; fractures. —Comment on se conserve la santé.—Ecriture droite.—Dictionnaire des aliments.—Nécrologie.—Bibliographie.

Adressez vos lettres d'argent ou mandats de change au docteur J.-I. DESROCHES, Boîte 207, P. O. ou 150, rue Saint-Denis, Montréal.  
Les abonnés retardataires sont instamment priés de payer leur abonnement.  
On peut aussi payer chez M. DANIEL, notre imprimeur, 25 rue Ste-Thérèse.

1891-1892

Quand ce numéro du journal arrivera à nos lecteurs, le glas funèbre de l'année 1891 aura sonné et l'année 1892 marquera au cadran du temps.

Ci les souhaits d'usage de bonheur et de prospérité. Disons à l'année défunte : que ton sommeil soit léger ; à l'année vivante : sois heureuse, couronnée d'épis d'or pour le Canada.