

de Dieu, ce n'est pas seulement une vie pieuse, angélique, c'est encore une prière perpétuelle. Car prier ce n'est pas seulement formuler des demandes, c'est en général se tenir uni à Dieu par la pensée, et surtout par les sentiments de l'affection.

— Nous comprenons maintenant, diront quelques uns, que la prière continuelle est véritablement possible à une foule de personnes du monde, mais non pas à toutes, non pas, en particulier, à celles qui ont une famille nombreuse, un commerce à soigner, un bureau à tenir, et une infinité d'autres petits détails qui absorbent toute leur attention.

Ce genre de prière, répondons-nous, est possible et même facile à ces dernières comme à tout le monde. Ainsi, priez votre ange gardien chaque matin de vous rappeler la présence divine ; qu'il y ait dans tous les principaux appartements de la maison, un crucifix et de pieuses images, placées de manière à frapper le regard. C'est un point souvent négligé par des familles pourtant chrétiennes. Des tableaux et des gravures profanes, et quelquefois indécentes, frappent partout le regard ; les corniches sont encombrées de bibelots qui ne signifient pas grand'chose ; rien ne manque, excepté l'image du divin Crucifié et de ses saints. Quand la pensée de Dieu se présente à votre esprit, recevez-la respectueusement, et profitez-en pour faire un bon acte d'amour ou de demande.

En outre, cet exercice de la présence de Dieu, il faut le pratiquer par ce que nous avons appelé la *prière des mains*, qui ne demande qu'un peu de bonne volonté. La prière des mains, le prophète nous l'enseigne par ces mots : " J'ai employé mes mains à accomplir vos commandements et vos volontés " Elle consiste à faire toutes nos actions en vue de plaire à Dieu. " Soit que vous mangiez, dit l'apôtre, soit que vous buviez, quelque chose que vous fassiez, faites-le en l'honneur de Dieu et au nom de J.-C." Cet exercice est une prière, parceque toute action ainsi offerte à Dieu, est méritoire de la vie éternelle. C'est une prière muette très efficace et ininterrompue, à la condition de nous maintenir dans la pureté d'intention, et de n'agir jamais par passion ou dans des vues purement naturelles.

Suffit-il d'offrir nos actions une fois le matin et moins souvent encore ? Oui, cela suffit pour accomplir le précepte ; mais pour que cet exercice fasse de nos jours des jours de prière, il faut renouveler cette offrande le plus souvent possible, ne fût-ce qu'en disant : " Pour vous, Seigneur. " Il convient de renou-